

“赤黄红”春季赏花精品线路发布

咸宁邀游客共赴春日盛宴

本报讯(记者王馨茁 通讯员范晶)3月17日,在湖北省图书馆举行的“知音湖北·超级文旅日”主题活动中,“赤黄红”春季赏花精品线路正式发布。作为本次三地联动的重要成员,我市携万亩野樱、七彩花田等春季顶级旅游资源精彩亮相,向广大游客发出“野樱漫山开,咸宁等您来!”的热情邀约。

在当天的线路发布环节,我市文化和旅游局重点推介融入“赤黄红”三条线路中的核心赏花点位。在主打“红色文化+花海”的线路二中,通山黄沙铺镇大幕山的深山野樱与通城大坪乡药姑山的万亩野樱花海交相辉映,游客在追寻红色足迹的同时,可沉浸式感受壮美与静谧。

而在适配家庭出游的线路三中,咸宁更是当之无愧的“顶流花境”,赤壁葛仙山2.4万亩中华樱与竹海交织,登顶即可打卡巨型风车与樱花海同框的绝美画面;崇阳铺前村的七彩油菜花基地则用赤橙黄绿青蓝紫的斑斓色彩,为游客解锁春日限定油画

感大片。

此外,高桥乡村客厅的滨河田园风光、大洲湖桂花赏心谷的慢生活体验,也充分展示我市“山地花景+乡村休闲”的多元文旅魅力。

据了解,本次发布的“赤黄红”三条三日游精品线路,深度融合武汉江岸、黄冈、咸宁三地赏花资源与人文特色。我市凭借其独特的山地花海资源和深厚的红色文化底蕴,在每条线路中都扮演着“收官点睛”的重要角色,真正实现“从都市樱色到人文花海,再到深山野樱”的层次化赏花体验。

当天,在湖北省图书馆二楼中庭同步举办知音湖北·超级文旅日“赤黄红”春季赏花精品线路推广市集,持续至3月20日,咸宁展区通过主题花车展示了三国赤壁古战场、赤壁青砖茶、桂香宁居的文创好物与特色产品,吸引了众多市民驻足。

三月春光正好,咸宁百花待放。随着“赤黄红”春季赏花精品线路的发布,咸宁正以最美的姿态,迎接八方来客共赏春日盛宴。

花开茶香时
乡村引客来

3月13日,咸安区双溪桥镇千亩标准化茶叶基地迎来春日盛景,游客们在品尝第一杯早春新茶的同时,尽情欣赏着红叶李花开的绚烂景象,勾勒出一幅生动的农旅融合新图景。
(记者黄兰芬)

本周六相约十六潭公园

春日健步跑 集章迎咸马

本报讯(记者杜培清)“奔跑吧·咸马”2026金盛兰咸宁马拉松将于3月29日激情开跑。为给咸马预热,本周六(3月22日)上午,咸宁城区第37届春季健步跑活动将在十六潭公园率先鸣枪。

本次活动设6公里健步跑,路线贯穿公园核心景观带,选手从主入口

广场出发,绕行摩天轮、过山车、环湖带等景点两圈,在运动中尽享春日风光。赛事采用分批检录、错峰出发,沿途设补给站和医疗点,并配备AED设备,保障安全有序。

赛道沿途设置中医养生知识问答、手足协同挑战、跳房子、垃圾分类、“咸马知多少”等五大趣味闯关点。每

完成一关,即可获得“奔”“跑”“吧”“咸”“马”主题印章一枚,集齐五枚可在终点兑换限量奖品(共500份,先到先得)。

现场还设有中医健康文化展区,提供专家义诊、本草辨识、八段锦教学等服务,将健康知识融入运动体验。

活动同步发起“奔跑吧咸马”短

视频挑战。根据互动数据,将评出一、二、三等奖及优秀奖,最高奖金3000元。

本次活动限报300人,男女组各前50名将获颁奖牌及奖励。春光不负奔跑人。3月22日,十六潭公园,一起用脚步拥抱自然,为咸马热身,为健康加码!

