

春季休闲·怡情篇

纵情山水乐逍遥

记者 李婷

“阳春白日风在香”，春光四溢正当时，天天守在家中是何等的可惜。那么，该怎样享受这大自然恩赐的美好春景？

近日，记者采访了这么一群人，他们选择纵情山水，远行、郊游，或是到就近的广场、公园享受春光，在春风里快乐逍遥。

放空心灵享受出行之乐

“第一次以纯粹游玩的心态出去，没想到这么开心，可以说，这次出行改变我固守了大半辈子的观念。”3月24日，今年48岁的王先生从贵州旅游回来，感受有“一大箩筐”。

他说，以前总觉得出去旅游是件“傻事”：坐长途车辛苦，跟着导游赶景点辛苦，寡淡的旅游餐吃着更辛苦，“送上门去让人掏空钱包，还不够吗？”

这次，平时有“工作狂人”之称的王先生趁着年假，跟几个老哥们姐们搭伴儿旅游，“不用管没完没了的工作，不用在意复杂的人际关系事，几个老朋友聚在一起，还真开心！”

王先生说，旅途中，变幻的风景让他们回忆起年轻时意气风发的许多往事，大家互相打趣，一路上都是笑语欢歌。

“我们提前跟导游商量好，宁可少逛一两个景点，要放松地玩。”因为安排得当，王先生一行白天逛景点，晚上感受当地的风土民情、品尝特色小吃，为期6天的旅行轻松惬意，“我决定了，以后每年休年假都要出去走走，开阔眼界，也趁机放空一下平时累积的负面情绪。”

与王先生同行的柳女士是名中医，她说，一年四季中，春天是人体机能平衡、协调的最好季节，这个时候外出旅游，既能够饱览大自然的旖旎风光，对身体健康也大有裨益。

带上家人感受天伦之乐

与王先生不同，胡先生轻易是出不了门的，“上有老下有小，我要是出趟远门，家里得乱套！”但这也阻挡不了他亲近大自然的信念，他的选择是：把家里的老人孩子都带上，去附近的景点逛逛，累了就在当地的农庄歇歇，品尝农家菜，晚上再心满意足的打道回府。

这两年，胡先生带着一家子，逛遍了赤壁、嘉鱼、通山等周边景点，远一点的还到过木兰山、岳阳。“别看老人开口声声怕花钱，出去转转他们还是蛮开心的！”胡

先生不仅带父母、岳父母出门，有时还会约子女不在身边的伯伯婶婶一起出门，因此也成为一大家人心目中的“孝顺模范”。

“孩子们最高兴了！到了乡下，就跟放羊一样，他们在田间疯跑，什么都好奇，我也趁机灌输一点五谷杂粮的概念给他们。”胡先生说的孩子除了他12岁的儿子外，都是他的侄子辈，有的还是儿子的同学。

问到去乡村的感受，胡先生儿子的回答令人忍俊不禁：我喜欢农村！我长大了要当个农民，一个高科技的农民！而从事教育工作25年的汪先生认为，带领从小生活在城区的孩子接触一下农村生活，从成长教育的角度来说，是有帮助的。

呼朋唤友共享游春之乐

“芳树无人花自落，春山一路鸟空啼。”说到春游，空气清新、绿色铺就、繁花满树的潜山森林公园、人民广场等地，自然成为人们的首选。

3月30日，周六，春光明媚。在湖北科技学院就读的小何与一帮同学相约来到人民广场，找空地铺上一块塑料布，将各自包里吃的、喝的悉数摆出后，有的拿

出书本躺着看起来，有的脱掉鞋子去踩鹅卵石，有的拿出相机去取景，还有的相约去放风筝、骑双人自行车，每个人都按照自己喜欢的方式享受着春光。

来自新疆的小何说，咸宁的春天就是美，“要是闭门不出，简直就是对不住老天爷的恩赐！”他说，来温泉读书3年了，每年春天都会在周末约同学出来“享受春天”。

当天的潜山森林公园，山脚的广场有人在舒缓的音乐中舞着太极拳，爬山游园的人更是络绎不绝。杜先生领着几个来自河南的战友，一边拾阶而上一边聊着天。“这里环境真好，真羡慕你们啦！”“咸宁处处都像公园，我们就是生活在公园里。”面对称赞，杜先生也毫不自谦地宣传着咸宁的美好，引来一片善意的笑声。

