

# 咸宁市健康杯知识竞赛试题

## 一、判断题(1分/题)

- 1、预防为主、选择健康的生活方式是最好的投资,越早越好。  
 2、人类的疾病主要是自身原因引起的,与环境污染没有关系。  
 3、接种流感疫苗可以减少患流感的机会。  
 4、农药和其他药品应分别放入专门的柜子里,避免儿童接触。  
 5、每一个人的各个阶段中都会遇到心理卫生问题。  
 6、心理健康与人际关系有很大的关联。  
 7、共用注射器有可能会被传染艾滋病病毒。  
 8、适量献血对健康无害。  
 9、止痛药会上瘾,不能随便吃。  
 10、偶尔吸毒对健康没有危害。  
 11、每年应该做1次健康体检。  
 12、为了防虫保鲜,收获期的粮食、蔬菜、水果可少量使用农药。  
 13、合理膳食的意思就是:饮食要营养丰富、精细高档。  
 14、不论吸烟多久都应戒烟,任何时候戒烟对身体都有好处。  
 15、长期过量饮酒有害健康,但只要不喝醉就没事。  
 16、治疗疾病应首选输液,挂盐水病情好得快。  
 17、劳动者依法享有职业卫生保护的权利。  
 18、在劳动合同中必须告知劳动者工作岗位可能存在的职业危害。  
 19、咳嗽、咳痰2周以上,或痰中带血,应警惕是否得了肺结核。  
 20、异常肿块、腔肠出血、体重减轻是癌症的早期报警信号。  
 21、受伤出血时应立即止血,以免出血过多而损害健康甚至危及生命。  
 22、用正确的方法洗手,能有效地防止感染及传播疾病。  
 23、呼吸道传染病病原体可随咳嗽、喷嚏、吐痰时产生飞沫而经空气传播。  
 24、室内公共场所和工作场所禁止吸烟是防止被动吸烟危害的最有效措施。  
 25、超重和肥胖是心血管疾病、糖尿病和某些肿瘤患病率增加的原因之一。  
 26、孩子出生后须按免疫程序接种国家免疫规划疫苗,因故错过接种的要尽快补种。  
 27、冬天室内外温差大,不宜开窗,否则易造成感冒。  
 28、奶粉比母乳更具备婴儿所需营养,有

助于婴儿发育、增强免疫能力。

29、坚持食用碘盐能有效预防碘缺乏病。孕妇、哺乳妇女、学龄儿童还应多吃海带等含碘多的食物。

30、发生火灾逃生时应用潮湿的毛巾或者衣襟等捂住口鼻,用尽可能低的姿势,有秩序的撤离灾害现场。

## 二、单项选择题(只有1个正确选项,1分/题)

- 1、每个人都有获取自身健康和( )他人健康的责任。  
 A.不顾 B.损害 C.维护  
 2、健康人运动时的心率一般应控制在( )次减去年龄为宜。  
 A.150~170 B.120 C.200  
 3、建议成年男性一天饮用的酒精量不超过( )克,女性不超过15克。  
 A.25克 B.50克 C.100克  
 4、成年人的正常血压为收缩压/舒张压分别为( )毫米汞柱。  
 A.140/90 B.120/80 C.160/100  
 5、正常成年人的脉搏为( )次/分。  
 A.<60次/分 B.60~80次/分 C.80~100次/分  
 6、从事有毒有害工种的劳动者依法享有( )的权利。  
 A.受表彰 B.加工资 C.职业卫生保护  
 7、预防一些传染病最有效、最经济的手段是( )。  
 A.接种疫苗 B.加强营养 C.戴口罩  
 8、下列三种疾病,( )不是蚊子传播的。  
 A.疟疾 B.乙脑 C.胃肠炎  
 9、如怀疑有明显心理行为问题或精神疾病,应去医院的( )咨询和诊治。  
 A.心理或精神科 B.神经科 C.康复科  
 10、收获期的粮食、蔬菜、水果,( )使用农药。  
 A.可少量使用 B.不可以 C.无所谓  
 11、对发生骨折者勿轻易搬动,搬移前应先( ),以免刺伤血管、神经。  
 A.现场复位 B.固定骨折部位 C.止痛  
 12、毛巾、浴巾必须干净,( ),以防传播沙眼、红眼及皮肤病、性病等。  
 A.可与他人共用 B.可与家人共用 C.不可共用  
 13、不随地吐痰,咳嗽、喷嚏时遮掩口鼻,可防止( )传播,也是文明的表现。  
 A.肠道疾病 B.呼吸道传染病 C.皮肤病  
 14、接触二手烟雾也叫作( ),也会

