

全马男子组冠军吴浩然

“双向奔赴”的冠军荣光

■记者谭宏宇

3月29日上午9时56分,2026咸宁马拉松终点线前,一道身影如风掠过——本土选手吴浩然率先冲线,以2小时23分45秒的净成绩夺得全马男子组冠军,将现场气氛推向高潮。

冲线之后,这位咸宁汉子一把抱起女儿,一家三口紧紧相拥。汗水与泪水交织,笑容在春风里绽放。

“太激动了!我是咸宁本地人,在这家门口的赛道上拿下全马男子冠军,这份荣耀对我意义非凡!”吴浩然的声音里带着颤抖,“一路上听到乡音呐喊,看到熟悉的风景,每一步都充满力量。”

这已是吴浩然第六次踏上咸马赛道。六年间,他亲眼见证着这项赛事从初生到成熟——专业性持续提升,家乡父老的关注度越来越高。这一次,他特意以全程直播的方式,带着镜头跑过咸宁的街巷、山水,把家乡的风景传递给更多人。

赛后,吴浩然更是化身“家乡代言人”,向八方跑友发出热情邀约:“欢迎大家来咸宁,体验这条最美赛道,品尝地道咸宁美食,感受咸宁人民的热情!”

就在比赛前一天,咸宁市体育中心歌声悠扬,一场别开生面的集体生日会温情上演。23名与咸宁马拉松有着特殊缘分的参赛跑友,在“生日见证官”吴浩然的陪伴下,共度了一个难忘的夜晚。赛事、文化、明星在此交融,咸宁以“泉暖桂香”的城市温度,让每一位跑者记住咸马、爱上咸宁。



从普通农家的孩子,到省运会冠军、国家级健将,吴浩然的跑步之路并非坦途。没有优渥的训练条件,靠的是日复一日的自律与带伤坚持的毅力。谈及一路走来的心路历程,他言语间透着豁达:“我觉得跑步就是一个人生的心态嘛,有困难的时候,有艰难的时候,后面不放弃,总有惊喜在迎接着你。”

作为湖北首位突破2小时20分大关的大众跑者,吴浩然用六年时间,将“不可能”跑成了“我能行”。“不是天生强大,只是天生要强。”这句朴素的独白,既是他的写照,也激励着无数奔跑在路上的普通人。

赛前,他专门为家乡拍摄宣传视频,邀请大家跑咸马、赏樱花、泡温泉。他用脚步丈量故土,用奔跑反哺家乡;而家乡也用沿途的乡音、赛事的温度、满城的诚意,托举起他的每一次冲刺。这场“双向奔赴”,让冠军的荣耀不只属于一个人,更属于这座有温度的城市。

全马女子组冠军伍玲

坚持与热爱的“十年回响”

■记者谭宏宇

3月29日上午10时18分左右,2026咸宁马拉松终点线前,观众的呐喊声如潮水般涌来,终点计时器上的数字不断跳动。一个身影冲线,双臂高举,脚步却依然稳健——武汉选手伍玲以2小时44分41秒的成绩夺得全马女子组冠军。

“今年是第十年,很开心拿到全马冠军!”面对记者,伍玲的声音带着跑后的微喘,却满是激动。

这是伍玲与咸宁马拉松的“十年之约”。2016年,首届咸马,她第一次站上这座城市的赛道,夺得女子半程冠军。此后多年,因赛事时间冲突,她一次次与咸马擦肩而过。“每次想来,都有其他比赛。但心里一直记挂着这里。”她说,“今年是咸马第十年,我想,一定要回来,跑一个全马,争取把纪录破了。”

虽然最终与赛会纪录失之交臂,伍玲坦言“有点小小的遗憾”,但脸上的笑容告诉所有人,这份圆满早已超越数字。

赛道上,最打动伍玲的并非成绩,而是一路相伴的温暖。“咸宁的马拉松氛围特别好。经过一所学校时,很多小朋友在路边加油。”伍玲顿了顿,声音柔和下来,“我自己是两个孩子的妈妈,今天孩子们还在酒店等我。看到那些小朋友,我就特别开心——虽然因为跑得太累,还没来得及及跟他们互动。”



42岁的伍玲,是一名教育工作者,也是两个孩子的母亲。清晨四五点,当城市还在沉睡,她已穿上跑鞋,用十公里开启新的一天。“跑步不是为了比谁快,而是为了让自己变得更好。”她说。

工作、带娃、训练,她把时间管理做到了极致。她会带着孩子参加亲子跑,在终点线前与他们击掌相庆。“人生有舍有得,平衡好就行。”伍玲说得云淡风轻,背后的付出却可想而知。

“我的目标很简单,不像大多数人那样一定要追求PB。我只想健健康康、长长久久地跑下去,传递一份积极向上的力量。”

从第一届的半程冠军,到第十届的全马桂冠,伍玲用十年时间完成了一次关于坚持与热爱的“十年回响”。她说,人生就像马拉松——起点或许平凡,途中必有艰辛,但只要心中有光,脚下有路,终将抵达属于自己的远方。

