

全国短道速滑冠军赛收官

# 张珈宁成“三冠王”

本报综合消息 22日,2025-2026赛季全国短道速滑冠军赛在内蒙古呼和浩特收官,上海电闪雷鸣体育俱乐部选手张珈宁获得女子500米、1500米两个项目的金牌,加上前一日摘得女子1000米冠军,成为本届赛事的“三冠王”。

在女子1500米决赛中,张珈宁和队友杨葺秒在比赛后半段交替领滑,最终张珈宁凭借最后一圈的加速冲刺率先冲过终点,获得冠军。黑龙江省冰上训练中心选手邢爱琳和四川省体育局队选手宋佳蕊分获二、三名。

稍作休整后,张珈宁又站上女子500米决赛的赛场。张珈宁在出发后便一马当先,并将领先优势保持到最后。宋佳蕊获得银牌,铜牌被黑龙江省冰上训练中心选手林敏宜收入囊中。

“感觉终于证明了自己。”张珈宁赛后说,之前在一些大型赛事中因为碰撞、伤病或者其他意外,没有展现出自己该有的实力,这次三项都得了第一,还是挺兴奋的。“这个赛季马上就结束了,下个阶段要查漏补缺加强训练,争取能早日进入国家队。”

上海电闪雷鸣体育俱乐部在当日

获得了5枚金牌中的3枚,除了张珈宁的两枚金牌,张子夏也在男子1000米决赛中摘金。张子夏赛后说:“我的起跑比较慢,主要靠后程加速超越,起速连贯性等方面还要进一步加强。”

在2000米混合团体接力比赛中,张柏浩与队友合力为四川省体育局队夺得金牌,黑龙江省冰上训练中心队获得银牌,吉林省体育局冬季竞技运动保障中心队摘得铜牌。在男子5000米接力比赛中,黑龙江省冰上训练中心队、四川省体育局队、河北省体育局冬季运动中心队分列前三名。

## 英超 利物浦、切尔西 客场失利 欧冠资格争夺受挫

本报综合消息 力争下赛季欧冠参赛资格的利物浦和切尔西21日双双在英超赛场受挫,客场作战的两队分别不敌布莱顿和埃弗顿。

布莱顿老将维尔贝克发挥出色,在比赛中独中两元,帮助球队以2:1击败利物浦。

受场外交通事故影响,本场比赛开赛时间推迟15分钟。比赛开始后,双方节奏较快但失误频频。第八分钟,利物浦前锋埃基提克因伤被替换下场。第14分钟,布莱顿通过边路传中制造威胁,维尔贝克门前头球破门。

第30分钟,布莱顿后防球员头球回传出现失误,凯尔凯兹抢断后挑射得手,帮助利物浦扳平比分。下半场布莱顿攻势更盛。第56分钟,维尔贝克门前接队友传球打入制胜球。

此役过后,布莱顿近5轮联赛取得4场胜利,利物浦则遭遇本赛季联赛第10场失利,近3轮仅取得1分。目前,利物浦排名第五,落后少赛一场的阿斯顿维拉2分。

同日,埃弗顿主场3:0击败切尔西。贝托表现出色,贡献两射一传。第33分钟,埃弗顿中场球员送出直塞,贝托破门得分。第62分钟,埃弗顿快速反击,贝托再下一城。第76分钟,恩迪亚耶接贝托传球后弧线球破门,为主队锁定胜局。

目前,切尔西位列英超第六,争夺下赛季欧冠资格的前景不容乐观。

另外,富勒姆主场3:1击败伯恩利;利兹联主场0:0战平布伦特福德。

室内田径世锦赛

# 艾哈默打破男子七项全能世界纪录

本报综合消息 经历了两天的比赛后,瑞士选手艾哈默21日以打破世界纪录的成绩在波兰托伦夺得世界室内田径锦标赛男子七项全能冠军。

另外,男子撑杆跳高世界纪录保持者、瑞典名将杜普兰蒂斯实现室内世锦赛四连冠,他6米25的成绩也打破了赛会纪录。

男子七项全能较量中,26岁的艾哈默从20日的第一项角逐开始就保持领先,最终总共拿到6670分,将保持了14年之久的前世界纪录提高了25分。

不久前将男子撑杆跳高世界纪录提升至6米31的杜普兰蒂斯依然无人能敌。当日他发挥稳定,首跳轻松越过

5米50的高度,随后的试跳也都是过一次杆,最终以6米25的成绩摘金。之前的该项目室内世锦赛纪录是杜普兰蒂斯于2022年创造的6米20。希腊选手卡拉里斯以6米05获得银牌。澳大利亚选手马沙尔以6米00获得铜牌。

另外,加拿大选手威廉姆斯以44秒76、打破赛会纪录的成绩夺得男子400米冠军。男子60米栏决赛中,波兰选手希曼斯基以7秒40的成绩力为东道主夺得赛会首金。女子三级跳远项目中,古巴选手佩雷斯-埃尔南德斯凭借第二跳14.95米的成绩卫冕。

