



“常回家看看”，你怎么看？

记者 张敏 见习记者 庞晨 赵晓丽

7月1日起，新修订的《老年人权益保障法》正式实施。新法规定，子女不“常回家看望或者问候老人”属违法，老人可以诉诸法律。消息一出，引起了市民的广泛关注，不少市民纷纷叫好，也有人心存质疑。

新法规定，家庭成员应当关心老年人的精神需求，不得忽视、冷落老年人。与老年人分开居住的家庭成员，应当经常看望或者问候老年人。

正方：以法推孝有助和谐，增强孝顺意识

李庆林：“看出国家对我们老人的重视。”

李庆林老人83岁了，现在住在崇阳县天城镇幸福村。儿女都在温泉，他住惯了带小院子的房子，就和老伴儿住在老家。“我们有退休工资，不需要儿女补贴，但内心还是很希望他们能抽空常来看看，他们工作都很忙，很多时候连电话都会比较少。”

“‘常回家看看’最开始是一首歌，现在纳入法律，可以看出国家对我们老人的重视。”老人表示，儿女们工作忙，他们能理解，不会因为儿女没有回家看看而起诉他们。

陈海文：“可以增强子女们孝顺父母的意识。”

俗话说：凡事不是不能，是不为。不要等到“子欲养而亲不待”时才后悔。

存孝于心 胜于 表现于行

○ 张敏

莫及。努力争取一下，尽量克服困难，宁愿自己奔波一点，“爱”总是有办法表达的。

存孝于心胜于表现于行，入法更要看入心，如果每个人都因为法律的约束而回家看看，走过去，那就太悲哀了。只有真正将尊老敬老、孝顺父母放在心上，才能真正给予老人精神慰藉。

能回家看看，则别找理由推脱；可以争取回家看看，一定要尽力争取；实在不能回家，电话问候、短信关怀，对老人的爱、对家的祝福一定要送到。如果说物理上的空巢是不可避免的，心理上的空巢则是可以用努力减轻的。

孝顺父母，除了物质的保障，还要有精神的慰藉。以法为契机，从今天起，存孝于心，常回家看看。

家住赤壁市官塘镇老虎崖村的老人陈海文，今年72岁，他有三个子女。大儿子常年在湖南做水果批发生意，两个女儿远嫁外地。他说，儿女虽然很孝顺，在物质上从不亏待他们，但因为工作太忙，回来一次成本太高，只有过年能回来几天。

谈到“常回家看看列入法律范畴”，老人觉得很高兴。“儿子跟女儿相继打来电话。他们感到歉疚，表示以后会常回家看看。”老人说，这条法律至少可以增强子女们孝顺父母的意识，很有社会积极意义。

曹琳：“让老人的权益得到进一步的保障。”

今年30岁的曹琳在上海上班，她统计了一个数字：“我在外地上班，每年只有春节期间回家一次。妈妈今年55岁了，如果她



能活到85岁，我在她身边的时间不超过600小时，也就是25天，还不到一个月，这个结果真是太残酷了。”

在她看来，“常回家看看”入法，有助于形成“以孝为先、以孝为荣”的社会价值观。“‘常回家看看’入法只是抛砖引玉。这是老人保护的进一步加强，可能随后还有更多照顾老人的法律，让老人的权益得到进一步的保障。”



他身边有很多和他一样的同龄人，大家不是不想常回家看看，而是无法常回家看看，一是路途迢迢，二是假期稀少。“当被加班、被全勤成为常事，休年假成了奢侈愿望时，我们怎么才能常回家看看？”周焕感慨，法律应该先强制公司执行带薪休假制，让常回家看看不会成为一纸空文。

反方：以法治孝太冰冷，常回家看看“执行难”

闻贞惠：“原本让人觉得温暖的家，突然变成了一件冰冷的物事。”

25岁温泉女孩闻贞惠刚刚毕业两年，在珠海的一家车行里工作。“当我一听到‘常回家看看入法’，第一反应是震惊。”

闻贞惠说，本该是道德上的要求，竟然被写进了法律，原本让人觉得温暖的家，突然变成了一件冰冷的物事。

“跟妈妈通电话的时候，她说如果我以后只是因为这条法律回家看望她，就不要回来了。”妈妈的话闻贞惠很赞同，作子女的应当从心底里关心、孝顺自己的父母，而不是屈于法律的“威严”。

