

咸安区中医医院

## 中式超声炮 让你超有“面”

●记者 夏咸芳 通讯员 胡学军

周末午后,咸安区中医医院针灸科诊室里暖意融融,四十出头的李女士对着镜子,嘴角不自觉微微上扬。镜中的她,面色通透有光泽,下颌线条紧致流畅,整个人透着由内而外的好气色。而这,得益于她常年坚持的针灸美容疗法。

## ■中医超声炮——四大特色美容体系 精准适配不同爱美人群

“随着医美行业项目繁多,各类微创、光电技术层出不穷,可越来越多追求健康养美的市民,开始偏爱更天然、更温和、更长效的中医美容方式,针灸美容便是其中之一。”咸安区中医医院皮肤美容科主任屈贞表示。

不同于传统医美依赖仪器、外源填充的方式,中医针灸美容全程无外源异物注入、无大型仪器创伤,仅依靠一根根纤细银针,结合中医经络理论,刺激人体自身气血运行与修复机能,由内而外调理体质、改善肤质,在面部提升、紧致抗衰、提亮肤色、淡化细纹等方面效果突出,被不少人亲切誉为“中式超声炮”。目前,咸安区中医医院皮肤美容科已深耕针灸美容多年,打造出四大成熟特色美容体系,精准适配不同人群的爱美需求,为市民提供安全、温和、长效的中医美容新选择。

## ■火龙罐美容——温润养肤,实现养颜与养身同步进行

针对有些爱美人士对针灸有着畏惧心理。屈贞介绍,若是对针刺有轻微抵触,又想温和改善肌肤状态,火龙罐美容便是绝佳入门级选择,全程无创无痛、

温润舒适。这项技术融合了传统艾灸、刮痧与芳香疗法三大优势,操作时,专用陶罐在面部缓缓游走,温热触感层层渗透肌肤,不仅能疏通面部经络、促进气血循环,达到紧致肌肤、提亮祛黄、淡化色斑的效果,还能舒缓紧绷情绪、放松心情,实现养颜与养身同步进行。

“单次治疗仅需30分钟,每周1至2次即可,操作简便易坚持,部分基础养护手法经医生指导后,市民还可在家自行操作。”屈贞表示,不少市民将其作为日常肌肤保养项目,搭配针刺美容联合调理,祛斑美白、紧致抗衰效果加倍,在润物细无声中,让肌肤慢慢焕活新生。

## ■耳穴美容——高效便捷、起效快、用针少

耳穴疗法是中医微针体系中,国际认可度极高的经典疗法,早在1990年,世界卫生组织便在法国里昂召开专项会议,正式确认耳针技术为全球应用最广泛、操作最规范的微针疗法。在咸安区中医医院,耳穴美容凭借起效快、用针少、便捷度高的核心优势,深受上班族、学生党青睐。

施针过程中,医生只需根据个人体质,在耳廓选取2至3个对应穴位,短短几分钟完成针刺与专业手法操作,就能快速实现面部紧致、瘦脸提拉的效果。针刺固定后即可正常离院,留针期满后自行取下即可,每周仅需一次,宛如佩戴一枚隐形“美容耳钉”,不影响日常工作与生活。此外,该科室还可提供耳穴埋线服务,每月一次即可,埋线的可吸收线体持续刺激穴位,不仅能长效抗衰紧致,更能调节内分泌、滋养卵巢,实现由内而外的整体年轻化。

## ■美颜针——精准抗衰,健康与美丽兼顾

美颜针是大众认知度最高的针灸美容方式,而咸安区中医医院的美颜针,绝非盲目施针,每一针都遵循中医经络腧穴理论,结合面部肌肉、筋膜、韧带结构精准布针。操作时,彩色塑柄针有序排布在面部,宛如一幅精巧的面部经络养护图,全程针感轻柔、痛感极低。