田埂上跑出的国家级健将

——通山小伙吴浩然用脚步丈量梦想

■记者朱亚平
通讯员金珂如 方盈颖 陈建中文雅

在日前结束的湖北省第十七届运动会田径(马拉松)比赛暨2026蒙牛孝感马拉松赛事中,咸宁通山籍选手吴浩然,以2小时17分29秒的成绩,一举夺得全程马拉松男子组(省运会组+大众组)冠军,为家乡再添一份体育荣光。

随着2026咸宁马拉松开赛在即,这位从田埂里跑出来的“草根冠军”,又在怎样备战?

3月11日,记者来到通山县南林桥镇罗城村芦坑庄吴浩然的老家。清晨的田埂还带着露水湿气,吴浩然头戴草帽、身着运动装,正和家人一起铺地膜、搭大棚、种西瓜。春光正好,他一边抢抓农时播种育苗,一边默默为即将到来的“咸马”蓄力。

备战咸宁马拉松的日子里,吴浩然除了日常训练,还把田间劳作,变成了自己独一份的“乡土力量训练”:锄地播种,锤炼上肢力量;挑水灌溉,强化腿部肌力;弯管护大棚,锻炼核心稳定。没有专业器械,没有豪华场馆,

他用最朴素的方式,一点点夯实长跑所需的身体基础。

这位“90后”农家小伙,奔跑之路一步一个脚印:初二1000米长跑时被发现跑步天赋,后以体育特长生考入鄂高学习;2018年北京马拉松,他完成人生首马,跑出2小时47分;2023年衡水湖马拉松,他以2小时19分达标“国家级运动健将”,成为湖北首位突破2小时20分的大众马拉松健将;这一次孝感马拉松夺冠,更是刷新个人最好成绩,竞技水平一路稳步攀升。

“一年奔跑里程超6000公里。”乡间小路、凤池山步道、县城街巷、学校操场,都留下吴浩然日复一日的训练足迹。没有专业教练随行,没有稳定商业赞助,吴浩然全靠高度自律咬牙坚持:清晨慢跑热身,黄昏加练间歇跑,酷暑时节远赴云南封闭集训。哪怕在最艰难的日子里,他也始终没有停下脚步,把在田埂里磨出的韧劲,一点点变成站上赛场的底气。

“有很多跑步认识的朋友会从外地到通山来找我玩,我会带他们体验农家采摘,吃通山的美食。以跑交友,也可以以美食会友。”基于这样的想

法,赛场之外,吴浩然选择回归乡村,把日子过成很多人向往的模样。

吴浩然把奶奶留下的旧菜地重新盘活,搭起3个西瓜大棚,专心种瓜增收;每天送女儿上学后,便和妻子回到村里翻土、播种、除草。父母操劳半生,如今在家安享清闲,偶尔到棚里搭把手,一家人守着土地,和睦安稳。

“去年西瓜因为雨水偏多而甜度不够,今年提前做好棚体防护,精细化管理。想做一件事就想把它做成功,种瓜和跑步一样,要耐得住性子,也要找对方法,既能收获甘甜果实,又能在劳作中打磨体能,一举两得。”在吴浩然心里,回乡种瓜、陪伴家人、坚持奔跑,就是他最想要的生活。

为了支持丈夫追梦,吴浩然的妻子贝贝辞去舞蹈老师工作,专职做起生活助理和运营搭档。夫妻俩组成自媒体团队,拍摄、剪辑,将晨跑训练、大棚劳作、赛场瞬间与一家三口的温馨日常一一记录。内容真实接地气,打动了众多网友,抖音账号粉



丝已突破52万。

“妻子是最坚实的后盾,在我运动生涯低谷期时不离不弃,日常悉心打理生活、对接各类事务,让我能全身心投入到自己喜欢的事情上。”吴浩然坦言。

无论是站上领奖台,还是在短视频里,吴浩然总不忘义务推介通山的山水风光,希望带动更多人关注家乡、爱上运动,也期待在家乡的咸宁马拉松赛道上,跑出更好的自己。

从田埂小道到专业赛道,从农家小伙到国家级运动健将,吴浩然以锄头为械、以跑鞋为翼,把热爱融入人生的每一步中。如今,春耕瓜种已播撒,咸宁马拉松赛道即将开启。这位扎根乡土的跑者依旧步履不停,在平凡生活中坚守初心,用坚持与热爱,绽放属于自己的时代光芒。