

国足悉尼挑灯夜练 新老国脚分组磨合

邵佳一“跑着”给球员讲战术

本报综合消息 23日晚,刚刚飞抵悉尼的国足马不停蹄地展开了首次训练。主帅邵佳一将队中的老将和U23球员分成两组展开对抗,为的就是尽快磨合阵容。

中超联赛第三轮比赛在21日晚才全部结束,球员在22日正式集结,23日凌晨出发前往悉尼,连日的比赛和奔波让国脚们普遍都比较疲惫。然而,首场和库拉索队的比赛在27日就要开踢,队中又加入了不少新面孔,需要尽快磨合。经过评估后,教练组决定在球队抵

达悉尼的当晚就安排首次训练。

本次国足的一大特点就是新加入了大批U23球员,为了在最短时间里让这些“新人”熟悉自己的技战术思想。邵佳一安排了战术演练,人员分配正是按照“老国脚”与“新国脚”来划分的。

“新国脚”是指此次入选的全部U23国脚,他们组成一个场上阵容,包括后防线上的胡荷韬、刘浩帆、吾米提江、杨希,两名防守型中场徐彬与李镇全,左右两个边锋王钰栋和拜合拉木以及司职攻击型中场的蒯纪闻,再加

上中锋刘诚宇。老队员们则是组成另外一套阵容。

这两套阵容训练的重点都是在上转移球,打到边路、传中,由中锋包抄完成射门。尽管演练的时间不是很长,每一套阵容都是来回三趟后便更换,但主教练邵佳一一直在场上来回奔波,边跑边给队员们讲解要点、重点,应该如何更好地处理球。

训练持续了2个小时左右,从训练过程看,国脚们的状态挺不错。人员方面,除了韦世豪、张玉宁与朱辰杰

三人因为身体反应较大或感觉肌肉不适,在队医的带领下单独在场边进行恢复训练,其他人都参与了战术对抗。

“联赛和洲际比赛肯定还是不一样,但大家状态都不错,肯定是对国家队有帮助。这次比赛两个对手都比较陌生,我们会尽全力把崭新的国家队的精神面貌和精气神打出来。”张玉宁说。

3月27日下午,中国男足将在国际足联系列赛中对阵世界杯新军球队库拉索,这也是邵佳一接手国足后带队参加的首场正式国际比赛。

2028年洛杉矶奥运会发布色彩系统与核心图形

本报综合消息 距离2028年洛杉矶奥运会开幕还有两年多,洛杉矶奥组委23日在官网发布了本届奥运会和残奥会的色彩系统与核心图形。这套设计以“超级花海”为灵感,旨在展示南加州风情。

奥运会形象景观的英文是“Look of the Games”(直译为:奥运的外观),包含色彩系统与核心图形。它们与会徽、吉祥物、口号等一起,构成一届奥运会品牌战略的核心元素。

据介绍,“超级花海”是南加州难得一遇的自然景观:野花种子在合适的条件下同时绽放,从而使山坡、山谷与沙漠形成彩色波浪。洛杉矶奥组委品牌设计负责人表示,这恰如运动员们经过刻苦训练、在奥运舞台上迎来绽放的那一刻。

色彩系统与核心图形的主色调取自洛杉矶“市花”鹤望兰。设计团队还提炼出13种花卉图案,分别代表洛杉矶多元的民众、文化与地貌。

THE SUPERBLOOM

This is our Core Graphic: the Superbloom. It draws inspiration from the desert marvel, but also from Los Angeles itself—its sprawling metropolis, vibrant thoroughfares, rich lineages, diverse cultures, layered histories and social movements that unite our city.



这套形象景观同时考虑了艺术感与实用性。图形基于精密的网格系统构建,确保能够适配从体育场外观到运动员证件等各种使用场景;在靠近比赛区域的地方,视觉密度会适当降低,确保不影响运动员的专注度。字体风格则取自洛杉矶街头巷尾的商铺招牌。

据介绍,设计团队在创作时既借鉴了1932年和1984年两届洛杉矶奥运会的风格,又以当代视觉语言做了创新。这也是奥运历史上较早发布色彩系统与核心图形的一届。随着筹备工作推进,色彩系统与核心图形将陆续出现在比赛场馆、城市街景和数字体验中。

内外求变蓄力前行 郑钦文正在找回“自我”

本报综合消息 北京时间3月24日,在迈阿密网球公开赛女单第四轮争夺中,中国球员郑钦文以3比6、4比6不敌赛会卫冕冠军、世界第一萨巴伦卡,无缘八强。至此,郑钦文结束了“阳光双赛”之旅。

自从今年年初重返赛场以来,郑钦文的手肘伤势恢复良好,竞技状态也呈出上升态势,但她仍需要通过更多比赛找回往日状态,向世界顶尖行列再度发起冲击。

■对战顶尖球员找状态

“阳光双赛”是指3月份在印第安维尔斯和迈阿密两地“背靠背”举办的高级别网球巡回赛,赛事含金量高,参赛阵容强,竞争十分激烈。

在迈阿密站,郑钦文以23号种子参赛,首轮轮空,从第二轮开启征程。首场比赛,郑钦文直落两盘击败前美国冠军、美国球员斯蒂芬斯。随后,郑钦文碰上了去年澳网女单冠军凯斯。比赛中,郑钦文在首盘落败的情况下,通过及时调整连扳两盘,逆转美国名将,成功晋级16强。这也是郑钦文年初复出后首次击败世界排名前20位的球员。

