



给皮肤撑一把保护伞

记者 甘青

春夏季节,什么病最多?答案是皮肤病。我市知名的一九五医院大厅长长的候诊队伍,充分印证了这个答案。

皮肤病知多少

4日,皮肤科的余昌华教授一上午就接待了70余名患者。患者来自全国各地,河北、河南、北京、广州、上海、深圳、香港等地患者都慕名而来。“如今皮肤有问题的患者越来越多。关键还是没注意保护。”

余昌华的门诊患者登记本上,有各种各样的病例。有起丘疹的,有丘疱疹的,有红斑的、有鳞屑的、有溃烂的……凡此种种令人头皮直发麻。

都说明行有学问,皮肤里的道道还挺多。你知道吗,皮肤是人体最大的器官,它覆盖在人体表面,总重量约占体重的16%。皮肤从外向内可以分为表皮、真皮和皮下组织。表皮从外向内可分为角质层、透明层、颗粒层、棘层与基底层。皮肤具有屏障、吸收、体温调节、分泌和排泄、免疫功能、感觉及新陈代谢等七大功能。

归纳医生的说法,常见的皮肤病有以下几大类。真菌感染性皮肤病:常见的有手足癣、体股癣、头癣、花斑癣(汗斑)及甲癣(灰指甲)等;球菌感染性皮肤病:常见的有脓疱疮、毛囊炎及疖等;病毒性皮肤病:常见的有水痘、扁平疣及带状疱疹等;寄生虫、昆虫及其他动物性皮肤病:常见的有疥疮、螨皮炎、隐翅虫皮炎、丘疹及毛囊虫病等;性传播疾病:常见的有梅毒、淋病及尖锐湿疣等;物理性皮肤病:常见的有痱、冻伤、日晒伤、胼胝及鸡眼等;神经功能障碍性皮肤病:常见的有瘙痒症、神经性皮炎及痒疹等。

皮肤病哪里来

皮肤病最大的烦恼是什么?又痒,又疼,又见不得人。

随机问询候诊病患发病原因,大多病人回答:“无缘无故皮肤就出了问题。”真实情况是这样吗?

皮肤专家有说法:“皮肤病发病主要由内外因素引起,皮肤作为人体的第一道生理防线和最大的器官,时刻参与着机体的功能活动,维持着机体和自然环境的对立统一,机体的任何异常情况也可以在皮肤表面反映出来。”

外因:物理性,因摩擦、压力等所致的皮肤病有鸡眼、胼胝及疖疮等。因温度变化而引起的皮肤病有烫伤、冻疮等。放射性引起的放射性皮炎等;动物性,因虫咬而致的丘疹等;植物性,因花粉、荨麻等刺激发生的接触性皮炎等;化学性,许多药物、染料及化学原料或制成品等引起的接触性皮炎、药物性皮炎等;微生物,细菌球菌引起的毛囊炎、脓疱疮及疖等。

皮肤病最大的烦恼是什么?又痒,又疼,又见不得人。随机问询候诊病患发病原因,大多病人回答:“无缘无故皮肤就出了问题。”真实情况是这样吗?

皮肤专家有说法:“皮肤病发病主要由内外因素引起,皮肤作为人体的第一道生理防线和最大的器官,时刻参与着机体的功能活动,维持着机体和自然环境的对立统一,机体的任何异常情况也可以在皮肤表面反映出来。”

外因:物理性,因摩擦、压力等所致的皮肤病有鸡眼、胼胝及疖疮等。因温度变化而引起的皮肤病有烫伤、冻疮等。放射性引起的放射性皮炎等;动物性,因虫咬而致的丘疹等;植物性,因花粉、荨麻等刺激发生的接触性皮炎等;化学性,许多药物、染料及化学原料或制成品等引起的接触性皮炎、药物性皮炎等;微生物,细菌球菌引起的毛囊炎、脓疱疮及疖等。

