

李玉光和她的植物王国

记者 刘漾

“我喜欢花儿,看到它们,仿佛年轻了不少!”说起那些花儿,今年65岁的李玉光脸上笑开了花。

李玉光年轻的时候就喜欢养花,退休后更是把养花当成了一种乐趣。每天至少要花几个小时操持,这些花草俨然就是她的“儿女”。

2日,记者来到李玉光的家,别墅门前约10平方米的空地就是她的第一个小花园。她在花园里搭了个竹木架,摆满了花木幼苗,有万年青、栀子花、月季、菊花、仙人掌、瓜叶菊、铁树、芦荟、富贵竹、滴水观音、含羞草等上百个品种。“仙人掌最多,共有几十个品种,都是老人到处搜集种子后,精心培育出来的。”老人黄学亮说,除了仙人掌,李玉光对兰花也情有独钟。家里的居室和阳台是老人的第二个小花园,吊兰、虎皮兰、蕙兰随处可见,散发着芳香。

李玉光原是医院的一名职工,几年前退休后,她跑遍市区搜集鲜花绿植的种子和幼苗。现在,老人每天守着自己的植物王国,不仅可以感受清凉,陶冶性情,还给邻居们带来了美的享受。

汤姆·克鲁斯带你寻回地球真相

《遗落战境》10日亮相咸宁

记者 李婧

2017年,母星遭到毁灭的外星流亡者入侵地球。人类虽然用核武器打败对手,但也付出失去家园的惨痛代价。人类移民泰坦星(土卫六),不过仍有极少部分人类留在故土,扫荡残存的外星掠夺者。

杰克·哈珀(汤姆·克鲁斯饰)与维多利亚(安德丽亚·瑞斯波罗格饰)即是留守者中的一员,他们的主要任务为保障遍布各地守护水萃取塔的无人机正常运行。看似永无止境的任务终于接近尾声,而就在此刻,不明飞行器坠落一处无人区。杰克在当地发现数名人类伤员,可是他们却遭到无人机的屠杀。危急时刻,杰克救下了一个名为茱莉亚(欧嘉·柯瑞兰寇饰)的女子。

这一事件令杰克无意中知晓了掠夺者以及自身背后隐藏的秘密……



成全爱情还是成全道德

○ 赵昕

许仙与白娘子,牛郎与织女,这些在过去被封建制度所不容,后来被看成纯洁爱情集合体的传说,现在已经唤不起太多的酒泪悲叹,曾经娓娓道来的传奇让看淡了红尘的人们再一次牺牲了对理想爱情的信任,而在这个自主获得灿烂爱情的自由世界,有些脚渐渐厌倦了光明大道,在非寻常路上,让原本难以穿越的“界限”失去了强制的外力,变成了一个没有法海和王母娘娘的世界,挫败道德的婚外情让“当今雷峰塔”外的守候,“当今鹊桥”之上的眼泪构成了社会中怪异的情感关系。

到底,感情世界里需不需要一把法杖?它的存在会不会也因时间而导致人们道德走向的变迁?

如今,法海和娘到底是非对错,都已经变得主观。我们是认了吗?认同了这场妖里妖气的勾引,认同了所有男人对道德束缚无惧于死的反抗?

新闻的好不好看,总是要看一次,看看别人怎么对待小三,对待原配,对待自己老公的,上演的也都不再像《河东狮吼2》里的王月英一样坚定无敌,小三与男人不再是吼一吼就能跑掉的,更不是打一打就能解决的,那还要怎么样呢?软语不成,动武不可,一纸的婚姻就这般薄脆?答曰:这座城市的男男女女正在悄悄地走进一座塔中,而铁塔之上没有该来的法海;这座城市的男男女女也正在悄悄地走上银河,而银河之上却没有王母娘娘。塔裂开,桥连上,现代社会里不该有的团圆正像一股劲流在这个城市的最夺目之处上演着恩恩爱爱。



寻访

程慧 摄

说婚姻

星期天到三叔家吃早餐。我问三叔:“为什么你和三婶经常吵架?”

