

解锁“氧”生密码

来咸宁,赴一场“康养之约”

●记者 杜培清

咸宁枕山带水、藏韵含香,是一座自带松弛感的宝藏康养小城。这里集温泉之润、三国之韵、溶洞之奇、茶香之远于一身,不仅坐拥得天独厚的自然禀赋,更以日益完善的康养服务,让健康养生成为触手可及的日常。

在咸宁,康养不只是一句口号,更是浸润在每一口清新空气里,流淌在每一眼青山绿水中。诚邀八方贵宾,共赴一场养身亦养心的康养之约,在咸宁,遇见更美好的自己。

三国赤壁古战场 国家AAAAA级景区,是中国古代“以少胜多”七大战役中唯一现存原貌的古战场,见证了公元208年决定三国鼎立的赤壁之战。这里古垒依存、风烟犹存,踏足此处,便可沉浸式触摸周郎赤壁的英雄豪情,回望三国风云。

地址:赤壁市赤壁镇同心大道
景区服务热线:0715-5788888

隐水洞 国家AAAA级景区、国家级地质公园,被誉为“华中最美的溶洞”全长5180米,岩溶地貌奇特,采用乘船、乘火车、步行三段式游览。

地址:通山县大畈镇
景区服务热线:0715-2750888

九宫山 国家级风景名胜区,华中著名避暑胜地。全年平均温度14.3℃,夏季平均温度21.9℃,主要景点有云中湖景区、铜鼓包景区、石龙沟景区金鸡谷景区、中港景区等。

地址:通山县九宫山风景名胜区(九宫山游客服务中心)
景区服务热线:0715-2065555

药姑山·古瑶村 全球瑶胞公认的精神故乡,保留瑶族先民生活遗迹与传统文化,李时珍曾在此采药,山野遍布药用植物,享有“江南药库”美誉。

地址:通城县大坪乡内冲村
景区服务热线:0715-4839599

羊楼洞明清石板街 位于赤壁市,三面环山,现存古街全长约1000米,以青石板铺设,另有三条丁字巷,整体保

存完好,尽显古镇韵味。

地址:赤壁市赵李桥镇羊楼洞村(明清石板街)

崇阳三特浪口温泉 省级旅游度假区,主打“氧吧+温泉”度假模式,江南风格建筑错落,泉景与绿植交融,尽显自然野趣与养生韵味。

地址:崇阳县白霓镇浪口村
景区服务热线:0715-3688888

恋江湖嘉鱼不夜城 恋江湖·嘉鱼不夜城以西游文化为精髓,以夜游经济为重心依托名著《西游记》精心构建了经典场景及故事可沉浸式体验西游文化。夜幕降临,这里仿佛化身为一个梦幻般的仙境,璀璨的烟花秀和美人鱼表演为游客们带来一场别开生面的夜游体验。

地址:嘉鱼县鱼岳镇二乔大道恋江湖嘉鱼不夜城
景区服务热线:0715-6286666

际华冰雪·香城滑雪馆 华中地区大型室内综合性滑雪训练中心,室内恒温-5℃,分娱雪、滑雪区,设有初、中、高级及儿童雪道,可尽兴游玩。

地址:咸安区和谐大道与桂乡大道交汇处
景区服务热线:0715-8900008

蜜泉湖 位于嘉鱼县城西南6.5公里处,景色媲美马尔代夫,水域广阔、湖水清澈,周边绿树环绕,配套游船、垂钓等多元休闲设施。

地址:嘉鱼县鱼岳镇二乔大道武侯坡
景区服务热线:0715-6899999

龙潭里 咸宁首个大型仿宋园林建筑群,以宋式美学与茶道文化为核心,可体验宋式项目,夜游氛围感十足、恍若穿越汴京。

地址:咸安区刘怀郭巷与咸宁大道西段交叉口西北方向约106米
景区服务热线:0715-8912666

易汤温泉养心谷 华中首家大型温泉水汇综合体,拥有55℃医疗级温泉,融入鄂南特色,配套完善,提供24小时一站式“吃喝玩乐住泡养”服务。

地址:咸安区孟养浩东路与太乙大道交叉口
景区服务热线:0715-5906666

激情楚超,康养咸宁

四条精品线路邀您共赴身心之约

●记者 杜培清

楚超赛事激战正酣,咸宁以满满的诚意,为您备好了“康养+观赛”的独特旅程。无论您是运动达人、文化爱好者还是休闲度假派,总有一条路线适合您。



山水探奇+赛事体验

湖北万通绿

联系人:程军
联系电话:13907246539

一日游

D1: 指定位置集合出发【咸宁刘家桥】—【崇阳杜鹃庄园】—【崇阳县文体中心】观看赛事—返程

二日游

D1: 指定位置集合出发—【赤壁陆水湖】—【羊楼洞古镇】—【崇阳县文体中心】

心】观看赛事—住宿【崇阳三特浪口温泉】

D2:【赤壁古战场】—返程

三日游

D1: 指定位置集合出发—【三国赤壁古战场】—【羊楼洞古镇】

D2:【隐水洞】—【刘家桥】—【崇阳县文体中心】观看赛事—住宿【崇阳三特浪口温泉】

D3:【际华园滑雪场】

深度沉浸+温汤逐梦

湖北新概念国旅

联系人:饶浩瑶
联系电话:13707241377

一日游

D1: 指定位置集合出发—【隐水洞】—【刘家桥】—【崇阳县文体中心】观看赛事

二日游

D1: 指定位置集合出发【杜鹃庄

园】—【浪口温泉】—【崇阳县文体中心】观看赛事—住宿【崇阳三特浪口温泉】

D2:【赤壁古战场】—【羊楼洞】

三日游

D1: 指定位置集合出发—【拎蜜小镇】—【崇阳县文体中心】观看赛事—住宿【崇阳三特浪口温泉】

D2:【通城古瑶村】—【际华园滑雪场】

D3:【蜜泉湖】

温泉康养+文化沉浸

咸宁美景旅行社

联系人:郭有才
联系电话:13135913057

一日游

D1: 指定位置集合出发—【王世杰故居】—【礼洞宾庄园】—【青山水库】—【崇阳县文体中心】观看赛事

二日游

D1: 指定位置集合出发—【王世杰故居】—【拎蜜小镇】—【崇阳县文体中心】

中心】观看赛事—住宿【崇阳三特浪口温泉】

D2:【赤壁古战场】—【羊楼洞】

三日游

D1: 指定位置集合出发—【洪下十里画廊】—【拎蜜小镇】—【崇阳县文体中心】观看赛事—住宿【崇阳三特浪口温泉】

D2:【131军事工程】—【月亮湾温泉公园】—【龙潭里】

D3:【隐水洞】—【刘家桥】

滑雪温泉+舒适休闲

湖北慢途

联系人:李钊
联系电话:15334182333

一日游

D1: 指定位置集合出发【青山水库】—【崇阳杜鹃庄园】—【崇阳县文体中心】观看赛事—返程

二日游

D1: 指定位置集合出发—【青山水库】—【崇阳杜鹃庄园】—【崇阳县文体中心】

观看赛事—住宿【崇阳三特浪口温泉】

D2:【澄水洞】—【际华园滑雪】—返程

三日游

D1: 指定位置集合出发—【三国赤壁古战场】—【羊楼洞古镇】

D2:【隐水洞】—【刘家桥】—【崇阳县文体中心】观看赛事—住宿【崇阳三特浪口温泉】

D3:【隐水洞】—返程