皮肤病怎么治

有患者治疗皮肤病,花费20万元,甚至30万元,乃至更多。

一种小小的皮肤病,为何花费这般大?没对症下药,没合理治疗。

皮肤病的发病率高,患病人群多。因为有市场致使大小皮肤诊所林立,这些诊所要么打着家传秘方、传统中医,吃古人的饭,要么打着国外技术、专家认证,吃科技饭。在眼花缭乱的广告中,患者往往病急乱投医。一脚踏进诊所,各种各样的进口药,特效药,抗生素、激素都往你身上使,哪能不贵?治疗费贵,能治好病倒也有个说法,但最可悲的是花了钱,病反倒加重了。

该怎么治?到正规的医院或皮肤专科去治疗。对患者而言,要抛弃皮肤病见不

得光的心理,要坦然的面对病症,积极配合医生。

其实,很多皮肤类疾病自己平日注意保护自己就能避免。针对即将到来的夏日,医生提出建议。

日光性皮炎:是人体皮肤对夏季强烈阳光暴晒发生的反应,多见于皮肤白皙的人,对光敏感的皮肤,在阳光下暴晒或摄入含光敏感物质的某些食品(如马齿苋、芹菜、香菜等)或药物等,在皮肤暴露处,会发红斑、肿胀,甚至水疱,瘙痒疼痛,多见于面部、四肢暴露部位。

建议:夏季要避免长时间在阳光下暴晒,一旦发生症状,不能乱涂药物和搔抓,可以先用清洁的凉水在红肿部位湿敷,涂滋润的保护霜和激素类软膏,不能缓解的一定要去医院诊治,避免不良后果。

虫咬皮炎:夏天气温高,蚊虫多,皮肤最容易受到各种昆虫的叮咬侵袭。尤其是裸露在外面部位的面部、手脚、胳膊、小腿等部位,常常发生大小不一的红疙瘩,痒非常剧烈。

建议:夏季户外活动要做好蚊虫叮咬的防护,刮大风时要防止树上毛虫的毒毛侵袭。发生虫咬皮炎后可用炉甘石洗剂和皮炎平软膏,必要时可以口服抗过敏药物。严重时去医院请医生处理。



夏季谨防皮肤病

记者 刘漾

夏日来临,不少MM换上今季流行衣裳,可是只可远观,不可近看。原因在于MM的脖子、背部、腰部等部位生出一个个讨厌的痘痘、红斑、水痘等,有的由于抓痒常可继发细菌和真菌感染,出现皮肤渗液、糜烂、结痂。后背还有生完“痘痘”留下来的痕迹。为此,市中医医院提醒,要特别防治以下几种夏季常见的皮肤病。

痱子

痱子是夏天最常见的皮肤急性炎症。痱子是由汗孔阻塞引起的,分白痱、红痱、脓痱三种,多发生在颈、胸背、腰窝等部位,小孩可发生在头部、前额等处。初起时皮肤发红,然后出现针头大小的红色丘疹或丘疱疹,密集成片,其中有些丘疹呈脓性。生了痱子后剧痒、疼痛,有时还会有一阵阵热辣的灼痛等表现。

防治:平时加强室内通风散热,注意皮肤清洁,勤洗澡,保持皮肤干燥,特别是颈部、腋下等皱折部位。清洗后扑撒痱子粉可预防痱子发生。生了痱子不要用手抓,不要用强碱性肥皂洗。

粉刺

青春痘有区域性,多数长在脸部、胸部、背部。表现由轻到重,黑头粉刺、白头粉刺、炎症性的丘疹、脓泡、囊肿、结节等表现,轻的出现在脸上,重的到背部胸部。主要是由于青春发育期,皮肤呈油性,面部有微生物,较多见如棒状杆菌、遗传这四种原因造成。

防治:口服与外用,系统用药同时治疗。青年男女应经常用含硫磺的肥皂和温水洗脸,脸上油多的不要涂抹油脂多的化妆品,不要用手去挤压,少吃脂肪、糖、辣椒、葱蒜等食物,少饮酒,多吃蔬菜和水果。



失当的饮食结构、生活习惯、工作环境促使身体过度酸化,这都成了致癌帮凶。专家建议,适度摄入醋饮,可有效平衡身体酸碱度,预防癌症。

癌症患病率逐年升高

每分钟就有6人被诊断为癌症,每年

新发肿瘤病例约为312万例,平均每天8550人。2013年新年刚过,一则报告让国人不寒而栗。全国肿瘤登记中心日前发布的《2012中国肿瘤登记年报》显示:导致目前中国肿瘤高发的原因至少有三个:一是吸烟,二是大气污染和汽车尾气排放,三是职业环境的危险。

