



相关链接:

禽流感

禽流感是禽类中流行的由流感病毒引起的感染性疾病。禽流感病毒可分为高致病性禽流感病毒、低致病性禽流感病毒和无致病性禽流感病毒。高致病性禽流感病毒目前只发现H5和H7两种亚型。

由于种属屏障,禽流感病毒只在偶然的情况可以感染人,既往确认感染人的禽流感病毒有H5N1、H9N2、H7N2、H7N3、H7N7、H5N2、H10N7,症状表现各不相同,可以表现为呼吸道症状、结膜炎、甚至死亡。人感染高致病性H5N1禽流感病毒后常表现为高热等呼吸道症状,往往很快发展成肺炎,甚至急性呼吸窘迫综合症和全身器官衰竭,甚至死亡。

与普通流感区别

流行性感冒,简称流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。最常见的流感起病突然,畏寒、寒战,高热,体温可达39~40℃,伴头痛、全身肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,常有咽喉痛、干咳、可有鼻塞、流涕等。如无并发症,多于发病3~4天后症状好转,但咳嗽、体力恢复常需1~2周。轻症者如普通感冒,症状轻,2~3天可恢复。

如何识别患病禽类

□ 记者 朱亚平

近日,上海等地先后出现人感染H7N9禽流感病例,许多市民开始关注患病禽类的识别问题。为此,记者采访了市畜牧局局长段克斌。

段克斌介绍,禽流感是当今全球范围内最为严重的禽类病毒性疫病之一,它在禽类中传播很广,对养殖业危害很大。禽流感病毒的宿主包括鸡、火鸡、鸭、鹅、鹌鹑等家禽,以及野鸭、天鹅等野禽,发病率和死亡率都很高。

感染禽流感的高危人群主要是从事禽类养殖、销售、宰杀、加工业者,以及在发病前1周内接触过禽类者。

段克斌说,禽流感分为低致病性禽流感和高致病性禽流感两类。低致病性禽流感的患病禽类表现为轻微的呼吸道症状,如咳嗽、喷嚏等,死亡率很低,甚至为零;以H5或H7亚型为主的高致病性禽流感,患病禽类的症状主要表现为:饲料和饮水消耗量及产蛋量急剧下降,病禽极度抑郁,头部和脸部水肿,冠和肉髯肿胀,严重者整个腹部皮肤变成紫黑色,脚鳞片出血,产蛋鸡严重减蛋,死亡率可达100%,鸭、鹅等水禽有明显神经和腹泻症状,可出现角膜炎甚至失明。

市民在购买肉类制品时,可通过看其新鲜度来鉴定质量好坏。新鲜家禽脂肪色白,稍带淡黄色,有光泽,无异味。新鲜鸡的肌肉为玫瑰色,有光泽,胸肌为白色或带淡玫瑰色。鸭、鹅的肌肉为红色,幼禽肉有光亮的玫瑰色,稍温不粘,有特有的香味。

不新鲜的家禽脂肪色泽变化不太明显,但稍带异味;腐败家禽脂肪呈淡灰或淡绿色,有酸臭味;肌肉弹性变小,用手指压时,留有明显的指痕。

医讯

4月13日(星期六),同济医院整形美容科邓裴教授将来市中心医院同济咸宁医院美容科坐诊、手术,欢迎前来咨询、就诊!

联系电话:0715—8896118

邓裴:资深整形美容专家,三十余年的学习与钻研,具有较深的专业技术造诣,尤以小耳畸形全耳再造见长。同时娴熟的开展其他整形与美容手术,如各类鼻部整形手术,全颜面多层次除皱及面部年轻化手术、眼袋整形、手外科功能整形、皮瓣修复等。

H7N9,牵动香城“禽”绪

专家支招: 不恐慌 重预防

□ 记者 王莉 通讯员 陈伟琴

有类似症状早就医

该如何区别一般感冒和H7N9禽流感?很多人都会这么担心。

“单纯从早期症状上,很难辨别。而且,目前国内外尚无针对H7N9禽流感病毒的疫苗。”朱俊说,但是感染了H7N9禽流感病毒的患者,早期出现症状时及早就医、及早排查、及早治疗,是可以有效治疗的。

据分析,目前我国已感染H7N9禽流感病毒并死亡的病例中,有一个共同的特点,他们都延误了早期的治疗黄金期,到了后期,发展严重,已无药可医。

“人感染H7N9禽流感传染源目前尚不明确,根据以往经验及本次病例流行病学调查,推测可能为携带H7N9禽流感病毒的禽类及其分泌物或排泄物。”朱俊介绍,传播途径为经呼吸道传播,也可通过密切接触感染的禽类分泌物或排泄物等被感染,直接接触病毒也可被感染。现阶段高危人群主要是从事禽类养殖、销售、宰杀、加工业者,以及在发病前1周内接触过禽类者;儿童、高龄老人、有慢性基础疾病等免疫力较低的人群。

一般情况下,如果患者有发热(腋下体温≥38℃)、具有肺炎的影像学特征、发病早期白细胞总数降低或正常,或淋巴细胞分类计数减少、不能从临床或实验室角度诊断为常见病原所致肺炎这四种条件,基本就可以确定为监测病例。

根据诊疗方案,对临床诊断和确诊病例应进行隔离治疗。对症治疗可吸氧、应用解热药、止咳祛痰药等,并应尽早应用抗

流感病毒药物。

禽肉类蛋类煮熟吃

是不是禽肉禽蛋现在都不要吃呢?

