

自助游玩转咸宁

记者 朱亚平

踏青、野餐、采摘、垂钓、自助烧烤，全是不亦乐乎的场景。哪怕啥都不玩，只在青山绿水间席地那么一坐，使劲吸两口新鲜空气，就会让人神清气爽。近日，不少市民周末假期纷纷走出家门，以自助游的方式寻找郊外乐趣。

自助烧烤享受野趣

品尝一顿原始的烧烤，享受十足野趣，会让你流连忘返于山水中，野外自助烧烤——“DIY”活动受到了众多都市白领的追捧。

1日一早，家住温泉城区的王女士便约上五六个朋友，开车来到金桂湖边，自助烧烤。

选定了一个有树阴的地方，将租来的烧烤设备架好，一个负责捡干柴束，一个负责生火。另外几个负责将买来的蔬菜、肉等串成烤串。

黄瓜、新鲜肉、土豆，串成的样子虽怪异，但因为是自己动手的“劳动成果”，大家禁不住欢呼雀跃。“自己动手串出来的东西，又经自己调味，火烤，味道就不一样！”同行的马女士感叹道，比起无烟烧烤店里的温文尔雅，烟熏火燎争先恐后的户外烧烤更自在，它的乐趣在于体验“自己动手、自给自足”的感觉。和亲朋好友一起，从准备食物、动手烤制，到

最后共同分享，都是难忘的记忆。

不一会，火炉上就摆满了各式各样的烤串，大家各显身手，十分钟不到，有人喊“蔬菜串熟了，快过来吃。”“谁先试验一下，看肉熟了没有。”不小心被烫的那位发出一声惨叫，迅速将吞进的东西又吐了出来，引来大家一阵笑声。

注意事项：烧烤完毕，应注意用土埋等方式将火种彻底熄灭，以免造成火灾；将垃圾清理带走，还青山绿水洁净。

徒步远足感受大自然

背包、帐篷、睡袋、高音哨子、指南针、地图、火种等样样俱全，还有防潮垫和一双合脚防滑的鞋子。这是市民周先生从一家户外店里买回来的家当。

小长假期间，周先生随一个自发组织的旅行群友们一起从黔东南镇，轻装穿越了6个多小时到达梵净山，参加当地的梵净山首届户外节。“沿着山间小径行走，一路上的奇花异草、珍禽异兽为徒步旅行增色不少。”谈起第一次的徒步经历，周先生感叹不已，虽然有点累，但沿途的风景却让他念念不忘。“身心都贴近大自然，这种运动很值得，下次还要参加。”

“这是一种‘苦行僧’式的徒步旅游，是心灵的洗涤和升华……”“没参加时认为是‘花钱找罪受’，参加后才知道这是一件多么有意义的事，体验徒步旅行，对生命和生活也有了全新的感知……”这是不少驴友对于徒步远足的评价。

上世纪初，欧美国家兴起“徒步走”，现如今已成为世界性的时尚健康运动，越来越多的人走出城市，徒步在大自然中惬意抒怀。它不仅锻炼人的体魄与耐力，陶冶人的心灵和性情，促进人际交往，同时能够激发人们热爱自然、热爱生活的情感，使久居都市的疲惫心灵得到休憩。

注意事项：最好结伴而行，至少是三人以上；出发前，最好进行几次适应性训练；掌握步行速度，一般是两头稍慢，中间稍快。

野外露营体验自由生活

“搭帐篷时，应尽量选择平坦、坚硬的地上搭建，帐篷四角要用大石头等重物压住。帐篷内要保持空气流通。为了防止飞虫进入，可在帐篷周围撒一圈煤油……”在九宫山风景区山下的一处平地上，5、6个组团自助游的驴友们，先后在团长李强的指导下安营扎寨。

帐篷都搭好时，篝火也熊熊燃起，大家纷纷坐了过来，负责找水源的姜哲带回来干净的山泉水，李强便开始将所带的零食拿出来加热，匆匆吃过晚饭，大家就开始围着篝火，唱起了歌，聊起了往事。

“或围坐篝火，或头枕草地，或静听野外鸣虫的歌声，或与朋友聊起童年趣事，感觉真好。”姜哲说，每次野外露营都让他疲惫的灵魂得到解脱，这才是他想要的真正的休闲生活。

“一位头次出门露营的朋友，跟着我们一起出来，带了菜没带锅，他乐得直接架个树枝，就着火烤起来，然后吃掉了。第二次，他倒记得带上锅，但又忘了带水壶……”一边闲聊，李强一边说起露营中的一些趣事，引得笑声阵阵。

注意事项：野外露营中，最重要的技能就是搭帐篷和寻找水源，要分工协作，准备好夜宿的相关设备，带齐防蛇、驱虫等药品。



门票降价应成为常态

○ 玫昆仑

报载，在安徽省参与降价的17个景区中，黄山、九华山、天柱山三个王牌景区都是选择错开了“五一”假期，不约而同选择在5月2日至4日降价20%。（见4月28日的《新安晚报》）

