

58支特色啦啦队擦亮咸马城市名片

记者 王奇峰 通讯员 朱俊澄

3月29日上午7时30分,随着发令枪响,2026咸宁马拉松赛事火热开跑。赛道上,参赛选手身姿矫健、奋勇争先;赛道沿线,58支特色啦啦队分段驻点、全域助威,以多元精彩的特色展演点燃赛场氛围,全方位展现香城人文风采,持续擦亮咸宁马拉松城市文旅名片。

本次参演的58支啦啦队坚持“一队一品”,特色鲜明、各具风情。参演队伍涵盖社区群众、在校师生、非遗传承人、文艺爱好者、本土网红达人等各类群体,老少同台、全民参与,构筑起赛道沿途一道道流动的靓丽风景线。队伍排布科学密集,全面覆盖赛事起点、终点及沿线核心景观节点,实现全程氛围不断档、精彩不落幕。

同惠广场赛段,咸安区文旅局啦啦队员身着特色服饰惊艳登场,一曲《纸鸢舞》轻盈灵动,瞬间吸引众人目光。领队陈霖思雨表示:“我们希望通



过这种方式为参赛选手加油助威,同时展现咸宁的文化底蕴、城市活力和咸宁人民的热情好客。”

全季酒店市政府新区店赛段,浮山街道旗鼓社区威风锣鼓队整齐列阵、气势如虹,铿锵鼓点响彻赛道两

旁,震人心魄、催人奋进。

“跑过横沟,精神抖擞,咸马加油,勇争上游!加油,加油,加油!”在黄鹤楼酒业门口广场,横沟桥镇啦啦队身着统一服饰,伴随着《向快乐出发》的明快节奏,热情尽情迸发。

在龙潭里景区补给点,咸安区香城泉韵桂花仙子艺术团的“桂花仙子”们翩翩起舞、身姿曼妙,以温婉雅致的舞姿为咸马赛事加油喝彩,为紧张的赛道增添了一抹柔情与诗意。

国潮戏曲、鼓舞串烧、财神人偶、竹马表演、鼓上舞、非遗展演……赛道沿途各大补给点及关键路段,特色助威队伍随处可见,欢呼呐喊声此起彼伏、不绝于耳。传统韵味与青春活力碰撞交融,刚柔并济、相得益彰,为奔跑的选手持续注入前行的动力。

全城同心共赴盛会,万众一心传递温情。赛道沿线的社区、商户、市民主动参与赛事保障、积极配合,啦啦队员们精神饱满、热情高涨,用最饱满的状态、最精彩的表演传递暖心善意,彰显出咸宁热情好客、友善包容的城市温度,助力咸宁马拉松持续打造有热度、有情怀、有底蕴的精品体育文旅盛会,让“咸马”成为展示香城魅力的重要窗口。

100多种农特产品亮相咸马博览会

贺胜桥鸡汤、嘉鱼莲藕、崇阳黄精、通山麻饼、咸安桂花糕……3月27日,咸宁马拉松博览会在市体育中心举办,我市30多家企业参展,100多种农特产品亮相,富有咸宁特色的农产品夺人眼球,受人围观,吸引了众多市民前来参观、品尝、购买。

活动现场人头攒动,热闹非凡,咸宁的各类优质特色农产品摆满了展位,有的市民在各个展位前驻足挑选,详细了

解产品特点;有的市民在工作人员的热情邀请下试吃品鉴;还有的拿着手机拍照留念,记录美好瞬间。

湖北赤壁赵李桥茶业有限公司、湖北黄精哥食品有限公司、湖北省桂之鲜生态农业科技股份有限公司、湖北唐老农生态农业发展有限公司等多家企业参展,他们展出的咸安桂花产品、赤壁青砖茶、崇阳黄精、嘉鱼蔬菜、通城山茶油、菜籽油等,备受市民青睐。

“赤壁青砖茶非常有名,我们一家人都喜欢喝这个茶。”来自河北的余先生表示,他买了很多包,带回去送给家人和朋友品尝。

市商务局相关负责人介绍,此次博览会,我市共有30余家企业携100余种特色农产品参展,产品深受消费者青睐。此次活动为我市特色农产品搭建了优质的展示平台,助力品牌影响力和市场竞争力双提升。(记者吴青朋 通讯员 胡芳)

17名“霹雳舞侠”为咸马加油助威

3月29日上午,咸宁马拉松赛道途经区政府附近路段,一群身影让跑者们忍不住放慢脚步——前空翻、后空翻接连上演,落地后“托马斯”旋转接鱼门拳,刚柔并济,引得围观群众阵阵惊呼。

这是来自咸宁TNT街舞团队的17名“霹雳舞侠”。5名老师带着12名学生,半个月前接到为马拉松助威的任务后,便开始精心编排。他们将街舞的空翻、“托马斯”、大回环等高难度动作,与武术鱼门拳巧妙融合,还专门换上了武术服饰,动作干净利落,节奏感十足。

