

我市举行未成年人心理健康与北斗科普融合主题活动

科技创“心”护航青少年健康成长

本报讯(记者黄兰芬)6月13日下午,一场别开生面的“星与心的导航仪”主题活动在咸宁市青少年宫举行。

本次活动由咸宁市精神文明建设办公室、共青团咸宁市委主办,咸宁市未成年人心理健康成长辅导中心、咸宁市心理学会承办,旨在落实《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030年)》相关要求,以创新形式护航青少年健康成长。

活动以“导航”为核心创意,巧妙融合了心理学赋能技巧与北斗卫星硬核科普,特邀主讲专家为湖北省科学家精神宣讲团成员、刘经南院士信息通信科普工作室专家黄斌。来自“咸宁职业技术学院北斗+智能装备开发教师教学创新团队”的老师和志愿者们全程参与,为活动提供了专业支撑。

活动伊始,一场名为“心罗盘”的心理游戏迅速点燃了孩子们的参与热情。每组小组成员领取一张A3空白纸,合作完成一个巨大的圆形情绪罗盘。孩子们在不同扇形区域涂上代表愤怒、开心、沮丧等心情的颜色,并认真讨论、写下“遇到什么事情时会触发这种情绪”。这一环节引导孩子们从被动感受情绪,转向主动觉察情绪背后的原因,学会合理表达,完成了心理层面的初次“导航”。

心理游戏铺垫之后,专家黄斌带来了一场主题为“北斗启迪梦想”的精彩讲座。他以深入浅出的方式,讲述了北斗卫星导航系统的来源、发展及其背后的科学家精神,将北斗的物理“导航”功能,升华为启迪人生梦想的精神“导航”,在孩子们心中播下了

科技报国的种子。

知识需要实践来巩固。讲座结束后,活动进入到最令人兴奋的动手环节。在专业团队的指导下,孩子们分组领取北斗卫星搜索设备,来到青少年宫外的广场空地,亲身体验搜索天上北斗卫星信号的过程。他们小心翼翼地操作仪器,凝神搜寻,并将成功搜索到的卫星信息一一填写记录。从“心罗盘”的内向探索,到“搜天星”的外向求知,孩子们完成了一次完整的“导航”闭环体验。

本次活动系第四届咸宁市未成年人心理健康教育宣传月系列活动之一。活动以纯公益形式面向全市中小学生家庭免费开放,通过家校社协同育人,将心理健康教育与前沿科技普及有机结合,以星导心、以心筑梦,为守护未成年人身心健康提供了生动样本。

金融消费者权益保护
主题宣传活动进校园
趣味宣教守护
高校学子“钱袋子”

本报讯(记者徐浪 通讯员金莹)6月15日是防范非法金融活动集中宣传日。当日,民生银行咸宁支行联合人行咸宁市分行走进湖北科技学院,开展趣味十足的金融消费者权益保护主题宣传活动,把实用的金融安全知识送到广大师生身边。

活动现场,宣传展台醒目亮眼,工作人员有序向过往学子发放金融消保知识宣传折页,吸引了大批学生驻足围观、咨询交流。工作人员结合大学生日常学习生活场景,重点讲解非法校园贷辨别技巧、电信诈骗典型套路、个人征信维护、银行卡规范使用等热门内容,用通俗易懂的语言拆解各类金融陷阱,手把手引导同学们擦亮双眼、规避风险。

为增强活动的趣味性和参与度,现场还特别设置了有奖知识问答互动环节。同学们通过参与反诈答题即可获得抽奖机会,在轻松活跃的氛围中学习实用的防诈技巧,“寓教于乐”的形式深受学生欢迎。

“边答题边学习,比起单纯听讲印象深刻多了,也真切意识到非法金融活动离我们并不远。”一位参与互动并获奖的同学有感而发。大家纷纷表示,这场活动干货满满、趣味十足,收获满满。

民生银行相关工作人员表示,此次活动通过摆放展台、发放折页、有奖问答等多元形式,旨在有效提升宣教的覆盖面和实效性。未来,该行将继续联合各方力量,持续推动消保知识进校园、进社区、进企业,用心守护群众财产安全,牢牢守住大家的“钱袋子”。

温泉中学举行系列心理健康活动

释放压力 舒缓身心

本报讯(记者熊大平 通讯员郑伟)“做这个游戏时,要将指尖抵在牙齿外侧,大部分手指露在口腔外,一旦操作不当就容易被夹到,疼痛感会很明显。”6月11日,温泉中学举办心理游园活动,十余项趣味心理游戏引得学生踊跃参与。当天,该校还组织九年级学生开展包粽子活动,让大家在体验传统文化的同时舒缓身心压力。