“城上风光莺语乱，城下烟波春拍岸”，就按照公园的标准来衡量，咸宁又何尝不是真正的公园呢？！



时尚前沿

围巾让你焕然一新

记者 刘漾

春天的美丽可以由很多饰物而产生，长围巾就是其中的一种。通过长围巾不同的系法，我们可以把自己打扮得焕然一新，引来十足的回头率。

如果现在你到商场的围巾柜台一转，就可看到长方形、方形的围巾，有薄如蝉翼的真丝围巾、尼龙围巾，软如海绵的腈纶膨体围巾，色彩鲜艳的羊毛围巾，棉织品围巾，各种颜色，五彩缤纷，真是目不暇接。

2日，潜山商业街一楼某围巾专柜，店员张小姐介绍，目前围巾多是丝质的，都是春天用来搭配衣服的，同时，春天有一定的昼夜温差，脖颈部保暖也是相当重要的。

说到搭配，张小姐介绍了几种“随意”搭配法则。比如，一条纯色长及膝盖的围巾很有性格，穿上长外套和牛仔裤，可随意地将围巾披于前后肩，让围巾上的流苏肆意舞动，潇洒自在。穿无袖的连衣裙、无袖背心毛衣或V字领低胸衣服时，同样可以搭配长围巾，搭配出不一样的风格。

当今的混合搭配法则也很流行。比如，穿着一件雪纺衫以及高跟鞋，整体呈现出优雅女性的风范。但配以粗织的羊毛围巾，形成一个强烈的对比碰撞，产生一种出位的视觉效果。

围巾虽美丽，但更要注意卫生。有的人习惯把围巾围在嘴上，当作口罩用，这是不卫生的。因为围巾的原料大多是羊毛织物和化纤织物，都带有些不利于人体健康的物质，况且，围巾本身在使用中难免会沾染细菌，如果把围巾围在嘴上，人在呼吸时，有可能把纤维和细菌吸进呼吸道。此外，有些年轻妈妈喜欢用尼龙围巾给孩子遮脸，这种做法对孩子健康不利。尼龙围巾虽然很薄，但纺织较密，透气性很差，罩在孩子脸上，会影响呼吸，造成供氧不足，会损害脑组织，加上尼龙围巾是化纤织物，婴幼儿皮肤娇嫩，容易受刺激而过敏。



相关链接

- 1、身材短小且胖，胸围较大的女性宜选用花样单纯、颜色较深、色调单一的宽松类针织围巾或丝质围巾，因为深色有使人缩小视觉感起到收敛的作用。而身材瘦小的朋友宜选用花型款式简洁朴素、素淡雅致的围巾，但色彩应选用暖色调的。
- 2、凹陷和胸围不大的人选用提花样式，质地柔软、蓬松，给人丰厚感的围巾为宜。
- 3、肩窄或溜肩的人，选用加长型围巾，将围巾两端斜搭在肩部向后垂挂，视觉上会使肩部相对变得宽厚些。
- 4、脖颈较长的人，男性可以选用加厚加长的围巾，以便围脖子和搭肩，这样会使脖颈显短；而年轻的女性宜用宽松绕脖的丝巾，色彩要和上衣贴近。
- 5、皮肤较黑的人不宜选用浅色调的围巾，中性色偏深为好，而皮肤较白的人要选较柔和色调的围巾。

周游天下

春游草原 八卦城

宋伯航

西部新疆伊犁特克斯城是中国乃至世界上唯一建筑正规、卦交完整、规模最大的八卦城，独特的“八卦”布局筑城，真实呈现出“八卦”的玄机理律，民间得名曰“八卦城”，并享誉海内外。

