

号码布可降解、电子枪代替烟雾、加油牌用回收料、首批“绿跑团”守赛道……

2026 咸马将“低碳”进行到底

记者 朱亚平 夏正锋 刘震

作为“咸马”十周年焕新之作,2026咸宁马拉松赛事践行绿色发展理念,将生态优势、体育活力与环保理念深度融合,打造“低碳起点、绿韵全程、全民参与”的生态赛道,让“低碳咸马”成为咸宁践行“两山”理念的生动注脚。

■青山绿水间,邂逅一条“养眼”赛道

“这是我跑过最‘养眼’的赛道!”3月29日,咸马鸣枪开跑,越过绿色起点门,来自河南信阳的跑者陈立凯一边奔跑,一边用手机记录沿途美景。

赛道两侧,淦河碧波荡漾,潜山竹海苍翠,樱花、桃花次第绽放,春风裹着负氧离子扑面而来。

这条经国家级丈量员精准勘定的赛道,沿淦河蜿蜒、穿潜山层林,串联起人民广场、龙潭里景区、潜山国家森林公园等城市地标,穿行于城市绿肺,将咸宁“城在绿中、人在景中”的生态禀赋展现得淋漓尽致。空中俯瞰,身着草绿色赛服的跑者们,如一条绿色长龙,奔跑在城市的青山碧水之中。

跑者黄强感慨:“家乡的变化真大,绿色发展成效看得见、摸得着。”

赛事主办方介绍,赛事围绕“专业提升、体验优化、文明赛事、绿色发展”核心目标,从源头减量、过程管控、末端回收三大环节精准发力,实现全流程绿色办赛。今年赛道在2025年“绿色发展,泉程加速”主题基础上全面升级,将碳中和理念贯穿线路规划,通过优化折返设计、减少交通干扰,降低赛事整体碳足迹,让跑者在沉浸式奔跑中尽享山水画卷。

跑者金风雪直言:“咸宁的生态美有目共睹,低碳咸马更让这份美有了温度与内涵。”

■细微末节处,传递一种环保声音

绿色办赛,始于细节,见于匠心。

赛前,“迎咸马踏春光”健步跑活动,组委会为市民送上500盆绿植,以“一人领一盆、全家护绿色”的倡议,让低碳理念走进千家万户。62岁的王桂兰手捧绿萝笑意盈盈:“这份绿色福利很贴心。一盆绿植扮靓小家,更能带动全家践行环保。”

赛事起点,低碳巧思随处可见。跑者黄琼指尖摩挲着胸前的号码布,眼底满是惊喜:“这号码布质感特别,竟然是可降解材质!”告别传统发令枪的烟雾与刺耳声响,清洁能源电子发令枪以“零污染、低噪音”为赛事筑牢“低碳起点”。

赛道上,分类垃圾桶整齐排布,志愿者全程引导跑者精准分类;赛事全面推行无纸化办赛,电子指南替代纸质手册,环保横幅循环复用,从源头减少资源消耗;补给站的纸杯、包装等物料,可降解材质使用率超80%,既保障跑者需求,又守护赛场生态。

5公里补给站旁,25名来自岔路口社区的啦啦队员舍弃塑料制品,改用可回收材料制作加油牌,为咸马跑者们助威。志愿者们说:“我们要用文明举止传递绿色力量,让呐喊与环保理念一同传递。”

■全民参与中,践行一种发展理念

咸马,不止是一场速度与耐力的体育盛会,更是全城同心践行绿色发展理念、共绘生态画卷的生动实践。

赛道之外,绿色出行成为城市底色。本地居民们主动选择步行、新能源汽车、公共交通等方式,用点滴行动为赛事“减碳”;赛事方优化公共交通接驳服务,覆盖95%以上参赛选手,最大限度降低碳足迹。

为传递环保公益力量,组委会首次组建“绿跑团”,公开招募11名环保爱好者守护赛道洁净。赛道之上,他们手持夹子和环保垃圾袋,趁着跑者奔跑间

隙弯腰拾起纸屑、杂物,成为赛道上最美“清道夫”。

湖北民族大学大四学生镇哲文,因备战考研错失报名时间,看到“绿跑团”招募信息果断报名:“既能锻炼身体,又能投身环保,这样的参与方式很有意义。”

“绿跑团”队长王超语气坚定:“能用自己的行动守护咸宁生态之美、守护咸马洁净赛场,再辛苦也值得,更希望带动更多人加入低碳行列。”

咸宁拥有得天独厚的生态禀赋——近年来,咸宁坚定不移走生态优先、绿色发展之路,森林覆盖率达54.78%,空气优良天数常年稳居全省前列,青山叠翠、碧水潺潺的生态底色愈发鲜亮。近年来,咸宁坚定不移践行“两山”理念,以生态保护为根基、绿色转型为路径,在生态治理、产业升级、低碳实践等方面取得丰硕成果,持续将生态优势转化为发展胜势,而“低碳咸马”正是这一理念的生动实践。

组委会负责人表示,未来将持续深化绿色办赛模式,完善碳中和实施路径,全力将“低碳咸马”打造成全国知名体育环保标杆赛事,让马拉松成为城市传播环保理念、推动生态建设的重要载体,让绿色低碳成为咸宁最亮眼的城市名片。

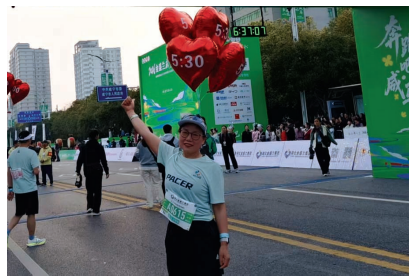
官方配速员陈小兰:温暖每一颗奔跑的心

咸马的赛道上,官方配速员是跑友心中移动的“计时器”,更是赛道上最可靠的“定心丸”。陈小兰,便是这群人中的一员。

昨日咸马发令枪响后,人潮奔涌。来自通山县的陈小兰胸前挂着醒目的5小时30分的配速气球,脸上始终挂着亲切的微笑。她的任务是用精准稳定的节奏,带领一批跑者安全、顺利地抵达终点。

