

一种名为氮泵的运动补充剂在部分学生中悄然流行

“体测神药”热销的背后

■商家鼓吹 平台热销

“一定要认识到氮泵的危害。”北方地区一名体育老师反映,日前在中考体测过程中,一名学生出现心慌、头晕、站立不稳等症状。工作人员立即拨打120,现场校医详细询问得知,这名学生早上空腹服用约30毫升氮泵后参加体考,首个项目完成后自觉成绩不理想,又追加服用一瓶,随后血压急剧升至180毫米汞柱。好在经送医处置后,身体指标逐渐恢复正常。

类似中学生服用氮泵后出现身体不适的案例,近年来屡见报端。多名受访一线教师反映,尽管学校反复科普此类产品对青少年可能存在健康风险,但仍有部分学生和家听信网络宣传,自行购买服用。

记者在电商平台搜索“体测助考”“中考体育”等关键词,出现大量打着“黑科技”“提速神药”旗号的氮泵产品,其中以“小红瓶”“小蓝瓶”等命名的最为常见,价格多在十几块到百元不等,部分销量破万件。

记者选取销售量较高的一家店铺,咨询了一款“小蓝瓶液体氮泵”。商家表示,产品专为体考设计,并细分为“爆发型”与“耐力型”。“爆发型适合短跑、立定跳远等项目,耐力型适合1000米和800米长跑、游泳等。”客服说。

在该商品详情页里,标注着“适用人

群:成年健身爱好者及运动员。孕妇、哺乳期妇女及14岁以下儿童,患有心脏病、高血压等人群不建议使用。”但是,当记者提出“未成年人是否能喝”的疑问时,客服回复:“现在很多家长来买,商品成分安全,未成年人可以喝,需要在考试当天提前半小时服用至少1瓶。”

“提高一分,干掉千人”“考试只有一次机会”“上岸,一瓶搞定”……一些商家更是直接用此类标语作为商品主图背景。“我看到商品评价内很多家长都说有用。”一位家长说,这类产品精准切中了考生和家长的焦虑心理。在多个社交媒体平台上,“中考体测氮泵”等话题浏览量超过千万次。

■未成年人服用存健康风险

到底何为氮泵?中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授赵冲说,氮泵类产品并非药品或保健品,而是运动营养食品,多为复合配方,核心成分包含咖啡因、β-丙氨酸、牛磺酸等,主要用于专业运动训练场景,并不是为青少年体育考试设计的产品。

记者查阅了《食品安全国家标准 运动营养食品通则》(GB 24154-2015),其中明确,运动营养食品是专为每周规律运动3次及以上、单次持续时长不少于30分钟、运动强度达中等及以上的人群定制的特殊食品,且其中的安全性

数据主要来源于成年运动人群的试验。

北京市东城区体育教研员王玉中介绍,部分氮泵产品还添加了精氨酸,它提高人体内一氧化氮的水平,扩张血管,增加瞬时血流量,多为成年专业健身人士使用。

未成年人服用氮泵等运动补充剂存在健康风险。“尤其小学生和初中生,身体正处于发育期,中枢神经系统对咖啡因等兴奋性物质较敏感,短时间内过量摄入可能诱发心悸、血压升高、焦虑失眠,尤其在剧烈运动和精神紧张时风险进一步放大。”赵冲说。

北京大学第一医院临床营养科主任医师窦攀表示,对缺乏运动基础的青少年,运动成绩的提升远不如长期训练来得有效。使用者可能感觉“吃了就兴奋”,其实更多是心理暗示的结果。

“神药”热销的背后,折射出“体育教育功利化”的倾向。近几年,多地提高中考体育成绩权重,并将四、六、八年级过程性评价纳入总分。“这本是为了引导学校和家庭重视孩子健康,但被部分家长和学异化为又一个‘必争之分’。”一名负责青少年体育培训的教练员认为,体育锻炼被简化为应试项目,寻求“考前捷径”的投机心理就有了市场。

商家的“鼓吹”背后,存在法律越界。中国人民大学商法研究所所长刘俊海说,商家使用“体测神药”等暗示或明示功效

近段时间,一些地方正在举行中考体测。为“增强耐力”“提高成绩”,一种名为氮泵的运动补充剂在部分学生中悄然流行,甚至有商家为其冠以“体测神药”的名号。

所谓“神药”,真的是“黑科技”吗?对未成年人有无危害?记者展开了调查。

的用语进行宣传,已涉嫌违反广告法、反不正当竞争法的相关规定,构成虚假或引人误解的商业宣传。即使部分产品标示了禁忌人群,但线上销售环节普遍缺乏有效的年龄核验机制,实际销售中仍存在向14岁以下未成年人推广使用的现象;若因产品造成消费者损害的,销售者应依法承担相应的损害赔偿赔偿责任。

■破除“捷径”思维

多位受访者表示,面对“体测神药”热销现象,需要堵疏结合、多方协同治理。

刘俊海表示,市场监管部门应加强对电商平台及商家的监管力度,严厉打击针对未成年人的违规宣传和销售行为。平台自身也要严格落实商品信息审核与年龄提示义务,对宣称“体测神药”等夸大功效的产品予以下架处理。

王玉中等建议,持续引导树立健康成才观。学校与教育部门应通过体育课、家长会等多种渠道,用真实案例讲清滥用运动补充剂的危害,引导学生和家长树立“运动成绩源于科学锻炼和长期坚持”的正确观念,破除“捷径”幻想。

多名一线体育教师认为,体育考试的最终目的是促进孩子身心健康,家长和孩子与其冒险寻求外部补充剂,不如培养长期运动的习惯,健康的体魄和科学的锻炼才是长久之道。(据新华社)

