

# 以赛促学练精兵 急救护航践初心

## 咸安区中医医院成功举办2026年急救技能竞赛

本报讯(记者夏咸芳 通讯员胡学军)医者仁心,急救护航;精研技能,守护安康。为全面提升医务人员危急重症救治能力,锤炼“生命至上、分秒必争”的急救精神,营造“以赛促学、以赛促练、以赛促用”的积极氛围,3月20日,咸安区中医医院举行2026年急救技能竞赛。来自全院各临床科室的医护团队同台竞技,以规范的操作、默契的配合和沉稳的应变,展现了新时代中医人的专业风采。

本次竞赛紧贴临床实际,设置了涵盖地震伤、一氧化碳中毒、高处坠落、心搏骤停、有机磷中毒、急性心肌梗

死、急性呼吸衰竭、脑卒中在内的八大急救场景考题。题目设计巧妙,不仅考察了心肺复苏、气管插管、电除颤、止血包扎、固定搬运等基础急救技能,更融入了挤压综合征、窒息后心搏骤停、张力性气胸、脑保护等复杂情况的处置,全方位检验了参赛团队的应急反应能力、临床思维能力和团队协作水平。

赛场上,来自内一科、内二科、内三科、外科、康复科、皮肤科、麻醉科等科室的选手们精神饱满、沉着应战。面对“突发状况”,他们迅速判断、精准施救,无论是“地震现场”对挤压综合征患者的紧急

处理,还是“密闭空间”中对一氧化碳中毒患者的心肺复苏,亦或是“胃镜室”内对窒息患者的快速反应,每一个动作都规范到位,每一处细节都彰显出对生命的敬畏和对专业的执着。评委们则紧盯选手的每一个操作细节,从技术规范、团队配合、人文关怀等多个维度进行严格考评。

经过紧张激烈的比拼,所有参赛团队均圆满完成了比赛任务。最终,凭借出色的表现,肾病科斩获本次竞赛的一等奖;麻醉科与老年病科荣获二等奖;脑病科、外科及皮肤科获得三等奖;急诊科与康复科获得组织奖。医院领导

分别为获奖科室颁发了荣誉证书,并对他们取得的优异成绩表示热烈祝贺。

技能竞赛有终点,医者精进无止境。本次急救技能竞赛的成功举办,不仅是对医院医务人员急救技能水平的一次集中检阅,更是一个相互学习、共同提高的宝贵平台。咸安区中医医院全体医务人员将以本次竞赛为新起点,持续锤炼急救本领,把规范操作、精准救治融入日常工作的每一个环节,以更专业的技能、更严谨的态度、更温暖的服务,为医院高质量发展和人民群众的生命健康保驾护航。

## 体检进校园 护航学生健康成长

### 咸安区中医医院医疗队赴城区学校开展招生体检工作

本报讯(记者夏咸芳 通讯员胡学军)连日来,一支由咸安区中医医院抽调40余名医护人员组成的“体检医疗队”,带着仪器设备奔波于城区多所高中及职业学校,为2026年高考学子提供“送检到校”服务。自3月17日启动以来,这支“白大褂”队伍将连续转战咸宁高中、青龙山高中、横沟中等学校,累计将为4065名考生完成健康检查,用专业与汗水为学子们的升学梦保驾护航。

作为咸安区2026年高招体检指定医疗机构之一,咸安区中医医院承担了

辖区内5所学校的体检任务。体检中,医护人员从身高体重的测量,到内科心肺的听诊;从耳鼻喉科的细致检查,到静脉采血的一针见血——每一个环节都严谨规范,每一份数据都准确无误。在外科检查区,医生们逐一检查考生的皮肤、面部、颈部、脊柱、四肢、关节,并耐心记录;在口腔科,医生仔细查看唇腭、牙齿情况,轻声询问有无口吃史;体检车旁,技师们熟练地为考生进行DR胸片拍摄,认真读片判断胸廓、肋骨、胸椎、软组织及胸腔纵膈情况;抽血台前,护士们一边安抚紧张的学生,一边精准



完成血清丙氨酸氨基转移酶测定的静脉采血。

“不要紧张,深呼吸。”在体检过程中,来自咸安区中医医院的医生们不仅操作严谨,更以温和的态度缓解考生的

紧张情绪。考虑到部分考生对抽血有恐惧感,护士们总是边操作边轻声安慰;针对个别学生体检指标异常的情况,检查医生会反复询问核实,并给出专业建议。

为保障体检工作公平、公正、准确,咸安区中医医院严格落实“谁检查、谁签字、谁负责”制度,所有参与体检的医护人员均经过专项培训,针对DR检查、谷丙转氨酶测定等关键项目,医院还建立了复核机制,确保每一份结果真实可靠。咸安区中医医院体检科负责人余宾红表示,体检结束后,医院将及时整理汇总数据,确保体检表按时归档,为考生后续填报志愿、高校录取提供准确依据。同时,她提醒广大考生注意查收《体检结果通知单》,对照“填报志愿指导建议”合理规划受限专业。

