甲状腺结节为何多发

□ 记者 刘漾

阅读提示:自去年以来,“甲状腺彩超”成为不少单位组织体检的热门项目,通过体检,很多单位员工都发现了此类病例,而且患者以女性居多。数据显示,近20年间甲状腺发病率增加了4至5倍。

市中心医院同济咸宁医院肿瘤科主任余方桃指出,甲状腺疾病可治可控,关键是早发现。

多人体检查出甲状腺结节

45岁的张女士日前在单位组织的一年一度的体检中查出:颈部有一个甲状腺结节。“它并不大,不疼不痒,我根本没有察觉出来,还好它是良性的,医生建议我尽快做手术切除。”张女士有些意外。

上个月,温泉一家医院在职工体检中增加甲状腺彩超检查后,三成人被查出甲状腺有问题,先后有5人患甲状腺结节做了外科手术,幸运的是:全都是良性。

人的甲状腺位于颈部、喉结以下两三厘米的地方。它常常被誉为“身体的发动机”,通过分泌适量的甲状腺激素,调控人体的生长发育和新陈代谢。

甲状腺激素分泌过多时,新陈代谢过快,会出现眼突、脖粗、心跳快等症状,这是甲亢;反之,甲状腺激素分泌过少、代谢缓慢,会引起精力不济、昏昏欲睡、记忆力减退等“慢半拍”症状,这则是甲减。

很多甲状腺疾病可表现为结节,如可由甲状腺退行性变、炎症、自身免疫以及新生物等多种病变所致。甲状腺结节在各个年龄段的男女人群中均可见到,但在中年女性中较多。甲状腺结节可以单发,也可以多发,多发的结节比单发的发病率高,而单发结节与多发结节相比甲状腺癌的发生率较高。

甲状腺结节诱因多

“门诊经常有病人拿着体检报告来咨询甲状腺结节的问题。”24日,余方桃说,多数结节病人没有感觉,通常是在体检中发现的。

人在工作压力大、生活节奏紧张、睡不好觉时,对甲状腺素的需要会大大增加,如果超出负荷,甲状腺就容易发生病变。

如今,很多市民做菜口味偏重,多放盐的后果就是摄入的碘也增多。余方桃称,碘吸收过量确实会导致甲状腺问题。有甲状腺相关疾病的患者买回碘盐后,先将盐放在锅内炒一炒,50至60摄氏度的高温即可破坏盐里的碘成分。

余方桃指出,发现结节,不论大小都要到医院做检查。确诊为良性,且甲状腺功能正常,头年每3至6个月复查一次,以后6至12个月复查一次。结节迅速增大且直径超过2厘米伴持续性声音嘶哑、发音困难、吞咽困难的要尽快复查。

余方桃表示,要不要手术,要进行细针穿刺细胞学检查,若结果为恶性,一定要进行手术切除。甲状腺癌中有95%是恶性度较低的分化型甲状腺癌,如果经过规范的治疗,很多患者的寿命与正常人没有区别。

时常摸脖子自查

生活中,有些人体检发现自己有甲状腺结节,却毫不在意,认为不影响健康。也有一些人恰恰相反,发现结节后十分紧张,以为自己时日不多。余方桃提醒,要正确认识甲状腺结节,不要过于紧张,但也不要忽视。

余方桃指出,甲状腺结节由于起病隐匿,症状较少,很难被人们发现,有些恶性肿瘤就藏在其中。

“判断良性恶性,最简单的方法就是B超检查,可以对结节的性质做出一个初步的判断。B超有50%的可能性会告诉你是良性还是恶性。如果要进一步判断,比较准确的检查手段是细针穿刺。”余方桃说。

数据显示,95%的甲状腺结节是良性的,如果良性结节比较小,就可以通过随访来观察病情的变化。也就是定期到医院复查,定期关注结节变化。结节为良性,但是比较大,或者随访时发现它有增大,或伴有甲状腺功能低下的情况,可以考虑用甲状腺激素来抑制,使结节增长缓慢甚至缩小。

余方桃特别提醒,甲状腺疾病在女性中高发,这可能与男女的性激素差异有关,但尚未明确。建议大家每天摸摸颈前部,一旦发现可疑硬结,应及早就诊,进行相关检查确定其良恶性。