在“16进8”比赛,郑钦文再度碰上了白俄罗斯名将萨巴伦卡。过往,

萨巴伦卡在与郑钦文的对决中占据绝对优势。此番相遇,郑钦文进入状态稍慢,被对手抓住机会破发,尽管后程努力追分,但还是在两盘较量中告负。

“一上来我的发球(一发)一个都没进。”赛后中国“金花”也有些无奈,“靠二发去打比赛肯定非常困难,所以也是一开始就被破发了。与高手的对决胜负往往就在关键的那几分。”

在“阳光双赛”另一站印第安维尔斯,郑钦文遭遇“一轮游”。但在2月初在多哈站比赛,郑钦文也是连赢两场打进16强,最终不敌新科澳网冠军莱巴金娜。综合几站比赛的表现看,郑钦文的竞技状态正朝着积极方向发展。

接下来,郑钦文将参加巡回赛红土赛季。她表示,无论对手强弱都将专注自身,发挥出应有水平。

■技术团队升级待突破

自2月初复出以来,郑钦文参加了多哈、印第安维尔斯、迈阿密三站WTA1000级别赛。无论场内抑或赛场外,能看到复出的郑钦文在努力寻求变化。

赛场上,郑钦文的反拍击球近来给人留下较为深刻的印象。在24日对阵萨巴伦卡的比赛中,郑钦文打出

一记反拍直接回球,让对手猝不及防,后者站在原地目送球砸在底线旁。随后,萨巴伦卡还伸出左手,与拍面做出了鼓掌的动作。整场比赛,郑钦文多次尝试反拍进攻,提速变线的打法让对手有些难以防范。

而在赛场之外,郑钦文的教练团队也有调整,巴格达蒂斯加入后,与里巴形成“双教练”模式。据郑钦文介绍,两名教练分工不同,各有侧重。“里巴教练帮了我很多,特别是我们已经一起合作了五年。巴格达蒂斯是新来的,希望我们能够合作愉快,但我们还在试训阶段,希望能给我带来改变。”郑钦文在谈到教练的话题时说。

从技术层面的精进到教练人员的变动,可见郑钦文及其团队寻求改变现状,目标只有一个——在赛场上打出有竞争力的表现。自从去年7月接受手术之后,郑钦文走过了漫长的伤病康复之路。在熬过伤病关后,郑钦文接下来要面临的便是找回受伤之前的竞技状态,包括提升发球的稳定性等,努力重回世界顶尖行列。

“我的身体喜欢压力,这六个月没有任何压力,我感觉自己的生活真的很无聊,没有网球的日子里真的很无聊。”郑钦文说,未来希望保持身体健康,然后通过比赛磨炼自己,“一些专注力和精神力只有在比赛中才能寻求突破。”

再退一站! 国际乒联官网显示 林诗栋退出澳门世界杯

本报综合消息 北京时间3月24日,根据国际乒联官网显示,现世界排名第5位的林诗栋已经退出即将打响的国际乒联澳门世界杯。

此前,林诗栋已经退出了WTT重庆冠军赛,其去年在该赛事中闯进决赛的积分因此被清零,世界排名因此下滑至第5位。现男子单打世界排名前四位的选手中,除王楚钦占据头名外,其余三人均为外国选手。

重庆冠军赛后,国乒前往成都展开集训,备战将于本月30日至4月5日在澳门进行的世界杯。根据国际乒联官网最新显示,原本获得参赛资格的林诗栋已不在名单中。去年世界杯,林诗栋闯进男单决赛,最终不敌巴西名将卡尔德拉诺。

自去年新加坡大满贯夺冠后,林诗栋至今没有获得国际赛事单打冠军。本赛季,他在出战的单打比赛中全部遭外国选手淘汰。

由于没有报名世界杯后的WTT太原常规挑战赛,林诗栋的复出之战将可能是4月底打响的伦敦团体世乒赛。目前,中国队针对该赛事的内部选拔仍在进行。

奥运冠军哈桑因伤退出 伦敦马拉松 “巅峰对决”落空

本报综合消息 将于4月26日举行的伦敦马拉松原本有望上演一场女子马拉松“巅峰对决”,但随着荷兰名将哈桑退赛,对决落空。

赛事主办方于23日发布声明,确认这位奥运冠军因跟腱伤势无法参赛。哈桑曾在2023年伦敦马拉松上演戏剧性夺冠,此番原计划再度亮相,与卫冕冠军、纯女子马拉松世界纪录保持者阿塞法以及世锦赛冠军杰普奇奇尔同场竞技。

赛事主办方表示:“哈桑在六周前的一次跑步机训练中发生意外,导致跟腱受伤。起初伤势被认为并不严重,她也一度坚持训练,但随着伦敦马拉松备战强度加大,这位荷兰选手的恢复进展未达预期。”

哈桑的缺席无疑令赛事看点大打折扣。此前,这场汇聚顶级选手的对决被媒体誉为近年来最受期待的马拉松较量之一。