



春季是儿童哮喘高发期

黄女士的儿子今年才4岁,最近,他已感冒20多天,伴有咳嗽发烧等症状。刚开始黄女士只是按照感冒症状给孩子治疗。吃了不少抗生素类药品,非但没有减轻孩子的咳嗽症状,反倒越来越重。后来到医院就诊,被确诊为哮喘。

市中心医院同济咸宁医院呼吸内科专家郭野坤表示,近期接诊的儿童哮喘患者较多,这是由于春季是儿童哮喘高发时节,导致的主要因素主要为致病因素和诱发因素两种。

春天昼夜温差大,天气冷热变化也大,容易引起感冒,而感冒是诱发或加重哮喘的一个重要因素。冷空气的突然刺激,也可直接引起气管痉挛,诱发起喘。春暖花开,空气中花粉颗粒浓度的显著升高同样会诱发或加重哮喘。还有,居室和办公室等场所的沙发、地毯和空调中的灰尘,往往寄生着看不见的螨虫、霉菌等微生物,春季的气温、湿度很适合它们生长繁殖,而这些微生物也可诱发或加重哮喘。

郭野坤指出,哮喘实际上是一种慢性气道炎症疾病。正是由于支气管平滑肌收缩、慢性炎症引起气道腔狭窄,反应性增加,才会使患者产生气喘、气急、胸闷、咳嗽

等症状,并且反复发作。

郭野坤说,近年来,哮喘的发病率有上升的趋势。需要注意的是,约八成的患者会觉得这只是普通的咳嗽,缺乏对哮喘的正确认识,也没有得到正确的治疗,病情反复,肺功能越来越差,甚至因为急性发作而死亡。

用药不规律易加重病情

“哮喘是一种慢性反复发作的疾病,可以控制但无法根治。规律吸入激素治疗是最常用的哮喘治疗方法。但是目前仍有部分患者对吸入激素治疗心存疑虑,担心吸入激素会对他们的身体产生副作用。”郭野坤强调说,一些患者只在哮喘发作时才想起治疗,而在缓解期则不用任何药物。他说,缓解期不规律用药是发生严重哮喘发作甚至突然死亡的一个重要原因。支气管哮喘的本质是多种细胞和细胞因子参与的慢性气道炎症。这种炎症属于变态反应性炎症,不同于细菌感染性炎症,用抗生素治疗是无效的,只有规律应用激素才能抑制此类炎症。

还有一些哮喘患者,在吸入药物1-2周后,自觉喘憋症状明显减轻,就自行将激素剂量减少,这种做法也是非常错误的,因为气道炎症的控制需要一个过程,喘憋症

状减轻并不意味着气道炎症已经得到了很好的控制,如果在这时就草率地减少吸入激素的剂量,很容易出现哮喘复发。

郭野坤说,从接诊情况看,患者常有恐激素心理。当症状缓解后并未持续正规治疗,甚至擅自停药;部分患者乱用口服激素,虽然见效快,但由于是全身用药,长期大量服用后容易引发血糖升高、骨质疏松等。

对于中重度哮喘患者而言,医生会根据哮喘控制水平,制订并动态调整治疗方案。要达到良好控制水平,至少需用药3个月,然后才可以酌情减量。

病情发作时送医不能背

“哮喘病人是背不得的,倘若背着哮喘发作的病人送医院,这在一定程度上会加速病人的死亡。”郭野坤特别提醒说。

因为哮喘发作时,病人全身极度缺氧,呼吸肌最大限度地工作,吸入更多氧气和更多排除肺内残余气体,以缓解体内重要器官缺氧,这是一种代偿方式。如果背负病人,正好压迫病人的胸腹部,限制了胸廓式呼吸,加重了全身缺氧,严重时可使患者呼吸衰竭,心跳停止。

