

咸安区妇幼保健院提醒

首批国家免疫规划 HPV 疫苗开打

●记者 夏咸芳

“以前听说打 HPV 疫苗要去香港,一针就要上千元,现在家门口就能免费打,真是想都不敢想!”3月25日上午,在咸安区妇幼保健院预防接种门诊,带着刚满13岁女儿来接种 HPV 疫苗的李女士难掩激动之情。她告诉记者,半个月前收到学校发的通知,说孩子符合国家免疫规划 HPV 疫苗免费接种条件,她第一时间就带着孩子来了。

李女士的女儿小雅(化名)今年2月刚满13周岁,是咸安区首批符合国家免疫规划 HPV 疫苗免费接种条件的学生之一。在接种现场,从登记信息、核对身份到签署知情同意书、完成接种,整个流程不到20分钟。

“小姑娘,打完针留观30分钟,这几天注意不要剧烈运动,多喝水。”接种护士细心叮嘱着。据了解,自2025年11月10日起,国家已将 HPV 疫苗正式纳入免疫规划,这意味着适龄女孩可以免费接种 HPV 疫苗。像小雅这样符合条件的女孩,都可以享受到国家这一利好政策。

利好!

国家免疫规划 HPV 疫苗免费开打

“国家七部委于2025年10月联合发文,明确自2025年11月10日起,将 HPV 疫苗纳入国家免疫规划。这是我国宫颈癌防治史上的里程碑事件。”咸安区妇幼保健院预防接种门诊负责人廖雅丽介绍,宫颈癌是目前唯一病因明确、可防可控的癌症,而接种 HPV 疫苗

是预防宫颈癌最经济有效的手段。

数据显示,几乎所有宫颈癌(99.7%)都与 HPV 感染有关。WHO 发布的 HPV 疫苗立场文件明确指出,接种 HPV 疫苗可显著降低 HPV 持续感染、癌前病变和宫颈癌的发病率。此次将 HPV 疫苗纳入国家免疫规划,将惠及数以万计的适龄女孩,为她们的健康成长筑起一道坚实的“免疫屏障”。

科普!

HPV 疫苗到底防什么?

很多家长可能和最初的小雅妈妈一样,对 HPV 疫苗还有些陌生。HPV 是人乳头瘤病毒的英文简称,目前已知的 HPV 型别超过200种,根据致癌性分为高危型和低危型。其中,HPV16、HPV18是最常见的高危型别,约70%以上的宫颈癌与这两种型别感染有关。

目前我国上市的 HPV 疫苗有三种,分别为双价、四价和九价。这三种疫苗都覆盖了 HPV16、HPV18 这两个高危型别,可基本满足适龄女性预防宫颈癌的需求。其中,纳入国家免疫规划、免费接种的是国产双价 HPV 疫苗。其他进口和国产九价 HPV 疫苗均为自愿自费接种,有需要的群众可根据自身情况选择。

注意!

免费接种须满足两个条件

“我家孩子能打吗?”“要打几针?”“去哪打?”随着接种工作的推进,家长们咨询最多的问题集中在这一点。对此,廖雅丽表示,免费接种对象需同时

满足两个条件:一是2011年11月10日以后出生;二是满13周岁的女孩。也就是说,孩子在接种当天已满13周岁,且出生日期在2011年11月10日之后,即可享受免费接种。

接种程序为2剂次,两剂之间最少间隔6个月,建议在接种第1剂次后12个月内完成第2剂次接种。接种时需携带儿童预防接种证,如无接种证,可携带身份证、户口簿等有效身份证件,由监护人签署知情同意书后方可接种。

解惑!

为什么要在13周岁接种?

