

第五届全国老年人健身大会门球交流活动激战正酣 东道主咸宁队闪耀赛场

●记者 庞赟

5月20日,第五届全国老年人健身大会门球交流活动进入了白热化阶段,每支队伍都铆足了劲,争取小组出线的机会。作为东道主的咸宁市代表队,表现也很抢眼。

上午9时30分左右,咸宁门球馆

1号场地前,咸宁市代表队教练曾爱民正在观察其他队伍的比赛。“此次咸宁队20名队员,共参加了男团、女团、混双三个项目的比赛。”曾爱民介绍。

为了这次在家门口的比赛,咸宁市代表队做了充分准备。“组队之后,我们先通过一些小型比赛磨合,临比赛前又集训了4天,前期也参加

了其他赛事热身。”曾爱民说,随着门球交流活动在我市的举行,越来越多的市民喜欢上了门球。这次比赛,高手如云,作为东道主,咸宁队绝不能掉链子。

战绩印证了队员们的努力。男子团体小组赛共7场,咸宁队已打完6场,取得全胜;女子团体已打了6场,

咸宁队4胜2负顺利出线;混双则以小组第一的身份出线。

曾爱民打门球已有30年时间,从球员到教练,见证了这项运动的成长。他介绍,这次咸宁队的队员是在全市范围招募选拔的,“不是随便凑的,每个上场的队员都是优中选优。”



记者 赵忠志 毛亚轩 摄

福建队员赵明华的咸宁“初体验”： 首秀赛场 初试直播 首赞香城

●记者 杜培清

“4号过一门,靠边!”“撞击7号,力度刚好!”在福建队对阵山西队的小组赛现场,5号球桌边架起的一部手机格外引人注目。身着粉绿队服的福建队员赵明华并未上场,而是化身“解说员”,对着镜头实时解析战局,为家乡球迷进行网络直播。

“我叫赵明华,来自福建三明,去年刚退休。这是我第一次参赛,第一次来咸宁,也是第一次尝试直播。”面对记者,他笑着分享了自己的三个“第一次”。

赵明华已经有20多年的门球球龄了。他接触并了解门球运动是缘于家门口有一片门球场。“每天都有人来打球,刚开始觉得这项运动

很无聊。”随着对门球动作、战术、技术的深入了解,赵明华深深爱上了这项运动。

此次来咸宁,虽因与其他队员的合练时间较短而以替补身份出征,赵明华并未缺席赛事。他巧妙利用直播留存实战素材,既满足了未来咸宁的福建门球“粉丝”的观赛热情,也为队伍后续的战术复盘积累资料。他自信地表示:“咱们福建队的选手都是优中选优,个个的好,而且配合默契,进前四很有希望!”

首次踏上咸宁这片土地,赵明华便被这里的美景深深吸引。“赛后一定要好好逛逛,把咸宁的好山好水通过直播带回福建!”在他看来,这次旅程不仅是竞技,更是一次关于咸宁人文风光的美好推介。

门球赛场外的“中医加油站”： 温通刮痧、火龙罐圈粉各地老将

●记者 庞赟

在第五届全国老年人健身大会门球交流活动的赛场边,除了激烈的比拼和热情的直播,还有一个地方悄然成了“热门打卡地”——中医理疗按摩体验区。

5月20日上午,记者走进这里时,江西省女子队的队员匡阿姨和队友正在享受温通刮痧。“罐子里面的温度达到100度,传到人体感觉却是温暖的40多度。”咸宁市中医医院的医护人员一边操作一边介绍,温通刮痧是把艾灸、刮痧、推拿有机结合在一起的创新型中医操作技术,几种疗法贯通融合,治疗效果更佳。在现场,除了温通刮痧之外,还有火龙罐等理疗项目,让队员们减少伤病、放松身心,保持最佳的身心状态。

“热热的,很舒服”,匡阿姨闭着

眼,语气里透着满足。匡阿姨是第一次来咸宁比赛,但说起中医理疗服务,她连连感叹:“以前全国各地参赛也不少,但这种服务还是头一回享受。”她笑着告诉记者,打门球年头长了,颈椎、肩周多少都有些不适,“做一次三四十分钟,做完松快多了。”

在体验区,记者还遇到了组委会工作人员李先生。他指着自己的肩膀说:“痛了半个月了,在这儿做了两次粒子共振仪,感觉轻松多了。昨天还去刮了痧,挺好。”

赛事激烈,服务暖心。在门球老将们挥杆角逐之余,这一方小小的理疗体验区,成了他们放松筋骨、缓解疲劳的“加油站”。许多参赛者表示,咸宁不仅环境宜人、赛事组织周到,这份来自中医的关怀,更让人感受到东道主的用心与温度。

