

咸安区妇幼保健院中医科妙治顽疾获患者暖心致谢

轮椅入院,步行出院

●记者 夏咸芳 通讯员 刘鹏

近日,咸安区妇幼保健院中医科上演暖心一幕。一名重度腰痛老年患者因病痛剧烈、无法行走,由家属轮椅推送入院。经科室团队精准辨证、系统施治、精心护理后,患者腰腿顽疾彻底缓解,行动自如、平稳步行出院。为感谢医护团队的精湛医术与暖心服务,患者女儿朱女士特意送来锦旗致谢,字字真情彰显医患温情,也生动印证了中医适宜技术在治疗慢性筋骨顽疾上的独特疗效。

■顽疾缠身苦不堪言 多方无果轮椅求医

今年四月,该老年患者因长期田间劳作、久站弯腰,突发腰部酸胀疼痛。起初老人以为只是普通劳作劳损,未及时就医干预。随着时间推移,病情持续加重,劳累、活动后疼痛感急剧加剧,疼痛从腰部放射至双侧臀部及下肢,左侧痛感尤为明显,腰椎屈伸、弯腰行走等日常活动严重受限,基本生活难以自理。

与此同时,患者还伴随双手、足跟疼痛,双下肢频繁抽筋,夜间症状反复发作,严重影响睡眠质量。长期病痛折磨下,老人还时常出现心慌胸闷、气促乏力等不适,精神状态日渐萎靡。家属先后为其口服止痛药、外用膏药贴敷,

尝试多种居家保守治疗方式,症状始终未见好转,病痛反复迁延。看着老人日渐消瘦、行动艰难,家属忧心不已,最终只能借助轮椅,将患者送至咸安区妇幼保健院中医科住院接受系统治疗。

■精准辨证寻病根 中西结合对症施治

患者入院后,中医科负责人王建峰第一时间细致接诊,全面询问发病诱因、病程进展及既往身体情况,结合专业体格检查,依据患者舌红少苔、脉沉弦的中医体征,精准辨证为肝肾不足、经络瘀阻所致痹痛。王建峰分析,患者年事已高,脏腑机能减退,加之常年农耕劳作耗伤气血,导致肝肾亏虚、筋骨失养;再加上风寒湿邪外侵,阻滞经络气血运行,最终引发腰腿痹痛、肢体抽筋、周身不适等一系列症状。

针对患者高龄、体虚、病程久、症状杂的特点,科室确立“培补肝肾、舒筋通络、活血止痛”的核心治疗原则,为其量身定制一套以中医适宜技术为核心、中西医协同的个性化综合康复方案,做到标本兼顾、辨证施治。

治疗期间,该院中医科王建峰主任医护团队每日精准选取关键穴位规范针刺,疏通经络、调和气血、缓解痉挛。同步开展隔物灸、中药封包外敷腰部患处,借助药力与热力渗透,温经散寒、祛湿通络。配合红外线照射、中频脉冲电

治疗、特色中药熏洗,有效改善腰臀下肢血液循环,加速炎症吸收、修复受损软组织。同时,科室根据患者恢复情况,灵活辅以局部组织注射、口服药物调理,抗炎镇痛、营养神经、舒缓肌肉、补充钙质,全方位助力患者筋骨修复、机能恢复。多种疗法相辅相成、层层递进,实现祛痛、修复、固本同步推进。

■步履如初顺利康复 锦旗致谢尽显医患温情

在该院中医科医护团队的精准治疗与悉心照料下,患者身体恢复效果显著。短短疗程内,顽固腰腿疼痛逐步消退,肢体抽筋、手脚酸痛、心慌失眠等不适症状消失,腰椎活动功能完全恢复,弯腰、行走、站立均自如顺畅,精神面貌焕然一新。

出院当天,老人彻底摆脱轮椅搀扶,体态从容、步履稳健地自行走出病房,真正实现“轮椅入院、步行出院”的完美逆转。目睹亲人重获健康、恢复正常生活,患者女儿朱女士满心感激,特意定制印有“妙手仁术除病痛 德高艺精解患忧”字样的锦旗送至科室,以此致谢全体医护人员。鲜红的锦旗,承载着患者及家属对科室医疗技术与服务



态度的高度认可。

王建峰表示,中医适宜技术具有“简、便、验、廉、安全绿色”的独特优势,在中老年腰椎退行性病变、慢性筋骨劳损、顽固性疼痛等疾病治疗中成效显著。本次患者顺利康复,是中医整体观念与辨证论治的生动实践,也是科室精细化诊疗、暖心化服务的真实缩影。

近年来,咸安区妇幼保健院中医科持续深耕中医特色专科建设,不断推广针灸、灸法、贴敷、熏洗、理疗等优质中医适宜技术,持续提升中医药诊疗水平与服务品质。下一步,该科将继续坚守“传承精华、守正创新”理念,立足基层群众健康需求,以更精湛的医术、更贴心的服务,让优质中医药资源惠及更多百姓,用国粹医术守护群众身心健康。

控糖难? 咸安区中医医院——

三氧疗法,助患者走出“甜蜜”陷阱

●记者 夏咸芳 通讯员 胡学军

“药越吃越多,血糖却居高不下?”“打胰岛素多年,并发症仍难控制?”如果您或家人正被高血糖困扰,不妨关注咸安区中医医院的三氧自体血回输技术——这项被患者形象称为“洗血”的绿色疗法,正成为高血糖患者的控糖新选择。自武汉大学人民医院三氧医学中心咸宁三氧医学分中心落户该院以来,三氧疗法不仅在失眠、疼痛治疗领域口碑俱佳,更在高血糖辅助治疗方面成效显著。临床实践证明,众多长期血糖波动的患者,经系统治疗后,空腹血糖、糖化血红蛋白均明显改善,部分患者还成功减少降糖药用量,凭借经济、绿色、无毒副作用的优势,赢得了患者广泛认可。