“最近总有市民咨询是不是不能吃禽类?禽类可以吃,但要特别注意尽量避免接触、食用病死禽、畜。食用健康的禽畜时,一定要经过高温烹煮到一定时间才行。”市疾控中心传染病防治科科长安锋涛说。

据了解,禽流感病毒普遍对热敏感,对低温抵抗力较强,65℃加热30分钟或煮沸2分钟以上可灭活。平时一定要特别注意饮食卫生,进食禽肉、蛋类要彻底煮熟,加工、保存食物时要注意生、熟分开,勿食未熟禽肉和内脏,解剖活(死)家禽、及家禽制品后要彻底洗手。非常时期,公众特别是儿童应避免密切接触野禽。

“我们要养成良好的生活习惯,有效预防禽流感。”安锋涛介绍,勤洗手,保持手部清洁,避免手部接触眼睛、鼻及口。打喷嚏或咳嗽时应应掩口鼻,预防感染他人。不随地吐痰,如要吐痰应将分泌物包好,弃置于有盖垃圾箱内。有呼吸道感染症状或发烧时,应戴上口罩,并尽早就医。

此外,加强体育锻炼,注意补充营养,保证充足的睡眠和休息,以增强抵抗力,对于预防禽流感也很重要。



环境消毒早预防

□ 记者 王莉

此外,有条件的市民可以利用消毒剂对家居环境进行消毒。据了解,消毒剂用于杀灭传播媒介上病原微生物,使其达到无害化要求,将病原微生物消灭于人体之外,切断传染病的传播途径,达到控制传染病的目的。

定期对所处环境消毒,杜绝空气或环境中的传染,市民可以根据自家的情况,采取不同的消毒方法。

熏蒸法。取活消毒剂原液盛在塑料器皿中,放在房间或办公室中,每15平方米放置一处。有人停留或办公时保持空气流通即可,无人时封闭放置半小时以上效果更好。

冲洗法。将活消毒剂稀释,可冲洗地板、宠物或禽畜的窝等,擦拭宠物或禽畜停留过的地方,或冲洗塑料餐具器皿。



板蓝根不是万能药

□ 记者 王莉 见习记者 孔伏波

毒。”市中心医院同济咸宁医院感染性疾病科主任朱俊表示,板蓝根是一种清热解毒的药,是一个传统的抗病毒的药方,对流感确实有一定的治疗效果,即使有预防效果,作用也不会很大,我们临床上从来不会用它来预防流感,其本质是用来治疗疾病,而不是预防疫病。H7N9病毒是一种新型病毒,事先服用板蓝根对预防病毒有作用,目前还没得到证实。

近日,有很多市民为了抵御H7N9禽流感病毒所带来的风险,争相购买板蓝根。朱俊提醒,目前此病例发生数只是点状的,而且全省都没有这样的病例,抢购板蓝根从医学角度不恰当,如果没有上火表现,是寒性体质,喝板蓝根没有什么用处,反而会伤害身体。

板蓝根、黄芩口服液等中药制剂具有一定的抗病毒作用,但目前并没有证据证明对人感染H7N9禽流感有特殊的预防与

治疗效果。

很多大量购买板蓝根的市民都普遍认为,板蓝根作为中药,没有毒副作用,可以多喝点。然而,事实并非如此。

咸宁卫校附属医院中医科副主任医师刘金祥说,板蓝根属于清热解暑类,性味偏寒。中医认为寒凉伤胃,人在健康状态下过多地服用板蓝根,容易伤及脾胃,尤其是儿童,由于脾胃功能尚未健全,过多服用板蓝根更容易引起肠胃不适。而且,体寒、胃寒的人也不适宜过多服用。即便是成人和健康人群,每天最多喝三次,顶多喝一个礼拜。



汀泗桥镇

考核测评计生专干

本报讯 记者朱亚平、通讯员李旻媛报道:“到年终时,依照考核办法进行公开评测,这个好办法把大家想干事的积极性都调动起来了。”2日,咸安区汀泗桥镇计生专干谭红看着信息公示牌上的计生专干考核办法,深有感触地说道。

今年,该镇出台《村、社区计生专干岗位目标管理考核办法》,要求该镇的所有计生专干参加工作考核,与其业务能力挂钩,实行绩效考核制,从“三查四术”、“孕情包保”、“社会扶养费征收”等实际工作能力出发,对计生专干们进行集中的公平考核。至年终时,将采取镇评、村镇交叉互评的两个评测方法对专干们进行考核,以此促进计生工作再上新台阶。

