

战马鸣金 野樱漫道

2026 咸宁马拉松激情开跑

本报讯(记者谭宏宇)3月29日7时30分,2026金盛兰咸宁马拉松在咸宁大道人民广场鸣笛开跑。1.3万名跑者如奔涌的春潮,展开一场速度与激情的较量,解锁咸宁春日的山水人文魅力。

晨光初染潜山翠色,发令枪声穿透樱花织就的粉白云幕。7时整,万双跑鞋踏响咸宁大道的春日乐章。

“三国赤壁,英雄咸宁”——起跑仪式现场,雄浑古号角声响起,骏马扬蹄、将士挥臂,刚劲威武的表演“重现”赤壁古战场风云激荡的场景。鸣笛声响,漫天“樱花雨”飘落,参加全程马拉松、半程马拉松的跑者在绿意盎然、花香四溢的赛道上竞逐,一路尽览咸宁春日美景,也感受着这座城市的热情

与活力。

赛道两旁气氛热烈,市民游客驻足助威,欢呼声、呐喊声此起彼伏。沿途58支、超1600人的特色啦啦队,融合栽田鼓、打花鞭、鱼门拳、拍打舞等本土非遗文化,搭配冯京历史人物互动、汉服展示、街舞等新潮演绎,以“一队一品”打造沉浸式文化体验。

本届赛事以“奔跑吧·咸马”为主题,深度融合“泡温泉、赏樱花”等城市特色元素,通过系统化升级与系列配套活动,为跑者呈现一场兼具竞技水准与城市温度的体育盛会。起终点设于咸宁大道人民广场,赛道沿淦河蜿蜒、绕潜山而行,串联市人民广场、咸宁体育中心、咸宁·易汤温泉养心谷、龙潭里景区等城市地标,选手奔跑间

穿行于桂林林荫与淦河碧波之间,尽享“城在绿中、人在景中”的诗意画卷。

上午9时56分左右,本土选手吴浩然率先冲过全马终点线,以2小时23分45秒的净成绩成功卫冕全程马拉松男子组冠军,将比赛推向高潮。武汉选手伍玲夺得女子组全马冠军。来自湖北鄂州的喻桐、来自武汉的熊思瑶分获半程马拉松男女组冠军。

“太激动了!我是咸宁本地人,在家门口的赛道上拿下全马男子冠军,这份荣耀对我意义非凡!一路上听到乡音呐喊,看到熟悉的风景,每一步都充满力量。”完赛后,吴浩然化身家乡代言人,盛情邀约八方来客共赴咸宁。

“感谢咸宁人民!”来自武汉的伍玲说,她跑马拉松十多年,2016年曾

参加咸宁马拉松并获得半程冠军,此次恰逢咸马十周年,她再度来到咸宁,夺得全马冠军,虽未能打破赛会纪录,略有遗憾。

赛道穿城而过,连接10条主干道、112个路口、78个居民区,通行需求复杂。咸宁公安摒弃“一拦了之”的旧思路,在关键路段化身“动态调节器”,变硬隔离为软连接,不封“死路”,开活“通路”,让赛道“活”起来,让城市“暖”起来。

本届赛事致力于实现碳中和目标,践行“零碳排放”理念。组委会在赛事筹备与执行各环节推行绿色低碳措施,既为跑者打造专业赛事体验,也以马拉松为纽带传递环保理念,凝聚全民绿色力量。

这场奔跑,跑出咸宁新气象

■邓昌炉

咸宁的春天,因奔跑而动人!3月29日,2026金盛兰咸宁马拉松在咸宁大道人民广场激情开跑。1.3万名跑者,像跃动的音符,在繁花绿叶的赛道上,奏响昂扬的乐章。

这何止是一场体育比赛?分明是整座城市能量的一次集中释放。这场奔跑,是全民健身的脚步,更是城市发展全面提速的姿态!

