

我省住院分娩“零自付”政策6月15日起试行

# 咸宁多家医院成为定点医院

基本服务包内合规费用全额报销,试行期2年

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 朱敏 刘志)5月27日,记者从咸宁市医保局获悉,我市已有多家医院自愿纳入全省住院分娩“零自付”签约定点医疗机构范围。该项民生政策将于2026年6月15日起试行,为期2年,旨在切实减轻家庭生育医疗负担,助力生育友好型社会建设。

作为湖北省完善医保保障体系、推进生育支持服务的重要举措,住院分娩“零自付”政策聚焦顺产、剖宫产等临床必需医疗需求,将医保目录内的药品、医

用耗材及诊疗项目纳入基本服务包,实行全额保障。参保孕产妇在定点医院住院分娩期间,基本服务包内的合规医疗费用由医保统筹基金全额报销,相关费用纳入医保年度最高支付限额。

目前,咸宁市妇幼保健院、湖北科技学院附属第二医院、武汉大学中南医院咸宁医院·咸宁市第一人民医院、咸安区妇幼保健院等多家医疗机构已主动申报成为定点单位,正式签约名单将于近期公布。

政策明确,全省职工基本医疗保险、

城乡居民基本医疗保险正常参保且正常享受医保待遇的孕产妇,以及参加生育保险男职工的未就业配偶,均可享受该政策。

需要说明的是,“零自付”并非住院分娩全程全免费。政策立足医保基本保障原则,仅对基本服务包内的合规费用实行全额报销。对于特殊治疗、特需服务、分娩并发症及其他并发症等超出基本服务包的医疗费用,仍按照现行医保住院报销政策结算。

## 聚力质控促提升 规范诊疗护健康 咸安区内分泌医疗 质控中心正式成立

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 刘志 张二果)5月15日,咸宁市内分泌医疗质控会议暨咸安区内分泌医疗质控中心成立大会在武汉大学中南医院咸宁医院召开。进一步规范区域内内分泌疾病诊疗行为,推进慢病管理标准化、同质化、精细化发展,全面提升基层内分泌医疗服务质量。

会议前期,刘喆隆教授、乐岭教授在该院内分泌科门诊实地督导中,专家组对该院内分泌科规范化建设、标准化慢病管理模式及区域辐射引领成效给予充分肯定。

在学术讲座环节,刘喆隆、乐岭、李彩艳三位教授分别分享了《低钙血症的临床诊疗》《甲状腺功能减退的诊疗新进展》《糖尿病慢性并发症规范筛查与评估》,授课内容紧贴临床实际,兼具专业性与实用性,有效解决了基层临床工作中的诸多困惑。授课结束后,参会医护人员围绕质控标准落地执行、基层慢病精细化管理、疑难病例处置等重点难点问题,与专家现场深入交流探讨,有效拓宽了诊疗思路,夯实了专科理论基础。

此次咸安区内分泌医疗质控中心的成功成立,是咸安区深化医疗质量改革、完善专科质控体系、提升慢性病规范化管理水平的重要里程碑,标志着咸安区内分泌专科医疗质控工作开启规范化、专业化、系统化发展新征程。

热血献爱心 医者显担当

## 武汉大学中南医院咸宁医院组织开展无偿献血活动

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 陈思媛)无偿献血传大爱,医者仁心暖全城。为充实全市临床用血储备,切实保障群众急救用血需求,大力弘扬医务工作者无私奉献的崇高职业精神,5月26日下午,武汉大学中南医院咸宁医院组织开展职工集中无偿献血活动,全院医护人员踊跃参与,以滚烫热血传递医者温情,用实际行动践行初心使命。

当日下午2时,在咸宁市中心血站工作人员的指导下,该院参与献血的职工严格按照规范流程,依次完成信息登记、健康问询、血液初筛、体征检查等前置准备工作。符合献血条件的医护人员纷纷挽起衣袖、伸出手臂,一股股殷红的热血缓缓流入储血袋,汇聚成守护生命的温暖力量。