特克斯八卦城地处新疆天山北麓西隅的特(克斯)昭(苏)盆地，坐落在中国古丝绸之路最西端的伊犁河谷孙大草原上。置身其中，一环八条街，二环十六条街，三环三十二条街，四环六十四条街。这些街道按八卦方位形成了六十四卦，充分地折射了64卦386爻的易经数理。

为不使人迷路，各街都放置有方位说明牌。纵观整个县城呈放射状圆形，街道布局宛若神奇迷宫，路路相通、街街环连，是迄今为止世界上惟一的一座保存良好、卦交完整、规模最大的八卦城。

特克斯八卦城最早出现在南宋时期，道教全真七子之一、龙门派教主“长春真人”丘处机应成吉思汗之邀，前往西域向大汗指教治国扶民方略和长生不老之道。丘处机历时三年游天山，被途中的集山之刚气、川之柔顺、水之盛脉为一体的特克斯河谷所动，便以此作为“八卦城”的风水核心，确定了坎北、离南、震东、兑西四个方位，形成了特克斯八卦城最原始的雏形。

在700余年后的1936年冬，精通“易”理的盛世才岳父邱宗浚调任伊犁屯垦使兼警备司令后，亲临特克斯查勘时发现了这一雏形，亲自设计了八卦城图，并召集4个千户长及著名阿訇商议选迁城址大事。1937年春在克孜勒库热择定新城址，丈量地基，绘制城图，遂令迅速建设。1938年，各类公私用房开始在县城动工兴建，此值伊犁惠远人班吉春(锡伯族)任特克斯县长，他请来俄罗斯水利技术人员按图纸设计测量，打桩放线。由于没有线绳，班吉春指派专人从商铺中购来成捆的布匹，撕成布条，连成长长的布条绳线，然后再用20头牛拉犁犁出了八卦城街道的雏形。

草原八卦城，是一座体现周易文化内涵和八卦奇特奥秘的文化圣地，是一个将《周易》八卦学说与城市规划实践完美结合的经典之作，有着十分珍贵的建筑研究、历史考证和旅游价值。2001年荣膺“上海大世界吉尼斯之最”；2004年荣获新疆历史文化名城；2007年被国务院命名国家历史文化名城。

“鲜活的诗，立体的画”——在春天畅游特克斯八卦城，乐趣无穷！



亲子项目 笑声多

3月31日，阳光明媚，春风拂面。市人民广场和十六潭公园内热闹非凡，一些亲子游乐项目吸引了不少小朋友和家长。垂钓、碰碰车、图画DIY等不仅让孩子们在体验中学习课外知识，也增进了孩子与家长间的感情，有利于孩子健康成长。

记者 夏正锋 摄

明星整容 你怎么看

小浪

说实在的，女明星整容，这还能叫事儿吗？身在一个就连你朝夕相处的同事都可以随时“变脸”的时代，靠脸吃饭的女明星们整点容，那不是“爱岗敬业”的表现吗？

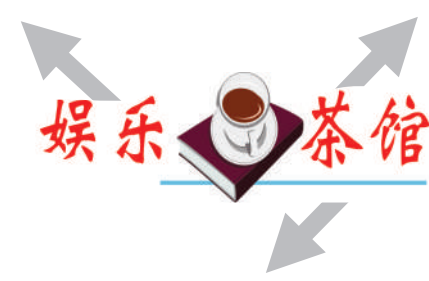
可它到底还是算个事儿的。90后萌妹纸郑爽因为在某活动现场的几张朦胧照片，一跃成为热门人物，网友看罢大惊失色：眼睛大了、鼻梁高了、嘴唇嘟了、锥子脸了——好端端一清纯少男杀手，愣是变出了狐媚样，这让宅男们情何以堪？！再一刷微博，“红楼梦中人”姚笛微博上的素颜自拍，怎么越看越像Angelababy？