郭野坤说,面对突发哮喘的患者,应避

免压迫其胸腹和不必要的搬动,并做到以下几点:保持呼吸道通畅,及时清除其口鼻分泌物,使头向后轻仰;安抚病人情绪,用手拍打背部,促使痰液松动和咯出。由于病人张口喘息,气管黏膜会因失水过多而变得干燥,黏液和痰变得稠厚而不易咯出,所以应鼓励病人多喝温开水;家里有条件的应给予吸氧,此时最好让病人吸入湿化氧气,以纠正缺氧和使痰液稀薄;一时无氧气时,可倒一杯热水让病人吸入热水蒸气,湿润气管黏膜,这样也可使痰液变稀薄,利于排出,保持呼吸道通畅。一旦心跳呼吸停止,应尽早行人工心肺复苏,为进一步治疗争取时间;转送医院时可由担架或靠背椅,保持病人坐位。

此外,预防春季哮喘发作,哮喘患者和花粉过敏者穿着要适宜。首先要注意保暖,避免受凉感冒以及冷空气刺激。哮喘患者应尽量不去人群拥挤的公共场所,春季午间及午后空气中的花粉含量较高,因而这一时段应减少外出。



通山推动中医药发展

本报讯 通讯员邓昌林报道:近日,笔者在通山县九宫山镇卫生院中医科看到,前来看病抓中药的病人络绎不绝。

来自洪港镇江源村的病人张元华说:“我患慢性胃肠炎一年多,多方医治不见好,听说九宫山镇有位老中医,吃了他的药后病情好多了。”

带孙女看病的闾河镇村民周金玲说:“孩子患了支气管炎,打了几天吊瓶还是没好,吊瓶打多了不好,中药副作用小,所以来抓中药吃。”

据了解,九宫山卫生院中医治疗声名远扬,在肝病、妇科病、胃病、风湿骨病等慢性病有特别疗效,方圆数百里的病人都慕名前来就诊,日平均门诊100多次,中医处方占医院门诊处方的60%。

通山县卫生局大力弘扬中医文化,挖掘中医文化瑰宝,通过建设一批名院、建造一批名室、培养一批名医,充分发扬“一根针、一把草”的治病优势,推动中药在慢性病治疗、疾病预防、应急处置以及医疗救助等方面的作用。

目前,通山县中医院引进中医熏蒸、射频热凝、小针刀等中医新技术新项目7项,培养中医人才12人。九宫山镇卫生院投入资金50余万元,在门诊楼辟出专区,开设了名中医工作室、中医正骨室、针灸推拿室等科室,增添了煎药机等设备,吸引大批患者慕名前来就医。



市人口计生委

开展计生技术培训

本报讯 见习记者孔伏波、通讯员王飞报道:4月27日,市人口计生委举办全市计划生育技术服务管理规范培训班,以强化计生服务质量安全意识,提高质量管理水平。

各县市区计生局负责人、科技人员、县计生服务站站长、医技人员共150余人参加了培训。

培训班结合基层计划生育技术服务工作实际,紧紧抓住计划生育技术服务质量管理的主要环节,对计划生育工作者职业道德规范、国家免费孕前优生健康检查实验室质控规范、人口和计划生育有关法律法规、常用计划生育手术处置方法及注意事项、计划生育技术服务质量管理等进行培训。

赤壁

为计生户系上“保险”

本报讯 通讯员周雪梅、倪彪报道:日前,赤壁市茶庵岭镇一村民的独生子在几个月前不幸溺水身亡,中国人寿保险赤壁支公司将8000元意外伤害保险赔偿金亲自送到他的手中。

赤壁市计生协会进一步完善人口计生利益导向,为全市所有0至14周岁的农村独生子女免费办理计生家庭意外伤害保险,今年,已为全市4030户独生子女和农村两女户家庭购买了意外伤害保险。

该市本着“政府买单、保险公司承保、计生家庭受益”的原则,由市“生育关怀专项资金”统一出资为全市所有农村独生子女购买“中国人寿计划生育家庭意外伤害保险”,在一年保险期内,家庭成员中不论谁发生意外伤害、残疾、死亡等,都可获得一定数额的住院医疗金和理赔金,最高可获理赔金3万元。”