健康关注 jian kang guan zhu

甲状腺病人需对症饮食

对于患有甲状腺疾病的病人而言,饮食是非常关键的,不过也不是所有的食物都会引发病症。市中医院专家列举了以下食物,它们是三种甲状腺患者的“敌人”,专家提醒,甲状腺疾病患者应远离这些食物。

甲状腺机能亢进患者,要避免咖啡、浓茶,以免刺激或加重心悸、不安甚至失眠;初期少吃含碘高的海产、盐焗鸡、榴莲、栗子、花生、芒果;病情明显好转时,就可以适量进食,不必再戒口;禁食辛辣食物,避免煎、炸、烧烤食物及油腻重口味;生产后甲状腺功能常会出现变化,应密切注意;有甲状腺机能亢进时医师会给予碘化钾药水,为的是可以增加甲状腺荷尔蒙贮存量,并减少释出,但过量会影响抗甲状腺治疗。

甲状腺机能低下患者,尽量少吃冰冻食物;不必戒食海产类,但要注意缺碘或碘过多都有可能产生低能症;甲低者常合并胆固醇升高,可食用生姜来平衡。

甲状腺肿大、结节或囊肿但荷尔蒙正常的患者,尽量少吃容易引起甲状腺肿大的食品,如甘蓝菜、花椰菜、大白菜、栗米、栗子、玉米、竹笋、甘薯、大豆、青豆、豆浆、豆腐、洋葱、大蒜、花生、榴莲、芒果;少接触含氯、氟、溴化物的水或物品;摄取适当的含碘食品;尽量饮用自来水或蒸馏水。

(记者 刘漾 整理)

专家在线 市中医医院协办

甲状腺结节盯上中年女性

近年来,甲状腺疾病的发病率在逐年提高。特别是40岁以上的女性,是高危人群。

家住温泉岔路口的闻女士很焦虑:上周她去医院检查,做完B超后医生告知她得了甲状腺结节。市中心医院同济咸宁医院肿瘤科主任医师余方桃说,女性患甲状腺结节和女性内分泌的活跃程度和稳定性不够有关系,其主要原因是社会竞争加剧,像闻女士这样的中年女性承受了来自工作和家庭方面的双重压力。女性较男性更容易出现自身免疫调节异常,容易发生内分泌的明显变化,而女性雌激素与甲状腺关系密切,激素改变易刺激结节的形成。

其次,服用过量的碘也会引发甲状腺结节,发育期的碘摄取不足同样也是女性引发甲状腺结节的因素。如果青少年时期没有摄取足够的维生素,造成碘缺乏,也会引起像甲状腺结节等疾病。另外女性甲状腺结节的发病因素与基因有关,还有的患者是因为在儿童时期患过病,受到过放射性外照射而引起。

虽然上述原因都有可能引发甲状腺结节,但预防恶性甲状腺结节最好的方法就是早发现,早治疗。如果条件允许,最好在每年体检的时候进行B超检查,通过筛查实现早期发现。

(记者 刘漾 见习记者 赵晓丽 整理)

健康资讯 jian kang zi xun

武大博士服务通城医院

本报讯 通讯员**吴林艳**报道:6月15日,武汉大学在通城县人民医院举行在职研究生开班典礼。

为扎实推进人才强省战略,引导优秀人才向基层和艰苦地区流动,省委组织部和共青团省委决定继续实施“博士服务团”服务基层计划,选派“博士服务团”到基层服务锻炼。通城县作为幕阜山区连片扶贫开发战略的重点县,迎来4名博士,甘云波是成员之一。

到通城后,甘云波致力于“人才兴院”建设,为提高通城县医护人员学历结构、提高医院的整体素质做了许多工作。通过多次洽谈,武汉大学基础医学院在通城举办了在职研究生班,为32位研究生班学员提供不出医院大门就能聆听到大学教授讲座的机会。

近日,嘉鱼县人民医院医务人员举行了防汛应急医疗保障演练。活动旨在提高医疗应急队伍的实战能力,切实保障汛期期间群众生命安全。 记者 袁灿 摄

人口与计生 ren kou yu ji sheng

四庄乡开展一对一帮扶

一批家庭受惠

本报讯 特约记者**王铄晖**、通讯员**范伟**、**陈柯**报道:“天这么热,真没想到你们会来家里看我。”18日,通城县四庄乡纸棚村干部到计生户吴细凤家走访慰问,让她又惊又喜。