“我们有鱼门拳,我们有街舞,合在一起就是我们的范儿!”一位刚做完空翻的学生抹了把汗,笑得眼睛眯成一条缝。

跑者们经过时纷纷竖起大拇指,有人忍不住跟着节奏扭两下,还有人边跑边喊:“太炸了!咸宁伢就是有活力!”负责人徐晓表示:“我们想用年轻人的方式,为咸马加油,也展示咸宁的活力!”(记者 葛利利)

52名“藏蓝护跑团”守护赛道安全

参赛队伍中,咸宁公安52名“咸马护跑团”成员格外亮眼,他们既是选手,更肩负着赛道安全守护者的特殊使命。

这支身着统一运动装备、胸前印有“咸警护跑”标识的队伍融入奔跑的人流。

“我们既要完成比赛,更要承担突发情况先期处置、赛道秩序维护的职责。”通山县巡特警大队教导员宋梦雄已是连续多次护跑团成员。从军14年、从警20年的他深知应急处突与护跑的共同内核:“体能是基础,跑得赢是关键,但护跑还要护得住。”

这份“护得住”的底气源于平日的扎实训练。咸安公安巡特警大队的余超在赛前专门巩固了AED使用与心肺复苏技能,力求“把本领练扎实,做好万全准备”。去年咸马赛事中,通羊派出所民警刘风华就曾在19公里处及时救助一名腿部痉挛的跑友,助其成功完赛。“在咸宁举办马拉松,我要以主人翁姿态,为活动安全尽一份力。”她说。

这支护跑团的成员来自全市各警种。嘉鱼县公安局刑侦大队民警沈鸿,跑步生涯已超30年,月跑量约300公里。“三十余年奔跑路,一半是热爱,

一半是担当。”他说。通山交警民警徐建文每一次咸马都未缺席,“只要身体允许,就准备一直跑下去”。

对特警刘纯嘉而言,今年目标是半马突破1小时25分的成绩,但他清楚:“突破自我极限固然重要,但守护赛道安全永远是第一位。”这种共识贯穿于52名护跑团成员的行动中。他们分布在赛道不同路段,流动着、观察着,随时准备为需要帮助的选手伸出援手。

“警”随其后,安心奔跑——这抹流动的“藏蓝”,成为本届咸马最温暖的底色。(记者 庞赞 通讯员 王凡)

浮山街道甫兴社区:党建引领学雷锋 志愿服务暖民心

本报讯(记者 王奇峰 通讯员 鲁浩)3月25日,咸安区浮山街道甫兴社区新时代文明实践站携手咸宁职业教育(集团)学校,以党建为引领,开展“学雷锋志愿服务暖社区”系列实践活动。免费维修小家电、万人洁城行动、电器科普宣讲……一项项接地气、暖民心的服务,让雷锋精神在社区落地生根。

“这台旧微波炉坏了大半年,扔了可惜,留着又没用,正犯愁呢,你们可真是帮了我大忙!”家住司法清苑小区的陈大爷捧着刚修好的微波炉满脸笑意地说。

活动当天,居民们陆续抱着故障的电风扇、热水壶、电饭煲等小家电有序排队,由党

员教师和学生志愿者组成的维修团队,熟练地对家电进行拆解、检测、维修,手中的螺丝刀、万用表在电器间灵活穿梭,专注而认真。维修现场,志愿者们一边更换损坏零件,一边耐心向居民普及家电日常保养技巧,让居民既解决了实际难题,又学到了实用知识。

“以前这里杂草丛生,还堆积着不少垃圾,现在干净清爽多了,看着就舒心!”在廉租房小区,居民顾阿姨望着整洁如新的绿化带,连连夸赞。与此同时,志愿者们手持扫帚、垃圾袋,对小区卫生死角开展“地毯式”清理,围墙角落的白色垃圾、楼道内的乱堆乱放、沟渠中的枯枝败叶等,都被逐一清理干净、清运到位,让小区环境焕然一新。

“大家看,这个插线板已经出现裂痕,继续使用很容易引发短路、火灾,必须及时更换。”在社区科普大讲堂内,咸宁职业教育(集团)学校的老师通过实物演示,向居民详细讲解安全用电知识。讲座现场,老师结合真实案例,深入浅出地介绍了电器火灾的成因、日常预防措施以及火场逃生技巧。实用易懂的讲解,让居民们听得格外认真,现场学习氛围浓厚。

“让雷锋精神代代传承,就是要将学雷锋活动融入日常、化作经常,把温暖送到群众心坎上。”甫兴社区党总支书记吴亚琼表示,此次活动是社区践行“校社联动、资源共享”模式的一次生动实践。通过党建引



领,充分整合学校的专业优势与社区的阵地优势,实现优势互补、共建共享。今后,社区将继续深化与共驻共建单位的合作,常态化开展形式多样、贴合民心的志愿服务活动,切实为群众办实事、解难题,不断增强居民的获得感、幸福感和归属感。