再露“唐罗主义”霸权面目

美国起诉古巴革命领袖劳尔·卡斯特罗

美国佛罗里达州南区联邦地区法院一个大陪审团20日同意起诉古巴革命领袖劳尔·卡斯特罗等人。古巴方面谴责美方此举是出于政治动机的“非法且不正当的指控”,拉美多国政党和团体纷纷声援古巴。

分析人士认为,美方此次起诉背后既有持续施压古巴的意图,也有国内选举政治的算计。此举是特朗普政府标榜的“唐罗主义”的最新动作,也是美国长期粗暴干涉拉美政策的延续。



■古巴斥其非法闹剧

美国联邦检方指控劳尔·卡斯特罗等人在1996年古巴流亡分子飞机被击落事件中,涉嫌谋杀4人和破坏飞机等罪行。劳尔·卡斯特罗在事件发生时担任古巴革命武装力量部部长。

古巴国家主席迪亚斯-卡内尔20日表示,对于1996年古巴击落流亡分子组织“兄弟救援会”飞机一事,美方长期编造谎言、操纵叙事。古巴当时是在多次警告无果、自身领空遭受连续严重侵犯的情况下,在本国领海上空采取的合法自卫行动。

1996年2月,侨居在美国佛罗里达州的古巴流亡分子组织“兄弟救援会”派出两架飞机侵入古巴领空。古巴空军在多次警告无效后将其击落,机上4人死亡。

迪亚斯-卡内尔指出,美方所谓“指控”完全出于政治动机,进一步暴露美方的傲慢与挫败感。古巴外交部长德里格斯20日谴责美方此举为“非法且不正当的指控”,所谓“起诉”是基于谎言的“闹剧”。

美方发起所谓“起诉”后,包括阿根廷共产党在内的拉美多国左翼政党和社会团体相继发声支持古巴和劳尔·卡斯特罗,谴责美方干涉行径。

劳尔·卡斯特罗出生于1931年,曾跟随兄长、已故古巴革命领袖菲德尔·卡斯特罗投入反独裁政府的武装斗争。他在2011年和2016年两次当选古共中央第一书记,2021年4月卸任。

■特朗普政府有内外考量

分析人士认为,美方起诉劳尔·卡

斯特罗,意在持续加码对古巴施压力度,同时兼顾国内选举政治的需要。

一是加码高压政策,逼迫古巴妥协。今年以来,美国进一步加大对古巴施压,包括实施石油封锁、制裁古巴官员和政府机构等高压举措。

美国佛罗里达国际大学教授弗兰克·莫拉认为,在这些制裁措施效果“未达预期”后,特朗普政府试图通过起诉劳尔·卡斯特罗来加码对古“极限施压”,迫使后者在压力下屈服。

二是可能为再次“入侵执法”制造借口。今年年初,美方以“禁毒”之名突袭委内瑞拉、抓捕总统马杜罗,并以马杜罗此前被美方起诉为由将军事入侵包装为“执法行动”。美国《纽约时报》报道说,美方此时起诉劳尔·卡斯特罗,或有意企图在古巴“复刻”其对委内瑞拉的军事行动。

就在美方宣布起诉劳尔·卡斯特罗当天,美军宣布“尼米兹”号航空母舰战斗群已进入加勒比海。不过也有分析指出,目前美军多数特种部队都部署在中东应对伊朗局势,短期内对古巴实施类似突击行动的可能性不高。

三是出于选举政治考量,稳固选民基本盘。加拿大多伦多大学教授亚历杭德罗·马科斯指出,受伊朗局势拖累,特朗普政府需要在中期选举前“向选民展示其在古巴问题上的胜利”,以巩固选民对共和党的支持。

佛罗里达州包括古巴裔在内的部分选民长期要求联邦政府起诉劳尔·卡斯特罗。佛罗里达州近年来是共和党重要票仓,但今年以来民主党人在该州选举势头略有起色。有分析认为,特朗

普政府希望通过此次“起诉”向当地选民尤其是古巴裔群体传递政治信号。

■“唐罗主义”不得人心

拉美地区分析人士和舆论批评说,特朗普政府对劳尔·卡斯特罗发起所谓“指控”,是美国借司法之名行霸权之实,不仅是对古巴内政的粗暴干涉,更暴露出其维持西半球霸权、推行“唐罗主义”的真实意图。

古巴外长罗德里格斯指出,美国“日复一日炮制虚假指控,为针对古巴人民的残酷经济战争以及未来可能的军事侵略寻找理由”。

古巴哈瓦那大学教授路易斯·雷内·费尔南德斯说,自1823年提出门罗主义,到如今自我标榜“唐罗主义”,美国长期在拉美实施军事入侵、策动政变、施加制裁、干预渗透,其核心目标始终是掠夺自然资源、攫取经济利益、掌控战略要地。

面对“唐罗主义”持续搅动拉美局势,拉美各界愈加坚定维护自身主权、反对霸权干涉的立场。哥伦比亚前总统桑佩尔表示,古巴是“拉美争取主权、社会公正和地区和平斗争的旗帜”。他警告说,如果美国继续对古巴施压,“伤害的不只是古巴,而是整个拉丁美洲”。

巴西247新闻网总编辑莱昂纳多·阿图什表示,在今年3月举行的拉美和加勒比国家共同体第十届峰会上,与会人士纷纷表达拉美国家拒绝沦为美国“附庸”的坚定立场。他说,在美式霸权的阴霾下,“联合自强不仅是团结口号,更是拉美国家捍卫主权尊严、谋求自主发展的必然选择”。(据新华社)