2015年,为了减肥,陈小兰开始跑步。2016年,只是因为跟朋友打赌“谁能坚持更久”,她懵懵懂懂站上咸马半马的赛道,跑出1小时51分的成绩。那时的她第一次领略到马拉松的魅力——“原来跑步可以让人这么快乐。”

2017年,陈小兰牵头成立通山县跑步协会,她担任会长,会员从最初的几十人发展到如今的几百人。为了会员的安全,陈小兰利用业余时间学习急救知识,



考取了相应的证书。这份专业,让她在去年的咸马中以急救跑者的身份守护赛道,今年又成功入选官方配速员。

从选手到急救跑者,再到如今的配速员,陈小兰与咸马的缘分已越来越紧密。这次她的任务是5小时30分的配速员,比平时跑得慢一些。但她知道,稳,才是对跑者最大的负责。

当赛程过半,许多跑者的体力开始下滑,呼吸变得沉重。陈小兰敏锐地观

察身旁跑者的情况。她没有催促,而是主动降速半步,用温柔而坚定的声音说:“别急,跟着我的步频,调整呼吸。我们现在跑得很稳,时间完全够。”

一句简单的鼓励,仿佛一颗定心丸,让跑者慢慢找回节奏。一路上,陈小兰不停为大家报时,提醒补水,分享补给点的位置。每当有人想要放弃,她总会及时送上一声“加油”,或是竖起一个大拇指。

最后三公里,许多人进入了“撞墙期”。陈小兰开始带领大家喊起口号,用集体的节奏驱散疲惫。在她的带领下,身边汇聚的跑者越来越多,大家相互鼓励,形成了一股强大的向心力。冲过终点线的那一刻,许多跑者第一时间跑来感谢她。

在陈小兰看来,能够陪伴大家安全完赛,见证他们冲线时的喜悦,是作为配速员最大的幸福。(记者 庞赞)

川籍音乐人演唱《桂花姑娘》助威咸马

昨日,咸马选手在途经咸安区政府附近赛段时,总会听到一阵悠扬动听的旋律。一位50多岁的男歌手手持话筒,站在路边深情演唱。这位歌手正是《桂花姑娘》的作曲及演唱者——四川籍音乐人易丹。

易丹儿时曾随嫁到咸宁的姐姐,在此生活了两年多,此后几乎每年春节都要来咸宁探亲。去年,外甥请他给咸宁写一首歌,易丹便根据外甥儿时的记忆创作出《桂花姑娘》。这首歌以爱情故事为外壳,却将咸宁的温泉、桂香、老街巷、桂花糕等风物一一融入其中,用最温柔的方式呈现了这座城市的韵味。

半个月前,咸安文旅辗转联系易丹,邀请他参与咸马的助威活动。比赛前一天,易丹专程从四川赶到咸宁,第二天一早就站上了赛道旁的表演点。(记者 葛利利)

湖北省福利彩票发行中心“青创孵化计划”招募公告

益彩同行,创梦青春!湖北省福利彩票发行中心诚挚邀请青年创业者开店创业,将启动“青创孵化计划”招募工作,现公告如下:

一、招募对象条件

应往届毕业生、退伍转业军人、社会青年创业者等,致力于投身公益事业,乐于奉献,责任心强;计划在湖北省内就业创业,年龄18-45周岁;大专及以上学历,具有一定新媒体应用能力和经验者优先;无违法违纪记录,征信、健康状况良好,无不良嗜好,能按照福利彩票销售时间完成正常销售工作,服从福彩销售机构

管理。

二、参训报名

(一)报名时间。即日起额满为止。
(二)咨询及报名方式。咨询热线96590,使用湖北福彩微信小程序报名。
(三)参训资格审核。有意愿加入福彩销售队伍且符合培训条件的可申请培训,根据报名填写的资料由湖北省福利彩票发行中心青创学院进行遴选,各市州管理站进行面试。

三、培训安排

(一)培训时间。本期培训周期为4天(共7个半天),分理论培训和实践培训

两个方面进行(含实训课程和结业考核),具体参训时间以“湖北福彩”微信公众号公告为准。

(二)培训地点。武汉市洪山区关山大道1号光谷软件园F3栋19楼湖北福彩青创学院。

(三)培训内容。了解福利彩票的政治性、人民性和公益性及相关政策;认识福利彩票销售及创业规划;福彩销售基础知识;福彩销售安全与规范;公益宣传与品牌塑造等。

四、创业扶持政策

1.免费培训。免费提供专业培训,包

括福彩知识、投注机实操、营销技能等(培训班免费提供3次中餐),其他食宿自理。

2.建站补贴。培训合格且成功开店(设立潮店符合福乐店形象设计,不过度装修),按年度完成约定销量的具体比例分次累计给予最高3万元的建设补贴。

3.宣传补贴。提供创业开店指导和一次性5000元建站宣传补贴。

4.陪跑助力。免费提供一年销售陪跑,给予全方位的经营支持和辅导。

5.销售奖励。创业开店首年销量达到80万元以上的,给予首年销量2%、最高2万元的销售奖励;创业开店首年销量达到150万元以上的,给予首年销量2%、最高4万元的销售奖励(奖励不兼得,就高不就低)。(来源:湖北福彩)



湖北福彩创业青年招募继续

免费培训、建店补助、宣传支持、
陪跑指导、免费提供耗材、
免费技术服务上门维修



扫码即免费抢订创业学位