

小“果”满“然”甜

# 咸宁初夏采摘地图 一键解锁舌尖新鲜

●记者 杜培清

立夏过后,小满翩翩而至。常言道:“小满小满,麦粒渐满。”在这个时节,万物小得盈满,鲜果次第成熟,咸宁的初夏,藏着一整个果园的甜。

杨梅、蓝莓、桃子、枇杷、小番茄、嘉宝果颗颗饱满,口口爆汁。这份小满采摘指南,快收好,奔赴山野,把新鲜吃进肚里。

## 嘉鱼 山水清润,采摘盈心



### 田园采摘,舌尖上的时令清爽

小满时节的枇杷黄澄澄,剥开薄皮咬一口,蜜汁四溢,带着恰到好处的微酸;桑葚是小满时节的“隐藏款”,口感浓郁酸甜;油桃红得透亮,咬下去“咔嚓”一声脆响,清甜的汁水瞬间在齿间炸开;小番茄酸甜的汁水在齿间迸溅,满口都是初夏的清新。

#### ◆嘉多宝果园(枇杷、桑葚、油桃采摘)

地址:嘉鱼县新街镇林家庵上堤路前行500米

电话:15272679254

#### ◆嘉华林果园(枇杷、杨梅采摘)

地址:嘉鱼县高铁岭镇白果树村嘉华林果园

电话:13687145886

#### ◆富德蔬果乐园(小番茄采摘)

地址:嘉鱼县岳岳镇南门大道(南门湖)

电话:18672939829

### 小满游嘉鱼

#### 山水清润,采摘游玩正当时

##### ◆康丰源生态旅游区

在陆溪镇印山村、大岩湖畔的康丰源可采摘早桃。提篮穿梭于桃树间,摘下饱满红润的鲜果,或去湖畔垂钓、在田园餐厅品尝水乡风味,搭配秋千阵、

儿童溜索,适合亲子共赴一场清甜的乡野之约。

地址:嘉鱼县陆溪镇印山村二组

电话:0715-6890888

##### ◆田野开心农场

田野开心农场采摘馆内,藤蔓上挂满红黄相间的小番茄像一串串小灯笼。5月底,正值采摘好时节,弯腰钻进藤架间,指尖轻抚,饱满的果实便落入掌心。

地址:嘉鱼县官桥镇田野大道6号

电话:0715-6717999

##### ◆斧头湖畔农庄

小满时节走进斧头湖畔农庄,正是采摘藕带的好时候。农庄架起大锅,鲜红的小龙虾堆得满满当当,肉质紧实弹牙。坐在湖畔边,一边剥虾一边吃清炒藕带,便是小满时节最惬意的乡间滋味。

地址:嘉鱼县渡普镇大路村

电话:13971821555

##### ◆湖地野藕生态园

嘉鱼湖地野藕生态基地的藕带上市了。清晨,从淤泥中抽出这些白嫩的“玉节”,还带着水乡的清涼。藕带细长光洁,轻轻一掰便脆生生地断开,渗出清甜的汁水。

地址:嘉鱼县新街镇王家月村二组

电话:13339888158

## 通山 大畈的枇杷熟了,通山的夏天甜了

通山大畈枇杷已有400余年栽培传承。2019年,“大畈枇杷”获评国家农产品地理标志,“隐水枇杷”获绿色食品认证。

5月23日,第八届通山·大畈枇杷旅游季甜蜜上线。活动从4月下旬持续至6月上旬,历时40余天,场地辐射咸宁两大高校、通山城区、通山大畈镇等地。14项活动融趣味体验、休闲运动于一体,内容丰富,形式多样,精彩不断。

### 枇杷采摘地

#### ◆虎头山枇杷园(官方主开园点)

位置:大畈镇大坑村

特点:第八届枇杷季开园式主会场,树型矮方便采摘,“大五星”为主,停车方便,配套卫生间/休息区

参考价:入园20至30元/人,带走10至15元/斤

#### ◆隐水七松枇杷园(老牌网红园)

位置:隐水村

特点:百年古树群,枇杷果皮薄、汁水足,靠近隐水洞可联游

#### ◆鸡口山八福康产业园(深加工+采摘于一体)

位置:鸡口山村

特点:面积大、品种多(25种)、可参观枇杷膏/枇杷酒/冻干枇杷生产线,适合亲子游

#### ◆袁观强家庭农场(甜度高、口碑好)

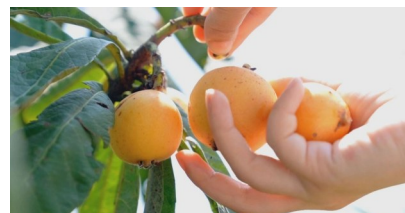
位置:大坑村

特点:种植大户、“大五星”甜度标杆,人相对少、安静

### 枇杷采摘游精品路线

#### ◆一日精品游

参加或围观健康跑→参加开园



式+虎头山采摘→畔山酒店枇杷宴→隐水洞游玩→政府广场听歌

#### ◆两日轻松游

Day1:下午抵达大畈镇→富水湖游船→湖边拍照→住隐水村民宿/畔山酒店→晚餐土鸡汤+包坨

Day2:全程参与核心日活动→采摘→返程

### 枇杷季美食

枇杷土鸡汤:大畈镇农家乐招牌,清甜解腻、汤色金黄

枇杷红烧肉:果香中和油腻,肉糯不柴

枇杷银耳羹/枇杷冻:冰镇爽口,女生最爱

枇杷糍粑/枇杷汤圆:外糯里甜,特色主食

古法枇杷膏/枇杷蜜:手作无添加,润喉回甘(可当伴手礼)

