

关注健康，从体检开始

——走近咸宁市健康管理中心

先进的健康管理理念

咸宁市疾病预防控制中心是集预防控制、应急预警处理、监测评价、应用科研指导、健康教育促进、科学规范管理和优质服务八大功能为一体的疾病预防控制中心专业机构。

咸宁市疾控所属的健康管理中心，是我市正规的专业医疗服务机构，也是我市唯一获得职业健康体检资质的体检机构。以精湛的技术、一流的设备、优秀的专家及优雅的环境为基础，面向职业健康人群、健康与亚健康群体，通过健康查体、健康咨询、健康宣教、慢病管理等手段，达到健康保健、亚健康调整促进、职业禁忌证筛查及疾病防治之目的。

建档与回访：我中心为满足社会不同层次人员

的体检需求，备有多种体检套餐供选择，并承担招工、入学、出国、干部保健等体检任务。实行首席体检医师终控制，应用微机系统建立规范的电子健康档案，定期进行跟踪回访，密切关注每位客户的身心健康状况，做到早发现、早预防、早调理、早康复。

健康管理：是以预防和控制疾病发生与发展、降低医疗费用、提高生命质量为目的，针对个体及群体生活方式相关的健康危险因素，通过系统的检测、评估、干预等手段持续加以改善的过程和方法。

具体而言，健康管理可以了解您的身体年龄，判断患病倾向，由医生向您提供健康生活处方及行动计划。长期（终生）跟踪您的健康，最大限度减少

重大疾病的发生。同时，及时指导就医，降低个人医疗花费，提高您的保健效率，最终达到提高个人生命质量的目的。咸宁市疾控中心斥资引进目前国内知名的知己慢病防治系统，为咸宁广大慢病患者提供预防、检测、评估、干预、治疗、管理等服务。

咸宁市健康管理中心，作为我省疾病预防与控制新模式的实验基地，将针对省、市各单位和个人，特别是高知群体和公务人员推行系统健康管理服务。中心将以全新健康理念，科学的健康干预措施，一流的服务水平，为我市城镇居民做好健康管家，以此降低个人和单位健康支出成本，推行我省健康管理的创新与发展，提高城镇居民的整体健康水平。

一流的专家团队

周国南 主任医师，从事流行病学调查研究、传染病控制与防治、计划免疫等工作四十余年。擅长流行病、传染病、乙肝防治现代技术。

陆剑波 主任医师，国家二级健康管理师，从事慢性病、地方病、检验工作三十余年，擅长慢性病的综合防治。

李冬林 主任医师，从事临床内科、慢病管理、健康教育、传染病防治、预防接种管理、计划免疫、流行病等工作三十余年，擅长临床内科慢性病的综合防治工作

舒英明 主任医师，在营养学、食物中毒现场调查处理、职业病诊断、突发公共卫生事件应急处理等方面有着丰富的经验。

陆洲 主管医师，国家二级健康管理师，对职业病防治、放射防护、建设项目职业病危害评价技术、食品卫生、饮用水卫生等有着丰富的经验。担任湖北省劳动卫生和职业病专科委员会常委、湖北省放射防护专科委员会常委、湖北省预防医学会农村改水改厕委员会委员、咸宁市职业病诊断鉴定委员会副主委、咸宁市卫生监督防护专科委员会副主委、咸宁市医学会放射学会常委、咸宁市伤残鉴定专家等。

