

守护少年“心”阳光

——咸宁第四届未成年人心理健康教育宣传月启幕

本报讯(记者 焦姣)5月25日,第四届咸宁市未成年人心理健康教育宣传月启动仪式暨首场心理健康辅导活动在泉都学校温情启幕,为全市青少年送上一份暖心“心灵滋养礼包”。

本次活动以阳光“心”行动 同心护成长为主题,由市委宣传部、市文明办、市教育局等八家单位联合主办,市融媒体中心、咸安区委宣传部、咸安区教育局承办,多方携手、聚力同行,用专业与温情护航少年健康成长。

整场活动青春满满、暖意融融。启动仪式上,精彩的校园文艺节目率先亮相,点燃现场氛围。来自银桂学

校的学生们深情演唱《亲爱的你啊》,孩子们用纯净真挚的歌声,传递出对自我、对他人、对生活的热爱与温柔,歌声婉转悠扬,饱含着青春的美好与对心灵关怀的期许,深深打动了现场每一位观众。

贴近校园生活的心理剧《手机综合症》则直击当下青少年成长痛点。学生演员沉浸式演绎日常,真实还原过度沉迷手机带来的社交疏离、情绪焦虑、学习懈怠等问题,生动展现不良习惯对身心成长的负面影响。鲜活的剧情、接地气的场景,让在场学生深受触动,引导大家学会合理使用电子产

品,放下屏幕、拥抱生活、珍视现实陪伴,教育意义十足。

伴随着热烈的掌声,第四届咸宁市未成年人心理健康教育宣传月正式启动,标志着全市新一轮青少年心理健康关爱系列活动全面开启。

启动仪式后,首场心理健康专题辅导课堂准时开讲。本次活动特邀市未成年人心理健康专家库专家蔡灵花现场授课,告别枯燥说教,主打轻松治愈、互动赋能。

课堂通过趣味心理游戏破冰解压,帮助同学们放下拘谨、舒缓学业压力、放松身心状态。在互动交流环节,

同学们大胆敞开心扉,主动倾诉学习压力、人际交往、成长烦恼等心理困惑。专家针对性答疑解惑、温柔疏导,用通俗易懂的方式传授情绪调节、自我接纳、积极沟通的实用技巧,让大家在轻松欢乐的氛围中学到专业的心理知识、解开内心烦恼。

我市将以本次宣传月为契机,持续深化未成年人心理健康教育工作,常态化开展形式多样、内容丰富的心理关爱活动,不断完善心理健康服务网络,着力构建学校、家庭、社会协同发力的未成年人心理健康防护体系,切实为青少年心理健康保驾护航。

九宫山“活地图”刘炳生

以半生光阴,护9万亩青绿

2026年第一批“湖北好人”名单公布,咸宁九宫山国家级自然保护区西隅口管理站护林员刘炳生榜上有名。今年58岁的刘炳生,已在九宫山深处用40年徒步巡护超30万公里——相当于绕地球赤道7圈半。

九万亩山林刻心上

清晨7点,刘炳生穿上旧迷彩服,背上近20斤的巡护包,出发了。

9万亩原始林海,海拔1656米。每年200多天雨雾,冬季零下16℃。

他走过每一条沟壑,摸过每一棵古树。同事们说:“没有他没去过的地方,没有他不知道的细节。”

40年来,他在这片山里磨破胶鞋46双,手绘出巡护地图27张,标注珍稀动物出没点24处、重点区域生态数据2800余条,建立生态监测区3个。累计排查火险隐患481处,扑救初期火情26次,协助破获盗伐案件11起。

拯救73只珍稀野生动物

刘炳生的巡护包里,永远装着三样东西:柴刀、记录本、爱人缝制的急救包。

2020年特大暴雪后,他在雪地里发现一只脚部骨折的白鹇——国家二级保护动物。

他脱下棉衣裹住冻僵的鸟,蹲在雪地里止血、固定断肢。两个多小时,他手脚冻僵。幸运的是,白鹇救活了。

巡护记录本上,密密麻麻记着:“4月11日,灰脸鵟鹰1只,状态良好”“10月17日,白鹇群活动,共7只”……40年来,他累计拯救珍稀野生动物73只。

深秋的一个雾天,一名驴友拍下他给受伤小动物包扎的照片。照片里,白发与鸟羽几乎分不清。驴友给照片起名《山魂》。

刘炳生看了,挠挠头说:“山真的是有魂的,不然怎么能养活这么多动植物?”

