

优质医疗服务下沉 护航辖区百姓健康

6月27日,省级妇幼大咖来咸坐诊

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 刘鹏)为进一步满足辖区妇女儿童高品质就医需求,让群众足不出区就可享受到省级优质医疗服务,6月27日上午,咸安区妇幼保健院将邀请两名湖北省妇幼保健院专家下沉坐诊,以精湛省级医疗技术护航辖区妇幼健康。

本次受邀坐诊的两位专家均为省妇幼临床骨干、学科精英,专业实力雄厚、临床经验丰富。其中,湖北省妇幼保健院光谷院区产科主任赵云为主任医师、医学博士、硕士生导师,先后获评“荆楚

工匠”“楚天英才”等多项省级荣誉。长期深耕围产医学领域,主持、参与国家级、省级科研课题10项,发表专业学术论文60余篇,在高危妊娠管理、复杂产科疾病诊疗、孕期保健指导等方面造诣深厚,能精准解决各类疑难产科问题。

另一位坐诊专家伍玉晗为省妇幼超声诊断科副主任医师,曾远赴美国费城儿童医院专项进修小儿超声诊断技术。擅长胎儿畸形筛查、小儿先天性心脏病、神经系统、腹部疾病及各类妇科疾病的超声精准诊断,参与的科研项目

斩获第十届宋庆龄儿科医学奖,超声诊断精准度高、临床口碑优良。

本次活动重点服务有孕期产检、胎儿彩超筛查、妇科超声检查、高危妊娠咨询及疑难妇幼病症诊疗需求的市民,切实将优质、高端的妇幼医疗资源送到群众“家门口”,有效解决群众看名医难、就医远的问题,全力守护了辖区妇女儿童身心健康。有就医需求的市民可前去医院门诊一楼导诊台现场登记预约,或拨打热线:0715-8319295进行预约。

咸安区妇幼保健院
走进幼儿园
开展儿童视力筛查

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 廖雅丽 刘鹏)6月6日是第31个全国“爱眼日”,今年活动主题为“人人享有眼健康”。为扎实推进儿童青少年视力健康管理,筑牢幼儿视力健康防线,6月5日上午,咸安区妇幼保健院儿保科医护团队走进咸安区第八幼儿园,开展儿童“五健”促进专项视力筛查活动,把专业眼健康服务送到孩子们身边。

活动中,医护人员有序为全园在园幼儿开展免费视力检测。全程温柔引导、科学检测,精准记录儿童视力发育数据。同时,用童趣易懂的语言,向孩子们科普科学护眼知识,叮嘱他们少接触电子产品、坚持日间户外活动、保持正确读写姿势,帮助幼儿从小树立爱眼、护眼的良好意识。

本次活动共计完成218名在园幼儿视力筛查。针对筛查出的异常视力儿童,医护团队逐一登记建档,并将筛查结果反馈给幼儿园及带班老师,便于视力异常的幼儿及时做进一步专业复查与早期干预,从源头阻断儿童视力问题发展加重。

据了解,儿童视力问题具有隐匿性强、进展快的特点,多数早期视力异常无明显症状,待孩子出现视物模糊、眯眼视物等情况时,往往已错失最佳干预窗口期,因此常态化视力筛查是儿童近视防控的关键举措。此次视力筛查活动,是咸安区重点推进的青少年“五健”促进项目的重要内容之一,通过视力筛查行动,以医教结合模式打通儿童眼健康服务“最后一公里”。

咸安区中医医院举办护理科普视频竞赛

仁护承岐黄 科普绽芳华

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 胡学军)为传承弘扬中医药传统文化,夯实中医护理专业能力,提升护理人员健康科普传播水平,6月24日下午,咸安区中医医院举办“仁护承岐黄,科普绽芳华”中医护理科普视频竞赛。全院7个科室立足临床护理实际,深挖中医药特色优势,将专业晦涩的中医护理知识转化为通俗易懂、贴近民生的科普内容,以新颖视频形式讲好中医健康故事,为现场观众呈现了一场兼具专业性、趣味性、实用性的中医科普盛宴。

本次竞赛作品内容丰富、形式新颖、亮点纷呈,各科室紧扣中医养生、慢病护理、术后康复、日常保健等群众关切的健康热点,精心打磨创意十足、各具特色的参赛视频。其中,老年病科参赛作品《艾灸》创新融合直播科普形式,生动演绎传统艾灸养生功效,直观展现“家有三年艾,郎中不用来”的传统中医智慧;脑病科以《五劳症状如何好 中医养生有妙招》为主题,围绕“久视伤血、久卧伤气、久坐伤肉、久立伤骨、久行伤

筋”经典中医理论,系统科普日常养生调理、劳损防护实用知识,贴合大众日常健康需求。

肾病科参赛作品《高庄良医施仁术 翠花重归俏风华》视角新颖、创意独特,温情传递中医仁心仁术与特色护理优势。康复科、皮肤科、外科、急诊科等科室也结合专科特色,围绕中医特色疗法、慢病居家护理、术后康复指导、日常健康防护等内容,精心制作科普视频,用生动画面、通俗语言普及科学健康知识,充分展现中医护理的独特魅力。

经过现场综合评审、严谨打分,本次竞赛评选出多个优秀奖项。其中,肾病科斩获一等奖;老年病科、皮肤科荣获二等奖;脑病科、外科、门急诊荣获三等奖;康复科、手术室获评优秀组织奖。

