

两市民喝附子炖鸡汤中毒险丧命

医生提醒：“偏方”非“良方”，切莫拿生命“试药”

本报讯(记者 杜培清 通讯员 黎洪涛)近日,咸宁市中心医院急诊科接连收治了两名因饮用“附子炖鸡汤”而中毒的患者,经紧急抢救才转危为安。一碗本意为强身健体的“药补汤”,险些酿成悲剧,医生就此发出紧急提醒:中药并非“天然无毒”,药膳进补绝非儿戏,轻信民间偏方,就是拿生命当儿戏!

5月2日,52岁的张大叔因常年怕冷、关节酸痛,听信邻居“附子炖鸡大

补驱寒”的说法,从菜市场买回生附子与土鸡一同炖煮。喝汤半小时后,他嘴唇发麻、舌头僵硬、半身麻木,被送医时已出现恶性心律失常,心率飙至197次/分。经过彻夜洗胃、药物对抗、血液灌流等综合救治,直到次日清晨,老人才转危为安。

仅隔一天,5月3日傍晚,45岁的李阿姨(化名)也因女儿从网上搜来偏方,服用“附子炖鸡”后出现恶心想吐、心慌气短。心电图显示频发室性早

搏,情况同样危急。所幸送医及时,经抢救后脱险。

附子为何如此凶险?咸宁市中心医院急诊科副主任医师朱金荣解释,附子是乌头的子根,中医用于回阳救逆,但须严格炮制和辨证用药。其核心毒性成分“乌头碱”仅0.2毫克即可致中毒,3—5毫克足以致命。乌头碱毒性发作极快,主要损害神经系统和心血管系统,导致全身麻木及致命性心律失常,普通炖煮难以破坏其

毒性。

朱金荣特别提醒:切勿轻信“附子炖鸡”“草乌泡酒”等偏方。药膳不是普通菜肴,体质偏热、阴虚火旺者食用附子如同火上浇油。含乌头碱的药材属于医疗用毒性药品,必须经正规医院辨证开方。进食后若口唇、舌头出现麻木感,绝不是“药效”,而是中毒的早期信号,应立即停用并拨打120,就医时最好带上剩余食材或药材以便快速救治。

咸安城管整治十六潭路夜市市容环境问题

守护居民安宁 畅通民生之路

本报讯(记者 葛利利 通讯员 舒皓宇 朱秀艳)5月6日下午6时许,市区十六潭路沿线的夜市摊点,咸安区城市管理综合执法四室的队员们沿街逐户上门,集中整治市民投诉最多的占道经营、油烟直排、噪音扰民和私占停车位等问题。

“您这烧烤炉摆到人行道上了,油烟直接往小区方向吹,楼上住户已经反映很多次了。”在一家餐饮店门口,执法队员一边指出问题,一边拿出《咸宁市城市管理条例》现场普法。店主起初有些犹豫,但在队员协助下,很快将烤炉移回店内,并主动清理了门前的油污地面。短短十几分钟,执法队员就完成了对十六潭路首批3家商户的劝导和整改。

沿着十六潭路一路前行,执法队员发现多个公共停车位被商户用塑料凳、锥筒、旧轮胎等杂物私自占用。“这里是公共区域,不能变成自家‘专属车位’。”队员们逐一清理杂物,腾出车位。一位正准备停车的市民见状连连称赞:“这条路晚上停车最难,有时候明明空着位子却被占了,今天总算清出来了。”

油烟问题是当晚整治的重中之重。执法队员逐户排查十六潭路沿街餐饮门店的油烟净化设施,从设备是否安装、是否正常开启,到清洗记录是否完整,逐一核对。

在一家烧烤店后厨,执法队员发现净化器虽然装了,但内部积油严重,清洗记录也已断档两个月,当即下达限期



整改通知书。“装了不洗,等于没装。您这味道,周边居民天天闻着受不了。”店主承诺一周内完成整改。当晚,十六潭路共有5家商户因油烟或噪音问题被督促整改。

随着夜色渐深,部分店铺开始用外放音响招揽顾客。执法队员逐一上门,要求商家将音量调至规定范围,并劝导正在就餐的食客文明用餐、避免高声喧哗。“大家吃高兴了容易大声说话,我们多提醒一句,楼上就能安静一整晚。”一名执法队员笑着说。