袁丹：“温馨的亲情要以冰冷的法律来约束，感觉冰冷又悲哀。”

市民袁丹认为，孝顺父母，本来是约定俗成的传统美德，但写入法律，以法治孝，总觉得不是那个味儿。“温馨的亲情要以冰冷的法律来约束，感觉冰冷又悲哀。”

“如果因为法律的制约才回家看望老人，子女与父母的鸿沟可能越来越大。”袁丹说，希望做父母的能尽量的体谅，有时间的话，她会尽量抽时间回家去看看父母的。

周焕：“不是不愿意常回家看看，而是不能常回家看看。”

周焕是北漂一族。他认为，子女不愿意常回家看看，而是不能常回家看看。“随着城市的迅猛推进，父母在老家，子女游荡在城市之中成了常态。”

部门解读：积极应对老龄化

咸安区老龄委主任陈峰介绍，从根本上来说，这项法律是从道德上鞭策子女孝顺父母。首先，常回家看看虽然被写入法律，但其实还是属于道德范畴。

其次，这项法律的背景是社会的快速老龄化。空巢老人、留守老人、独居老人往往精神上很空虚，子女因为各种原因不能经常回家看望他们，精神上得不到抚慰。“常回家看看”从精神慰藉的角度来督促子女履行这项义务。

最后，这项法律从孝顺的手段层面给

出了软性的规定。如果子女实在抽不出时间看望父母，一个电话一个问候的“回家”方式也是符合这项法律规定的。

“其实，新法更多的是传达了积极应对老龄化的理念。”

陈峰认为，老人要有健康的身心，要积极应对衰老，比如坚持锻炼身体，年轻人要尽孝，将尊老、敬老变成习惯，政府要积极制定细节政策。在以居家养老为基础，以社区养老为依托，以机构养老为支撑的基础上，发扬养老尊老、爱老、助老的美德。

爱，让她勇敢生活

记者 王恬 通讯员 秦修 尹文璐

强忍病痛独自撑起整个家

家里少了顶梁柱，经济来源也少了，望着有着裂缝的陈旧房屋，想着15岁的儿子和13岁的女儿还要读书，担子越来越重，何昌枝身心交瘁。

面对破碎的家，成绩优异的儿子辍学打工，何昌枝也开始上班。然而她脸上笑容不再，时常默默地流眼泪。

2005年年初，何昌枝经检查患了肾病综合症。

“得知患病后的五年里，我没敢告诉孩子们自己的病情，对孩子也是报喜不报忧，我一直坚持着，相信生活会变好。然而病情却渐渐的加重了，直到2009年5月份我的眼睛和脚肿得不能做事了。”何昌枝深深

的吸了一口气，接着说道：“当我什么事都做不了的时候，我感觉这个世界没有一扇窗是向我打开的，我绝望了，甚至想到了一死了之。”

爱心关怀让她勇敢活下去

2010年5月，失业的何昌枝，来到了嘉鱼县妇联办公室，对着妇联主席雷玉萍讲述了自己的遭遇，没想到这一次的交谈却带给了她人生的转变。

“在这之前我从没对陌生人讲述过自己的遭遇，雷主席帮我解决实际困难，同时民政、村镇各级和乡亲也纷纷向我伸出援助之手。我发现原来身边有这么多人在关心我帮助我，多年来的郁结渐渐散开了，我想试着坚强的活下去。”回忆那段日子，

何昌枝泪流满面，有伤感亦有感动。

2010年9月，吃了近一年中药的何昌枝，经复查病情也出现好转。之后的两年里她从轻松点的保险工作做起，到现在在红太阳餐馆帮忙。

人越来越忙，气色越来越好，笑容越来越多。

何昌枝现在的生括很规律，每天早上六点多起床，开始跑步做操活动经络。八点钟上班，晚上八点下班，有时候还和好友们参加跳舞队。对于未来，何昌枝满怀憧憬，“下一步我要给新做房屋的楼梯上扶手，我还要更换这些破烂的老家具。以前我觉得自己的天是灰色的，现在多彩起来了，我感觉生活有了盼头，以后会越来越好！”



夏季健身谨防中暑

本报讯 记者刘漾报道：持续的高温天气不仅会让身体中暑，而且易使人产生烦躁心理。该如何预防呢？2日，市中心医院同济咸宁医院内科专家胡严林给大家支了几招。

夏天的体育健身活动可以选择清晨或太阳即将下山时的傍晚进行，不能在阳光直射环境中健身。胡医生介绍，在湿度较大的环境里，汗液不容易蒸发，散热比较困难，出汗量增加，如果进行体育健身运动更容易发生中暑。夏天健身强度应适当降低，持续时间应适当控制，或者进行间歇性健身活动，不可一次运动持续很长时间。

