

感冒了,有人忌讳就医,自行买药吃,甚至滥用抗生素,希望好快点。而如今网上关于“感冒药都不能治感冒”的传闻则让人们无所适从。

感冒该如何治?

□ 记者 刘漾



冬春季节交替,气候冷暖无常,感冒成为高发期。孩子一感冒,有的家长立马要求医生挂点滴,想好快些。有的则忌讳打点滴,于是自行买药吃。而如今网上关于“感冒药都不能治感冒”的传闻则让人们无所适从。小小感冒到底该怎么治才正确呢? 25 日,记者就此采访了市中心医院同济咸宁医院急诊科主任医师周鼎。

感冒药仅能缓解感冒症状

“一到春天,我就经常鼻塞、喉咙痛、低烧,十分难受。”24 日,家住桂花路的胡先生诉苦道。

“我家宝宝 10 个月,感冒退烧后第三天又开始咳嗽,流鼻涕,舌苔黄厚,真不知道是感冒症状的延续还是又感冒了?”年轻妈妈敏敏十分焦急地说。

最近,感冒患者十分多见。当问及他们平日里都是如何应对感冒症状时,他们

的回答却惊人的相似:“赶紧吃点头孢、阿莫西林之类的消炎药呗,含有抗生素的药见效快!”

周鼎介绍,立春以来,前来该医院就诊的感冒患者每天都很多,患者大多都是风热感冒,是风热邪气侵袭人体所引起的临床常见病,其特点是起病急、发热重、头痛、咽喉肿痛等。

感冒了,该怎么办? 周鼎坦言,绝大多数人都认为患了感冒应该“吃感冒药”甚至“吃抗生素”。周鼎认为,“这种观点不太正确。这是因为,大多数感冒都是由病毒感染引起的,而抗生素只能治疗细菌性感冒,不能治疗病毒性感冒。此外,感冒药仅能起到缓解鼻塞、咽痛等不适症状的作用,也无法治愈感冒或缩短此病的病程。很多人习惯同时吃多种感冒药进行治疗,这样易造成用药过量,引发严重的并发症。”

抗生素只对细菌性感冒有效

时下,许多人特别是孩子,只要一患上感冒,家长不管三七二十一,跑到医院主动要求医生挂点滴,打抗生素,生怕“烧坏了,烧傻了”。

“在老百姓日常用药误区中,最常见的

是抗生素滥用问题。”周鼎说,不少医生和患者十分迷信抗生素,将其视为万能药。“许多人不管患上什么类型的感冒、发烧、腹泻、哮喘等都会重复、大量地使用抗生素,有的是医生开的,有的则是自己买的。不少人还将抗生素误认为是消炎药,可以预防所有的感染。”

周鼎表示,抗生素仅适用于由细菌引起的炎症,不直接针对炎症发挥作用,对病毒性感冒、麻疹、腮腺炎、伤风、流感等不仅无效而且有害。咽喉炎、上呼吸道感染也多是病毒引起的,如果使用抗生素既是浪费也是滥用。

周鼎说,滥用抗生素将会损害人体器官,如青霉素可引起脑损害,氯霉素、四环素引起肝损害,而随意服用抗生素后,在杀掉许多有害菌的同时,也把有益菌杀死,这将破坏人体的微生态平衡,导致免疫力下降,会引起二重感染。“最重要的是抗生素的滥用可引发细菌耐药性,最终导致无药可用。”

多喝水多休息有助治疗感冒

多数父母会按照自己小时候经历过的治疗方法给孩子进行治疗。张琳妈妈小的



时候,稍有点感冒,张琳的姥姥就带着她往医院跑。所以,现在张琳患了感冒,她妈妈第一个念头就是带她去医院打点滴。

周鼎说,感冒时,正确把握治疗时期最重要。

治疗感冒最好的方法就是多喝水、多休息、保持室内通风和合适的空气湿度,且不乱吃感冒药。

周鼎建议,预防春季感冒首先要要在饮食上注意,饮食一定要清淡、易消化,多吃高蛋白、高维生素食品,少食肉类、鱼、虾等不易消化的食物,多吃青菜,水果,忌食生、冷;还要加强自身保健,尽量避免到人多、空气混浊的公共场所活动;同时衣服增减要适度并保持室内空气清新湿润。如果已患上了感冒,症状较轻者,可服用板蓝根冲剂、感冒清热冲剂等中成药;如果症状较重,要及时就诊,在医生指导下用药。

上门义诊

20 日,温泉社区卫生服务中心在万年路社区义诊。该中心积极开展义诊活动,经常上门为辖区内居民免费检查身体,并发放健康饮食等宣传资料,强化居民防病意识,提高健康水平,深受社会好评。记者 袁灿 通讯员 严斌 摄



走出治感冒的误区

□ 记者 刘漾

后再洗桑拿浴就已经晚了,洗桑拿时的冷热交替反而会削弱机体对感冒病毒的抵抗力。

喝姜糖水

市民王先生:听老人讲,喝姜糖水可以祛感冒,就试着喝了好几天,感冒居然好了。有人要花上千元治疗感冒,有点不可思议!