造成疾病、功能丧失或死亡。

A.主动吸烟 B.被动吸烟 C.控制吸烟  
 15、室内和工作场所( ),是保护人们免受被动吸烟危害的最有效措施。

A.允许吸烟 B.禁止吸烟 C.互相敬烟  
 16、过量饮酒有损健康,应严禁酗酒、尽可能饮用( )。

A.低度酒 B.烈性酒 C.洋酒  
 17、吸毒严重危害健康,危害自己、家庭和社会,因为它( )。

A.不会成瘾 B.较少成瘾 C.极易成瘾  
 18、下列哪个不属于《刑法》所称的毒品?( )  
 A.麻醉药品 B.精神药品 C.安定片  
 19、防止蚊蝇孳生,可减少下列什么疾病的传播流行?( )  
 A.呼吸道疾病 B.肠道传染病 C.皮肤病  
 20、奶类的营养成分齐全,组成比例适宜,是膳食( )的极好来源。  
 A.钙质 B.铁质 C.硒元素  
 21、每人每天的烹调油用量不应超过多少?( )  
 A.15克 B.25克 C.50克  
 22、生病后要及时就诊,配合医生治疗,按照( )来用药。  
 A.医药书 B.医嘱 C.经验  
 23、以下关于抗生素的几种说法,正确的是( )。  
 A.感冒必须马上吃抗生素  
 B.抗生素应在医生指导下使用  
 C.抗生素既能杀灭细菌又能杀灭病毒  
 24、饭菜要烧熟煮透再吃,放在冰箱里的剩饭菜吃之前应( )。  
 A.稍微加热 B.彻底加热 C.直接取食  
 25、妇女怀孕后应及时去医院体检,孕期体检至少( )次。  
 A.3次 B.5次 C.7次  
 26、婴儿( )后,应在坚持母乳喂养的同时适时、适量添加辅食。  
 A.3个月 B.6个月 C.10个月  
 27、缺碘对人的最大危害是影响( )。  
 A.身材长高 B.智力发育 C.骨质疏松  
 28、溺水是我国儿童意外伤害死亡的( ),应避免儿童接近危险水域、预防溺水。  
 A.首位原因 B.第二位原因  
 C.第三位原因  
 29、国家专门用来保护从事有毒有害工作的劳动者的权利的法律是( )。  
 A.劳动法 B.环境保护法  
 C.职业病防治法  
 C.职业病防治法

30、按国家规定给孩子打预防针能够预防哪类疾病?( )

A.传染病 B.慢性病 C.营养不良  
 31、肺结核病人可以享受免费抗结核药物治疗吗?( )

A.可以 B.不可以 C.不一定  
 32、下列食物每天的摄入量由多到少排序,哪个更合理?( )

A.谷类>蔬菜、水果>肉蛋奶类>油脂  
 B.蔬菜、水果>谷类>肉蛋奶类>油脂  
 C.肉蛋奶类>蔬菜、水果>谷类>油脂  
 33、读书写字,眼睛与书本距离不能小于多少厘米?( )

A.20厘米 B.30厘米 C.40厘米  
 34、患血吸虫病是由什么原因引起的?( )

A.吃了不干净的食物  
 B.到有钉螺的地方下水或在水中游泳  
 C.喝生水  
 35、下列哪个说法正确?( )

A.开汽车要系安全带  
 B.少喝酒点酒驾车没关系  
 C.骑摩托车不一定戴头盔  
 36、保障生活饮用水的安全的首要做法是( )。

A.提高全民意识 B.管理好饮用水源  
 C.治理污水  
 37、阳光中的紫外线能帮助人体合成( )。

A.维生素A B.维生素B C.维生素D  
 38、让阳光照射进屋的最主要作用是( )。

A.使屋内光线充足 B.提高屋内温度  
 C.杀菌灭毒  
 39、我国的火警电话是( )。

A.110 B.112 C.119  
 40、非处方药的标识是( )。

A.OTC B.OCT C.TOC

## 三、多项选择题(有2个或2个以上正确选项,2分/题)

1、健康生活方式主要包括哪几个方面。( )