“我们没有吵架,”三叔说:“只是全情投入大声讨论而已。”

三婶从厨房端出面包、果酱、火腿和茶。我说:“现代人很容易就离婚;你们天天吵架却又彼此相爱,有什么秘诀?”

“婚姻是学习,”三叔认真地道:“参与其中,领略许多人生道理,有助成长。”

“领略了什么?请举实例。”我要求。

三叔不假思索:“第一次遇上你三婶,我自言自语:‘看她的样子,将来一定是个温柔贤淑的妻子。’

“然后呢?”我追问。

“然后我体会到,”三叔说:“人不可貌相。”

三婶瞪了三叔一眼。我唯恐天下不乱,问三婶的想法。三婶说道:“别以为可以改变对方,你只可以改变自己。”

总是一笑置之,不忍苛责。

“我有好几个孩子,现在他们都大了,有些烦心的事,我不想管,也没精力管了,就管好这些花草吧。”李玉光说,自从摆弄花草以来,身体毛病很多的老伴越来越健康了,她自己几年来连感冒都得过。有时,有人慕名而来要买李玉光的花,老人只是象征性地收个三五元钱,或者干脆免费赠送。她说:“对老年人来说,养花怡情益寿,既锻炼了身体,也使生活更充实。”

李玉光说,老年人最重要的就是身体健康心情愉悦。现在的老人糖尿病啊、脂肪肝啊、高血压啊各种病多得很。人老了就得找事干,得多活动。尤其兴趣很重要,养花就是一种兴趣,看着它们长得好,心情就好,心情好自然身体就好,我现在都不用去医院的。而且家里人也喜欢花,都很支持她养花,家庭和谐,快快乐乐的,这样生活才有乐趣。

咸宁达人

周游 天下

在菲律宾泡温泉

文/王长青 图/廖拾英



菲律宾是热带国家,这里的温泉别有风味,依山傍水,古朴清新,简单自然,票价为150菲律宾比索,只相当于人民币25元左右。

从陆地进入温泉入口有一个休息区,区内也只有休闲亭、小卖部、卫生间等设施。再往里走就是一个半圆形的泡池,面积只相当一般的游泳池。

泡池的温泉水从依山的一面冒出,这一面建有一个圣母玛利亚的塑像,塑像两边是两个小池子,是为小朋友们准备的戏水区。两个小池子流往大泡池的水成了两个小瀑布。泡池的外面就是海了。

据说,这个温泉的水是从海底几千米深的一道裂缝中被海水压力自动压上来的,一年到头喷涌不止。

整个温泉靠海的一面被一片树林包围着,这种树我喊不出名字,它们的根全部裸露在外面,而且离地面相当高,有些树根简直就是一把大伞,树干看起来是从伞尖上开始向上生长的,显得十分奇特。

在热带泡温泉的好处就是不用体验冰火两重天,避免脱衣时冻得牙齿打颤,下水后又温暖如春,泡久了热得难受,离水后时间太长又冷得要命。

这个温泉的水温大约是40摄氏度左右,只比当地的气温稍高一些。开始下水确实觉得热,稍过一阵就适应了。泡池的地面都是自然的石头,却非常干净圆润。

最舒服的是在小瀑布那里泡,让无数条温水淋向你的背部,感觉通体舒泰。泡了一会儿起身后,你可以很舒服的躺在旁边的石头上,让日头晒,让海风吹。温泉靠海的一边还有一个入口,是专门供游客从海上进入的通道。船舶停靠的地方建有一个回廊,大约就是用周围的那种树根裸露的树做成的,显得优雅古朴。

站在这里瞭望远处的大海、岛屿,晴天丽日,碧海蓝天,风轻气爽,令人神清气爽,五脏六腑仿佛换了一般!