医者仁心,大爱无声。据统计,2026年上半年,该院职工累计无偿献血量已突破12000毫升,为全市临床急救用血储备注入了坚实力量,有效缓解了



临床用血压力。该院相关负责人表示,无偿献血是传递爱心、守护生命的公益事业,更是医疗机构践行社会责任、彰显医者担当的生动载体。多年来,组织职工参与无偿献血已成为该院传承不息的

优良传统。全体医护人员始终以身作则、率先垂范,主动投身公益献血、志愿服务等各类惠民公益活动,以实际行动弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

## 武汉大学中南医院咸宁医院: 科普进校园 健康护青春

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 刘志 曾燕)为深入落实《“健康中国2030”规划纲要》及湖北省“万场健康讲座进基层”工作部署,扎实推进健康校园建设,普及青年健康知识,5月22日上午,武汉大学中南医院咸宁医院组织多学科医护人员走进咸宁龙翔技工学校,开展“健康青春,技能护航”主题健康科普讲座,为该校百余名学子送上营养膳食、疾病防控、应急急救等实用健康知识。

活动伊始,咸宁龙翔技工学校党支部书记石正义在动员讲话中表示,青年学子是健康中国建设的生力军,掌握科学的健康知识、熟练的自救互救技能,是保障身心健康、从容应对突发风险的重要基础。他希望全体同学珍惜学习机会,认真听讲、主动实操、学以致用,自觉养成健康生活习惯,全面提升自我防护与应急处置能力。

讲座现场干货满满、贴合校园实际。针对当代大学生常见饮食陋习,来自武汉大学中南医院咸宁医院刘彩医生以《营养健康科普》为题开展宣讲,对照《中国居民膳食指南》核心标准,精准剖析学生普遍存在的吃早餐、高油外

卖、过量饮用含糖饮料等不良饮食习惯,通俗易懂地讲解科学膳食搭配、食堂健康选餐技巧,引导学生树立均衡营养、规律作息的健康理念。宣讲穿插有奖问答环节,同学们积极抢答、踊跃参与,在趣味互动中巩固健康知识。

在艾滋病防控专题科普中,陈焯医生结合校园场景设置情景判断题,逐一破除蚊虫叮咬、共餐共筷等大众认知误区,系统讲解艾滋病传播途径、预防方式及暴露后预防核心知识,倡导大家科学防艾、主动防护,尊重关爱艾滋病感染者,拒绝标签与歧视,树立理性、科学的健康认知。

实操教学环节将整场活动推向高潮。周璐、王婷护士现场示范心肺复苏(CPR)与AED自动体外除颤器规范操作,细致讲解胸外按压精准位置、5至6厘米按压深度、每分钟100至120次按压频率等关键参数,分步演示“开机、贴片、分析、电击”标准化流程,手把手纠正操作细节。示范结束后,该校护理专业学生代表依次上台实操演练,台下同学同步学习按压手势,沉浸式掌握急救要领。

在海姆立克急救法教学中,专家采用通俗易懂的“剪刀-石头-布”定位口诀,简化操作难点,方便学生快速记忆、熟



练掌握。同学们两两结对,借助模拟道具实操练习,现场随机抽取小组上台展示,动作规范,掌握扎实的学生获评“急救小能手”荣誉,并收获急救包等纪念礼品,极大调动了大家的学习积极性。

“以前只在视频里看过急救操作,亲身实操后才发觉细节很多、专业性很强,这次讲座特别实用、非常有意义。”参与现场演练的学生感触颇深。鲜活的案例、通俗的讲解、沉浸式的实操,让同学们真正学有所获、学以致用。据悉,此次活动是武汉大学中南医院咸宁

医院积极响应湖北省“万场健康讲座进基层”号召、深耕公益健康宣教的具体实践。一直以来,该院始终践行公益担当,聚焦青少年健康成长需求,主动走进校园、社区,常态化开展健康科普、疾病防控、应急急救培训等公益服务,精准普及科学健康知识,传授实用急救技能。下一步,医院将持续依托专业医疗资源,常态化开展各类基层健康宣讲活动,不断延伸健康服务触角,以专业医疗力量护航青少年身心健康,助力全民健康素养整体提升。