钟平 主治医师，国家二级健康管理师，长期从事临床医疗、慢病管理等工作，擅长心脑血管疾病的防治，各类人群的健康教育，健康体检，健康管理工作。

董明艳 主管医师，国家二级健康管理师，从事慢性病、职业病、皮肤病性病、职业健康体检工作三十余年，擅长慢病管理，各类体检与评价工作。

董正春 主管技师，长期从事水质监测工作。对水源水、出厂水、生活饮用水等监测采样工作有丰富的工作经验。

蔡建忠 副主任医师，从事流行病、慢性病等工作。对常见的慢性病的诊断与治疗有着丰富的临床经验。

徐细钦 医师，长期从事医疗影像、职业病诊断受理、现场监测等工作。

董为刚 医师，长期从事医疗影像、职业病诊断受理、职业病网络直报等工作。

刘琼 主治医师，从事腹部B超诊断与鉴别诊断、中老年人体检、从业人员体检、厂矿人员体检等。

廖晓兰 主治医师，国家二级健康管理师，从事临床与慢病管理工作。

金芳 护师，长期从事食品、心电图、体检工作等。

张佳京 医师，从事职业病防治、体检与管理工

王鸣 主任技师，从事常见病原微生物的分离、鉴定、突发公共事件病原的分离鉴定等工作三十余年。

陈慧 副主任技师，从事理化检验、实验室

资质评审、实验室质量控制管理、建设项目职业病危害评价技术三十余年，擅长各种理化检验，临床检验工作。

周建平 主管技师，从事微生物、病毒、理化检验、临床检验工作三十余年。

雷文兰 主管技师，从事微生物检验，临床检验工作三十余年。

侯少华 技师，长期从事微生物检验，临床检验工作等。

张莉 技师，长期从事病原微生物、病毒、临床检验工作等。

杜瑜荣 技师，长期从事水质、食品检验、卫生理化检验等工作。

杨乐 技师，长期从事病原微生物、艾滋病毒、梅毒，临床检验等工作。

熊辛 技师，长期从事病原微生物检验、临床检验等工作。

李静 技师，长期从事微生物检验、临床检验等工作。

吴艳 执业药师，国家三级健康管理师，有丰富的临床用药经验，从事心电图检查与诊断工作。

熊雪双 护师，有丰富的护理经验，擅长对常见病的护理和保健工作。

李苗 护师，有丰富的护理经验，擅长对常见病的护理和保健工作。

齐全的检查项目

血液分析：可了解病毒感染、白血病、组织坏死、败血症、贫血等

尿液分析：可了解泌尿系统是否带有感染、尿糖、尿蛋白质、血尿等

肝功能：可了解肝脏生化功能，有无肝炎、肝硬化、胆道疾患等

乙肝两对半：可判断是否有乙肝及对乙肝是否有免疫力

血糖、血脂糖尿病等：可了解是否因学、胆固醇、甘油三酯过高引起冠心病、高血压、脑卒中。

心肌酶：对心肌梗死的诊断有重要意义

同型半胱氨酸：有助于心、脑及外周血管疾病的诊断

超敏C反应蛋白测定：有助于颅脑损伤、动脉粥样硬化、冠心病、脑血管病的早期诊断及监测

甲胎蛋白：原发肝癌的早期诊断

癌胚抗原：消化道肿瘤等的早期诊断（定量）

肺部肿瘤标志物：肺癌的早期诊断

乳腺肿瘤标志物：乳腺癌的早期诊断

前列腺肿瘤标志物：男性前列腺癌的早期诊断

心电图：可了解心律失常、心肌梗塞等心脏疾病的早期发现

彩超检查：肝、胆、脾、胰、肾（空腹）男士：前列腺（喝水留便）女士：子宫、附件、盆腔（喝水留便）可了解受检部位有无炎症、结石、肿瘤等病变。

胸片、颈椎片、腰椎片：可了解胸部肿瘤、呼吸系统疾病，用于颈椎病、腰椎病诊断

肺功能：早期诊断慢性阻塞性肺疾病

肾功能：用于肾脏及痛风等疾病的诊断

甲状腺功能：可了解甲状腺的生化功能，有无甲亢、甲低等。

妇科常规检查：可了解一般的妇科炎症如宫颈糜烂、阴道炎、宫颈息肉等

眼底检查：可了解晶体的状态，早期发现白内障等疾病

全血分析：可了解血液中血细胞的形态、血脂斑块、自由基的状态及血液的毒素含量。

个人健康基本信息采集：了解体检者的日常生

活方式、膳食结构、家族史、运动方式、运动量及不良习惯。

健康风险评估及分析、干预：将体检结果输入专业健康体检软件及健康危险因素评价系统，软件系统会为每位体检者作出个人健康评价，由6简易报告和14页详细评价手册组成，包括个人情况汇总、疾病解读、指标解读、生活方式评价、危险因素评价、控制目标、健康计划指导等。