在这里我们还遇到一件有趣的事情,就是再次与前一天偶然认识的意大利一家游客碰面了。这家三口是儿子带老父母出来旅游。儿子长得十分英俊,会说汉语,非常健谈,现在是上海杰尼娅品牌的代理商之一。

前一天在科隆一个岛上的淡水湖偶遇我们谈甚欢,这天又在这个温泉遇到仿佛就是多年的老朋友了,大家都高兴得像个孩子。

小伙子一再与我们说汉语,一会儿同女儿说英语。他们父母呢,不时用英语插话,显得异常开心的样子。老两口还热情地邀请我们拍照留念。

出外旅游,无论是中国人还是外国人,心都是相通的,有偶遇就觉得惊奇,有沟通交流的机会大家都非常珍惜。

在热带的菲律宾温泉,竟然遇到了这么可爱的欧洲一家人,这个地球村也仿佛变得十分的温暖了!

时尚是口井

○ 王晓

不同年龄段的女人其实都希望自己的时尚,只是存在真时尚与伪时尚的区别,而伪时尚常常呈现疯狂。

粗劣的化妆品不管不顾地往脸上抹,“金毛狮王”、“红毛狮王”各种颜色的爆炸头都有,再低腰的裤子敢穿,庞大惊人的包照搬。更有中年妇女“卡通图案+道士头”的明艳搭配装嫩,正值豆蔻的小MM却穿着阔大的无形衫,青春的身影臃肿邋遢。legging更是被各种年龄的女人套在身上,和各式衣服鞋子的乱搭让我们为自己身为女同胞脸红。一样东西被几乎所有人都不管不顾地套上身的时候,潮流离俗俗不远了,这就是时尚的陷阱。

做时尚女人可以看看一线品牌,提升自己的品味,但时尚不是说。

三叔说道:“面包会向你哀求:‘先生,你咬我之前,可不可以先去刷牙?’”

三叔乖乖地走进浴室。事实证明,丈夫是肯改的,如果老婆够机智。(菜丛)

快乐驿站

地优良的大筒裤,裁剪合身的小西装,恰到好处的围巾,安全精致的包包,远远一看,就感受到中年职业女性的干练、风韵,这些中档价位服饰硬是被她搭配出高档品味。还是这个外表时尚的女人,不买名牌,不进西餐厅,一下班就喜欢进菜场进厨房,逢休息就回乡下老家,年假旅游也不往名山大川跑,去个陌生的山清水秀的地方住住,过几天物我两忘的日子。和粗劣的伪时尚相比,我更喜欢这样烟火的时尚。

女人着装,不应去追求不断出新,而应更多考虑自己的风格定位。风格是每个人自身散发出的与生俱来的气质,是属于自己的个性魅力。要达到在外服饰的时尚,

一方面要了解一些服饰搭配原则,另一方面要认识自己的风格。前者提升容易,看看日本时尚界教母光野桃的经典之作《优雅一生的装扮课》,大抵能恶补。认识自己,形成自己的风格,是需要时间积淀的。

在眼花缭乱的服饰面前,在强烈的购买欲面前,知道自己需要什么,更知道自己不需要什么,只有这样,才能穿出自我的、穿出自信、穿出时尚。

公 告

咸宁蒲圻矿业有限公司
肖家村煤矿承包人朱建森
在承包期间无故离矿,
望六日内与凌祖香联系。
联系电话:13797238328。
特此公告。
2013年5月8日

九种功能大锅灶

早餐:炒菜煮稀饭蒸包子冲开水热水同时进行,中晚餐:炒菜
蒸饭冲开水热水同时进行。
餐具用具消毒、热牛奶、饭菜保温、淋浴等多种功能。食堂用
上它可节省员工1—2名,节省燃料50%,供几十人几百人几千人
的各种规格供选择。可看现场技术表演和到用户参观。
武汉东洋热管锅炉有限责任公司
电话/传真 027—87637235 87637601
移动:13995548639 15071316039

咸宁市结核病防治院

(鄂)医广[2010]第06—05—067号

诊治各类危重性、难治性、老年性
结核病,全免费治疗耐多药肺结核

地址:咸宁市马柏大道166号
电话:8137369(门诊部),8135332(住院部)
13872169233陈主任

崇阳县中医院

骨科更专业

鄂中医广[2008]第04—11—4号

联系电话:13971802002 0715-3380653,3383481
地址:崇阳县天城镇程家巷62号