通过针刺刺激,能有效激活面部成纤维细胞活性,促进胶原蛋白自然合成,让肌肤恢复饱满弹性,改善暗沉枯黄、淡化细纹干纹,同时提拉松弛轮廓。单次治疗约40分钟,治疗频率可灵活调整:35岁以下肌肤养护需求,1-4周一次即可;50岁以上抗衰需求,可调整为每周一次,循序渐进改善肌肤状态。美颜针最大的特色,便是在抗衰养颜的同时,同步调理全身气血、脏腑机能,真正实现健康与美丽兼顾、内外兼修。

## ■埋线美容——激发人体自愈力,懒人抗衰“天花板”

相较于前三种注重频次积累的美容方式,埋线美容主打单次治疗、长效养护,格外适合工作忙碌、没时间频繁到院的人群。医生可将可吸收医用线体,精准埋入面部皮下对应穴位,线体在体内慢慢被自然吸收,全程对局部形成持久温和的良性刺激,持续激发人体自身修复力,促进胶原蛋白生成,增加肌肤容量,实现自然紧致、轮廓提升、肤质改善的效果。

屈贞表示,埋线美容单次治疗效果可维持半年之久,痛感轻微、创伤极小,埋线次日便可正常洗护、化妆,完全不



影响日常生活。与传统医美线雕不同,中医埋线美容不依靠外力强行提拉,而是激发人体自愈力实现抗衰,效果自然不僵硬,全程安全无负担,被众多忙碌市民称为“懒人抗衰天花板”。

从火龙罐的温润养肤,到耳穴的便捷速效,从美颜针的精准抗衰,到埋线的长效持久,咸安区中医医院皮肤美容科深耕中医美容领域,将四大“中式超声炮”技术融会贯通,摒弃千篇一律的养护模式,根据每位市民的体质、肌肤状态与个性化需求,量身定制专属养美方案。

在这里,中医美容从来不是对外表的刻意“修补”,而是以经络为纲、以气血为脉,对身体的全面调理;不是依赖外力强行改变,而是唤醒人体与生俱来的自愈力;不是短暂的表面焕新,而是让健康底色支撑美丽,让原生好气色伴随岁月同行,有需求的市民可前往咨询、就诊。

咸宁爱尔眼科医院提醒

## 春风十里,别让眼睛被“吹干”

●记者 夏咸芳

近日,家住咸宁温泉的张女士眼睛又干又痒,还特别怕风,一出门就流泪,种种不适让她困扰不已。随着气温回升,春光正好,她却不敢出门踏青。在朋友的推荐下,张女士来到咸宁爱尔眼科医院寻求帮助。

该院黎雄豪主任医师接诊后,通过裂隙灯检查、泪膜破裂时间测定及睑板腺成像等专业检查,发现张女士的泪膜稳定性极差,睑板腺已有轻度堵塞,最终确诊为“蒸发过强型干眼症”,且伴有春季过敏性结膜炎。

## ■警惕! 春风加速泪液蒸发,春季干眼不可小觑

黎雄豪介绍,正常人的眼表覆盖着一层泪膜,由脂质层、水液层和黏蛋白层三层构成,任何一层出现问题都会导致干眼。很多人以为干眼症是秋冬季节的专利,其实春季才是干眼症的高发期。

“春季多风且气候干燥,当风速加快时,眼表泪膜的蒸发速度会成倍增加。同时,春季是过敏的高发季,花粉、柳絮、尘螨等过敏原活跃,容易引发眼表炎症。”黎雄豪表示,这就好比一盆水,风吹会加速蒸发,水里再起波澜,扩大了表面积水就更容易洒出去。眼表既有蒸发过强,又有炎症反应,干眼自然找上门来。