石城镇

推出“五零”服务

本报讯 记者黄柱、通讯员曾金亮报道:4月25日,崇阳县石城镇召开计生工作会议,推出“五零”服务要求,切实改进工作作风,提高办事效率,提升群众满意度。

据悉“五零”服务为:服务受理“零推诿”,争做“承挑重担”的标兵。做到“回答问题一口服,申请材料一手清,办事手续一次行”;服务方式“零距离”,争做“贴心服务”的标兵。做到有问必答,百问不厌;服务事项“零积压”,争做“高效率”的标兵。简化工作流程,实行“限时服务制”;服务过程“零差错”,争做“高素质”的标兵。实行定责定岗定人,各环节工作有规可依、有章可循,形成了一级对一级负责的层级责任链条;服务时间“零空白”,争做“优质服务”的标兵。做到时时有人接待,时时有人服务。

贺胜桥镇

实行孕前优生检查

本报讯 通讯员余静报道:4月23日,咸安区贺胜桥镇在咸安区中医院组织免费孕前优生健康检查活动。

近来,贺胜桥镇积极采取措施,切实加强孕前优生健康工作宣传,除通过登门到户到人,面对面向新婚人员宣传参加孕前优生健康检查的好处,此次活动还对参加孕前优生健康检查的对象实行专车免费接送,并派专人专程陪同。活动当天,总共有80对农村夫妇参加了孕前优生健康检查。

一位参加体检的王先生说:“孕前优生健康检查是优生优育的前提,不仅是对自己的健康负责,也是对下一代负责,国家出台了个免费的孕前优生检查项目,我们肯定不会错过。”

(凤仪)

儿童常喝饮料诱发哮喘

□ 通讯员 钟前

近年来发现,儿童支气管哮喘发病率有所增高,不少地区高达5%左右。郭野坤介绍,哮喘发病率升高除与环境空气污染有关外,和过量饮用各种合成饮料也密不可分。目前市场上出售的饮料品种繁多,一般均含有各种化学物质添加剂。为防止饮料的变质,还加入防腐剂。儿童在过多饮用含有添加剂的饮料时,会使许多化学物质积蓄在组织器官中,成为过敏原,直接影响体内多种酶的生理功能与活性,

致使免疫功能下降,从而引发过敏哮喘或其它疾病。

研究发现,人工合成色素如香精可引起多种过敏反应,如哮喘、荨麻疹、皮肤瘙痒等。一些过敏性哮喘病儿,用什么办法治疗都无效,但停食含添加剂的食品后,患儿却痊愈了。

因此,郭野坤建议年轻的父母们,平时应少让孩子喝各种含有化学添加剂的饮料,要多食天然的果汁或新鲜水果。



口腔溃疡两周不愈要当心

□ 记者 刘漾



灼痛难忍,同时能引起多种并发症。口腔溃疡一般多发于春秋季节交换的时候。

溃疡一发不用药,一至两周自愈。也可以服用一点维生素C和Vb1配合服用,两到三天痊愈,注意多饮水,多休息。口腔溃疡一般以预防为主,要注意口腔卫生以及生活规律性和营养均衡性,同时保证充足的睡眠时间,避免过度疲劳。

然而,如果口腔溃疡迁延不愈,就应十分当心了,这很有可能是口腔溃疡。张一兵说:“口腔溃疡的发生与吸烟饮酒、病毒感染、局部刺激及作息习惯等密切相关。”资料显示,75%的口腔溃疡患者有长期烟草接触史,而饮酒对烟草致癌有协同作用。长期咀嚼槟榔可导致口腔黏膜下纤维性变,不仅造成口腔黏膜板状硬化,影响正常口腔功能,而且还是一种癌前状态。口腔溃疡通常多发于60岁以上的老年人群,男性多于女性。但近年呈现出两种新的趋势,一是年轻化趋势,30岁以下的年轻患者日益增多,部分患者被确诊为口腔溃疡时还不到20岁,二是女性患者比例增加。



市中医院协办

如何识别哮喘

□ 记者 刘漾

春季温差大,空气干燥,很容易感染上呼吸道疾病,如何区分普通的呼吸道疾病与哮喘,市中医院专家为你一一答疑解惑。

李女士:近一段时间,我感觉嗓子特别痒,干咳,早上刷牙恶心,会不会是哮喘前期?