专家点评:偏方治病不是都灵验的,不分清感冒是什么原因造成,就盲目地喝姜糖水驱寒治感冒,实在是讳疾忌医。喝姜糖水只是在治疗风寒感冒时有效。因此,

当人们患感冒时,不宜盲目喝姜糖水。

蒙头捂汗

市民张先生:不慎患了感冒,同事忙给出主意,对打针、吃药本就惧怕,于是选择了喝几杯酸辣汤,蒙头大睡,力求出身大汗,这样感冒就会好。

专家点评:这样做是错误的。实践证明,单靠发汗治流感是不行的。因为发生流感时往往会引起发热,而发热时更不能捂着,否则会导致四肢抽搐甚至休克,此时正确的疗法是服药等。

蹦蹦跳跳

市民李女士:在一本杂志上曾经看到,伤风感冒蹦蹦跳跳就会好。请问是否真如此?

专家点评:此话没有科学依据。因为感冒发烧时,人体代谢加强,能量消耗增加,再加之食欲不振,营养减少,抵抗力下降,在这种情况下,如再剧烈活动,势必加大体内能量消耗,使抵抗力更弱,更不利于感冒的治疗。临床医学研究认为,适当休息,合理饮食,对症下药才是正确的方法。



洗蒸桑拿

市民孙先生:听说蒸桑拿有防治感冒的作用,周围的亲戚朋友一有感冒就建议去蒸桑拿,不知这种方法是否正确?

专家点评:在平时,桑拿浴确实能让人强身健体。但当感冒的第一症状表现出来

赤壁

荣获全省多项计生奖

本报讯 通讯员熊道明、杜卫群报道:21 日,从全省人口计生工作电视电话会上传来喜讯:赤壁市荣获省委省政府 2012 年人口计生工作进步奖。

该市去年围绕稳定低生育水平、提高人口素质这一主要任务,创新方法,计生工作取得了新成效,呈现出许多新亮点,推动人口计生工作上新台阶。

同时,该市还获省人口计生委计生宣传品进村入户三等奖、人口计生信息先进单位、综合治理出生人口性别比前十名、省计生协会计生家庭意外伤害保险先进单位等。

通城

计生工作突出三大转变

本报讯 通讯员吴敬报道:19 日,通城县召开人口计生工作大会,强调今年计生工作将实现三大转变,强化三个责任,抓出人口计生工作新成效,确保全面完成省、市下达的责任指标。

据悉,该县推动人口计生工作由“乡为主”向“村为主”转变、由突击抓向经常抓转变、由粗放式管理向精细化管理转变。通过三大转变,着力夯实基层基础,为计生工作奠定坚实的基础。

此外,该县坚持党政“一把手”亲自抓、负总责不动摇;坚持季度“黄牌警告”不动摇;坚持“一票否决”不动摇,强化责任,推动整体工作上水平,实现争先进位的目标。

咸宁碧桂园 5 年力作“楼王”重磅上市

2 月 23 日上午,咸宁碧桂园在营销中心隆重举行芷岸青林高层洋房新品发布会及案名征集落地活动。来自武汉、咸宁及周边地区的购房团、参赛者、业主以及各电视、报纸、网站等媒体记者近千人都参加了当天的发布会。

据了解,此次“我的楼王我做主”芷岸青林高层洋房案名征集活动已持续半个月之久,咸宁碧桂园通过网站、微博、电话等多种途径面向湖北省乃至全国公开征集“楼王”案名。该活动在网络上刮起了“楼王”旋风,征集案名近万个,一时成为武咸地区房友们关注的焦点。最终,华府一号在专家和网友评选中脱颖而出,正式成为“楼王”的最终案名。

楼王黄金区位

作为中国房地产前十强品牌碧桂园集团在咸宁市的首席山水大城,咸宁碧桂园以完善的配套、

优美的环境、便捷的交通、优质的产品而赢得广泛赞誉。项目山水兼得,自然环境优越,拥有“一河六岸”的独特滨湖景观,还有社区文化广场和滨湖公园。同时紧邻城市绿肺双龙山和孝子山,区内坐拥百亩茶园,造就天然氧吧,足不出户可观赏叠翠群山及近十公里悠长水岸,尽情享受清新健康的生活。

此次经 5 年力作推出的“楼王”,居于咸宁碧桂园主干道碧桂园大道旁,与咸宁碧桂园外国语学校及实验幼儿园仅一墙之隔,可俯瞰项目 85000㎡人工湖“碧湖”,最优区位、一线湖景、紧邻学校、帝景视野,社区内完善配套等多重优势成就了华府一号“楼王”的美誉。

“楼王”案名终于敲定,华府一号湖景学区洋房正式开始认购。并于 3 月 23 日盛大开盘! 105-135 ㎡湖景学区房王来了! 咨询热线: 0715-8818888