春季干眼往往不是单纯的“缺水”,而是“燥”与“炎”的结合体。如果像张

女士这样,既有干涩、烧灼感,又有瘙痒、畏风等症状,说明很可能同时存在睑板腺功能障碍和过敏性结膜炎,需要双管齐下进行治理。

## ■注意! 七类人群春季更易中招

“每年3月至5月,干眼症的门诊量都会有明显上升。”黎雄豪指出,以下七类人群在春季尤其要警惕干眼的发生:一是长期使用电脑、手机等电子产品的“屏幕族”,长时间注视屏幕会减少眨眼次数,导致泪膜破裂后无法及时修复;二是中老年人,随着年龄增长,泪液分泌功能自然减退;三是驾驶员,长时间专注路况,眨眼频率降低;四是患有类风湿性关节炎、糖尿病、甲状腺异常等全身性疾病的人群;五是长期佩戴隐形眼镜或美瞳的人群,隐形眼镜会破坏泪膜的稳定性;六是长期待在空调房、粉尘多或干燥环境中的人群;七是滥用眼药水的人群,不少眼药水中含有防腐剂,长期使用反而损伤眼表。

“以前睑板腺萎缩多见于老年人,现在年轻患者越来越多,这与电子产品使用过度、长期化眼妆、佩戴美瞳等生活习惯密切相关。”黎雄豪提醒,春季护眼,首先要从改变这些不良习惯入手。

## ■误区! 眼睛不干反流泪,也可能是干眼症

“医生,我明明经常迎风流泪,眼睛并不干,怎么也是干眼症?”这是张女士

得知诊断后的第一反应。黎雄豪表示,这是干眼症最常见的认知误区之一。

他指出,干眼症并不等同于“眼睛干”。正常人的健康泪液由水液、脂质和黏蛋白三层构成,当脂质层分泌不足时,泪液蒸发过快,眼表失去保护,反而会刺激反射性泪液大量分泌,出现“迎风流泪”的症状。这种情况下,眼泪虽然多,但留不住、锁不住,眼睛本质上是“干”的。

黎雄豪强调,很多患者将干眼症简单地理解为“泪水少”,自行购买眼药水“一滴了事”,这是非常危险的。不对症的眼药水,尤其是含有防腐剂或血管收缩成分的“网红”眼药水,长期使用会破坏角膜上皮,加重睑板腺功能障碍,甚至导致药物性角膜炎。如果像张女士这样,早期出现的眼干、眼痒、迎风流泪等症状被忽视,迁延不治,就可能发展为睑板腺萎缩、角膜炎等更为严重的眼病。

## ■福音! “七步诊治法”为春季干眼解忧

轻微的干眼可以通过改善用眼环境和习惯来缓解,比如在办公室放置加湿器,每用眼40-50分钟休息片刻,有意识地多眨眼睛,出门佩戴太阳镜或护目镜阻挡风沙和花粉等。黎雄豪主任医师表示,如果通过这些方法症状仍未改善,应及时到专业眼科医院寻求帮助。



“春季干眼往往涉及多种因素,治疗方案也需要因人而异。”黎雄豪介绍,对于单纯水液缺乏型干眼,以补充人工泪液为主;对于蒸发过强型干眼,大多是由于睑板腺功能障碍引起,可通过雾化熏蒸、睑板腺按摩、冷热敷等“干眼SPA”方案进行治疗;如果伴有明显的过敏症状,还需要联合使用抗过敏眼药水,控制炎症反应。对于睑板腺萎缩较重的患者,可以在“干眼SPA”的基础上,通过强脉冲光技术加热睑板腺,溶解堵塞的陈旧脂质,促进油脂排出,从源头上疏通睑板腺,缓解干眼症状。

此外,LipiFlow睑板腺热脉动治疗仪可以在眼内内侧直接加热睑板腺,软化睑板腺内凝结的睑脂,同时在眼睑外部进行脉压按摩,以此疏通阻塞的睑板腺。仅需12分钟,全程无痛恒温,缓解效果可以达到半年。

黎雄豪提醒广大市民,春季是眼病高发期,出现眼干、眼痒、畏光、迎风流泪等症状时,切勿自行滥用眼药水,也不要用手揉眼,以免加重炎症和损伤。应及时到正规眼科医疗机构进行专业检查,明确干眼类型,在医生指导下进行规范治疗,让双眼在明媚春光中保持清澈舒适。