30个春节在山里过

1986年,18岁的刘炳生接过父辈的巡护包,成为金家田管理站的一名护林员;2017年,西隅口管理站建立,他主动请缨驻守这片更偏远的山林,并保持着“零火警”的优异纪录。

妻子郭小梅也跟着来了,成了站里的后勤“大管家”。厨房、宿舍被他打理得井井有条,巡护归来的刘炳生总能吃上热饭。

近40年里,他有近30个春节是在山里过的。管理站墙上,挂着一张刘炳生家2013年除夕的全家福,儿子、女儿都回到山里,一家人围坐在一起。

今年春节,气温比常年高5℃,防火形势更紧迫。大年初一,他照常穿上防寒服,踏上巡山路。

58岁的刘炳生,背已微驼,头发花白。但每天清晨7点多,他依然背着巡护包出门,身影慢慢消失在山林间的晨雾里——就好像他本来就是山的一部分。(原载《农村新报》2026年5月16日5版)

副食店门口突现蛇影

民警快速处置化险情

本报讯(记者 王奇峰 通讯员 叶伟 马钰茜)5月20日上午8时,赤壁市公安局车埠派出所接到群众报警,辖区一家副食店门口盘踞一条蛇,对往来行人安全造成威胁。

接警后,民警即刻携带捕蛇防护装备赶赴现场。彼时店铺外围已聚集不少围观市民,店主刘某焦急表示,清晨开门便发现蛇盘踞墙角,担心其有毒,极易误伤路人与进店顾客。民警迅速分工处置,一边划定警戒范围、疏散围观群众,避免蛇群受惊逃窜伤人;一边穿戴防护用具稳步靠近,找准时机借助捕蛇器械,顺利将蛇安全抓获,处置流程规范利落。

秉持生态保护原则,民警并未伤害蛇类,随后驱车将其送至远离人居区域的野外放生,既彻底消除周边安全隐患,也守护野生动物生命。周边群众见状纷纷点赞,称赞民警出警迅速、处置专业,切实为民排忧解难。



高举队旗跟党走 做新时代好少年

咸宁市实验小学举行市级示范性集中入队仪式

记者 夏咸芳 通讯员 徐小伟

星火灼灼映初心,红领巾熠熠启新程。5月22日上午,由中共咸宁市委宣传部、共青团咸宁市委、咸宁市少工委联合主办,咸宁市实验小学承办的“高举队旗跟党走 做新时代好少年”2026年咸宁市示范性集中入队仪式隆重举行。该校一年级288名学子光荣加入中国少年先锋队,在庄严神圣的仪式中解锁成长新身份,奔赴热血的少年征程。

咸宁市少先队总辅导员孙志、崇阳县第二实验小学党总支书记万晶、咸宁市实验小学党总支副书记、校长潘传国等领导莅临现场,与学校家长代表共同见证这一属于少年的光荣时刻。

◆队旗猎猎迎风展,童声嘹亮颂华章

伴随着雄浑激昂的出旗曲,入队仪式正式启幕。全体少先队员肃立致敬,齐声唱响《中国少年先锋队队歌》,铿锵童声回荡校园,尽显新时代少先队员的蓬勃朝气



与赤诚信仰。

学校大队辅导员胡超宣读新队员名单。在全场瞩目下,咸宁市少先队总辅导员孙志、学校领导、中队辅导员及六年级优秀老队员代表为新队员逐一佩戴鲜艳的红领巾。红领巾翩然落肩,既是荣耀的象征,也是责任的传承,一抹中国红点亮了纯真的脸庞。

◆坚定信仰跟党走,铮铮誓言践初心

在庄严的队旗下,咸宁市实验小学中



队长代表万家乐带领全体新队员宣誓。稚嫩而坚定的誓言字字铿锵,诠释了新时代少年儿童听党话、感党恩、跟党走的坚定信念。

新少先队员代表102班李浩楠在发言中,真挚表达了对红领巾的向往与入队的喜悦,并庄严承诺:“以少先队员的标准严于律己,尊师孝亲、勤学进取,用实际行动为红领巾增光添彩,努力成长为不负时代的好少年。”

仪式上,与会领导为新建中队辅导员

颁发聘书,进一步夯实少先队组织架构,筑牢育人骨干力量。

咸宁市实验小学党总支副书记、校长潘传国代表学校向新队员表示热烈祝贺。他勉励全体少先队员赓续红色血脉,厚植家国情怀,涵养优良品行,勤学善思、向阳而生,努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

“准备着,为共产主义事业而奋斗!”“时刻准备着!”学校少先队大队辅导员卢俊博带领全体队员庄严呼号,嘹亮的应答响彻校园,彰显少年逐梦前行的青春力量。伴随着庄重的退旗曲,本次市级示范性集中入队仪式圆满落幕。

◆星星火炬耀校园,红色薪火永相传

一次入队,一场洗礼,一次启航。本次示范性入队仪式以庄重的仪式感厚植少年红色初心,增强了少先队员的荣誉感、归属感与使命感,让红色基因在少年心中生根发芽、代代传承。

一直以来,咸宁市实验小学将始终坚守立德树人根本任务,深耕少先队思想引领与品格培育,引导少年儿童扣好人生第一粒扣子,以星火之光点亮梦想,让星星火炬永耀校园,让红色初心薪火代代相传。