

神二十一乘组举行记者见面会

“最长太空出差”归来后首次公开亮相



新华社电 创造单个乘组在轨驻留时长纪录的神舟二十一号航天员乘组,5日下午在北京航天城举行的记者见面会上分享了他们独特的太空经历。

这是张陆、武飞、张洪章3名航天员太空归来后的首次公开亮相。

从2025年10月31日奔赴星河到2026年5月29日返回地球,神二十一乘组在太空度过了210天,创下单个乘组在轨驻留时长新纪录。其间,他们圆满完成3次出舱任务,开展了大量空间科学实(试)验,亲身经历和见证了我国载人航天工程史上首次太空应急行动。

“驻留期间,我国载人航天工程的

天地应急体系经历了实战考验。无论是飞船遭受空间碎片撞击的处置、驻留周期动态调整、乘组换船返回,还是应急发射组织实施,整套体系环环相扣、无缝衔接,为我们构建起有效的安全保障。”指令长张陆说,感受最深的就是中国航天的从容自信,严谨细实、精益求精的科研作风,攻坚克难、众志成城的大协作精神。

张陆先后执行神舟十五号、神舟二十一号两次飞行任务,累计完成7次舱外作业,是目前我国执行出舱活动次数最多的航天员。

曾参与天和核心舱、问天实验舱研

制工作的武飞,在本次任务中在轨亲手操作当年反复调试检修的设备。他说:“地面工作积累的经验,都化作了我在轨精准操作、沉着判断的底气 and 信心。”

载荷专家张洪章分享了在太空做实验的难忘经历。本次任务,他见证了在轨实(试)验的多项突破:国内首次实现樱桃番茄和小麦在轨气雾培养,首次实现了小鼠的空间密闭在轨饲养,验证了光谱和水肥的高效利用等关键技术。

繁重科研任务之余,乘组还在轨栽种小麦、向日葵、番茄、红薯、薄荷等10余种作物,在中国人的太空家园耕耘出

一片“桃花源”,不仅验证和完善了在轨种植技术,也给高强度的太空生活增添了不少乐趣。

记者见面会由中国航天员科研训练中心举办。据介绍,在中心科研保障团队的精心照料下,神舟二十一号乘组身心状态良好,肌肉力量、耐力和运动心肺功能基本恢复至飞行前水平,目前转入恢复观察阶段。待完成任务返回后恢复健康评估总结,他们将转入正常训练和工作。

神二十一乘组会上表示,将不忘初心,接续奋斗,以更饱满的状态迎接新任务,向着更遥远的太空勇毅前行。

123个职业标准向社会公开征求意见

新华社电 记者8月5日获悉,人力资源社会保障部近期组织开发了“消防员”等123个职业标准,为进一步听取社会各界意见建议,在技能人才评价工作

网公示征求意见。

其中包括跨境电商运营管理员、人工智能训练师(人工智能数字人训练师)、生成式人工智能系统应用员、商业

摄影师(旅拍定制师)、养老护理员(社区助老员)、网络主播、民宿管家(休闲露营地管家)等。

公示截止日期为8月17日。

宜万铁路部分旅客列车临时停运

新华社电 近期湖北西部地区出现强降雨,为确保旅客出行安全,铁路部门将对宜万铁路部分列车采取停运或折返措施。这是记者5日从中国铁路武汉局集团有限公司获悉的。

8月4日7时至5日7时,湖北西部恩施、宜昌、十堰以及襄阳、荆州等地22个县(市、区)出现暴雨。气象部门预计,5日白天鄂西大部分地区仍有分散性中到大雨,局地暴雨。

为确保旅客出行安全,国铁武汉局8月5日及时调整列车开行方案,对宜万铁路部分列车采取停运或折返措施。

其中,北京西开往重庆北的D95次、重庆北开往北京西的D96次、长沙开往成都西的K503次、成都西开往长沙的K504次、利川开往汉口的D5980次、D5976次、D5982次、D5944次、D9290次、利川开往武穴西的D5784次、恩施开往汉口的D5988次、武穴北开往武汉的C5632次旅客列车停运。汉口开往利川的D9289次、黄冈东开往利川的D5783次、武汉开往利川的D5837次、汉口开往恩施的D5987次旅客列车运行至宜昌东站折返。汉口开往利川的D5975次、D5981次、D5943次旅客列车运行至宜昌东站终止运行。