吴细凤原先住的是一个破旧的危房,去年乡里为她家争取了一个危房改造名额,支持重建房屋,让她顺利住进了新房。如今她家的房子比邻居的还漂亮。

吴细凤只是四庄乡实行结对帮扶、关心计生家庭的一个缩影。年初,该乡为每名驻村包保干部确定了计生帮扶对象,通过“一对一”帮扶的方式,为计生户解决实际困难。同时,要求包保干部定期到计生家庭走访,了解生活情况,帮助探寻致富之路。截至目前,已经有10多户计生家庭受惠。

九宫山镇多方宣传

普及计生知识

本报讯 通讯员**王能朗**、**方声果**、**周理强**报道:近日,通山县九宫山镇采取“集镇主道分时宣传、特色街道常年宣传、村居村湾多样宣传”的方式,让农村干部群众对计生政策和知识一看便知,一读就懂。

该镇在集镇中心街道,利用每年“九宫山避署节”、“7·1”世界人口日、“5·29”计生协会会员活动日等重大节日及纪念日,抓好计生宣传。同时,在集贸市场等地设立固定宣传广告,建立人口计生阅报宣传栏,让群众在休闲、娱乐、购物的同时也学到人口计生知识。各村居开辟计生画廊、计生墙画、计生墙报,推进计生宣传。

通过丰富多彩的计生宣传,让广大群众牢记计生政策,学到了人口计生知识。在今年上半年全省计生工作考核中,九宫山镇11个村的广大育龄夫妇计生知识知晓率达到97%以上。

党员志愿者下乡送医疗服务

6月22日,市中心医院同济咸宁医院行政总支40名党员干部来到通山县厦铺镇冷水坪村,开展迎“七一”党员志愿者服务活动。党员志愿者为村民开展义诊活动,并为3户困难户和村敬老院献爱心,送温暖,共捐款4000余元。该院行政总支还向村卫生院捐赠了一批价值近3万元的急救医疗设备和药品。 通讯员 王为 张帆 摄

招标公告

一、招标单位:通山县烈士陵园管理所
二、工程概况:
项目名称:通山县烈士陵园(接待中心和烈士墓维修)工程
建设规模:约3300平方米
工程造价:约300万元
招标范围:接待中心土建及安装、烈士墓维修
工期:180日历天
资格审查方式:资格后审
三、投标申请人必须资质要求:1、申请人必须具备的最低企业资质等级条件:房屋建筑施工总承包叁级及以上。2、项目经理必须具备的最低资质等级条件:建筑工程专业贰级建造师及以上。
四、投标报名起止时间:2013年6月24日至2013年6月28日,每天上午8时30分时至11时30分,下午15时00分至17时00分(节假日休息)。报名地点:通山县公共资源交易中心。
五、报名时需法人或委托代理人携带:①公司营业执照②资质证书③网员证④安全生产许可证⑤企业法人代码证⑥税务登记证⑦法人委托书⑧贰级及以上建造师证⑨项目经理安全生产考核证⑩五大员证(安全员、预算员、材料员、质检员、施工员)。如投标人提供的五大员证不是岗位证,而是岗位培训合格证,则投标人还需提供岗位培训合格证相关人员为投标人正式员工的相关证明(劳动合同和社保证明)。⑪当地检察院出具的无违法记录证明。
以上证件加盖红章的复印件一套到通山县综合招投标交易中心报名参加投标并购买招标文件,每套招标文件费售价500元。
六、报名时请先在通山招投标网下载报名表填好。
招标代理机构:咸宁兴业工程造价咨询有限责任公司
联系电话:18995810011 联系人:庞 工
2013年6月19日