专家:根据你的症状看应该是慢性咽炎,慢性咽炎多见于成年人。

该疾病会出现咽部不适感、异物感、咽部分泌物不易咯出、咽部痒感、烧灼感、干燥感等症状。

建议可以口含甘草片,若症状明显可以用一些抗生素和复方甘草合剂,饭后用淡盐水漱口,平时不要吃辛辣刺激性的食物。

张先生:最近,我总是喉咙痒,老是想咳嗽却咳不出来,喝水嗓子很疼,我是不是得了哮喘呀?

专家:你的情况不是哮喘,很有可能是咽炎导致的,建议你到医院呼吸科做个喉镜,确诊后再针对具体情况对症治疗。

平时要远离辛辣刺激食物,戒烟限酒,注意休息,多喝水。

刘大爷:我78岁,患哮喘已经二十多年了,最近应注意什么?

专家:春季由于花粉、飞絮等飞满天,这些不良因素刺激作用于呼吸系统,使支气管周围出现纤维化,变得僵硬了,这样就出现不可逆的气流阻塞,会使哮喘治疗效果差很多。

因此,平时尽量避免接触花粉、飞絮等过敏原,外出可以戴上口罩。

其次,患者应选择适合自己的药物进行有效治疗和控制,千万不要“三天打鱼两天晒网”,即随意减量或停药,以免导致哮喘反复发作,或引起肺部感染等并发症的发生。

另外,最近应注意及时添加衣物,避免感冒,可多进食萝卜、丝瓜、薏米、柑橘、银杏等化痰润湿的食物,少吃辛辣刺激性食物等。

周先生:我49岁了,平时不抽烟,也不喝酒,近两周总是咳嗽,吃了些润喉片还是不见好转,请问这究竟是咋回事?

专家:建议你可以到医院做一个系统性的检查。

首先,需要做一个胸部正位片检查,看看肺部有没有问题;还应再做一项支气管激发试验,看看是不是变异性哮喘。另外,可以到呼吸科门诊做过敏原试验,检查是不是由于胃病引起的干咳。

若这些因素都排除了,很有可能就是咽炎,针对具体检查的情况,进行针对性治疗。

嘉鱼县嘉鱼大道西侧地块拍卖信息

嘉鱼,位于湖北省东南,东邻京广铁路、京港澳高速公路和107国道,西距荆沙、南近湖南,北临武汉。咸宁下辖县,武汉“8+1”城市圈重要港口城市。全县国土面积1017平方公里,总人口约37万。嘉鱼素有“世界第二、亚洲第一”之称的蛇岛金矿,新农村建设示范的湖北第一组——官桥八组,文陆山烈士陵园等人文景观。目前已形成三国古城场观光游、三湖温泉度假旅游以及乡村生态旅游的格局。嘉鱼的商品房目前均价2500元/平方米左右,高端楼盘均价已达4000元/平方米。嘉鱼大道西侧地块,目标定位:住宅小区项目,出让面积约30.79亩,容积率不大于3.0,拍卖参考价50万/亩。该地块位于嘉鱼县迎宾大道和嘉鱼大道附近,地块周边居住条件日趋完善(有嘉和明园、东岭尚城小区),县国土局、计生委、供电公司、人民法院等诸多行政办公单位的聚集区域,特别显要嘉鱼县一中,是建设学区房不可多得的地块。嘉鱼县国土资源局土地交易中心 联系地址:嘉鱼县岳岳镇迎宾大道32号 联系电话:0715-6359072 联系人:周先生 湖北中成拍卖有限公司 联系地址:咸宁市温泉路电信路71号 联系人:刘先生 联系电话:0715-8268088 13872181110

湖北中成拍卖有限公司
2013年5月1日