这场奔跑,是擦亮城市名片的加速度——

“咸马”作为国家金牌赛事,它的影响力已经超越体育本身,成为咸宁形象的金名片。

各地跑者和游客蜂拥而至,在奔跑中亲身感受咸宁的生态画卷、人文底蕴,还有这座城市的温度。当他们把美好的体验带向四面八方,咸宁的知名度和美誉度,也就跟着跑向了全国。

我们要持续放大这个品牌效应,借助全媒体,讲好咸宁故事,让“咸马”和“香城泉都”“温泉樱花”这些城市IP深度绑定,让咸宁的形象更立体、更有吸引力。

这场奔跑,是激发产业动能的新

引擎——

一场马拉松,就是一台强劲的经济引擎。赛事期间,酒店、餐饮、交通、旅游……多个行业直接迎来消费热潮。这就是把“赛事流量”变成“消费增量”最生动的例子。

更重要的是,它为我们推动产业融合升级打开了思路。我们要以此为契机,深化“体育+”战略,推动体育和旅游、文化、康养等产业深度融合。

可以开发更多“咸马”主题旅游线路,串联起山水景点;利用独特的温泉资源,发展体育康复、休闲康养产业;通过赛事带动整个体育消费市场……

这场奔跑,是提升治理效能的试金石——

一场大赛的成功,背后是城市治理水平的集中体现。

从市委市政府“一盘棋”的科学部署,到各部门“细致、精致、别致、极致”的协同保障;从2300名志愿者“青春代言人”的专业服务,到811名医疗团队的全程守护;从“最小干预”的智慧交通管控,到赛后那一碗暖心的贺胜桥鸡汤……这是对城市治理水平的全面检阅和提升。

它证明,只要坚持以人民为中心,就能凝聚最大合力,把办赛的经验变



成常态化的治理能力,激发全体市民“爱我咸宁·共建家乡”的主人翁意识。

这场奔跑,是迈向绿色未来的进行曲——

本届赛事还有一个亮点:致力于碳中和目标,践行“零碳排放”理念。这正好与咸宁加快打造武汉都市圈绿色发展重要增长极的战略目标高度契合。它启示我们,绿色发展不仅是产业选择,更是要融入城市血脉的价值追求和行动自觉。

我们要把经由赛事凝聚的环保理念,推广到各行各业,让绿色成为咸宁发展最鲜明的底色。

春风得意马蹄疾,绿色发展正当时。咸宁马拉松的赛道正从淦河之畔出发,延伸到城市发展的更广阔天地。

让我们以“咸马”为媒,以奔跑之姿,持续释放赛事的品牌效应、经济效益、社会效应和精神效应,全面提升城市的综合实力与幸福指数,共同奔向一个更加生机盎然的明天!

制好水促发展 漫珠饮用天然水

漫珠®
Mangzhu

咸宁市各县市区服务电话: 0715-8239969
生产企业: 湖北漫居饮品实业有限公司
生产地址: 咸安区汀泗桥镇古田村

供优质之水 服诚信之务

咸宁联合水务有限公司出厂水水质检测结果公示
2026年3月29日检测

检测项目	单位	国家标准	检测结果
色度	度	≤15	<5
肉眼可见物	—	无	无
臭和味	—	无异臭、异味	无异臭、异味
浑浊度	NTU	≤1	0.19
游离氯	mg/L	≥0.3, ≤2	0.50
菌落总数	CFU/mL	≤100	未检出
总大肠菌群	MPN/100mL	不应检出	未检出
大肠埃希氏菌	MPN/100mL	不应检出	未检出
高锰酸盐指数	mg/L	≤3	0.80

全省统一供水服务热线: 96510
咸宁联合水务保留服务热线: 8182111

供优质之水 服诚信之务

全省统一供水服务热线: 96510
咸宁联合水务保留服务热线: 8182111

咸宁联合水务有限公司出厂水水质检测结果公示
2026年3月27日检测

检测项目	单位	国家标准	检测结果
色度	度	≤15	<5
肉眼可见物	—	无	无
臭和味	—	无异臭、异味	无异臭、异味
浑浊度	NTU	≤1	0.18
游离氯	mg/L	≥0.3, ≤2	0.50
菌落总数	CFU/mL	≤100	未检出
总大肠菌群	MPN/100mL	不应检出	未检出
大肠埃希氏菌	MPN/100mL	不应检出	未检出
高锰酸盐指数	mg/L	≤3	0.97

咸宁联合水务有限公司出厂水水质检测结果公示
2026年3月28日检测

检测项目	单位	国家标准	检测结果
色度	度	≤15	<5
肉眼可见物	—	无	无
臭和味	—	无异臭、异味	无异臭、异味
浑浊度	NTU	≤1	0.20
游离氯	mg/L	≥0.3, ≤2	0.50
菌落总数	CFU/mL	≤100	未检出
总大肠菌群	MPN/100mL	不应检出	未检出
大肠埃希氏菌	MPN/100mL	不应检出	未检出
高锰酸盐指数	mg/L	≤3	1.14