

咸安区妇幼保健院母乳喂养宣教活动圆满落幕

普及喂养知识 守护母婴健康

●记者 夏咸芳 通讯员 刘鹏

5月20日是全国母乳喂养宣传日。母乳是新生儿最天然、最安全、最营养的专属口粮,是守护母婴健康的珍贵馈赠。为广泛普及科学母乳喂养知识,破解孕产妇喂养困惑,提升辖区母乳喂养率,5月19日上午,咸安区妇幼保健院妇产科在孕妇学校开展母乳喂养专题科普宣教活动,以专业、暖心的科普服务,为准爸妈妈们赋能科学育儿知识。

◆专业科普细讲解 干货满满解误区

本次活动聚焦新手家庭母乳喂养痛点难点,采用图文授课、案例解析的方式,开展沉浸式科普教学,内容贴合临床、贴近生活,极具实用性。

活动中,该院妇产科护士长刘煜担任主讲老师,凭借多年丰富的母婴护理临床经验,通过生动直观的PPT课件,深入浅出开展系统讲解。授课围绕母乳喂养的核心优势、初乳的珍贵价值、按需哺乳的科学原则等基础知识点展开,同时重点拆解新生儿正确衔乳姿势、宝妈舒适喂养体位、日常喂养护理技巧等实操内容。

针对大众普遍存在的母乳喂养认知误区,刘煜护士长结合真实临床案例逐一剖析纠正,摒弃晦涩难懂的专业术语,将复杂的医学知识转化为简单易懂、可直接上手的育儿方法,让在场孕妈妈们听得明白、记得牢固、用得到位,全方位夯实大家的母乳喂养知识基础。

◆互动答疑零距离 温情陪伴暖人心

理论授课结束后,现场互动答疑环节气氛热烈温馨。孕妈妈们结合自身孕

期焦虑和育儿疑问,踊跃举手提问,现场交流氛围浓厚。

“产后奶水不足,需要立刻添加奶粉吗?”“新生儿一天喂养多少次最为合适?”“如何准确判断宝宝是否吃饱?”面对大家关心的高频问题,刘煜护士长逐一细致解答,一对一给出科学、个性化的指导方案,耐心分享实用喂养小妙招,精准化解孕产妇的育儿困惑。

值得一提的是,不少准爸爸积极参与其中,认真学习母乳喂养辅助护理、产后陪护相关知识,主动解锁育儿技能,立志做好宝妈的“最强后援团”,以陪伴与担当共同守护母婴健康,现场温情满满。

◆深耕妇幼守初心 持续护航母婴健康

在合影留念环节,一张张灿烂的笑脸,是准爸妈妈们收获知识的喜悦,更是从容迎接新生命的自信。参与活动的孕妈妈们纷纷表示,本次科普活动接地气、有温度、超实用,有效缓解了育儿焦虑,希望医院常态化开展此类惠民科普活动。

作为国家级“爱婴医院”,咸安区妇幼保健院始终坚守母婴健康服务初心,



将母乳喂养推广工作作为妇幼健康服务的重要抓手,积极传播科学母乳喂养理念。

下一步,该院将持续依托孕妇学校、母乳喂养咨询门诊、产后入户访视、线上

科普等多元化平台,常态化开展母婴健康科普宣教活动,构建全周期、全方位的孕产保健服务体系,以精湛的技术、优质的服务守护每一位妈妈和宝宝的健康,助力辖区母婴健康事业高质量发展。

微创破局 技术升级

咸安区中医医院完成首例下腔静脉滤器取出术

●记者夏咸芳 通讯员胡学军

近日,咸安区中医医院脑病科介入团队在副主任医师樊晓君的带领下,成功开展医院首例经皮穿刺下腔静脉滤器取出术。该项技术的顺利实施,补齐了院内技术短板,标志着该院在下肢深静脉血栓、肺栓塞防治领域,正式形成“置入—监护—取出”全流程规范化介入诊疗体系,医院微创介入诊疗整体水平迈上新台阶。

旧疾存隐患

患者复诊迎来二期微创治疗

今年58岁的患者黄先生,既往患有下肢深静脉血栓,曾于今年2月在咸安区中医医院接受下腔静脉造影+滤器置入术,有效阻隔了血栓脱落引发肺栓塞的致命风险。术后,黄先生严格遵循医嘱进行抗凝治疗,血栓逐步消退,病情恢复稳定,体内滤器的紧急防护使命已顺利完成。

5月5日,黄先生因反复出现胸闷不适,再次来到该院脑病科就诊。医护团队综合评估患者病情,考虑到滤器长期留置体内,可能诱发血管损伤、继发血栓等远期并发症,为从根源上规避健康隐患、保障患者长期预后,科室经过严谨研判,决定为患者实施择期滤器取出微创手术。

微创精准施治

全方位筑牢手术安全防线

为确保手术安全、精准、高效开展,术前,脑病科樊晓君主任介入团队为患者完善了凝血功能、心脏超声、胸部CT、

血管造影等一系列专项检查。精准评估结果显示:患者体内滤器位置规整,位于肾静脉开口下方,无倾斜、移位、变形,未与血管壁粘连,下腔静脉血流通畅,完全具备滤器取出手术条件。

在樊晓君主任主持下,科室随即开展术前专题讨论,细化手术流程、预判术中风险、完善应急预案,同时耐心向患者及家属讲解手术方案、治疗优势及注意事项。在取得患者及家属的充分理解与信任后,最终确定局部麻醉下经皮穿刺下腔静脉滤器取出术的精细化治疗方案。

5月8日上午9时30分,手术正式启动。在樊晓君主任的专业指导下,由王建医师、朱丹护士长、董凤娇副护士长组成的介入团队密切合作、精准采用成熟的Seldinger穿刺技术,经患者右侧股静脉精准建立手术通道,通过造影再次核实滤器位置、形态及血管血流状况,为手术精准开展筑牢基础。

术中,介入团队精准操控专用回收鞘管与抓捕器,稳稳锁定滤器回收钩,平稳、完整地将滤器收纳至鞘管内并顺利取出。术后即刻复查造影显示,患者下腔静



脉血流通畅,无血栓残留、无血管损伤、无造影剂外渗,穿刺点干净整洁,无出血、血肿情况,整台手术全程安全可控。

此次手术依托院内多学科联动优势,仅耗时33分钟,全程微创无痛、创伤小、恢复快,患者术中生命体征平稳,术后状态良好,顺利安返病房。

打通诊疗闭环

赋能区域医疗高质量发展

首例下腔静脉滤器取出术的成功开展,是咸安区中医医院脑病科介入技术的重要突破。自此,该院彻底打通了静脉血栓疾病“预防—置入—随访—取出”的完整诊疗闭环,彻底改变了以往滤器“只放

不取、终身留置”的单一治疗模式。个体化、规范化的全程诊疗方案,既能及时救治急症患者,又能有效规避长期置管的各类并发症,为血栓患者提供更安全、更优质、更人性化的微创医疗服务。

近年来,咸安区中医医院脑病科深耕脑血管疾病、血管血栓性疾病诊疗领域,持续精进微创介入技术,不断补齐技术短板、拓展诊疗服务边界。下一步,医院将始终秉持“以患者为中心”的服务理念,持续创新诊疗技术,丰富微创治疗项目,稳步提升静脉血栓栓塞症综合防治与救治能力,让辖区群众在家门口就能享受高水平、高精度、低创伤的现代化优质医疗服务。