咸宁女队教练宋祖靖： 咸宁门球是银发赛场上的“金名片”

●记者 杜培清

20日上午,老年门球赛场传来捷报:咸宁女子队以一分优势险胜新疆女子队。教练宋祖靖盛赞舒丽红、汪汉英等队员的出色发挥,也对终场前的惊魂一幕感慨道:“最后一个球差点失误,这就是门球的魅力。”

“这届老年门球赛女子队的实力非常强,甚至超过男子队,全国女子名将几乎都来了。我们压力很大,接下来会进一步磨合队伍,争取好成绩。”宋祖靖此前担任市直男队教练,今年3月转任女队教练。目前,咸宁女队以6战4胜的战绩顺利出线。面对全国劲旅,他决定率队以赛代练,稳扎稳打,积极备战即将到来的湖北省第十七届运动会。

赛场的佳绩折射出咸宁深厚的门球底蕴。继咸宁女队问鼎2025年省

女子门球赛冠军、男队摘得2025年省门球锦标赛男单金牌后,咸宁门球队更是在2025年中国门球冠军赛总决赛上力压群雄,一举打破我省在该项全国顶级赛事长达21年的“冠军荒”。

“这份荣耀离不开城市的支撑。”宋祖靖介绍,随着全国老健会门球赛事连续落户,咸宁凭借一流的场馆和贴心的服务赢得了国家体育总局、全国老龄办、中国老龄协会、中国老年人体育协会的高度认可。本届赛事项目增至三项,吸引了来自新疆、东三省等地的36支代表队、633名高手同台竞技,参赛规模创历史新高。

“这次比赛,全国的门球名将都来了,从新疆到东三省,各地球友都为咸宁点赞,都想来这里比赛、康养。”宋祖靖表示,现在,门球已成为咸宁一张靓丽的名片,作为一名咸宁人,自己感到特别的自豪。

河南女队教练杨栋： 咸宁山清水秀，不愧是“香城泉都”

●记者 杜培清

“10分钟落后两桩,压力巨大,但队员们顶住了!”20日上午,第五届全国老健会门球交流活动正在咸宁火热进行,赛场上精彩不断。在河南女子队与湖北女子队的一场小组赛中,双方对抗异常激烈。

湖北女子队开局强势,连上两桩拉开比分,河南女队教练杨栋在赛场边飞奔指挥,汗水如注;场内队员不急不躁,凭借一杆如神兵天降般的漂亮薄擦直击目标球,最终在被动局面

下顶住压力,一分险胜,引得现场掌声雷动。

“湖北主场发挥太好了,对抗非常激烈,能给观众奉献这样一场比赛,胜负反而是其次了。”赛后,杨栋来不及擦一擦头上的汗,兴奋地向前来道贺的球友们道谢。

这已是杨栋第五次带队来咸参赛。他由衷赞叹:“咸宁山清水秀,不愧是‘香城泉都’。”他特别提到下榻酒店能泡温泉,有效缓解了比赛疲劳,“这里的办赛水平和城市环境,让我们感觉特别舒服。”

门球老将孙安妍： 通过镜头让更多人看到门球的魅力

●记者 庞赟

5月20日上午9时许,咸宁门球馆6号场地边,一个略显忙碌的身影格外引人注目。山东省门球队女子队队员孙安妍,正架着手机,开始了她当天的直播。

“有想看直播的,打出666,我们下一场见!”她声音洪亮,中气十足,直播间里迅速刷起一串“666”,点赞数早已破万。

孙安妍告诉记者,这次来咸宁参赛,她已经连播了6场山东男队的比赛。“效果挺好,直播间里球友特别多,很多来不了现场的人,通过镜头也能感受门球的魅力。”

从年轻时摸杆算起,孙安妍与门球结缘已整整40年。从运动员到直播“网红”,她的初心从未改变:“门球不是老年人的‘遛弯球’,它有战术、有技巧、有激情。我想让更多人看到它的精彩。”

谈及咸宁,孙安妍言语间满是喜爱。“这是我第三次来了。环境好,气候舒服,主办方对我们也特别关心,吃住行安排得妥妥当当。”她笑称,每次来都像“回家”,这次更是带着直播任务,“要把咸宁的好、门球的好,都拍进镜头里。”

上午9点多,山东男队比赛结束,孙安妍的直播间却未关闭。她一边收拾设备,一边对着镜头挥手:“下一场见啊,老铁们!”