同日,两名中国选手双双止步男子



60米栏半决赛,但刘俊茜在预赛中跑出7秒53的个人赛季最佳成绩;陈圆将在半决赛中以7秒59创造了个人最好成绩。

## 温泉街道义诊科普进社区 守护居民好睡眠

本报讯(记者陈志茹 通讯员吴静红 邵诗玄)3月20日,咸宁市卫健委联合咸安区温泉街道岔路口社区、湖北科技学院附属第二医院,在温泉街道新时代文明实践

践站开展世界睡眠日主题公益活动,为居民送上科学睡眠指导与健康服务。

活动现场,附二医院睡眠科主治医师廖飞文以“居民日常睡眠误区”为题开展讲座,提出科学睡眠“三要三不要”准则:要规律作息、要适量运动、要营造良好睡眠环境;不要长时间补觉、不要在床上做与睡眠无关的事、不要睡前过度使用手机,并特别提醒“午睡时长不宜超过半小

时,否则易造成身体透支”。针对“一老一小”刷手机致睡眠不足的普遍问题,廖医生从睡眠环境、心理调适到作息习惯逐一拆解,讲解科学原理:“睡眠时分泌的褪黑素见光即止,长期开灯入睡会导致其分泌不足,进而诱发高血压、糖尿病等慢性疾病。”通俗易懂的讲解引发在场居民共鸣。

讲座结束后,专家团队开展便民服务,为居民提供一对一义诊咨询,免费进

行睡眠质量量表筛查,同步测量血压并给予个性化睡眠改善建议。现场还发放文明礼包,鼓励居民践行健康生活方式。

此次活动既普及了科学睡眠知识,又拉近了社区与居民的距离。岔路口社区相关负责人表示,将持续整合辖区医疗、高校等资源,陆续开展便民义诊、环境整治、反诈宣传等系列志愿服务,让文明实践融入日常、惠及群众。

万年路社区

## 义剪送上门 反诈护银龄

本报讯(记者陈志茹 通讯员傅勇 吴美银 邵诗玄)3月21日,咸安区温泉街道万年路社区联合辖区汉口银行咸宁分行营业

部,开展“义剪暖银龄 反诈护平安”主题活动,将便民服务与安全宣传送到老年人身边。义剪现场,爱心理发师耐心倾听老人

需求,结合脸型、年龄精心修剪,并与老人拉家常、问冷暖,现场气氛温馨融洽。

同步开展的反诈宣传中,社区宣传员结合“冒充亲属求助”“虚假养老投资”“保健品虚假宣传”等典型案例,深入剖析诈骗手法,反复叮嘱老人牢记“不轻信、不透露、不转账”口诀,遇到可疑情况及时求助,守好“养老钱”。

“以前总觉得诈骗离自己很远,今天听了讲解才知道,骗子花样这么多,社区真是帮了大忙!”78岁的李大爷拿着宣传手册说道。

此次活动精准对接老年人“理发难”的实际需求,同时普及了反诈知识,增强了老年群体的防骗意识和能力,既暖了民心,又护了平安,进一步夯实了社区基层治理的群众基础。

# 汉口银行咸宁分行招聘启事

汉口银行成立于1997年12月,是一家总部位于武汉的城市商业银行。汉口银行咸宁分行成立于2016年12月,各项业务稳步发展,目前因县域支行发展需要,现面向社会招聘优秀人才。

### 一、招聘岗位及资格条件

- (一)支行业务主管
- 1、年龄在35周岁(含)以下,大学本科及以上学历,金融、财会、经济管理等相关专业毕业;
  - 2、具有较强的市场开拓能力、业务处理及沟通协调能力;
  - 3、3年以上银行同岗位或相关岗位工作经历;
  - 4、能够协助二级支行行长做好本网点服务工作的组织与管理、部署与推动、

监督与检查;

- 5、优秀人才资质条件可适当放宽。
- (二)综合柜员
- 1、本科及以上学历;
  - 2、年龄在30岁以下;
  - 3、具有金融行业工作经验或应届毕业生;
  - 4、具有良好的服务意识及人际沟通能力,形象好,亲和力强;
  - 5、具有银行或基金从业资格证者优先;
  - 6、身体健康、品行端正、责任心强,无不良记录;
  - 7、对于特别优秀人才可以适当放宽年龄。
- (三)对公客户经理
- 1、年龄35周岁(含)以下;

- 2、本科及以上学历;
- 3、具有良好的服务意识及人际沟通能力,形象好,亲和力强;
- 4、具有金融行业对公客户经理等相关岗位工作经验;
- 5、对于特别优秀人才可以放宽年龄。

- (四)理财经理
- 1、年龄35周岁(含)以下;
  - 2、本科及以上学历;
  - 3、具有良好的服务意识及人际沟通能力,形象好,亲和力强;
  - 4、具有1年以上银行理财经理或大堂经理等相关岗位工作经验;
  - 5、持有基金从业资格证书;
  - 6、对于特别优秀人才可以适当放宽年龄。

- (五)大堂经理
- 1、年龄35周岁(含)以下;
  - 2、本科及以上学历;

- 3、具有良好的服务意识及人际沟通能力,形象好,亲和力强;
- 4、具有1年以上银行理财经理或大堂经理等相关岗位工作经验;
- 5、持有基金从业资格证书;
- 6、对于特别优秀人才可以适当放宽年龄。

- 二、其他事项
- (一)有意者请将个人简历,发送至邮箱(106950@hkbchina.com),邮箱文件名请注明“姓名—岗位名称”。应聘者未收到笔试、面试和体检通知的,视为未被录用,招聘方不再另行通知。
- (二)应聘者对个人填报信息的真实性负责,如与事实不符,招聘方有权取消录用资格。
- (三)工作地点:湖北省咸宁市及咸宁市部分县域。
- (四)联系人:罗女士  
座机:0715-8911378