国铁武汉局正全力做好旅客安抚疏导工作,车站安排专人引导旅客通过自助设备、手机客户端及人工窗口快速办理退票、改签业务。下一步,铁路部门将密切关注天气情况,适时采取限速、停运、加开、恢复开行等措施,继续动态调整列车开行方案,保障旅客安全出行。

8月高温热浪来袭,这些地方需注意

夏日炎炎,7月新疆、四川、重庆等地平均气温创下历史同期最高,8月哪里会出现阶段性高温热浪?哪些地方有可能发生区域性极端高温事件?中央气象台及其专家对此进行了预测和解释。

■未来10天多地高温,辽鲁日最高气温或破历史极值

打开全国最高气温24小时预报图,西北地区和中东部多是扎眼的“高温红”。中央气象台预报,5日,新疆中部、甘肃西部、内蒙古西部、辽宁、四川东南部,以及华北南部、黄淮中东部和南部、江淮、江南大部、华南东部等地最高气温达35℃至40℃,新疆、甘肃、辽宁、山东、安徽局地超过40℃。

7月2日开始的我国大范围高温过程仍在持续。7月,全国平均气温较常年同期偏高1.3℃,为历史同期第二高,国家级气象站——新疆艾丁湖景区站最高气温达到50.2℃。

中央气象台预计,未来10天,新疆、内蒙古西部、甘肃西部等地将有持续性高温天气,吐鲁番盆地最高气温可达42℃以上;东北地区南部、华北中东部、黄淮中东部、江淮、江汉、江南北部和东部等地将有5至7天的高温天气,日最高气温35℃至37℃,局地可达38℃至40℃。

中央气象台专家提醒,辽宁、山东北

部等地部分地区日最高气温可能接近或突破历史极值,公众需及时关注气温变化,做好防暑降温措施。

■8月多地可能发生区域性极端高温事件

国家气候中心副主任贾小龙预计,8月全国大部地区气温较常年同期偏高、高温日数偏多。其中,华北南部、华东、华中中南部、西南地区东部、西北地区东南部、新疆等地出现阶段性高温热浪风险较高,华中中部、西南地区东部、新疆等地发生区域性极端高温事件的概率较大。

贾小龙说,预计8月有4次明显高温过程影响我国,发生的时段分别为8月7日至9日、11日至14日、22日至25日、29日至31日。

专家提醒,华北南部、华东、华中中南部、西南地区东部、西北地区东南部等地湿度较高,叠加高温环境,体感温度更高;新疆多为干热暴晒天气,紫外线强、空气干燥。上述区域高温天气影响期间,公众需及时关注高温健康风险预警等信息变化,主动做好健康防护措施。

■消除认识误区,谨防中暑

根据我国气象行业标准,日最高气

温达到或超过35℃为高温天气,连续3天以上的高温天气为高温热浪。高温预警分三级:黄色预警对应连续3天35℃以上,橙色预警是24小时内升至37℃以上,红色预警则是24小时内升至40℃以上。

在高温天气下,人体体温调节系统开始承受较大压力。高温天气有带来中暑的风险,同时带来心脑血管、呼吸系统、消化道方面的疾病。公众应尽量避免在高温时段长时间进行室外作业和户外运动;居家时合理使用空调调控室温,搭配遮阳帘遮挡直射阳光,保持室内凉爽。

气象专家提醒,高温天气容易引起中暑,但是中暑不只与高温相关,需消除中暑方面的一些认识误区。

近年来,华北等地潮湿加大,湿度的杀伤力不容小觑,即使气温不超过35℃也会中暑。在湿度大、没有风的情况下,人体汗液无法蒸发,热量堆积,体感温度照样可达40℃以上,容易中暑。

人不在太阳底下或者在阴天、夜间,有时也会中暑。阴天气温和水汽含量如果很高,身体闷热感不减,户外长时间劳动的话容易中暑;高温天气下的夜间,气温可能有所下降,但湿度高,加上白天身体蓄积的余热不散,卧室又密闭不通风,也容易诱发中暑;高温天气下的室内,如果高温不通风,照样可能诱发中暑。

(据新华社)