

本周入梅我市将进入降雨集中期

# 中考期间有中到大雨、局部暴雨

本报讯(记者吴青朋 通讯员 陈怡璇)6月15日,市气象台发布天气预报,18日入梅,我市将进入降雨集中期。本周末恰逢中考,我市有中到大雨、局部暴雨,提醒考生和家长注意出行安全。

市气象台值班预报员介绍,根据湖北省气象台预测,18日副热带高压脊线北抬至北纬19度,主雨带北移到长江中下游地区,湖北省将于18日入梅,我市将进入降雨集中期。

预计16日至17日白天我市晴天

到多云,局部有阵雨或雷阵雨。17日夜至20日有连续降水,伴有短时强降水、雷电等强对流天气,累计雨量80~120毫米,局部150毫米以上,主要降雨时段为18日夜至19日上午、19日夜至20日上午,最大小时雨强40~80毫米。21日至22日还有一次降水过程。

据市气象台统计,今年以来(截至6月14日)全市降水量746.4(嘉鱼)~875.9(赤壁)毫米,与历史同期相比,赤壁偏多1成,通城偏少1成,其他县

(区)正常。入汛以来全市降水量233.6(通城)~420.7(赤壁)毫米,与历史同期相比,赤壁偏多4成,通城偏少3成,其他县(区)正常略偏多。

具体预报如下:16日至17日白天:晴天到多云、局部阵雨,偏东风1~2级,气温21~34℃;17日夜:多云转小到中雨、局部大雨,偏南风1~2级,气温24~27℃;18日至19日:大雨到暴雨、局部大暴雨,偏南风2~3级,气温24~28℃;20日:中到大雨、局部暴雨,偏南风2~3级,气

温24~29℃;21日至22日:中到大雨、局部暴雨,偏南风1~2级,气温24~28℃。

鉴于我市将进入降雨集中期,累计雨量较大、致灾风险高,市气象专家建议公众,做好梅雨期防汛准备,重点防范暴雨诱发的山洪地质灾害、中小河流洪水和城乡积涝风险。另外,防范强降水对中考、交通运输、城市运行、农业生产、建筑施工等不利影响;防范强对流天气对端午出行和户外活动的不利影响。

驿站焕新提质 服务暖心惠民

## 咸安壹号院小区解锁邻里生活新体验

记者 王奇峰 通讯员 缪慧

“面对孩子自律性弱、沉迷电子产品、青春期叛逆等问题,不少家长都陷入了说教、指责的教育误区……”6月12日,咸安区浮山街道金桂社区壹号院小区邻里驿站内座无虚席,一场公益家庭教育沙龙如期开讲,为辖区家长答疑解惑、分享科学育儿理念。

壹号院小区住户以年轻群体为主,学龄前儿童及未成年人数量较多,不少家庭由老人协助照料孩子,亲子陪伴、家庭教育、休闲便民等需求十分突出。为补齐小区服务短板、破解新建小区邻里生疏的问题,金桂社区立足实际,对邻里驿站进行全方位提质升级。如今,功能完善、环境温馨的驿站常态化开放,成为小区居民休闲娱乐、交流互动的好去处。

浸润童趣书香 悦享邻里时光

走进升级后的邻里驿站,童趣满满的儿童活动区格外亮眼。区域内铺设防滑软质地垫,搭配多样游乐设施,安全舒适、童趣十足。依托咸安区图书馆资源打造的金桂书屋,藏书品类丰富、覆盖全年龄段,既有幼儿启蒙绘本、中小学生学习读物,也有成人休闲、职场类书籍,全方位满足居民阅读需求。

平日里,孩子们在这里嬉戏玩耍、



静心阅读,欢声笑语与琅琅书声相融,成为小区里一道温馨的风景区。社区还组建志愿服务队伍,由志愿者担任讲师,每周三晚间常态化开展公益读书会,组织居民与青少年共读交流、分享感悟,让书香浸润整个小区。

“孩子以前写完作业就抱着手机玩,怎么劝说都没用。自从常来驿站看书,不仅慢慢摆脱了手机依赖,爱上了阅读,还认识了不少小伙伴,性格也变得更开朗。”居民王先生欣慰地说。