### 推荐餐厅

枇杷小镇畔山度假酒店·枇杷宴:全套枇杷主题菜,环境好,湖景点位

隐水村民宿壹号院:柴火灶土鸡汤、包坨,田园风

大畈镇老街农家乐:本地人常去,性价比高,现摘现做

## 咸安 美味“蓝”不住,休闲好去处

五月的咸安区横沟桥镇凉亭坳村6组,300亩盆栽蓝莓园整齐划一,10余万盆蓝莓长势喜人,紫润果粒缀满枝头,裹着天然白霜,清甜果香漫溢山野。

摘完清甜蓝莓,可逛一逛横沟桥镇的乡野风光,印象林花草木葱茏、花海连绵,是散步散心、亲子休闲的绝佳去处;横沟桥镇文化站可沉浸式感受乡镇人文气息与乡土情怀;凉亭坳村史馆,逛一圈便能读懂这片土地的人文底蕴。

地址:咸安区横沟桥镇凉亭坳村6组01号



## 崇阳 “橙”意满格,楚超甜圆满场

### 东流村春橙种植基地:看楚超,品鲜橙

东流村春橙种植基地坐落于星罗棋布的岛屿之上,四面被青山水库温柔环抱,远山如黛,近水含烟。这里的炎明橙挂果时间从去年10月持续到今年8月,呈现“果花同树、两代同堂”的独特景观,其糖分可达16至17度,远超普通春橙。

眼下楚超赛事正燃,趁着赛事间隙带上家人朋友走进东流村春橙种植基地,赏青山绿水,品优质春橙!

地址:崇阳县青山镇东流村

助农热线:刘品振 13797234845



月下旬,桑葚个大肉厚、糖分充足,口感极佳。园内还种植芍药、黄精、黄桃、凤凰李等作物,配套垂钓休闲设施,是周边市民短途休闲的优选之地。

地址:崇阳县白霓镇杨洪村黄精哥生态采摘园

助农热线:15872055882

### 杨洪村:“趣”野“趣”撒欢,桑葚管够

崇阳县白霓镇杨洪村黄精哥生态采摘园种植了无籽桑、奶油桑、长果桑三个品种,采摘期从4月下旬持续至5

## 通城 富硒桑葚果美味甜

### 黄袍桑葚基地

#### 遇“桑”了你,“葚”是喜欢

黄袍桑葚基地位于通城县塘湖镇荻田村元帅广场东侧,有桑葚果采摘、桑葚果汁、桑葚果干、桑葚果汁酒、桑葚果泡酒、桑葚叶茶、桑葚叶菜等。

2016年,通城姑娘黄英从16亩桑葚园起步,将桑葚基地发展壮大,现已形成了桑葚园、无花果园、蜜糖李园等各季节水果为一体的“黄袍水果采摘园”。采摘之余,还可以走一走河间跳石桥、逛一逛元帅广场和纪念馆,看一



看华中第一瀑——白水岩瀑布。

电话:187 2779 9060

地址:通城县塘湖镇荻田村元帅广场东侧

## 赤壁 把初夏的清甜与诗意摘进怀里

### 长世生态农庄

#### 5月至8月,100亩生态园进入采摘期

长世生态农庄位于赤壁市新店镇蒲首山村,从5月至8月,这片100亩生态沃土将次第捧出初夏的惊喜,6至7月进入最佳采摘期。

果园里有七彩小番茄、水果黄瓜、蟠桃、锦绣黄桃,以及盛夏登场的夏黑葡萄、阳光玫瑰、白色小香瓜、西瓜等,每一种果蔬,都藏着田园的鲜活与鲜甜。

地址:赤壁市新店镇蒲首山村村委会斜对面(可导航:长世生态农庄)

采摘时间:5月-8月(最佳采摘期6月-7月),白天全天营业

### 余家桥丛林村枇杷园

#### 品“五星”浓甜,尝“春花”清爽

5月15日,赤壁市余家桥丛林村枇



杷园正式开园采摘,大五星枇杷、春花枇杷两大优质品种,错峰尝鲜更过瘾。

大五星枇杷果肉橙红、柔软多汁、风味浓甜,果皮好剥、果大形正,脐部呈独特五星状,颜值口感双在线,5月中下旬最佳采摘期,现摘现吃,鲜爽直达!

春花枇杷比大五星晚熟约1个月,果皮黄绿,果肉乳白微黄,细腻化渣、糖度更高、酸味柔和清爽,每一颗都带着自然本味。

地址:赤壁市余家桥乡丛林村