招标公告

一、招标单位:通山县民政局
二、工程概况:
项目名称:通山县社会福利中心(强电)工程
建设规模:约9750平方米
工程造价:约170万元
招标范围:从城市供电主干网至配电房高压线安装(含土建)、配电房高低压电柜、变压器安装。
工期:90日历天 **资格审查方式:**资格后审
三、投标申请人必须资质要求:1、申请人必须具备的最低企业资质等级条件:建设部门颁发的机电设备总承包贰级及以上或者机电设备安装专业承包贰级及以上或电力工程施工总承包叁级及以上或送变电工程专业承包叁级及以上资质且具备国家电力监管委员会颁发承装(修、试)五级及以上电力设施许可证。2、项目经理必须具备的最低资质等级条件:机电工程专业贰级及以上建造师。
四、投标报名起止时间:2013年6月24日至2013年6月28日,每天上午8时30分时至11时30分,下午14时30分至17时00分(节假日休息)。报名地点:通山县公共资源交易中心。
五、报名时需法人或委托代理人携带:①公司营业执照②资质证书③网员证④安全生产许可证⑤企业法人代码证⑥税务登记证⑦法人委托书⑧贰级及以上建造师证⑨项目经理安全生产考核证⑩五大员证(安全员、预算员、材料员、质检员、施工员)。如投标人提供的五大员证不是岗位证,而是岗位培训合格证,则投标人还需提供岗位培训合格证相关人员为投标人正式员工的相关证明(劳动合同和社保证明)。⑪当地检察院出具的无违法记录证明。
以上证件加盖红章的复印件一套到通山县综合招投标交易中心报名参加投标并购买招标文件,每套招标文件费售价500元。
六、报名时请先在通山招投标网下载报名表填好。
招标代理机构:咸宁兴业工程造价咨询有限责任公司
联系电话:18995810011 联系人:庞 工
2013年6月19日

招标公告

一、招标单位:通山县烈士陵园管理所
二、工程概况:
项目名称:通山县烈士陵园绿化工程
建设规模:约179亩
工程造价:约490万元
招标范围:苗木栽植养护
工 期:360日历天
资格审查方式:资格后审
三、投标申请人必须资质要求:1、申请人必须具备的最低企业资质等级条件:城市园林绿化叁级及以上。2、项目经理必须具备的最低资质等级条件:园林绿化贰级项目经理及以上。
四、投标报名起止时间:2013年6月24日至2013年6月28日,每天上午8时30分时至11时30分,下午15时00分至17时00分(节假日休息)。报名地点:通山县公共资源交易中心。
五、报名时需法人或委托代理人携带:①公司营业执照②资质证书③网员证④企业法人代码证⑤税务登记证⑥法人委托书⑦贰级及以上项目经理证⑧五大员证(安全员、预算员、材料员、质检员、施工员)。如投标人提供的五大员证不是岗位证,而是岗位培训合格证,则投标人还需提供岗位培训合格证相关人员为投标人正式员工的相关证明(劳动合同和社保证明)。⑨当地检察院出具的无违法记录证明。
以上证件加盖红章的复印件一套到通山县综合招投标交易中心报名参加投标并购买招标文件,每套招标文件费售价500元。
六、报名时请先在通山招投标网下载报名表填好。
招标代理机构:咸宁兴业工程造价咨询有限责任公司
联系电话:18995810011
联系人:庞 工
2013年6月19日

咸宁市咸安区车站路西侧地块拍卖信息

一、咸宁概况 咸宁位于鄂东南部,地处湘鄂赣三省毗邻的“金三角”地带,现辖6个县(市、区),即咸安区、赤壁市和嘉鱼、通城、崇阳、通山四县。咸宁市城区国土面积1503平方公里,市区人口约60万。咸宁毗邻武汉,是武汉“1+8”城市圈的核心城市,境内武广高铁、京广铁路、107国道、京港澳高速公路纵贯南北;武咸城际铁路和武咸快速通道让咸宁到武汉更便捷。咸宁市实施“工业崛起”、“旅游跨越”、“城乡统筹”、“生态持续”、“人才保障”五大战略,290万咸宁人民,正在围绕早日实现全市生产总值1000亿元、地方财政总收入100亿元、中心城区人口100万人、中心城区面积100平方公里、农村人平纯收入10000元以上的目标奋力前行。咸宁已驶入“全面提速、重点跨越”的发展新轨道,投资环境空前良好。二、出让地块概况 地块位置:位于咸安区车站路西侧。东邻鹏程花园小区、南邻咸安区中等专业技术学校、西临京广铁路线、北邻私房和空地。规划指标:土地总面积4342.85平方米(约6.5亩),居住用地;容积率≤2.0、建筑密度≤25%、绿地率≥35%。地块特色:该地块临近咸宁火车站和咸安区客运站,交通便利,周边有已建成的市场,潜藏的开发商机已显现。参考价:80万元/亩。

咸宁市土地交易中心 联系地址:咸宁市行政服务中心三楼A309 联系人:但先生 陈先生 联系电话:0715-8126627、8137115(传真) 网 址:www.xntdsc.gov.cn 湖北中成拍卖有限公司 联系地址:咸宁市温泉邮电路特1号 联系人:刘先生 联系电话:0715－8268088 13872181110

湖北中成拍卖有限公司
2013年6月26日