暖心邻里关怀 赋能家庭成长

对带娃的老年居民而言,焕然一新的驿站也解决了不少实际难题。“刚搬进来的时候,小区配套不完善,带娃

子出门只能四处闲逛,遇到刮风下雨连个落脚的地方都没有。”小区20栋居民张阿姨经常带着孙子来驿站休闲娱乐,谈及驿站的变化,她连连称赞,“现在孩子有专门玩耍、看书的地方,我们也能坐下来聊聊天,带娃轻松多了。”

“家庭教育是基层治理、家庭文明建设的重要抓手。社区将家长课堂列为常态化服务项目,每月定期开展主题活动,持续为广大家长普及科学育儿知识。”金桂社区党总支书记钱臣介绍,针对0-3岁低龄幼儿服务缺口,社区还将“向日葵亲子小屋”项目延伸至小区驿站,完善全年龄段邻里服务体系,全方位守护孩子成长。

据了解,向日葵亲子小屋主打轻量化、沉浸式亲子陪伴,常态化开展亲子共读、益智游戏、启蒙互动等公益活动,不设置硬性教学任务。这里既是低龄幼儿的趣味乐园,也为家长搭建了交流育儿经验、放松身心的平台,切实缓解带娃压力。

做实便民服务 点亮幸福图景

除了亲子休闲、阅读学习、家庭教育服务外,壹号院小区邻里驿站不断拓展服务内容,用心打造面向全年龄段的便民服务阵地。社区依托驿站平台,常态化开展公益集市、爱心义剪、健康义诊、反诈宣传等惠民活动,精准对接老人、青年、儿童等不同群体的生活需求,真正实现“小事不出小区,服务直达家门”。

“刚入住时大家互不相识,如今驿站活动接连不断,邻里之间常相聚、互帮忙,关系越来越和睦。”居民感慨,从遛娃休闲、读书学习,到育儿指导、生活便民,驿站提供一站式贴心服务,真正走进了居民的心坎里。

服务有温度,幸福有质感。如今,壹号院邻里驿站已成为小区里颇具烟火气的民生地标。一项项贴心服务、一场场暖心活动,既实实在在便利了居民生活,也不断拉近邻里距离、凝聚社区治理合力,为小区文明和谐发展注入融融暖意,绘就出邻里和睦、安居乐业的美好画卷。

## 胡雨琪:执守精卫初心,点亮群众心灵之光

本报讯(记者 程统 通讯员 汪凌)在通城县精神卫生一线,胡雨琪用温柔坚守与专业担当,成为群众信赖的“心灵守护者”。自2022年投身心理健康服务领域以来,她将青春扎根基层,深耕精神卫生与心理帮扶工作,默默守护着全县群众的心理健康,为无数家庭驱散心灵阴霾。

为打通基层心理服务“最后一公里”,胡雨琪常年奔走一线,走遍全县11个乡镇,下沉基层开展专业技术指导。她牵头搭建两所公益心理辅导站,逐步构建起县、乡、村三级联动的心理服务网络,让心理疏导服务贴近群众、触手可及。针对基层精防队伍专业薄弱的现状,她常态化开展专项技能培训,围绕情绪识别、心理危机干预等实操内容精准

授课,累计培育基层业务骨干300余人次,扎实筑牢县域心理健康防护屏障。

青少年心理健康是她重点深耕的领域。胡雨琪聚焦青少年成长心理痛点,积极推进家校社协同育人机制,联动政法、公安、教育等多部门,搭建青少年心理危机联合干预体系,成功妥善处置多起突发心理危机事件。她常态化开展心理健康进校园活动,通过专题讲座、心理游园会等趣味形式,普及心理知识、疏导青春困惑,引导青少年学会自我调节、积极向阳成长,用心守护少年心理健康。

平凡岗位藏初心,默默坚守显担当。没有轰轰烈烈的事迹,只有日复一日的坚守。胡雨琪始终以赤诚初心深耕精卫一线,以专业能力守护群众身心健

康,用点点微光温暖一方百姓。凭借扎实的工作成效,她获评湖北省精神卫生工作先进个人,以实干诠释新时代基层心理工作者的责任与担当。

■人物名片:咸宁市心理咨询师协会会员、通城县精神病医院精防办主任、中共党员、湖北省精神卫生工作先进个人、长期从事严重精神障碍患者管理与心理健康服务工作。