A.合理膳食 B.适量运动  
 C.戒烟限酒 D.心理平衡  
 2、人类的许多疾病都与环境污染有关,每个人都有( )的责任。

A.爱护环境卫生 B.不污染环境  
 C.节约资源 D.践踏绿化  
 3、献血救人是人类文明的表现,无偿献血

## 咸宁市健康杯知识竞赛须知

为深入开展国家卫生城市创建工作,进一步激发广大市民参与国家卫生城市建设的工作热情,不断提高广大市民健康知识知晓率和文明健康意识,市创卫办决定在全市范围内举行健康杯知识竞赛。

一、本次知识竞赛试题除在《咸宁日报》刊登外,同时在咸宁市人民政府门户网站创卫专题栏目刊载(<http://www.xn-news.com.cn/ztbd/2012zt/cwzr>),答题卡复印有效,(已答题的答题卡复印无效)。欢迎社会各界群众广泛参与,也欢迎各单位统一组织参加。

二、本次知识竞赛试题共85题,其中判断题30题,单项选择题40题、多项选择题15题。参赛者须用钢笔、签字笔或圆珠笔在答题卡上将你认为正确的选项所对应

的方括号涂满,并将姓名、单位或地址、身份证号码、联系电话等信息填写清楚。

三、答题截止时间:8月20日(信件以邮戳为准)。答题卡请在信封正面注明“健康知识竞赛”字样,于2013年8月20日前寄至咸宁市疾病预防控制中心健康教育所收(地址:咸宁市温泉路29号),邮编:437100。

四、本次竞赛设一等奖1个,二等奖5个,三等奖20个,组织奖3个,分别给予价值500元、300元、100元的物质奖励,组织奖颁发奖牌。个人奖从答案完全正确的答卷中抽取,组织奖从完成50份以上试卷的单位中抽取。获奖名单于9月上旬在《咸宁日报》和咸宁市人民政府门户网站创卫专题栏目上公布。

五、本次竞赛设一等奖1个,二等奖5个,三等奖20个,组织奖3个,分别给予价值500元、300元、100元的物质奖励,组织奖颁发奖牌。个人奖从答案完全正确的答卷中抽取,组织奖从完成50份以上试卷的单位中抽取。获奖名单于9月上旬在《咸宁日报》和咸宁市人民政府门户网站创卫专题栏目上公布。

## 咸安区国有建设用地使用权出让公告

根据《中华人民共和国土地管理法》、《中华人民共和国城市房地产管理法》、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》的有关规定,经咸宁市咸安区人民政府批准,咸安区国土资源局以挂牌方式公开出让G(2013)68-71号国有建设用地使用权,现就有关事项公告如下:

### 一、地块简介(各宗地的四至见挂牌宗地图)

地块编号	G(2013)68	G(2013)69	G(2013)70	G(2013)71
宗地位置	咸安区双溪桥镇双溪村	咸安区商贸物流区地块	咸安区马桥镇金桥村	咸安经济开发区地块
宗地面积(㎡)	1363.44(2亩)	41170(62亩)	73754.1(111亩)	2977.79(4.5亩)
容积率	1.0≤容积率≤3.8	≤2.5	0.6≤容积率≤1.2	0.6≤容积率≤1.5
建筑密度	≤67%	≤35%	30%≤建筑密度≤45%	30%≤建筑密度≤45%
建筑高度	-	-	-	-
建筑层数	-	-	-	-
绿地率	-	-	-	-
规划用途	住宅用地	商住用地	工业用地	工业用地
出让年限	住宅70年	商业40年 住宅70年	工业50年	工业50年
履约保证金	30万元	2000万元	600万元	20万元
挂牌起始价	46万元	2852万元	1062万元	43万元