半马男子组冠军喻桐

赤子之心回报“第二故乡”

■记者郭蓉

3月29日上午8点40分许,来自鄂州市的参赛选手喻桐以1小时08分35秒的净成绩率先冲过半程终点线,夺得2026咸宁马拉松半马男子组冠军。这已是他连续第六届站上这条熟悉的赛道,并且第三次登上咸马领奖台。

“我跑马拉松已有十年时间。”喻桐是来自鄂州市第一中学的体育老师。十年间,他的足迹遍布全国,完成了超过100场赛事,并50多次站上领奖台。这份辉煌的成绩单背后,是持之以恒的系统训练。他在平时授课之余,注重自身锻炼,并利用双休日和寒暑假加大训练量,保持了较高的竞技水平。对于本次的夺冠成绩,他表示满意:“虽然比个人最好成绩慢了几分钟,但稳定发挥、顺利完赛,达到了赛前目标。”

与许多初次参赛的跑者不同,咸宁马拉松对喻桐而言有着独特的意义。他不仅是连续六届的“元老级”参与者,也是2012级湖科校友。“我在湖北科技学院完成了本科学业,咸宁是我的第二故乡。”这份深厚的感情,让他对赛事的发展感同身受。“大学时我就在校园周边跑步,也见证了咸宁马拉松从起步到成熟的整个过程。”正因为这份特殊的纽带,他与同事常结伴来咸宁赏桂花、泡温泉,在熟悉的环境中备战,身心都更易调整到最佳状态。谈及本次比赛,他给予赛



事组织高度评价。“这些年的进步非常显著。”他列举了诸多细节:起跑前志愿者的贴心提醒与热身协助、起点设置临时便民设施的周到考量、分布合理且补给及时的饮水站,以及沿途观众此起彼伏的、热烈友好的欢呼声。“整个氛围让人跑得踏实、开心。”他期盼,赛事能够持续举办、级别稳步提升、福利逐年丰富,吸引更多跑者年复一年地回到咸宁、爱上咸宁。

目前,喻桐已为下一阶段的突破做好了规划,计划利用暑假前往高原进行数周的系统性集训,重点提升耐力与后半程能力,旨在下半年挑战并突破个人最好成绩。

作为把咸宁视为第二故乡的冠军,喻桐不忘为这片挚爱的土地代言:“咸宁不只有马拉松,还有令人念念不忘的特色美食、优美的自然景观和深厚的人文底蕴。欢迎大家赛后去品尝本地菜,到潜山、九宫山、陆水湖走一走。这座宜居宜游的山水城市,真的值得一来再来。”

半马女子组冠军熊思瑶

感受咸宁人民质朴情谊

■记者庞斌

冲过终点线的那一刻,半程马拉松女子参赛选手熊思瑶再也抑制不住内心的激动,她先是高举双臂向赛道两旁的观众挥手致意,随后连续送出几个飞吻,泪水夺眶而出。

1小时23分17秒的枪声成绩——这位来自武汉洪山区的“90后”跑者,用一枚沉甸甸的2026咸宁马拉松半马女子冠军奖牌,为自己的2026赛季再添浓墨重彩的一笔。

赛后采访时,熊思瑶坦言,自从去年受伤之后,她整个下半年都没有怎么参赛,养伤的日子,都是靠着马拉松直播度过的。今年复出之后,她一个月之内参加了4场比赛,也取得了不错的成绩。真正让她在终点线前落泪的,不仅是荣誉的加冕,更是赛道上一段温暖的偶遇。

比赛途中,一位粉丝骑车带着孩子专门为她加油鼓劲,一路跟随了好几公里。“那一刻我特别感动,素不相识的人给予这样的支持,让我觉得自己不是在孤身奔跑。”熊思瑶动情地说道。

从一位全心投入家庭的母亲,到如今频频站上领奖台的精英跑者,熊思瑶的蜕变令人惊叹。这位洪山跑团副团长的跑步生涯始于2022年,有一次她陪儿子练习跆拳道时,随手跑了两公里,竟感到一种久违的舒畅。此后,奔跑便成了她重塑人生的方式。



2023年,熊思瑶首次参加武汉马拉松就以3小时56分“破四”,今年3月8日在湖北省第十七届运动会田径(马拉松)比赛中斩获女子半马组亚军。她越来越享受这种奔跑的感觉。

生活中的熊思瑶,是一位三个孩子的母亲。每天清晨5点出门训练,7点前赶回家照顾孩子,再去公司上班——这是她的日常节奏。“跑步让我作为一个家庭妇女,也能拥有精彩的人生。”她曾这样说道。孩子们看着妈妈一次次站上领奖台,不仅会骄傲地“表扬”她,更把她当作人生的榜样。

“这是我第二次来咸宁参加马拉松,去年全马跑了第四名。咸宁的赛道跑起来很舒服,鸡汤也很美味,跑完之后,我还要去喝鸡汤,泡温泉。”熊思瑶笑着说,无论是赛道旁素不相识的加油声,还是终点后那一碗热腾腾的鸡汤,都让她在奔跑之外,感受到了咸宁人民最质朴的情谊。