

辣香火锅里，邂逅重庆

香报小记者
咸宁实验外国语学校
606班 陈书意



高铁飞驰在铁轨上，窗外的树影被风拉成一条条绿色的线。可我的心，早已飞到了热气腾腾的重庆。妈妈看着我一脸的期待，笑着说：“再忍一会儿，到了就带你吃重庆火锅！”我赶紧坐直身子，脑海里已经浮现出红油翻滚、香气四溢的画面，连肚子都跟着兴奋地咕咕叫。

一下车，一股潮湿的热气迎面扑来。我们拖着行李，直奔一家人气火锅店。刚推开门，一阵混合着辣椒、花椒和牛油香气猛地钻进鼻子里，像有一只看不见的手，一下子把我拉进了热腾腾的世界。店里人声鼎沸，红锅在每张桌子中央“咕嘟咕嘟”地冒着泡，油花翻滚，辣椒在其中漂浮、打转，像在举行一场热闹的庆典。

我迫不及待地拿起筷子，却被妈妈拦住了：“别急，先学会涮毛肚。”她夹起一片黑亮的毛肚，笑着说：“要‘七上八下’，时间太短不熟，太长就不脆了。”我模仿着她的动作，小心地数着：一、二、三……热气扑到脸上，眼镜都蒙上了一层雾。毛肚刚一出锅，我便迫不及待地咬了一口——那一刻，舌尖像被点燃的小烟花炸开，辣得我瞪圆了眼睛，又忍不住笑出声来。

妈妈看着我一边哈气一边笑的样子，也笑弯了眼睛。她夹了一块嫩牛肉，蘸上香油和蒜泥递给我。我小心地接过，一口下去，只觉得肉香在嘴里化开，又嫩又鲜，辣中带着香，香中带着甜。那种滋味，让人忍不住想大喊：“太好吃了！”

吃到一半，我被辣得直吸气，赶紧端起一碗冰粉。凉凉的冰珠顺着喉咙滑下去，甜味像一阵清风，把刚才的火辣都吹散了。我松了一口气，抹抹额头上的汗，看到锅里还有虾滑在翻腾，又忍不住笑着夹了一勺。

我一边吃，一边想：原来这就是重庆的味道——辣得热烈，香得浓郁，连空气里都飘着快乐。我的第一次重庆火锅体验，就像一次味蕾的冒险，一次与“辣”握手的勇敢挑战。

夜色渐深，火锅的热气在窗边缭绕，我的心也暖洋洋的。我想，这一锅火辣的香气，不只是美味，更是旅行的开始——它让我记住了重庆，也记住了那份滚烫的幸福。

(指导老师：酒方方)

春分



香报小记者 咸宁实验外国语学校 202班 吴文茵

乐翻天



香报小记者
咸宁实验外国语学校413班 朱梓豪

星期五下午，第一节课是体育课，这节课我们全班都格外开心！因为我们要开展一场激烈的抽陀螺比赛。此时此刻，我站在操场上，觉得空气格外清新，小鸟的歌声也格外动听，似乎都在为我加油助威。

比赛开始了，我的陀螺是全班最小的，但它不像大陀螺那般笨重。我正暗自

想着，竟忘记抽陀螺了，陀螺一下就倒了。我赶紧挥鞭一抽，“呼呼”作响，陀螺仿佛恢复了新生，又重新转了起来。

后来，我顺利闯进了决赛。等了好一会儿，决赛的对手悉数登场，大家要一决高下，分出冠亚季军。我觉得我的小陀螺身形灵巧，很有优势冲进前三，心中满是自信，却也不敢有丝毫骄傲。

比赛的哨声再次响起，我用力抽打着我的小陀螺。抽了许久，赛场上终于只剩下周周、小美和我了。我顿时满心欢喜，抽陀螺的力道也更足了。又过了一会儿，周周因为失误退场，只剩下我和小美展开了一场激烈的大小陀螺单挑赛。比赛中途，我的陀螺绳突然断了，出了一点小失误。但就在这时，我听见了同学们此起彼伏的加油声，心想决不能辜负大家的鼓励。我攥着断了的绳子，继续抽起了陀螺。

最终，我没能拿下第一名，只得了第二名，但我的心里依旧满是欢喜。因为有同学们的加油与鼓励，更因为我懂得了，做任何事重在参与，坚持下去才是最重要的！

(指导老师：伍国兰)

地下室的“战斗”

咸宁实验外国语学校605班 熊茂宇

生活就像一个充满惊喜的万花筒，时而轻松愉悦，时而惊险刺激。而一次在地下室的趣味“战斗”，让我至今记忆犹新。

那是一个阳光明媚的假期，我兴高采烈地回到外婆家。外婆家的地下室是我喜欢的地方，那里藏着许多我童年的秘密。有一天，我像往常一样，蹦蹦跳跳地走进地下室，伸手打开了那盏昏黄的灯。

就在灯光亮起的瞬间，我的目光被一只奇特的蜘蛛吸引住了。它有着八只亮晶晶的眼睛，修长的八条腿撑开，比我的手掌还要大，此时正静静地趴在地板上，仿佛在打量着我这个不速之客。我吓得连连后退几步，小心脏仿佛要跳出胸膛。

正当我准备拔腿逃出去的时候，我忽然意识到：这里是我的领地，怎么能让这只蜘蛛轻易占据？我迅速退到门边，心中盘算着如何对付这个“入侵者”。我转身跑回客厅，取来了珍藏的两件“武器”——杀虫剂和苍蝇拍，准备和这只蜘蛛大战八百回合。

第一场“战斗”打响了，我小心翼翼地推开地下室的门，那只蜘蛛还在原地。我

对着它一顿三百六十度的猛喷，杀虫剂像密集的雨点洒落在蜘蛛身上。它似乎有些慌乱，开始四处逃窜。我趁机关上门，心中暗自得意，觉得这次一定能把它赶走。

然而，命运似乎总爱捉弄人。当我满心欢喜地以为蜘蛛已经逃之夭夭时，却又在地下室的玩具箱里发现了它的踪迹。它正悄悄地爬出来，似乎准备对我发起“反攻”。我立刻抄起杀虫剂，再次对它进行了猛烈的进攻。可它却灵活地躲过了我的攻击，又一次抽身溜走。

我意识到，单靠杀虫剂根本无法彻底解决问题。于是，我决定拿出我的“秘密武器”——外公的皮鞋。这双皮鞋臭气熏天，几乎没人愿意靠近，对蜘蛛来说简直是“化学武器”。我捡起皮鞋，迅速在房间里搜索蜘蛛的位置，锁定目标！我把鞋朝蜘蛛狠狠地扔了过去。只听“啪”的一声，蜘蛛被精准砸中，瞬间全身缩成一团，身体微微抽动着。哈哈，我胜利了！

这次经历让我深深明白，对抗恐惧的最好方法，就是勇敢面对它。这场地下室的趣味“战斗”，也成为了我成长道路上一段难忘的经历。

(指导老师：梁媛)