中医药是中华优秀传统文化的璀璨瑰宝,中医护理是中医药事业发展的重要组成部分。长期以来,咸安区中医医院党委坚持中西医并重发展理念,高度重视护理队伍建设,持续强化中医护理人才培



育,搭建多元化学习、交流、展示平台,以赛促学、以赛促练、以赛促提升,持续推动全院中医护理服务高质量发展。

此次科普视频竞赛,不仅锤炼了护理人员的专业功底与科普能力,更充分展现了该院护理团队勤勉务实的职业素养、积极昂扬的精神风貌和传承岐黄医术的责任担当。下一步,咸安区中医医院将以此次竞赛为契机,持续创新健康科普形式、丰富科普内容、拓宽传播渠道,深耕中医特色护理品牌建设,以专业医术守护群众健康,以温情服务传承中医药文化,让优质中医护理服务惠及更多群众。

咸安区中医医院提醒

夏季谨防虫咬性皮炎侵扰

●记者 夏咸芳 通讯员 胡学军

“医生,我家孩子昨天去公园玩了半天,回来腿上、胳膊上全是红疙瘩,痒得整晚翻来覆去睡不着,涂了花露水也不管用……”6月24日,记者从咸安区中医医院皮肤科获悉,进入夏季以来,因皮肤瘙痒、皮疹前来就诊的患者明显增多,其中以虫咬皮炎(又称丘疹性荨麻疹)最为常见。该病主要表现为皮肤出现红色丘疹、风团、水泡,伴剧烈瘙痒,严重影响患者的睡眠质量和日常生活,尤其是婴幼儿和儿童,因皮肤娇嫩、免疫反应敏感,更是高发人群。

■“咬”在皮肤,“伤”在全身

“虫咬皮炎是夏季最常见的皮肤病之一,它是由蚊子、螨虫、跳蚤、臭虫、蠨蛛等昆虫叮咬皮肤后,其唾液或毒液中的异种蛋白引发的过敏反应。”咸安区中医医院皮肤科主任屈贞表示,夏季闷热潮湿的环境为蚊虫滋生提供了温床,人们户外活动增多,衣物单薄,暴露皮肤面积大,被叮咬的概率大大增加。当昆虫叮咬时,将含有蚁

酸、组胺、激肽等物质的唾液注入人体,免疫系统将其识别为“入侵者”,释放大量炎症介质,导致局部血管扩张、通透性增加,从而出现红斑、水肿、瘙痒等症状。

屈贞指出,虫咬皮炎的反应轻重因人而异,与昆虫种类和个体体质密切相关。轻症者仅在被咬部位出现绿豆至花生米大小的红色瘀点、丘疹或风团,数天可自行消退;但过敏体质者,尤其是儿童,反应往往更强烈,可在叮咬部位出现水泡、大疱,甚至远离虫咬处也出现继发性皮疹。严重者可发生血管性水肿,常见于手背、眼睑、口唇、包皮等组织疏松部位,局部肿胀明显,若继发感染,可导致淋巴管炎、淋巴结肿大,甚至出现发热、乏力等全身症状。“虫咬皮炎绝不只是‘痒一下’那么简单。”屈贞强调,若反复搔抓导致皮肤破损,金黄色葡萄球菌等病菌乘虚而入,可引起蜂窝织炎、脓疱疮,治疗不及时会延长病程,增加痛苦。

■不可盲目用药,当心“越治越重”

屈贞表示,临床中不少患者对虫

咬皮炎认识不足,自行购买风油精、花露水、清凉油等涂抹,或随意使用“皮炎平”“肤轻松”等激素药膏。虽然能暂时止痒,但若不对病因和病程规范用药,往往适得其反。例如,花露水和风油精含有酒精、薄荷脑、樟脑等刺激性成分,用于已发生炎症的皮肤上,可能诱发接触性皮炎,使红肿和瘙痒加重;而长期滥用强效激素药膏,尤其在面部、腋下等皮肤薄嫩部位,可能导致皮肤萎缩、毛细血管扩张、色素沉着,甚至形成“激素依赖性皮炎”,后期处理十分棘手。

“正确的处理应依据病情轻重分级进行。”屈贞介绍,轻症者无需特殊用药,可冷敷或用炉甘石洗剂外涂以收敛止痒;若皮疹较多、瘙痒明显,可短期外用弱效至中效糖皮质激素乳膏,以快速控制炎症;若局部已破溃感染,需加用抗生素软膏。对于瘙痒剧烈、影响夜间休息者,可口服抗组胺药;严重泛发或出现全身症状者,则需



及时就医,在医生指导下短期口服或静脉使用糖皮质激素。

■科学预防,远胜于治疗

屈贞建议从改善环境,减少蚊虫滋生;做好个人防护,重视皮肤屏障维护;注意饮食与生活习惯等方面入手,防控虫咬性皮炎。并提醒市民,一旦出现虫咬皮炎症状,切勿轻视或乱用药,应尽早到正规医院皮肤科就诊。

目前,咸安区中医医院皮肤科采用中西医结合方法,根据患者体质和皮损特点,内服中药清热除湿、祛风止痒,外用中药煎剂湿敷,不仅能快速消除瘙痒、消退皮疹,还能有效修复皮肤屏障、减轻炎症后色素沉着,可显著缓解症状、减少复发,帮患者恢复健康光洁的皮肤。有需求的朋友不妨前往该科室咨询就诊。