

新学期 新气象 新起点

咸宁实验外国语学校

智燃少年梦

本报讯(记者周园媛)9月1日,2026年咸宁市全国科普月启动仪式暨秋季学期弘扬科学家精神第一课在咸宁实验外国语学校隆重举行,全校千余名学生沉浸式参与科创盛会,开启充满科技感的新学期。

当日上午,活动在学校报告厅启幕。国家教学名师、华中科技大学熊永红教授及其团队率先开讲,带来专题讲座《神奇之摆——从伽利略的脉搏到现代科技的“心脏”》,以生动通俗的讲解带领学生探索科学奥秘,感悟科学家探索求真的精神。随后,科普情景剧《印迹》精彩上演,以穿越千年的叙事形式,带领师生追溯中华科技文明发展脉络,感受古今科技的传承与创新。

两场科普展演结束后,现场氛围持续升温。由学生与武术团队联袂带来的《未来世界》机器人舞蹈动感亮

相,科技感十足的表演点燃全场热情。紧接着,2026年咸宁市全国科普月启动仪式举行,标志着全市科普系列活动全面拉开序幕。

与此同时,校园操场变身“开放式科技课堂”,五大主题科普展区同步开放。“AI互动体验”区里,体感娃娃机、发电单车前排起长队;“AI竞技挑战”区内,无人机穿越障碍等项目精彩纷呈;“科技少年说”展区集中展示咸宁实验外国语学校科技创新大赛的优秀作品,小创作者们现场演说角逐“人气奖”。师生们还参观了学校科技走廊及各功能室,全面了解学校科创教育成果。

此次活动以赛促学、以展育人,有效激发了青少年探索科学、勇于创新的热情。后续,全市将持续开展多样科普活动,让科学之光照亮更多青少年成长之路。

咸宁市大洲湖学校

提升网络素养

本报讯(记者王奇峰 通讯员刘小平)9月1日,咸宁市大洲湖学校开展“提升网络素养”开学第一课暨“文明上网 安全防护”专题宣讲,该校八年级123名学生沉浸式参与课程。

此次活动由市委网信办、市检察院、市公安局联合主办,特邀市委网信办网络管理局与安全科负责人张凌主讲,以普法宣讲、案例剖析、趣味问答的多元形式,为学生们带来一堂兼具专业性、趣味性与实用性的网络安全教育课。

张凌紧扣《中华人民共和国未成年人保护法》核心要求,辩证剖析网络空间“机遇与风险并存”的特点,引导学生树立“科学防护、理性用网”的正确认知,学会主动与网络良性共处。同时,聚焦未成年人网络防护核心能力,传授实用防护技巧。

围绕青少年网络素养提升和预防

网络沉迷,张凌提出学校、家庭、个人三方协同的“同心圆”培育模式,明确学校负责传授科学用网方法、常态化开展预防沉迷教育,家庭做好日常示范引导、合理管控孩子上网行为,学生自觉自律管控自身网络使用,全方位构建未成年人网络保护体系。倡导学生恪守“学、守、敢”三字准则,主动学习网络安全知识、严守网络行为底线、敢于抵制网络不良风气。

课堂尾声,趣味网络安全问答互动环节气氛热烈,学生们积极抢答、踊跃交流,在轻松氛围中巩固网络安全知识、明晰上网行为边界。

咸宁市大洲湖学校负责人表示,将持续常态化开展网络安全教育暨预防中小学生网络沉迷宣传教育活动,深化家校社协同育人机制,引导学生自觉文明上网、安全用网,以过硬网络素养护航青春健康成长。



9月1日8时许,咸宁实验外国语学校玉桂校区的操场上热闹非凡,近500名学生手持“集章卡”,用一场别开生面的“心理游园会”开启新学期。

此次活动由市委文明办、团市委指导,市未成年人心理健康成长辅导中心、12355青少年服务台提供现场志

愿服务保障。活动精心设置八大趣味体验摊位,涵盖知识科普、情绪疏导、时间规划、目标树立、自我赋能等多元内容。学生自由穿梭在各个摊位之间,自主参与挑战、收集印章、兑换礼品,在玩乐中疗愈心灵、收获成长。

(记者毛亚轩 通讯员向艳 蔡灵花)