## 咸安区中医医院康复科

# 以中医适宜技术“组合拳”化解患者偏瘫后遗症

●记者夏咸芳  
通讯员胡学军

3月24日,76岁的郭爹爹在咸安区中医医院康复科内,正按照康复治疗师的指导,专注地进行着左侧肢体的功能锻炼。半个月前刚入院时,他的左肩关节疼痛难忍,活动严重受限,左侧肢体僵硬无力。如今,他的肩部疼痛已明显缓解,肢体活动度显著改善。这一转变,正是咸安区中医医院康复科运用多元化中医适宜技术,为患者提供个性化、精准化康复服务的生动体现。



### ◆顽疾缠身,偏瘫后遗症困扰余年

家住咸安的郭爹爹,在2024年11月5日无明显诱因突发左侧肢体无力、吐字不清,被紧急送往咸宁市中心医院,确诊为“脑梗死”。经过积极治疗,虽保住了性命,却留下了左侧肢体活动不利的后遗症。此后的日子里,在亲友建议下,郭爹爹慕名前往咸安区中医医院接受中医康复治疗,经过系统的中医适宜技术治疗,病情得到明显改善。

为求系统诊治,今年3月19日,感觉左侧肢体活动不顺畅的郭爹爹再次在家人陪同下,来到咸安区中医医院康复科就诊。接诊医生通过详细问诊和专科检查发现,郭爹爹左侧上肢肌力

IV级,左侧下肢肌力IV级,但左侧肢体肌张力偏高,关节被动活动时阻力明显。左肩关节不仅活动受限,被动运动时疼痛更是加剧,霍夫曼征(L-R+)。结合其既往有高血压病2级(高危)、糖尿病、高脂血症、脑梗死病史,以及近期的生化检查结果,康复科医疗团队明确诊断其为“痉挛性偏瘫、脑梗死后遗症”,并伴有“肩关节痛”。

“患者病程已超过一年,属于典型的脑梗死后遗症期。”康复科主治医师徐誉坤表示,这个阶段的康复重点,已从急性期的生命支持转向功能重建与生活质量提升。然而,患者同时存在肌张力增高、关节挛缩、肩痛等多重问题,且合并多种基础疾病,单一的康复手段

往往难以奏效,需要制定一套综合性、个体化的精准康复方案。

### ◆多技协同,中医适宜技术直击病灶

针对郭爹爹复杂的病情,徐誉坤医师为其进行了细致的评估与研讨。不同于单一依赖某项技术,他决定充分发挥中医药特色优势,打出一套精准的“组合拳”,将多种中医适宜技术协同应用,直击病灶核心。

治疗的核心之一,是醒脑开窍针法。3月20日上午,治疗正式开始。徐誉坤在郭爹爹患侧精准选取内关、人中、三阴交、极泉、尺泽、委中及四神聪等穴位。细针直刺1至1.5寸,行捻转平补泻法,力求酸胀感向手足部扩散。这套针法源自中医经典,旨在醒脑开窍、疏通经络,从整体上调节患者的气血运行与神经功能,为后续局部治疗奠定基础。整个行针过程约20-30分钟,郭爹爹神情放松,无明显不适。

与此同时,针对其高肌张力和关节活动受限的问题,徐誉坤同步开展了中枢神经疾病推拿治疗与肩部疾病推拿治疗,让郭爹爹僵硬的肢体逐渐“柔软”下来。

为强化局部疗效,徐誉坤为其增加了中药熏洗疗法,让药力借助温热之直达病所,进一步改善局部血液循环,缓解疼痛与粘连。

康复训练则作为贯穿全程的基石。该科治疗师每日为郭爹爹进行30分钟的关节松动治疗,针对左上肢、左下肢所有活动受限的关节,进行精准的被动与主动

辅助运动,不断巩固和扩大康复成果。

### ◆技术革新,传统康复装上“精准导航”

郭爹爹的康复过程,是咸安区中医医院康复科从“经验康复”迈向“精准康复”的一个缩影。科室并未满足于传统技术的简单叠加,而是在此基础上,融入了现代康复理念与精准评估手段。

“我们为郭爹爹制定的这套方案,每一项技术都有其明确的靶点。”徐誉坤告诉记者,醒脑开窍针法从整体调节中枢神经状态,推拿与关节松动直接作用于肌肉和关节,中药熏洗则聚焦于局部微循环的改善。多种技术协同发力,覆盖了从神经调控到功能重建的完整链条,这比单一治疗手段更为精准、高效。

这种“组合拳”式的精准康复模式,其核心在于对患者病情的深度剖析与精准靶向。治疗前,团队通过细致的肌力、肌张力、关节活动度评估,明确了功能障碍的核心环节;治疗中,根据患者即时反应动态调整手法与力度,确保每一分治疗都用在“刀刃上”。

目前,这套融合了传统针灸、推拿、中药外治与现代康复训练的精准康复方案,已在咸安区中医医院康复科广泛应用于脑卒中后遗症、脊髓损伤、骨关节术后等多种复杂功能障碍的治疗中。它标志着该院康复科正逐步摆脱依赖个人经验为传统的模式,向着以精准评估、靶向干预、多技术协同为特征的现代化精准康复体系迈进,让更多像郭爹爹一样的患者,在家门口就能享受到安全、有效、个性化的高质量康复医疗服务。