

# 一份持续6年的“周末约定”

嘉鱼“周末伴餐”，守护每一份期待

记者 叶子 赵志志  
特约记者 龙钰  
通讯员 韩娟

五月的清晨，风携温柔拂面。5月10日，母亲节遇上周末，嘉鱼街头涌动着别样暖意。早上8点，一群身穿红马甲的志愿者穿梭在菜市场，精挑细选新鲜蔬果、鸡蛋和肉类——他们并非为自家筹备，而是奔赴一场持续6年的“周末约定”。这一天，嘉鱼县民政局联合县蒲公英社工服务中心，组织志愿者走进多位特殊困难老人家中，用一束鲜花、一桌热饭、一次理发、一番照料，将琐碎日常酿成最动人的陪伴。

## ■家常烟火，温暖独居时光

“郭婆婆，我们来了！祝您母亲节快乐！”上午9点，记者随志愿者一行走进嘉鱼县东街社区一栋老居民楼，推开95岁独居老人郭婆婆的家门。志愿者们熟门熟路，有人递上鲜花，有人测量血压，有人拿起扫帚清扫，还有人提着食材走进厨房。郭婆婆虽年事已高，却精神矍铄，见着志愿者们，连忙起身招呼：“快坐快坐，自己倒水，吃点水果！”原本冷清的小屋瞬间热闹起来。

厨房里，锅铲翻炒间香气四溢；客厅里，志愿者一边为婆婆修剪指甲，一边倾听她讲述年轻时的往事。“这些孩子常来看我，比亲儿女还贴心。”郭婆婆拉着记者的手，眼里泛起欣慰的泪光。

上午11点，清炒时蔬、红烧鲫鱼、平菇肉片汤等几道家常菜陆续上桌，志愿者们陪郭婆婆围坐进餐、闲话家常，欢声笑语填满了小屋。一束鲜花点缀桌角，芬芳萦绕，让这间独居多年的小屋，多了几分热气腾腾的浪漫与温情。

“我们不只是陪老人吃一顿饭，更要填补他们心底的空落。”蒲公英社工服务中心负责人李红霞说，自2020年起，这样的暖心陪伴在嘉鱼从未间断。



## ■网格联动，实现社区覆盖

这份长久的陪伴，背后是一套运行成熟的服务机制。据介绍，“周末伴餐”以社区为单位划分服务网格，每个网格确定4户老人作为当周服务对象，嘉鱼县民政局全年保底照料96户70岁以上特殊困难家庭，实现城市社区服务全覆盖。

每户老人均配备4人固定服务小组，分工明确、各司其职：家务整理员负责打扫卫生、清洗衣物；厨师负责采购食材、烹饪热乎午餐；专业护士或心理咨询师负责测量血压、倾听陪伴、疏

导情绪；每周还会安排义剪人员，依次上门为4户老人理发。

在蒲公英社工服务中心，一摞厚厚的服务台账清晰记录着每位老人的生日、病史、饮食禁忌和兴趣爱好。针对不同老人的需求，志愿者们精准服务：有老人患高血压，做饭便严格控盐控油；有老人听力不佳，心理咨询师就用手写板耐心交流；有老人思念在外务工子女，志愿者便掏出手机帮忙视频连线。6年来，许多志愿者与老人结下胜似亲人的情谊。

在保障方面，县民政局列支专项

经费，用于采购食材、鲜花及简易医疗设备，同时链接爱心企业捐赠米面油等物资；社工中心负责志愿者招募、培训和调度，目前核心骨干志愿者达120余人，涵盖多专业领域，不少人已连续服务两年以上。每周五晚，志愿者群准时发布服务名单和分工，次日清晨，各小组便分头行动，风雨无阻。

“社区全覆盖不是一句口号，是实打实的行动。”嘉鱼县民政局相关负责人表示，未来还将把“周末伴餐”服务向有条件的乡镇村湾延伸，让更多老人受益。

## ■爱心反哺，传递人间温情

更令人动容的是，这份跨越6年的温暖陪伴从未单向流淌，而是在这座江畔小城悄然传递，孕育出爱心反哺的良性循环。许多老人受志愿者悉心照料后，主动加入志愿者队伍，用自身行动传递善意。

“许多老人得到志愿者的悉心照料后，总想着做点什么回报这份温暖，他们主动加入志愿者队伍，用自己的方式传递善意。”李红霞介绍，73岁的李爹爹曾是知名电器维修师傅，成为

服务对象后主动请缨，免费为社区老人修理家电，小到台灯、大到冰箱，随叫随到、从不推辞。

退役军人张爹爹也深受触动，主动为社区孩子讲述红色故事，用生动事例传递红色基因，以余热温暖下一代成长。此外，不少受助老人也投身志愿服务，或整理台账、或协助采购、或陪伴谈心，用点滴行动续写温暖。

嘉鱼县民政局相关负责人表示，一顿午饭、一次陪伴，看似小事却解决

了老人急难愁盼，凝聚起城市温暖力量。这几年，“周末伴餐”从零星陪伴到社区全覆盖，从单向付出到双向奔赴，已然成为当地新时代文明实践的生动缩影。

从2020年至今，这份“周末约定”承载着坚守与奉献，更回响着爱心反哺的温情。它如光如桥如暖流，温暖着独居老人、连接着人间善意。未来，这份温暖将继续传递，让敬老爱老美德代代相传，让小城更有温度与力量。

