

邵佳一计划下半年组织5次集训 为亚洲杯做好实战储备

# 国足要靠整体对抗力量型对手

本报综合消息 随着上周末2027沙特亚洲杯分组结果揭晓,中国男足也将正式开启备战计划。对此,球队主帅邵佳一表示,无论分组结果如何,国足场场都是硬仗。球队计划从6月到12月进行5次集训。

## ■抽签尚可 邵帅不敢轻敌

本次亚洲杯,国足和伊朗、叙利亚以及吉尔吉斯斯坦队分在同组。对于国足而言,这个抽签结果其实还是不错的,除了对阵伊朗比赛难度较大之外,叙利亚在二档球队中实力偏弱,吉尔吉斯斯坦在第四档球队中又实力偏强,两队和被排在第三档的国足实力相对接近,彼此之间胜负的可能性都存在。相比较而言,第二档球队中有多支世界杯参赛队,如果国足和他们分在一组,出线的难度无疑会加大。

但即使如此,对于这样一个分组结果,邵佳一仍保持了冷静。他表示

以国足当下的整体实力,暂时还不具备主动去挑战强队的能力。所以无论分组结果怎样,国足都注定要直面各路亚洲劲旅的考验。

“伊朗几十年都是亚洲传统强队,是世界杯常客;叙利亚同样如此,不管是亚洲杯还是世预赛等洲际赛事,发挥都非常稳定,整体实力这些年呈上升趋势;还有吉尔吉斯斯坦,在中亚五国里,上一届、上上届都能持续打进洲际大赛正赛,进步非常明显。对我们来说,这是一个挑战难度很高的小组。但我相信,通过接下来六七个月的系统备战,我们会做好充分准备,全力以赴打好亚洲杯的比赛。”邵佳一说。

## ■有的放矢 针对性热身备战

虽然直言无论分组结果如何,国足场场都是硬仗。但真的分组结果出来,国足还是要进行更有针对性的备战。

本次分组,国足虽然避开了第二档的3支世界杯参赛队,但叙利亚、吉尔吉斯斯坦和晋级世界杯的伊朗队都是身体对抗能力强、技术也不差的“力量型”球队,正是国足在国际赛场最头疼的类型。

谈及如何应对这类力量型对手,邵佳一直言无需回避现实差距。他认为,国足想要从亚洲杯小组赛顺利突围,就必须正面迎战这类硬朗风格的对手。首先要坦然正视自身在身体对

抗、身体素质上与对手的差距,同时找准自身出路,依靠团队整体联动、默契战术配合,用整体体系弥补球员个人能力和身体对抗上的短板,以整体足球去抗衡力量型对手。

邵佳一说,从6月开始,国足将在6月、9月、10月、11月均进行相应的集训和比赛。而到12月,球队将正式进入亚洲杯专项冲刺备战阶段,循序渐进打磨阵容、磨合战术。“后续的国际热身赛、集训安排都会更具针对性。接下来的备战周期中,我们会重点对标同组对手的技战术风格、身体对抗特点,刻意寻找同类型力量型队伍交手演练,提前适应比赛强度和打法节奏,为亚洲杯做好实战储备。”邵佳一说。

锻炼队伍、着眼长远

## 亚运会国乒选拔办法出炉

本报综合消息 中国乒协12日在官网公示爱知·名古屋亚运会乒乓球项目运动员、教练员参赛选拔办法。国乒总教练秦志戩表示,亚运会参赛选拔工作,旨在全面锻炼2028年洛杉矶奥运会队伍,同时为2032年布里斯班奥运会发现和培养新人。

本届亚运会乒乓球项目设男、女团体;男、女单打;男、女双打和混合双打共7个项目。每个代表团可选派男、女运动员各5名参赛。报名运动员中,至多各2人可报名参加男、女单打比赛,至多各2对(4人)可报名参加男、女双打及混双比赛。