无论是“五一”期间降价，还是“五一”后降价，乍一看，直接减少了门票收入，但旅游经济是由吃、住、行、游、购、娱共同构成的产业链。景区门票降价后，人气提升，这样就可以带动酒店、餐馆、购物、娱乐等行业的发展，从而把门票降价的部分补回来，形成长效发展态势。相反，门票随便涨价，只会吓跑游客，影响长远发展，最终是自食其果。

而今，安徽三大名山降价，从经济效益角度来讲，是一种精明的经营策略，对经营者自身有利；从社会效益角度来看，能够让学生、工薪族等得到实惠，在社会上打出一张名片，从而带来巨大的正能量。

景区要想长远发展，就必须想方设法把游客“吸引来、留下来、带东西走”，促进游客在景区内的“二次消费”。这就需要景区管理者权衡门票涨价的利弊，放弃景区暴利思维，摆脱“门票经济”的束缚，打造一个集吃、住、行、游、购、娱为一体的旅游体系，从而形成良好的旅游循环。

“得游客者得天下。”景区门票降价，意在减轻游客的经济负担，吸引游客，促进旅游经济健康发展。这种让利于民的旅游经营策略，好是好，可惜只是在节假日前后，不能长期实惠于民，还应该让景区门票降价成常态，让景区回归公益本质和公共属性定位，从而实现多赢的局面。



芝麻掺土售卖

本报讯 记者朱亚平、通讯员刘会剑、张文清报道：一店家售卖掺土的芝麻，买家理论不成投诉至工商，工商及时维权，帮其讨回公道。

家住温泉城区的李女士，在某菜场内开了一间加工门店，靠将芝麻加工成芝麻酱、芝麻油等进行销售，赚点生活费。4月22日，她在某销售店内，花了1万余元购买了20袋芝麻，没想到芝麻里掺杂着不少沙石泥土。

上万元钱的芝麻竟有如此多的沙石泥土，李女士立刻找到商家理论，可商家却称，

工商速解纠纷

自己并没有往芝麻里添加沙石泥土，不予补偿损失。双方各执己见，激烈争吵。随后，李女士来到温泉开发区工商分局一号桥工商所投诉。

工商所立刻组织人员进行调查，经查验发现，确有少量沙石泥土夹杂在芝麻中。而商家郑先生解释，这些芝麻都是从农村各家客户收购来的，自己并不知情。

鉴于调查情况，调解人员多次跟郑先生和李女士做沟通工作，最终商家郑先生给予李女士500元补偿。

服装傍洋品牌

本报讯 记者朱亚平、通讯员阮拥军报道：“家庭作坊”生产出来的内衣冒充国际品牌“监制”的包装，通山一制衣厂摇身变成意大利国际品牌，哪想机关算尽，最终难逃工商执法人员的火眼金睛。

今年1月，通山工商执法人员在市场检查中发现，某品牌系列内衣的包装上标注有“意大利某某集团有限公司监制”字样，却并没有标明生产企业的名称及地址，消费者很容易错误地将该产品判断为意大利进口商品或意大利技术制造的商品等，等买回家拆开外包装才发现盒盖里面印着江苏省某制衣厂生产。

该公司的行为属于典型的虚假宣传行

查验立现原形

为，通山工商执法人员通过与香港公司注册处联系，查清当事人内幕后立即纠正了其违法行为，并给予了相应的行政处罚。

工商执法人员提醒广大消费者：近年来，一些国内的小型生产企业，为了节省生产投资、宣传资金和创业精力，利用香港与内地注册制度的差异，在香港、澳门、或国外发达国家注册一家空壳公司，冠上经济发达或技术领先国家或地区名称的公司名称，利用普通公众认识上的错误心理，使消费者误以为其产品为进口商品或引用其技术制造的商品等。为此，市民在购买商品时一定要注意仔细查看厂名厂址信息，避免买到“伪国际名牌”。



小龙虾市场热销

13日，咸安宏大农贸市场水产销售摊位前，市民正在购买小龙虾。“龙虾上市已经有一个多月了，销售情况一直不错，最近是销售旺季，平均每天可以挣200至300元。”摊主告诉记者。

据了解，今年龙虾的销售价格相比去年有小幅增长，目前的市场售价在每公斤20元至40元之间。

家政市场 为何一“姆”难求

见习记者 孔伏波

女儿出生以来，李女士先后请了6位家政服务人员，从50多岁的老大姐到17岁的小姑娘，途径包括从亲戚介绍到家政中介和朋友介绍。

请来了保姆，只是省事，却并不省心，一旦请到不靠谱的，还得经常安排人在家看护，以免造成电器清洗不当和财物丢失等麻烦。“想找到一位可靠的家政服务人员，真是太难了，虽然家政服务帮我省了很多事，但却让我多担了很多心，这都是没办法的事情。”

记者从咸宁市巾帽家政服务有限公司了解到，月嫂的工钱视经验、专业技能、从业时间、综合素质等有所不同。“今年资深月嫂的待遇普遍提高了500元左右，而且资深月嫂十分走俏，目前已很难预订到。如果孕妇近期生产，只能预订资历尚浅的月嫂。”