■高血糖困扰多年,三氧疗法破困局

今年52岁的吴先生(化名),患2型糖尿病已有8年,起初仅餐后血糖偏高,后期空腹血糖持续高于8.5mmol/L,糖化血红蛋白高达9.2%。他先后尝试多种口服降糖药,后加用基础胰岛素,但血糖仍像“过山车”般忽高忽低,还出现频繁口渴、夜尿增多、视物模糊、双腿麻木等症状,严重影响工作与生活。

今年3月,吴先生听病友介绍,前往咸安区中医医院内三科求治。在医生专业评估后,他接受了三氧疗法联合原有降糖方案的综合治疗。治疗4次后,餐后两小时血糖和空腹血糖均有所下降,腿麻、口渴症状显著减轻;完成一个疗程后,糖化血红蛋白明显下降,视力模糊改

善,夜尿次数从每晚四五次减少至一两次,且未出现任何低血糖反应。

70岁的陈奶奶,患糖尿病15年,同时合并高血压、冠心病,空腹血糖长期在9~10mmol/L波动,即便联合三种口服降糖药,血糖仍不达标,还反复出现皮肤感染、牙周炎,伤口愈合极慢。去年冬天,她因糖尿病周围神经病变导致双足麻木刺痛,入住咸安区中医医院。医生评估发现,其血糖控制不佳与慢性炎症、微循环障碍密切相关,建议尝试三氧疗法。

起初陈奶奶心存顾虑,可治疗3次后,双足麻木刺痛感明显减轻;治疗7次后,空腹血糖和餐后血糖明显下降;完成一个疗程后,困扰多年的皮肤瘙痒、反复感染未再发作,血压也趋于平稳。如今,陈奶奶每三个月来院进行一次三氧巩固治疗,血糖始终维持在理想范围。

■三氧“洗血”控糖,核心原理详解

“高血糖的发生,是胰岛素抵抗、胰岛β细胞功能减退、慢性炎症、氧化应激及微循环障碍等多因素共同作用的结果,长期高糖饮食、缺乏运动、肥胖等不良生活习惯,都会破坏血糖稳态。”咸安区中医医院内三科主任王秀枝介绍,三氧疗法之所以被称为“给血液‘洗个澡’”,核心在于其多维度的控糖机制,安全且高效。

其一,改善微循环,缓解胰岛素抵抗。三氧具有强氧化性,能氧化血液中的脂质过氧化物、炎性因子和代谢废物,降低血液黏稠度,改善红细胞变形能力和氧释放功能,解决高血糖患者常

见的血液高凝、微血管病变问题,增加外周组织对葡萄糖的摄取利用,从而降低血糖。

其二,调节免疫,减轻慢性炎症。现代医学认为,2型糖尿病本质是慢性低度炎症性疾病,脂肪组织释放的炎症因子会干扰胰岛素信号转导,加重胰岛素抵抗。三氧疗法可激活抗氧化酶系统,减轻氧化应激对胰岛β细胞的损伤,同时抑制炎症信号通路,减少炎症因子释放,从源头上改善胰岛素敏感性。

其三,促进糖代谢,保护胰岛功能。三氧能激活三羧酸循环,加快葡萄糖有氧氧化分解,促进肝糖原合成、减少肝糖输出;同时改善脂质代谢,降低甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇,减轻脂毒性对胰岛功能的损害,形成“控糖+护胰岛”的良性循环。

王秀枝表示,三氧疗法适配多种高血糖人群,可快速改善胰岛素抵抗,部分可实现“停药缓解”;病程长、血糖波动大的患者,能平稳血糖、减少并发症风险;合并周围神经病变、血管病变、皮肤感染的患者,可改善微循环、促进组织修复、减轻不适;合并高血脂、高血压的“三高”人群,还能综合调节代谢指标,实现多重获益。绝大多数高血糖患者完成一个疗程(10次)治疗后,血糖相关指标均有改善,且效果持久,无低血糖、胃肠道不适等副作用,部分患者可在医生指导下减少降糖药或胰岛素用量。

■三氧疗法虽好,这些人群需规避

王秀枝提醒,三氧疗法虽安全有效,但存在明确禁忌症,并非人人适



用。患有蚕豆病、甲状腺功能亢进症、地中海贫血、酒精中毒、血小板减少症、凝血功能障碍等疾病的患者,以及孕妇,严禁采用三氧疗法;女性月经期、未成年人、80岁以上高龄患者,不建议进行该治疗。

对于高血糖患者,需格外注意:空腹血糖超过16mmol/L,或伴有酮症酸中毒等急性并发症时,应优先控制急性状态,暂不适合进行三氧治疗。有高血糖困扰的市民,考虑接受三氧疗法前,需先到正规医院进行专业评估,排除禁忌症后,由医生制定个体化治疗方案,确保安全有效。

需重点强调的是,三氧疗法是高血糖的辅助治疗手段,不能替代规范的降糖药物和生活方式干预,患者切勿自行停药、减药,需遵医嘱规范治疗。据悉,截至目前,咸安区中医医院三氧医学分中心已累计为数百名失眠、高血糖、疼痛患者解除痛苦,为三氧医学临床科研和分级诊疗作出积极贡献。如果您或家人正被高血糖困扰,不妨前往咸安区中医医院咨询体验三氧疗法,让血液“洗个澡”,重启健康代谢,摆脱“甜蜜”陷阱。