男队主教练王皓介绍了男团选拔标

准:一是5月25日国际乒联单打世界排名最高的3名国乒队员直接入选;二是考虑双打在奥运会比重加大,把双打、混双综合排名也列入考虑,根据双打、混双世界排名,除上述第一条标准已入选的队员外,双打、混双个人综合排名最高的一名队员直接入选;三是由教练组统筹考量运动员打法特点,及双打、混双竞技能力和培养潜力等因素,经集体讨论并征求相关专家意见后确定。

女团选拔标准略有不同。女队主教练马琳介绍说,一是5月25日国际乒联单打世界排名最高的2名运动员直接入选;二是以双打、混双世界排名为标准,除上述第一条标准已入选的队员外,双

打、混双个人综合排名最高的1名运动员直接入选;此外,为了通过实战锻炼新人,以单打世界排名为依据,除上述两条标准已入选的队员外,从2004年1月1日(含)之后出生的国乒队员中,选拔排名最高的一人,直接入选;最后一个名额将由队内选拔赛成绩确定。

根据选拔办法,单打、双打、混双项目参赛运动员将根据已经确认的男女团参赛运动员名单,由男女队教练组综合考虑,经集体讨论并征求相关专家意见后提出建议名单。

爱知·名古屋亚运会将于9月19日至10月4日举行,其中乒乓球项目比赛时间为9月20日至28日。

## 中国队获U17女足世界杯参赛资格

本报综合消息 2026女足U17亚洲杯11日在江苏苏州展开四分之一决赛较量,中国队以3:0击败印度队,携手日本、澳大利亚、朝鲜队晋级四强,这四支球队同时获得2026国际足联U17女足世界杯参赛资格。

本届U17女足亚洲杯共有12支球队参赛,前四名将参加今年在摩洛哥举办的U17女足世界杯。中国队在A组三战全胜出线,四分之一决赛对阵B组第三印度队。

实力更胜一筹的中国队虽然开场后就占据主动,但迟迟无法将优势转化为进球,一次后防失误还险些被对手形成单刀机会。第38分钟,刘雨希送出助攻,黄沁怡打破僵局,中国队以1:0领先。上半场补时阶段,中国队获得点球,刘雨希一蹴而就,2:0。

易边再战,中国队主教练马晓旭多次换人。不过印度队防守非常顽强,直到比赛最后时刻,下半场替补登场的李启嫻才在对方门前捕捉到机会,打入一球,中国队以3:0锁定胜局。

另外三场四分之一决赛中,日本队以1:0小胜韩国队,澳大利亚队以2:0击败越南队,朝鲜队以6:0大胜泰国队。中国队与日本、澳大利亚、朝鲜队晋级U17女足世界杯。

本届U17女足亚洲杯半决赛将于14日举行,中国队迎战朝鲜队,日本队对阵澳大利亚队。

意大利网球公开赛:

## 辛纳豪取大师赛30连胜 并列历史第二

本报综合消息 2026年意大利网球公开赛11日继续进行,主场作战的男单世界第一辛纳直落两盘击败澳大利亚球员波佩林,豪取大师赛30连胜,追平焦科维奇保持的历史第二长大师赛连胜纪录。

辛纳从比赛一开始便迅速进入状态,首局就完成破发。首盘中,他在底线对攻中持续压制对手,仅用时39分钟便以6:2先下一城。进入第二盘后,世界第一几乎没有给对手任何反扑机会,以6:0锁定胜利,轻松晋级16强。

辛纳赛后说:“他(波佩林)是一名发球能力很强的球员,不过他今天一发成功率不算太高,这在一定程度上帮助了我。我在接他的二发时做得非常好。”

此战过后,辛纳将自己的大师赛连胜场次扩大至30场,与焦科维奇在2014年至2015年间所创造的纪录并列历史第二,距离追平后者在2011年创造的历史第一、大师赛31连胜纪录只差一场胜利。此外,辛纳也成为焦科



维奇后,第二位赢下赛季前25场大师赛比赛的球员。

同日,女单3号种子高芙在与同胞约维奇的比赛中苦战2小时45分钟,挽

救赛点涉险过关。女单2号种子莱巴金娜、4号种子斯维亚特克均轻松晋级八强。中国组合蒋欣玟/徐一璠在女双首轮出局。