本次活动是学校心理健康教育月系列活动之一。自5月以来,该校分层开展各类特色活动:面向七年级开展心理健康专家讲座、厨艺大赛、心理手抄报评比活动;面向八年级开展心理健康知识宣讲。丰富多彩的体验式活动,让学生在轻松的氛围中学习心理健康知识,掌握情绪调节方法。



浮山街道书台社区:安全演练进楼宇 筑牢防线护民生

本报讯(记者王奇峰 通讯员陈瑾唐原)为强化商务楼宇消防安全管理,提升入驻商户、物业工作人员的消防安全意识与应急处置能力,6月12日,咸安区浮山街道书台社区联合咸安区消防救援局,在劲风大厦组织开展消防安全知识培训暨应急实操演练活动,大厦业主、商户代表及物业工作人员共计百余人参与。

本次活动以“落实安全责任,防范安全

风险”为主题,设置消防安全理论培训、实操演练和高层楼宇火灾疏散逃生模拟等环节。消防安全理论培训中,消防宣传员结合高层楼宇、商业场所近年典型火灾事故案例,围绕电动车违规充电、电气线路老化、厨房燃气使用不当等高频安全隐患进行细致剖析。同时,工作人员详细讲解“三清三关”防火基本要求,普及火灾初期扑救、火场自救互救等实用知识,督促各商户、物业负责

人落实主体责任,坚持常态化开展安全隐患自查自纠,从源头遏制火灾事故发生。

实操演练环节,消防工作人员现场演示干粉灭火器“提、拔、握、压”标准操作流程,以及消防水带、室内消火栓、消防水枪的连接与使用技巧,逐一讲解操作要点和安全注意事项。参训人员分组依次上手实操,在消防人员一对一指导下,使用灭火器扑灭模拟油盆火情,完成消防器材实操训练。

实操演练完成后,进入高层楼宇火灾疏散逃生模拟环节。随着模拟火警警报拉响,疏散组工作人员立即引导楼宇内人员用湿毛巾捂住口鼻、弯腰低姿,按照预设疏散路线快速有序撤离,全体人员均在规定时间内安全撤离至户外指定避险区域,圆满完成疏散演练任务。

书台社区相关负责人表示,下一步,社区将持续开展消防安全宣传、应急演练等活动,不断织密织牢辖区消防安全防护网,全力守护群众生命财产安全,着力打造平安、和谐、稳定的社区环境。

浮山街道碧桂园社区开展“健康人生·绿色无毒”主题禁毒宣讲

本报讯(记者王奇峰 通讯员陈娇李银燕)6月12日,咸安区浮山街道碧桂园社区新时代文明实践站组织开展“健康人生·绿色无毒”主题宣讲活动,进一步强化辖区群众禁毒防范意识,普及禁毒知识,筑牢全民防毒拒毒防线。

活动现场,社区工作人员结合典型案例,以通俗易懂的语言,系统讲解了常见毒品类别、毒品带来的身心危害以及禁毒相关法律法规。工作人员着重剖析了新型毒品隐蔽性强的特点,特别提醒广大居民,尤其是青少年群体务必提高警

惕,切勿随意接受陌生人递来的食品、饮品,远离人员混杂、环境复杂的场所。一桩桩真实案例、一声声恳切提醒,让现场群众直观认识到毒品对个人健康、家庭幸福与社会安定的极大破坏,进一步加深了大家对毒品危害的认知,牢固树立起“珍爱生命,远离毒品”的思想意识。

活动中,现场居民共同发出禁毒倡议:严守行为底线,以身作则抵制毒品,并积极引导家人远离毒品,远离涉毒人员;主动参与禁毒群防群治工作,密切留意身边涉毒可疑情况,发现线索第一时间向公

安机关举报;培养健康生活方式,踊跃参与文体活动,树立积极乐观的生活态度。参与活动的居民纷纷表示,此次宣讲内容详实、警示性强,今后会自觉遵守禁毒相关要求,主动担任禁毒宣传者与监督者,共同守护辖区平安。

下一步,碧桂园社区将持续深化禁毒宣传教育工作,不断丰富宣传形式、拓宽宣传覆盖面,推动防毒拒毒理念深入人心、融入日常,携手共建无毒、平安、和谐的幸福家园。社区创建基础,共建平安和谐

遗失声明

崇阳县天城镇人民政府不慎遗失湖北省行政事业单位资金往来结算票据,遗失票据起止号码为:00759217—00759250,另00759201、00759211开错。特声明作废。