大畈镇

计生工作奖惩分明

本报讯 通讯员王能朗、伍仪武报道:日前,通山县大畈镇召开计生工作会。会上,3名村官分别领到了镇政府颁发的5000元、3000元、2000元的计生奖;3名镇、村干部因工作不力、作风不实被请到黄牌警告席,并扣发工资。

大畈镇建立奖惩机制促进计生工作,对在每季计生考核中获得90分以上的村,镇党委、政府授予流动红旗单位;对在每季计生考核中只获得65至75分的村,发黄牌警告。对分别获得年终计生考评90分、85分、80分以上的村,发给“村官”奖金5000元、3000元、2000元;对在年终计生考评中只获得65至75分的村,镇党委、政府除对包保的镇干部进行黄牌警告外,同时扣除驻村镇干部和村主职干部工资。

塘湖镇

加强计生队伍培训

本报讯 通讯员卢华、杜赵报道:“由于我提前上门做工作,讲解国家相关政策,4组的刘红霞在产下第二个女孩后不久就主动结扎了。”通城县塘湖社区计生专干刘益明说道。在计生培训会上,塘湖各村专干主任踊跃交流近日来入户走访的工作心得。

“我提议,应该建个QQ群,方便联络在外面打工的育龄妇女并对她们进行宣传教育,及时了解她们的思想动态,也有利于各种通知的下达和大家的交流。”雷吼村的专干主任方昌霞补充道。

据悉,塘湖镇为加强计生队伍建设,每月邀请市县计生局专家和经验丰富的计生干部对业务人员进行培训,同时让大家相互交流学习,共同促进,提高服务能力。

柳山湖镇

提升优质服务水平

本报讯 通讯员熊道明、刘新海报道:近年来,赤壁市柳山湖镇围绕“生育文明、家庭和谐、生产高效、生活幸福、”四型人口计生工作建设,在全镇开展“宣传倡导、健康促进、优生推动、困难救助、队伍提升”的计生优质服务活动。

该镇投资20万元配套完善镇、村两级计划生育服务阵地、设施建设,改善硬件设施装备,技术服务能力得到大幅提升;开展计划生育药具上门服务,目前已服务280人;加强预防出生婴儿缺陷宣传,逐步降低出生人口缺陷发生率;开展纯女户、计生困难户“双百”帮扶行动165户;开展关爱留守儿童、留守老人行动93户。

多食碱性食品助缓痛风



一顿丰盛的晚餐之后,第二天醒来,发现自己的脚趾突然红肿,疼痛难耐,如同被猛烈撞击过一般,这样的经历,相信很多人都尝试过,而这其实并不是扭伤,是吃出来的毛病——痛风。正是海鲜当道的季节,人们在大饱口福的同时,随之而来的,却是痛风发病率的增高。医学家指出,适当地享用海鲜有助于精神愉快和补充营养,但海鲜被证明是最大制造高尿酸的因素,所以日常应该多食用碱性食物进行中和,有利于降低患痛风的风险。

专家介绍,治疗痛风除了药物治疗,还可以用饮食疗法,饮食疗法中,可以适当控制海鲜类食物的进食量,同时应该多吃碱性食物,如醋、新鲜蔬菜、瓜果等。因为碱性食物可以减低、平衡血液中的尿酸浓度,从而缓解痛风的症状。

在众多碱性食品中,营养学家尤其推崇食醋。醋是一种十分有利于健康的口感酸性的碱性食物,醋中的主要成分醋酸有利于糖和脂肪转化为能量,防止脂肪过多积累,并可以软化血管,减低血液中的胆固醇含量;醋中的有机酸则有利于维持人体内环境的酸碱度平衡和稳定,使各种代谢和生理功能得以正常进行,可以降低血和尿液的酸度对痛风患者更有利。由于原醋的口味过重,并且长期以来在人们观念中,醋都是以调味功能为主的作料。并且对于一些已经患有胃溃疡等肠道疾病的人来说并不适合直接食用。营养学家建议,可以在吃饭时饮用醋饮料进行佐餐,例如天地壹号苹果醋饮料,不仅有利于消化,能够补充体内酸碱平衡,加快人体新陈代谢。(晓凤)

赤壁市车埠镇林权司法拍卖信息

受咸宁市中级人民法院委托,咸宁市产权交易中心联合我公司定于2013年4月17日上午10时30分在咸宁市行政服务中心三楼D303第二开标室以现场竞价方式进行拍卖冯江胤、李红所属的赤壁市车埠镇车埠村七组的479.4亩森林资源资产产权(林权证号:赤壁林证字(2010)第000153号;赤壁林证字(2010)第000154号)。拍卖参考价为102.25万元,竞买保证金15万元。有意竞买者请到我公司联系报名手续。(一)咸宁市产权交易中心 联系地址:咸宁市行政服务中心3楼D区D306室 联系电话:0715—8126201 13986619874陈女士 网址:www.xncq.cn (二)湖北中成拍卖有限公司 联系地址:咸宁市温泉路电路特1号A1栋三层单元205 联系电话:0715—8268088 13872181110刘先生 公司网址:www.hbzcpm.cn

咸宁市产权交易中心
 湖北中成拍卖有限公司
 2013年4月10日