### 二、竞买人资格

中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织除法律、法规另有规定外,均可参加竞买,竞买人可以独立竞买,也可以联合竞买(联合竞买应明确联合竞买所涉及的企业出资比例,签订《国有建设用地使用权出让合同》的受让人),参加竞买须提供竞买申请,并提供《竞买须知》中要求提供的相关文件资料。

### 三、本次国有建设用地使用权出让按照价高者得的原则确定竞得人。

### 四、领取竞买文件与报名的时间和地点:

有意竞买者请于2013年8月7日至2013年9月9日到咸安区国土资源局土地交易中心报名登记,交纳竞买保证金(以到账为准),索取有关竞买资料。报名截止时间为2013年9月9日16时整。经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,咸安区国土资源局土地交易中心将在2013年9月9日17时前确认其竞买资格,发给其竞买资格确认书。

### 五、现场踏勘和地块情况介绍:

咸安区国土资源局土地交易中心本次挂牌出让不另行组织现

## 咸宁市健康杯知识竞赛答题主

姓 名: \_\_\_\_\_ 单位/地址: \_\_\_\_\_

手机号码: \_\_\_\_\_ 身份证号: \_\_\_\_\_

### 一、判断题([√]为正确,[×]为错误)

- 1.[√][×] 2.[√][×] 3.[√][×] 4.[√][×] 5.[√][×]  
 6.[√][×] 7.[√][×] 8.[√][×] 9.[√][×] 10.[√][×]  
 11.[√][×] 12.[√][×] 13.[√][×] 14.[√][×] 15.[√][×]  
 16.[√][×] 17.[√][×] 18.[√][×] 19.[√][×] 20.[√][×]  
 21.[√][×] 22.[√][×] 23.[√][×] 24.[√][×]  
 25.[√][×] 26.[√][×] 27.[√][×] 28.[√][×] 29.[√][×]

### 二、单项选择题

- 1.[A][B][C] 2.[A][B][C] 3.[A][B][C] 4.[A][B][C]  
 5.[A][B][C] 6.[A][B][C] 7.[A][B][C] 8.[A][B][C]  
 9.[A][B][C] 10.[A][B][C] 11.[A][B][C] 12.[A][B][C]

13.[A][B][C] 14.[A][B][C] 15.[A][B][C] 16.[A][B][C]

17.[A][B][C] 18.[A][B][C] 19.[A][B][C] 20.[A][B][C]

21.[A][B][C] 22.[A][B][C] 23.[A][B][C] 24.[A][B][C]

25.[A][B][C] 26.[A][B][C] 27.[A][B][C] 28.[A][B][C]

29.[A][B][C] 30.[A][B][C] 31.[A][B][C] 32.[A][B][C]

33.[A][B][C] 34.[A][B][C] 35.[A][B][C] 36.[A][B][C]

37.[A][B][C] 38.[A][B][C] 39.[A][B][C] 40.[A][B][C]

### 三、多项选择题

- 1.[A][B][C][D] 2.[A][B][C][D] 3.[A][B][C][D] 4.[A][B][C][D]  
 5.[A][B][C][D] 6.[A][B][C][D] 7.[A][B][C][D] 8.[A][B][C][D]  
 9.[A][B][C][D] 10.[A][B][C][D] 11.[A][B][C][D]  
 12.[A][B][C][D] 13.[A][B][C][D] 14.[A][B][C][D]  
 15.[A][B][C][D]

## 咸宁市司法拍卖公告

受咸宁市中级人民法院委托,定于2013年8月23日10时对以下标的依法按现状在咸宁市行政服务中心三楼D301第一开标室以现场竞价方式进行公开拍卖,公告如下:

一、本次拍卖标的(以下简称标的):咸宁市咸安区银华化工厂机械设备、房屋及土地,根据评估报告显示:房屋建筑物为混合结构,建筑面积:1291.11 m<sup>2</sup>;证号:咸安字第10015617号、第10015618号、第10015619号、第10015620号;土地所有权面积:15555.00 m<sup>2</sup>,使用类型:国有出让,土地用途:工业用地,证号:咸安国用(2003)第2103号;机械设备(详见《咸宁市咸安区银华化工厂机械设备价值评估表》)。参考价:1305万元,竞买保证金:300万元。