近日,咸安区实验学校开展新学期开学第一课暨新生迎新系列活动。该校精心策划温馨的迎新仪式,用温暖的氛围迎接每一位新同学的到来。精心制作迎新主题视频,记录孩子们入校的可爱瞬间与新学期的崭新姿态,定格温暖美好的开学画面。

同时,通过内容丰富、意义深刻的开学第一课,对全体学生开展行为习惯、安全教育、文明礼仪、理想信念教育,引导学生端正学习态度、树立新学期目标,以崭新的面貌投入校园学习与生活。

(通讯员舒文华 杨洁)

咸宁市第六小学

游园启新程

本报讯(记者陈诗傲 通讯员胥缘兰)9月1日,咸宁市第六小学热闹启新,学校精心打造沉浸式游园体验活动,设置纳福体验、民族游戏、非遗手工、长卷绘画等多个趣味项目,让孩子们玩中学、乐中悟,在满满的仪式感中开启新学期。

走进校园,主题市集摊位整齐排布、氛围热烈。今年开学仪式格外温暖,学校特别安排五年级同学牵手一年级新生结伴游园,大手牵小手,陪伴萌萌快速融入校园新生活,开启温暖又治愈的开学第一课。

农耕纳福体验区趣味十足、寓意满满。在“童眼识硕果 文化藏指尖”展区,各类新鲜果蔬整齐陈列,结合快乐“橙”长、“葱”明伶俐、“蕉”不躁等美好寓意,赋予新学期专属祝福。“五谷映丰年 少年话良策”摊位前,同学们亲手舀取五谷装入福袋,在动手体

验中认识粮食、感知丰收。

室内活动同样精彩。长长的画卷徐徐展开,同学们围坐长桌,拿起彩笔尽情涂鸦,在一笔一画的创作中厚植爱国情怀,感受民族团结的温暖力量。非遗手工体验项目吸引不少孩子参与,感受传统非遗技艺的独特魅力。

操场上,民族游戏体验区欢声笑语、热闹非凡。壮族抛绣球、蒙古族蹴鞠、畲族赶小猪、维吾尔族顶碗等特色趣味游戏有序开展。该校现有17名少数民族学生,丰富多彩的民族主题活动,让全体同学了解多元民族文化,增进民族情谊。

此次开学游园活动形式新颖、内容丰富,将劳动教育、传统文化、民族团结、品德养成融入趣味体验。全体同学在逛、玩、做、画的过程中收获快乐、增长见识、积蓄力量,带着满满的幸福感与仪式感,奔赴崭新、美好的新学期。

咸宁市第四小学

守护“心”成长

本报讯(记者葛利利 实习生覃雨佳 通讯员周鑫森)9月1日下午,咸宁市第四小学举行心理健康科普讲座。通过校内直播系统同步传输,实现心理健康教育对全校各班级的全覆盖。

讲座中,咸宁职业技术学院心理健康教育中心教师邵丽红针对小学阶段学生心理发展特点,从人际关系、情绪调试、学习适应、青春期启蒙四个维度展开深入浅出的讲解。在人际关系篇,她以“什么是健康的友谊”为切入点,引导孩子们识别正向的同伴关系,帮助学生建立和谐融洽的同学关系。

情绪调试篇被学生们称为“驯服小怪兽”的趣味课堂。邵丽红通过生动的案例,帮助孩子们认识喜、怒、哀、惧等基本情绪,并教授科学的情绪宣泄与调节方法。她告诉孩子们,

情绪没有好坏之分,关键在于如何正确表达和管理,学会“给情绪找个出口”,做情绪的主人。

针对新学期伊始学生可能面临的学习节奏变化,邵丽红在学习适应篇中鼓励学生做学习的“规划师”,学会合理安排时间、制定学习计划。

而在青春期篇,邵丽红以“成长的信号灯”为比喻,温和而科学地解读青春期身体与心理的变化,重点强调“我的身体我守护”的自我保护意识,帮助高年级学生正确认识自身变化,增强安全防范意识,为顺利度过青春期提供科学指导。

现场气氛活跃,不少学生表示,学到了很多实用的心理调适方法,对新学期的学习和生活充满信心。

咸宁市第四小学相关负责人表示,将继续加强心理健康教育工作,为学生的健康成长保驾护航。