预防癌症,从平衡身体酸碱度开始

时癌细胞就大量的增加,当体内癌细胞达到一定数量时,就容易形成癌症。

而癌细胞在人体适宜生存PH值是6.86—6.95,偏酸性。

人体组织液酸化,进而形成组织细胞溶氧量下降,造成细胞的活性下降,下降到正常值的65%时,正常细胞就无法生存,肿瘤性状得以发展,这些细胞迅速扩增,从而形成真正的肿瘤实体。一旦有癌细胞产生,它就会产生酸性毒素,并会产生大量的酸性物质,破坏免疫系统,并且使人产生剧烈的酸痛和疼痛。

由此可见,相对而言,酸性体质的人更容易患癌病。

醋饮料助身体酸碱平衡

中国营养家协会理事杨东建议,在无力改变生活环境时,我们要尽力改善饮食

习惯,在减少酸性废物产生的同时,可以中和身体本身产生的酸性废物,达到治疗或预防内源性疾病的作用。“健康的细胞是碱性的,癌细胞则是酸性的,碱性能中和酸性,碱性食物可以恢复酸碱平衡,防止疾病,减缓老化速度。”碱性食物因对人体健康三大基础之一酸碱平衡的卓越贡献,奠定了其对人体健康的基礎保健地位。

根据科学研究证明,醋虽然是酸的,但其实是不折不扣的碱性食品,正好可以中和由于大鱼大肉带来的酸性体质,建议市民不防多吃醋或者饮用醋饮品。苹果醋被誉为世界最健康饮品之一,其中醋饮料“天地壹号”更形象地定位为“第五道菜”,在鱼、肉、青菜、米饭成为餐桌上必备之后,醋饮料的碱性作用更是表现得尤为重要。

(凤仪)



我市深入宣传《精神卫生法》

本报讯 通讯员闵劲华报道:五一前夕,我市医疗卫生部门开展《精神卫生法》宣传活动,通过向市民提供政策宣传和咨询服务,全面提升社会各界对我市精神卫生工作的管理层次水平。

我国首部《精神卫生法》于5月1日起施行,明确精神障碍的住院治疗实行自愿原则,有效保护患者权益,防止患者“被精神病”。在该法律实施日前后,为让市民及时知晓和掌握精神卫生新政策,我市将集中时间,通过新闻媒体、网络平台、专家解答等多种途径进行全方位宣传。

该法规实施后,我市相关医疗卫生机构在收治精神病患者过程中,将充分尊重患者本人的意愿,更加尊重病人的隐私,尊重病人的自主决定权和维护患者的合法权益。

通城公立医院改革顺利推进

新增编制330名

本报讯 通讯员吴林艳、徐碧芳、吴飞高报道:4月25日,省医改办到通城检查验收县级公立医院综合改革试点工作,对该县公立医院综合改革试点工作给予高度评价,充分肯定该县编制办在公立医院综合改革中起到重要作用。

通城县人民医院被确定为全省20所改革试点医院之一。对此,县机构编制部门高度重视,结合县人民医院的功能定位、工作量以及服务人口等具体情况,县编制办为县人民医院重新核定了编制数720名,比原来增加了330名,解决了医疗卫生体制改革中因编制不足造成的岗位设置不科学的问题,为通城县人民医院人才引进提供了有力保障。



通山

计生早教惠民

本报讯 记者徐世聪、通讯员阮晓斌报道:近日,通山县大路乡神堂村人口学校的一场亲子教育展示活动,吸引了该村30多名婴幼儿及其家长。

近年来,该县依托计生网络、村民组织、幼儿园、卫生院“四大早教平台”,建立早教工作站和早教训练辅导基地;组织早教辅导员及早教志愿者入户宣传早教理念,普及早期教育知识;充分利用人口学校、计生协会会员之家等阵地,采用知识培训、专家咨询等方式,在全县范围内普及早教知识,提高农村群众对人口早期教育工作的知晓率,使农村群众积极参与早期教育活动,让农村孩子不输在人生的起跑线上。