“为什么偏偏选在13岁这个年龄?”面对部分家长的疑问,廖雅丽给出了科学解释。首先,HPV 主要通过性行为传播,在发生性行为之前完成 HPV 疫苗全程接种,对预防 HPV 感染及宫颈癌的效果最佳。13岁及以下的女孩大多还未有性行为,此时接种可以提前建立免疫屏障,早打早保护。

其次,根据《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030年)》,9至14岁女孩接种 HPV 疫苗产生的抗体水平,是15岁以上人群的2倍以上,而且保护效果可持续至少10年。选择在13周岁这个时间节点接种,既能保证免疫效果,也便于学校统一组织和家长安排。

放心!

二价 HPV 疫苗安全有保障

“这个疫苗安全吗?”“孩子来例假能打吗?”针对这些家长们最关心的问

题,廖雅丽表示,HPV 疫苗在全球应用多年,安全性已被广泛证实。我国获批上市的 HPV 疫苗,每批次均通过国家药品监管部门的严格检测,安全有保障。和大多数疫苗相同,少部分人接种 HPV 疫苗后可能出现接种部位疼痛、红肿、硬结,或者发热、乏力等轻微症状,一般两到三天就会恢复,无需特殊处理。极个别可能出现过敏反应,为确保安全,接种后一定要在接种现场留观30分钟,无异常后方可离开。

关于生理期接种,廖雅丽指出,生理期可以正常接种。考虑到部分女孩有痛经等特殊情况,可以暂缓接种,待生理期结束后再去接种。

提醒!

医院接种门诊已开放预约

目前,咸安区妇幼保健院预防接种门诊已开放国家免疫规划 HPV 疫苗预约接种服务。家长可根据孩子所在学校通知或就近选择接种门诊,提前咨询接种时间,合理安排行程。

专家提醒,接种前请确认孩子年龄适宜(接种当天已满13岁,且于2011年11月10日以后出生),无接种禁忌,并由监护人签署知情同意书。接种后注意观察,如有不适及时向接种医生反映。

宫颈癌是唯一可以通过疫苗预防的癌症。国家免疫规划 HPV 疫苗免费接种,是送给适龄女孩的一份“健康大礼”。在这个春天,让我们一起为孩子们的健康保驾护航。HPV 疫苗接种预约电话:0715-8310671。

咸宁市第一人民医院口腔科

周末“不打烊” “齿”处暖人心

●记者 夏咸芳 通讯员 刘志 顾梦

周六清晨,城市还沉浸在静谧的晨雾中,七岁的小宇(化名)便被妈妈牵着手,走进了咸宁市第一人民医院口腔科的候诊区。他脸颊微微鼓起,小手紧紧攥着妈妈的手指——一颗困扰多日的“小蛀牙”,让他的脸上挂满了泪珠。

候诊椅上早已坐满了人,有白发苍苍的老人,有步履匆匆的上班族,也有和小宇一样的学龄儿童。但与其他医院不同的是,这里的诊疗室灯光早已亮起,穿着白大褂的医护人员们已穿梭忙碌,温柔的笑容、亲切的问候,悄悄化解了小宇心中的紧张和不安。

在咸宁市第一人民医院口腔科,这样忙碌的周末清晨早已是常态。对市民而言,周末是卸下疲惫、陪伴家人的时光;而对口腔科的医护人员来说,周末却是比平日更需全力以赴的“攻坚日”,他们用坚守与专业,为市民的口腔健康筑牢防线,守护着每一份“齿间”的幸福与笑颜。

周末无休:忙碌节奏下的高效运转

周末,走进该院口腔科,候诊区始终人头攒动,欢声笑语与医患交流声交织,一派热闹而有序的景象。据该科统计,周六、周日日均接诊量超100人次,诊疗室的灯光从早到晚依次亮起,从未熄灭。

记者在现场看见,一位刚为大叔完成智齿拔除的医生稍作休整便转身迎接下一位患者。针对紧张和不安的小朋友,医生们温柔引导,耐心缓解其恐惧情绪。从早上8点正式开诊,到下午