截至当晚行动结束,执法队伍累计排查十六潭路商户30余家,劝导占道经营行为7起,清理违规占用公共停车位9处。现场不少商户表示理解:“管一管也好,路通了、味小了、不吵了,生意才能做得长久。”

咸安区城市管理执法局相关负责人表示,十六潭路是市民投诉的热点区域,下一步将持续关注该路段及周边夜市的市容环境问题,在守护城市“烟火气”的同时,切实保障居民“睡得安稳、行得通畅”。

咸宁消防

开展集中夜巡行动

本报讯(记者刘震 通讯员金莎)为切实防范化解夜间消防安全风险,5月8日晚,市消防救援局聚焦夜间营业公共娱乐场所、商场超市、“九小场所”等重点风险领域,集中开展夜巡行动,全力维护全市消防安全形势持续平稳。

“商场、超市人员流动大、用电设备多,一旦发生火灾,极易造成人员伤亡和财产损失,消防控制室必须24小时专人值守,不能有丝毫松懈。”在咸安区一家大型商超,消防监督员一边查看消防控制室值班记录和设备运行数据,一边叮嘱场所负责人。

夜巡现场,消防监督员化身“安全讲师”,向场所从业人员普及用火用电、火灾逃生、器材使用等消防安全常识,叮嘱经营负责人严格落实消防安全主体责任,常态化开展自查自纠,强化员工安全培训,从源头防范火灾事故发生。

下一步,市消防救援局将持续优化夜巡工作机制,深化消防安全宣传引导,不断提升辖区经营商户消防安全意识和应急处置能力,织密消防安全防护网,为群众营造安全、稳定、有序的生产生活环境。

徐琼辉:一身多责守初心 温情相伴暖众生

本报讯(记者 程统 通讯员 汪凌)在咸宁医疗和心理服务领域,徐琼辉始终以温柔与专业温暖着身边每一个人。作为深耕临床二十五年的副主任护师、湖北科技学院副教授,同时拥有国家二级心理咨询师、健康管理师等多项资质,二十八载从医之路,她坚守医者初心,以专业守护生命,用善意温暖人心,活成了一束照亮他人的微光。

1998年步入医护行业,徐琼辉便把温情服务根植于心。任职咸宁市中心医院教学管理岗位期间,她专注医护人才培养,秉持有温度的教育与护理理念,带教中注重医患沟通与人文关怀,引导学生先懂人、再懂病。从业多年,她发表多篇专业论文,主编教材、研发专利,还将海外研修经验分享给团队,悉心帮带青

年医护人员,成为大家敬重的良师益友。

为更好帮群众纾解心结,徐琼辉跨界深耕心理咨询领域,累计咨询时长超两千小时。她巧用绘画疗愈化解学子学业焦虑,耐心疏导婚姻家庭矛盾,更主动传递公益善意,带动众多来访者、同事加入心理志愿服务行列,让温暖爱心不断接力传递。

心怀大爱的她,还积极投身家校共育与公益帮扶。她走进社区开展心理科普,陪伴留守儿童开展趣味活动,倡导科学松弛的育儿理念,组织亲子户外、自然观察等活动,拉近家长距离,助力家庭抱团成长。

身为市心理咨询师协会秘书长,徐琼辉聚力汇聚公益力量。疫情期间,她主动支援外地心理热线服务,个人志愿服务时长超一千五百小时。从心理热线统筹、基层科普宣讲,到乡村校园心理课堂,她处处带头奔

走,感召更多人投身心理健康公益事业。

凭借突出的奉献与担当,徐琼辉先后获评全国优秀志愿者、咸宁市抗疫先锋等荣誉。于她而言,最珍贵的不是头衔荣誉,而是群众的信赖、来访者的成长和孩子们纯真的笑脸。如今,她依旧步履不停,奔走在育人授课、心理科普、公益服务一线,以春风化雨般的温情,聚微光成炬,默默照亮无数人前行的道路。

■人物名片:湖北省阳光心理健康服务评审专家库成员、咸宁市心理咨询师协会秘书长、国家二级心理咨询师、健康管理师、咸宁市心理健康知识巡讲专家团专家、咸宁市未成年人心理健康专家库成员、家庭心理教练、绘画心理治疗师、沙盘游戏高级指导师、心理拓展高级培训师、儿童康复ALSO基础治疗师、社会融合教育讲师等。



心协会员风采

公益热线: 15997932899
周一至周五19:00-22:00(节假日休息)
主办单位:咸宁市心理咨询师协会

心协小助手