后期健康管理及干预：根据每位体检者的体检结果及生活方式、家族史，制定出个性化的健康管理方案（三个月强化）、膳食处方、运动管理方案（能量监测仪应用）等。

定期体检的三大好处

- 帮您走出亚健康人群
- 及时发现小毛病后的大隐患
- 花小钱 省大钱

领先的硬件设备



彩色多普勒超声系统DC-6：是目前国内推出的一款全身应用型彩色多普勒超声系统。该系统凝聚了前沿图像处理技术和先进实用的临床解决方案，同时充分考虑了人性化的操作设计及提供优化的软硬件配置，更能轻松满足您的临床诊断需求。主要用于人体超声诊断检测，检查内容包括腹部肝、胆、脾、胰、双肾、输尿管、膀胱、前列腺、子宫等检查。还包括外周大血管以及甲状腺、乳腺、睾丸附睾等。

全血检测仪：全血检测系统也称超显微真彩图像分析系统。这种检查方法是本世纪90年代应用先进的细胞形态学、氧化自由基及全息胚理论发展起来的医学运用技术。超显微检测技术是介于生物显微镜与电子显微镜之间的一种多功能（相差光、偏振光、暗视野、明视野）检测技术。它吸取了两种显微镜的优点，具有较高的放大倍率（一般为8000—25000倍），仅用人体的一滴血作血样检查，就可以对您的代谢功能和其它亚健康状况做出全面、及时、准确、直观、快速的判断；该项技术对人们因生活方式所导致的各种亚健康状况的监控有很重要的作用。

全血检测仪是咸宁地区目前唯一一台健康检测分析仪器。



全自动生化分析仪BC-380：迈瑞BS-380全自动生化分析仪是咸宁市疾控中心引进的具有国际水平的分析仪，此仪器操作方便、快捷，分析准确，能开展多达75个常规、急诊标本及相关定标液或质控物的分析，灵敏度准确性达到国际先进标准，真实反映被检者各项指标的水平，为临床科室提供科学、准确的诊断依据，更好的为健康需求者服务。



综合体质测试仪：超声体重身体脂肪测量仪，可供体检人员自测身高、体重、体脂率、BMI值、身体年龄等体质参数。





欧姆龙HBP-9020血压计：HBP-9020血压计是在自动加压的基础上发展了模糊技术控制加压，机器可以根据患者的血压高低智能化地决定加压到达值；定速加压时先测下压，再测出上压，直接排气显示结果，最大限度地缩短了测量时间，使测量精确度更高；是目前技术水平能制造的先进机种；同时弥补了自动式血压计固定加压一般到170mmHg，若患者上压高于此数值，测量可能失败的缺陷。

肺功能仪：肺功能检查包括通气功能、换气功能、呼吸调节功能及肺循环功能等，是呼吸系统疾病的必要检查之一，对于早期检出肺、气道病变，评估疾病的病情严重程度及预后，评定药物或其它治疗方法的疗效，鉴别呼吸困难的原因，诊断病变部位、评估肺功能对手术的耐受力或劳动强度耐受力及对危重病人的监护等方面有重要的指导意义。



一年以来，先后有政府机关部门、学校、工厂、企事业单位共五十多家，四千多人欣然接受健康管理服务。通过专业的健康筛查，发现早期肿瘤20余人，高血压、高血脂、高血糖、代谢综合征等心脑血管疾病300多人。切实做到早发现，早干预、早治

疗。通过健康教育、干预，让80%以上的服务对象接受科学的生活方式，全面提高市民的健康素养，取得良好的社会效益。

本中心先后到社区、机关单位举行健康讲座30余次，让广大人民群众了解什么是健康管理，社会反响

很好。

咸宁市健康管理中心的工作受到省卫生厅的充分肯定，并在全省推广。省卫生厅厅长还要求各市州疾控中心来咸宁市参观学习取经。

维护每个人的健康是我们的责任，您的健康也掌握在您的手中。请您勿忘定期体检，重视健康，把亲人的祝福和我们的提醒记在心中。

咸宁市健康管理中心 地址：咸宁市温泉路29号 电话：0715-8266099 网址：www.hbxncdc.com