资质稍差的女星为了“对得起观众”拼命整容，大家也都见怪不怪了。只是明

明是大美女，非把自己“整”成另外一个人，这又是何苦来的？当然，两位当事人都矢口否认自己在脸上动刀。郑爽的妈妈声称看了女儿的素颜照完全没问题，可惜你暂时还无缘看到；姚笛则在微博上发了一张低头遮半边脸的照片“自证清白”，好吧，你们赢了！

日前新浪娱乐官方微博发起了“大家想知道哪位明星整过容？”的话题征集，结果，郑爽、姚笛、杨幂、Angelababy、孙菲菲、杨蓉、李小璐等都成为了网友们热切“关心”的对象。为了给大网友答疑解惑，新浪娱乐还专门请来业内资深整形专家、造型师，以照片为依据，以科学为准绳，分析女明星们的那张脸。

而在这之前，请允许我们代表广大网友，向为了美丽事业孜孜不倦地在刀锋上起舞、穿梭于纱布和绷带之间的女明星们，致以最高的敬意：你们是爱岗敬业的典范，新时代的楷模！



4月4日 《忠烈杨家将》帅气抵咸

记者 李婷

郑少秋、郑伊健、周渝民、李晨、林峰、吴尊——看看这些名字就知道，这部电影该有多帅！

华谊兄弟咸宁影院的陈小姐介绍说，由诸位新老帅哥主演的《忠烈杨家将》，4月4日全球同步上映，咸宁当然也不例外。该片由于仁泰执导，两岸三地知名影星加盟，首次将我国经典历史故事搬上阔银幕，“像这样的名导+豪华的演员阵容+

传奇的英雄故事+颇有实力的后期制作团队打造出来的历史战争英雄片，能不好看吗？”

据介绍，该片导演于仁泰曾指导过《白发魔女传》、《夜半歌声》、《霍元甲》及好莱坞电影《鬼娃新娘》等，编剧黄子桓是《叶问》系列的执笔，本片后期特效由好莱坞史诗巨片《斯巴达300勇士》的幕后团队操刀，由此种种，该片值得一睹为快。



快乐驿站

愚人节的“愚人经典”

传媒界本应恪守“真实、准确、客观”的准则，但是在愚人节的故乡，西方的一些媒体，却把这一天当作“狂欢节”，纷纷登出一些玩笑和恶作剧，也总有警惕性低的读者上当受骗。

1991年：蒙娜丽莎的皱眉

英国《独立报》报道称，一个艺术小组在擦拭名画《蒙娜丽莎》时发现了一个惊人的秘密，在将画上的蒙尘去掉之后，这位以“神秘的微笑”风靡世界的女子竟然皱着眉头。

1992年：分割比利时

《伦敦时报》称，比利时北部说荷兰语的部分将并入荷兰，南部讲法语的部分则并入法国。报道附有详细的分割地图，当时的英国外交大臣还表示准备接受电视采访，讨论这一“重要问题”。

1993年：男女分用电话

以严肃、理性著称于世的德国人也在愚人节开起了玩笑。德国的一家地方报纸《Sudkurier》称，当地正准备引进一种新的电话系统，男人和女人将使用不同的电话，原因是“女人占用电话的时间太长”。

1994年：不准“酒后上网”

著名的电脑杂志《PC Computing》发表文章称，美国国会将通过一项法案，将酒后上网和酒后驾驶一样视为“非法”；另外，在网上谈论“性”这一话题也被定为“非法行为”。

1999年：英国改国歌

英国广播公司(BBC)第四电台报道，英国的国歌“上帝保佑女王”将被欧盟的“统一国歌”代替，并用德文演唱。这首“统一国歌”采用贝多芬的音乐，BBC还播出了由英国小学生演唱的一个版本，并声称查尔斯王子办公室还打电话到电台索要这首歌曲的录音带和录像带。

2001年：“蓝天”不再

英国《邮报》发布消息，天空正在渐渐变得灰暗，不再像以前那么蓝了。该报称这一结论是来自一项长达5年的研究结果。这项研究运用了特殊的数码相机分析天空中的色彩，并得出结论说，天空中的蓝色素从1996年的9.3%下降到了2001年的6.9%。