同时，健身活动过程中注意选用适当的饮料。由于汗液中含有各种离子，不能只喝白开水。可以自己配制运动饮料，1000毫升开水中加入6克食盐，20克到40克葡萄糖，糖尿病患者可以少加或不加糖。绿豆汤、南瓜汤也有很好的防暑解渴的作用。

运动过程中的饮水也有讲究，要少量多次，不要一次喝很多水，也不要等到口渴了才喝水。饮料的温度要适宜，不宜太低，运动后禁忌立刻喝冰水或吃冷饮。运动膳食中适当增加深色绿叶菜，多喝些菜汤。

五法识别劣质油

本报讯 记者朱亚平报道：近几年来，食品安全问题越来越受关注，首当其冲就是每天做菜时所使用的食用油。6月27日，市农业局农安办主任朱亚宁向记者介绍了鉴别方法，如何区别优质、劣质的食用油？要领在于，一看、二闻、三尝、四听、五问。

首先看油品的透明度和色泽，颜色发暗，比较浑浊，且有沉淀物，低温易凝固的可能是地沟油，如果油体透明，且色泽发亮，则为质量上等的食用油。二闻，有无异味，有臭味的很可能就是地沟油，相反，纯天然的植物油，调和油都会散发香味。三尝，用筷子取一滴油，口感带酸味的油是不合格产品，有焦苦味、有异味的油已发生酸败，可能是质量较差的劣质油。四听，取油层底部的油一两滴，涂在易燃的纸片上，点燃并听其响声，燃烧正常无响声的是合格产品，燃烧不正常且发出吱吱的声音的，水分超标，是不合格产品。五问，问商家的进货渠道，市民在购买时，应索要进货发票或查看当地食品卫生监督部门的抽样检测报告。

市民张女士介绍，以前家里人为了省点钱，还经常去一些小粮食店里购买无品牌、不知名品牌的食用油食用，现在各种食品都出了问题，食用油的质量也让她担忧。“不知道以前吃了多少劣质油，如今有了这个方法，就不怕再受骗了。”



90后的坚贞爱情

记者 刘漾

王珺娜与男友陈卓同岁，都出生于90年。他们的感情缘于初中时同桌，开始两人都是对方的“眼中钉”，但日久生情，在一天天的了解后，两人竟开始对对方有了好感，开始了学生时代朦胧的爱情。

一起吃饭，一起上下学，一起背书学习……这就是他们简单而快乐的初中、高中生活。高中毕业以后，王珺娜考进武汉一所本科院校，而陈卓没有考进理想大学，在武汉找了一份平凡的工作。

高中毕业就像一个节点，很多人就因为这个节点被分在社会的不同位置，所以“一考定终身”这句话还是很有道理的。正如王珺娜和陈卓，两家家庭在背景、条件上来说原本都相当，但是高中一毕业，王珺娜的父母就觉得陈卓配不上自己女儿了，关于这点，王珺娜有自己的看法：“父母也并不一定错，并不是看不上自己男朋友就一定是势利眼，有的可能从经验出发觉得两人性格不和，有的则从现实长远来看，觉得男孩子没办法给自己女儿一个相对优越的未来。我的父母就属于第二种。”

王珺娜不漂亮，皮肤比较黑，穿着打扮也没什么章法。单从长相来说，陈卓是优于她的。可陈卓的工作一般，可以看到的前景也一般。但他对王珺娜很好，无微不至。王珺娜上大学期间，陈卓常常在自己的小出租屋里花几个小时炖好热汤，送去王珺娜的学校给她喝，也常用赚得不多的钱，周末带王珺娜去市区好的餐厅吃饭。王珺娜说，陈卓是让她感觉温暖的人，这么多年一直如此。

陈卓知道王珺娜的父母看不上自己。很多次过年过节，王珺娜带他回家，都被她的父母拦在家门口。但是他们还是坚持，一直坚持到王珺娜大学毕业工作了，两个人已经同居，最后他和父母一起去王珺娜的家，她的父母终于松口，王珺娜和陈卓结婚了。