孕妇养狗潜伏危机

记者 刘漾

狗因机警、灵敏,而且对主人忠诚,所以深受人们的宠爱。但是,狗能将狂犬病传播给人类,即使从表面上看很健康的狗,其体内带有的病毒、病原虫等,对人类,特别是对孕妇和婴儿危害很大。可是许多人养狗的同时忽略了暗藏的危机。

就怀孕期间能不能养宠物的问题,记者采访了市中心医院同济咸宁医院产科专家叶会球医师,她认为,慎重为要。

据悉,狗身上至少有40多种病菌,这些病菌大多在狗的身上是安全和平衡的。狂犬病是对人类危害最大的一种疾病,它是由狂犬病病毒引起的一种人兽共患传染病。

养狗对孕妇的危害也是很大。据叶会球介绍,弓形虫病是人畜共患病,孕妇感染上弓形虫病,会导致早产、流产、胎膜早破,甚至会出现胎儿畸形、大脑发育不完全、窒息死亡等。也可能在婴儿出生时期症状不明显,以后出现发热、盆血、黄疸、肝脾肿大等,最后导致失明、抽搐、头小畸形及智力落后等。“目前,孕妇感染弓形虫的比率在逐年增加,这与养狗数量的逐年增加不无关系。养狗,对宝宝的危害更是不容忽视。当小儿用手抚摸狗时,狗身上的细菌,

就很容易进入年龄小、抵抗力低的宝宝体内;如狗的粪便污染了食具、物品,也会引起弓形虫病的感染。如果狗身上的寄生虫随着血液流动到大脑,后果更是不堪设想。”叶会球提醒道。

再者,狗身上还有虱、蚤、螨、旋毛虫、弓形虫、钩端螺旋体等,都能传播到人体,危害人们的健康。狗密度太大了,又会影响空气的清洁度,狗的疾病又会通过空气传染给人类。为预防疾病,最好不养狗。如居民确实爱养狗,一定要做好必要的防疫,凡是出生40天以上的狗,都要到动物防疫部门、宠物医院等为狗注射狂犬疫苗,而且每年都要坚持,这样不但可以确保自家的狗不发病,同时也是对他人的关爱。



评议政风行风

本报讯 通讯员甘胜洪、熊道明报道:4月中旬以来,赤壁计生系统掀起民主评议政风行风建设热潮。

该局以转变观念、改进作风、提高工作效率和执政水平,解决群众反映强烈的热点难点问题为评议重点。评议将在市纪委纠风办的组织、协调、指导下,按照“谁主管谁负责”、“管行业必须管行风”的原则进行,市人口计生局作为评议工作的第一责任单位,乡镇开展评议政府具体负责,市直联动、条块结合,评议活动统一部署、统一行动、面向社会、群众参与。

贺胜桥镇

计生户养猪致富

本报讯 通讯员毛睿智、余静报道:站在新建的猪舍前,咸安区贺胜桥镇黄祠村计生困难户黄小林感慨道:“我的梦想就是每年纯收入达到5万元,如今在政府的帮助下,我看到了梦想成真的机会。”

为做好计生困难户帮扶工作,咸安区贺胜桥镇积极帮扶农户计生困难户提升家庭发展能力。到目前为止,该镇已投入帮扶资金3万余元,在该镇黄祠村养猪小区优先为10户计生困难户新建猪舍10栋,总计面积15000平米,预计每栋猪舍每年能养两批半,每批出栏200头猪,每年能为每户带来25万元经济收入。

沙坪镇

服务注重细节

本报讯 通讯员蒋静静报道:“只带身份证,其他什么都不用带”。6日,刚刚在崇阳县沙坪镇计生服务站上完环的何娟打电话给同村村民胡丹如是说。为上环对象提供免费卫生用品,是沙坪镇计生办提高服务品质的举措之一。

沙坪镇以“细节取胜”为理念,认真做好计生工作的每个环节,从保持服务环境的整洁、优化基础设施、提高医技水平等方面不断提高服务质量。同时,计生干部定期下乡随访,普及优生优育知识,对有孕情的对象进行一对一指导服务,及时为服务对象提供计生帮助。