不仅如此，月嫂的收入也水涨船高。“我们咨询了好几家家政公司，较好的月嫂每天需要100元，一些资深月嫂40天工资需4000元以上，还预订不到。请个月嫂，我和老公的工资就没剩多少了。”准妈妈吴女士表示，她已经寻找月嫂好几个月了，目前仍没请到合适的。

记者从咸宁市巾帽家政服务有限公司了解到，月嫂的工钱视经验、专业技能、从业时间、综合素质等有所不同。“今年资深月嫂的待遇普遍提高了500元左右，而且资深月嫂十分走俏，目前已很难预订到。如果孕妇近期生产，只能预订资历尚浅的月嫂。”

据巾帽家政服务有限公司总经理杜从枝介绍，咸宁家政市场前景广阔，但开发却十分有限。传统的家政中介正在逐渐走向规范化管理，但家政公司的发展却面临许多困惑。

招人难。市场需求大，家政服务人员供不应求，但是家政公司却招人难。“家政市场

家政公司难为



如今，家政服务业已成为社会的“必需品”，市场需求量的快速增长，给家政市场带来良好前景，但一“姆”难求的问题始终困扰着市民和家政公司。

放心保姆难找

“今天中午，清炒莴苣丝，回锅牛肉，红烧鲫鱼……”李女士的手机上，存满了给保姆发的短信，每天如此，短信将当天的菜谱告诉她，让她提前准备。

家住鄂高附近的李女士为找个称心的家政服务人员可算是费尽心思。为了方便女儿上学，她在鄂高附近买了房，可是自己上班就远了，中午没办法准时起回家给孩子做饭，只好请来保姆专门做饭。

“想请个让人放心的保姆还真是难。”自

资深月嫂难请

还有六个月临产的张女士，已经开始寻找月嫂，可跑了好几家家政公司都没找到令她满意的。终于托朋友介绍，她找到一位做了很多年的月嫂。她说：“想找个好点的月嫂，要提前好几个月预约，而且费用还不便宜，好点的月嫂，一个月最低都得3000元。”

去年“龙宝宝”扎堆出生，使得月嫂十分抢手。有的资深月嫂早被抢订一空。而今年要找到资深月嫂，至少要提前好几个月预订。

招标公告

一、招标单位：通山县民政局
二、工程概况：
项目名称：通山县社会福利中心（北面附楼）工程
建设规模：约1800平方米
工程造价：约180万元
招标范围：土建及安装
工期：180日历天
资格审查方式：资格后审
三、投标人必须资质要求：
1、申请人必须具备的最低企业资质等级条件：房屋建筑施工总承包叁级及以上。2、项目经理必须具备的最低资质等级条件：建筑工程专业叁级项目经理或二级建造师及以上。

员证不是岗位证，而是岗位培训合格证，则投标人还需提供岗位培训合格证相关人员为投标人正式员工的相关证明（劳动合同和社保证明）。④当地检察院出具的无违法记录证明。
以上证件加盖红章的复印件一套到通山县综合招标投标交易中心报名参加投标并购买招标文件，每套招标文件费售价500元。
六、报名时请先在通山招投标网下载报名表填好。
招标代理机构：咸宁兴业工程造价咨询有限公司
联系电话：18995810011
联系人：庞 工
2013年5月10日

一、招标单位：通山县民政局
二、工程概况：
项目名称：通山县社会福利中心（消防）工程
建设规模：约700平方米
工程造价：约70万元
招标范围：消防系统安装
工期：90日历天
资格审查方式：资格后审
三、投标人必须资质要求：
1、申请人必须具备的最低企业资质等级条件：消防设施工程专业承包贰级及以上。
2、项目经理必须具备的最低资质等级条件：机电安装工程专业叁级项目经理或二级建造师及以上。

招标公告

四、投标报名起止时间：2013年5月13日至2013年5月17日，每天上午8时30分至11时30分，下午14时30分至17时00分（节假日休息）。
报名地点：通山县综合招标投标交易中心
五、报名时需法人或委托代理人携带：①营业执照②资质证书③网员证④安全生产许可证⑤企业法人代码证⑥税务登记证⑦法人委托书⑧二级及以上建造师证或叁级项目经理证⑨项目经理安全生产考核证⑩五大员证（安全员、预算员、材料员、质检员、施工员）。如投标人提供的五大员证

不是岗位证，而是岗位培训合格证，则投标人还需提供岗位培训合格证相关人员为投标人正式员工的相关证明（劳动合同和社保证明）。④当地检察院出具的无违法记录证明。
以上证件加盖红章的复印件一套到通山县综合招标投标交易中心报名参加投标并购买招标文件，每套招标文件费售价500元。
六、报名时请先在通山招投标网下载报名表填好。
招标代理机构：咸宁兴业工程造价咨询有限公司
联系电话：18995810011
联系人：庞 工
2013年5月10日