婚后，和所有夫妻一样，小两口也常常为一些琐事吵架，比如谁做家务多、谁挣钱多、谁回家晚等等，两人总能争得面红耳赤。但他们吵过后就能当没事一样的和好，因为他们之间有一个约定，那就是过去的事就让它“随风”，绝不重提。

如今，小两口在双方父母的催促下，都回了崇阳，也拥有了一个比较稳定的工作。前不久，喜人的消息传来，王珺娜怀孕了，陈卓惊喜地说：“已经充分地做好了当爸爸的思想准备！也希望爸爸自己能够成长成熟的更快一些！”

欣慰的是他们有情人终成眷属，然而无论爱情还是婚姻都经不起折腾，尤其是年纪不大的90后，需要加倍小心呵护。有句话说得好，婚姻是要靠经营的。王珺娜和陈卓也在用行动和时间证明着他们这种苦心的经营和坚不可摧的爱情。

新商业模式带来商业新机遇

——咸宁城东儿童职业体验馆引领商业新未来

随着咸宁居民人均消费水平的不断提升，居民消费观念也不断转变。数十年前，人们在过年能吃上肉、穿上新衣就已心满意足；而今，日常温饱不是问题，人们更在乎的是生活质量的提升。

从统计部门公开的信息来看，近年来，咸宁城镇居民消费结构发生较大的变化：吃穿用仍然是主要的支出，但文化娱乐、交通与通信、居住等消费越来越高；有数据显示，2002年城区居民家庭文体娱乐每户总支出320.88元，2011年增长一倍，达652.91元。

家庭日常文化娱乐消费大增，很多咸宁居民都十分有感触。市民张先生说：“十年前，咸宁像样的KTV屈指可数。现如今，大型ktv等高档娱乐场所已经遍地开花。每到周末，这些地方都人满为患。这几年咸宁教育机构发展非常快，仿佛一夜之间冒了出来，家长也愿意这方面投资。”

消费观念的改变，除了带动吃、住等日常消费外，更刺激了购物休闲消费的增长，这一点在咸宁表现很明显。每到节假日，咸宁的旅游景点、商业步行街都会迎来人流的高峰期。地区居民变得会消费、愿意消费，乐于尝试新鲜事物，消费方式上跟过去也不太一样，从单纯追求物质消费向追求精神消费和服务

业”到“商业带”的蜕变。

交通和人流是促进商业兴起和发展的必须因素。目前，城东商业的兴起，已有城际铁路及完善道路网交通配套支持。鄂高、湖北科技大学、书台街、银泉大道、咸宁大道、贺胜路旁多住宅楼建成，大量学校的师生和众多的区居民将为城东商业提供足够的客源。

现在，在咸宁城东，有酒店、写字楼、超市等一些零散的商业纷纷开来，也有一些大型商业正在筹建之中。记者了解，咸宁现有商业模式中，有满足日常生活所需的传统临街商铺、有百货+超市的购物广场，有餐饮+娱乐+百货的商业街，有家居、五金、农类的专业市场，而一个不同于咸宁商圈现有的商业综合项目模式，将为城东商业发展注入新鲜血液和活力。

位于咸宁城东商业街附近的未来天地项目作为咸宁首席文化旅游商业综合体，引进咸宁首家儿童职业体验馆，开创咸宁新型

求的商业模式，很能聚集人气，其开创文化旅游商业新模式在咸宁地区有广阔的前景，新的商业模式蕴含着新的商业机遇，巨大的商机势必将迎来新一轮投资热潮。

官方观点
天津希乐城负责人 刘民强
儿童职业体验馆作为一种新型的商业形态，其展现的生机和活力是令人惊喜的，天津希乐城建成三周年以来，累计接待游客人数达到500万，几乎每一天我们的儿童职业体验馆都人流涌动，孩子们在这里玩得开心，并可以学到平日里在课堂难以学到的知识，提前接触社会职业，对于孩子们的身心发展具有重要意义。
咸宁未来天地麦乐城负责人 陈炯豪
教育产业引入儿童职业体验馆尚属首次，我们就是看中了文化教育产业的巨大潜力，咸宁旅游资源丰富，如果在旅游基础设施上，配合文化教育特色，就是目前我们麦乐城的独有优势了，在这里孩子们可以尽情享受职业情景体验的乐趣，大人还可以通过和孩子一起参与体验加强彼此之间的默契，希望咸宁的家长和孩子们以后都来未来天地麦乐城看看，寻找最有意义的快乐。