5点半结束接诊,8个多小时的时间里,医护人员的忙碌节奏几乎从未停歇。

为了让每一位患者都能及时看上病,科室医护人员常常主动延迟下班,哪怕早已过了下班时间,只要还有患者在候诊,他们就会坚守岗位,认真完成最后一项治疗。科室的14名医生和4名护士4分工明确、配合默契。即便患者多、任务重,各项诊疗工作依然井然有序,周末期间平均每天完成各类治疗操作100余例,从龋齿填充等基础治疗,到牙周病系统性治疗等复杂病例,每一位医护人员都全神贯注,以精湛医术认真对待每一位患者。

全周期服务:覆盖全龄的口腔健康守护

咸宁市第一人民医院口腔科始终秉持“全周期口腔健康服务”理念,构建起覆盖不同年龄段、不同就医需求的口腔诊疗体系,为市民筑牢全方位的口腔健康屏障。

针对低龄儿童,科室开展龋齿预防保健、儿童乳牙拔除等基础服务,同时通过趣味引导、科普讲解,帮助孩子们从小养成良好的护牙习惯;针对成人,既提供牙齿修复、根管治疗等常规诊疗,也推出牙齿美白、隐形矫正等美观化修复项目,满足不同人群的颜值与功能需求;对于牙周病患者,科室制定系统性基础治疗与长期护理方案,帮助控制病情发展;面对夜间突发牙痛、牙齿外伤、牙龈出血等口腔急症,科室开通应急处置通道,24小时保障患者应急就医需求。

像小宇这样的患儿,在这里不仅能得到及时、精准的蛀牙治疗,更能在医生的耐

心引导下,学习正确的刷牙方法、了解口腔保健知识,从小树立口腔健康意识。

匠心坚守:方寸诊台前的平凡不凡

“周末虽然忙碌,但能让上班、上学的患者不用请假就能看上病,再累也值得。”该院口腔科主任吴细霞感慨道。从医30余载,她始终坚守口腔临床一线,每周坚持坐诊6个全天,用专业与耐心赢得了患者的信赖。

在这里,没有惊天动地的豪言壮语,只有医护人员在方寸诊台前的精雕细琢——每一次消毒器械、每一次精准操作、每一句温柔叮嘱,都凝聚着对患者的责任与关爱;没有波澜壮阔的宏大叙事,只有护士们穿梭于各个诊疗室的忙碌身影,协助医生开展治疗、安抚患者情绪、维护就诊秩序。他们不仅是雕琢牙齿的“口腔工匠”,更是传递温暖的健康使者。

周末的灯光或许平凡,但这盏灯下



守护健康的人,却做着不平凡的事。从牙牙学语的孩童到步履蹒跚的老人,从简单的口腔保健到复杂的口腔治疗,咸宁市第一人民医院口腔科的医护人员,用日复一日的坚守,用专业与温度守护着市民的每一颗牙齿,让清晰的咀嚼、灿烂的笑容,成为市民生活中最寻常的幸福。

就像那个周六的上午,小宇在妈妈的陪伴和医生的鼓励下,终于勇敢躺上治疗椅。治疗结束后,他摸着微微发麻的嘴角,又露出了灿烂的笑容。而这份笑容的背后,正是咸宁市第一人民医院口腔科每一位医护人员最想守护的“齿间”幸福,也是他们坚守周末的意义所在。

招聘启事

限公司招聘:销售员3名,公司管理1名,检验分析员1名,AI(人工智能)技术员1名。联系电话:18062330929(周先生)

以上职位一经录用,待遇从优。有意应聘者请将个人简历并附近照一张,投到公司邮箱:19172982118@163.com。

湖北辉宇宙数字科技有限公司
咸宁市康健医药产业研究院有限公司
2026年1月6日

1、湖北辉宇宙数字科技有限公司
招聘:营销中心副总经理1人,湖北省运营总监1人,咸宁市各县市区区域经理各1人,招公司办公室主任1人。联系电话:19172982118(郑经理)

2、咸宁市康健医药产业研究院有