

咸安区妇幼保健院成功救治32周早产双胞胎

29个日夜守护,他们用爱托举起两个小生命

●记者 夏咸芳 通讯员 刘鹏

近日,咸安区妇幼保健院新生儿科暖意融融,一对早产双胞胎的家属,将一面绣有“医德高尚暖人心 医术精湛护新生”的鲜红锦旗,郑重送到新生儿科主任袁桂花及全体医护人员手中。锦旗上的字字句句,承载着一家人满心的感激与敬意,也诉说着一段医护团队与早产双胞胎并肩作战、历经29天艰难闯关,最终守护生命绽放的感人故事——胎龄仅32周、出生体重分别为1.72kg和1.88kg的双胞胎兄弟,在该院妇产科、新生儿科医疗团队的全力救治与精心呵护下,顺利痊愈出院,开启了人生的美好旅程。

■早产双胞胎降临,宝宝生命岌岌可危

1月25日上午10时47分,咸安区妇幼保健院手术室的灯光紧急亮起,一场与时间赛跑、与死神博弈的生命保卫战悄然打响。产妇因“孕4产1孕32周先兆早产(一头一横位)、双胎妊娠、妊娠期糖尿病”,需紧急行剖宫产手术。伴随着两声微弱的啼哭,双胞胎大双与小双(化名)顺利娩出,但喜悦的氛围瞬间被紧张取代,两个小家伙的情况十分危急。

大双出生体重仅1.72kg,全身皮肤青紫,哭声微弱不畅,还伴有明显的呻吟声;小双也不容乐观,出生后即出现呼吸急促、吸气三凹征等呼吸困难表现,生命体征极不稳定。Apgar评分仅为8—8—9分,经皮血氧饱和度一度低至78%,随时可能因呼吸衰竭危及生命。

“早产儿、低出生体重儿、新生儿呼吸窘迫综合征……”每一个诊断都像一道沉重的枷锁,预示着极高的救治难度。早已严阵以待的新生儿科团队,第

一时间冲进产房,立即对两个宝宝实施保暖、摆正体位、刺激呼吸及人工正压通气(IPPV)等紧急处理。看着宝宝们肤色逐渐好转,但呼吸困难的状况仍未缓解,医护人员不敢有丝毫耽搁,迅速将双胞胎紧急转入新生儿科重症监护室,开启了全方位的精准救治。

■精准对症施策,为呼吸按下“重启键”

转入新生儿科重症监护室后,紧急完善的血气分析结果,给医护团队带来了更大的挑战——大双存在严重的二氧化碳潴留,病情危重,随时可能出现呼吸骤停。该院副院长李波文第一时间牵头,带领新生儿科医疗团队迅速研判病情,制定个性化诊疗方案,立即给予无创辅助通气治疗,缓解宝宝的呼吸压力。

在医护人员的精准操作下,大双的呻吟声逐渐停止,经皮血氧饱和度逐步上升至90%以上,病情暂时得到控制。但早产儿的病情瞬息万变,当日下午,床边胸片结果回报:两个宝宝均确诊为新生儿肺透明膜病——这是早产儿呼吸窘迫综合征的典型表现,也是导致早产儿死亡的主要原因之一,救治刻不容缓。

“立即采用LISA技术进行救治!”新生儿科医疗团队当机立断,决定运用先进的微创表面活性物质注射技术(LISA技术),为两个宝宝争取生机。12时30分,在李波文副院长的现场指导下,刘祎主治医师、殷娜主管护师默契配合、精准操作,顺利为大双行气管插管,通过Lisa管缓慢注入240mg固尔苏(肺表面活性物质),整个操作过程精准、快速、平稳。随后,小双也接受了同样的微创治疗,术后两个宝宝的气促、吸气三凹征等状况明显好转,呼吸逐渐平稳,为后续救

治赢得了宝贵时间。

■29天日夜坚守,护航早到天使成长

成功渡过呼吸难关,只是双胞胎兄弟康复之路上的第一步。对于胎龄仅32周的早产儿而言,身体各器官发育尚未成熟,喂养困难、感染风险高、内环境不稳定、神经系统发育不完善等一道道难关,仍需要医护团队与宝宝们共同攻克。

为了让两个脆弱的小生命顺利成长,新生儿科医疗团队在为双胞胎量身制定了周密的综合治疗与护理方案同时,每天密切监测宝宝们的体温、心率、呼吸、血氧饱和度、体重等各项指标,及时调整诊疗方案。

29个日日夜夜,新生儿科的医护人员像守护自己的孩子一样,悉心呵护着这对双胞胎兄弟。护士们每隔2小时就为宝宝们翻身、拍背、换尿布,温柔地安抚他们的情绪;医生们每日查房,细致观察病情变化,耐心调整治疗方案;哪怕是深夜,监护室里也总有医护人员忙碌的身影,时刻守护着两个小生命的安全。在医护人员的精心照料下,双胞胎兄弟一步步闯过呼吸关、感染关、喂养关,奶量逐步增加,体重稳步增长,精神状态也越来越好。

■一面锦旗映民心,盛赞党的好医生

出院当天,阳光正好,双胞胎兄弟精神饱满,面色红润,大双体重已增至2.55kg,小双体重达2.67kg,各项生命体征平稳,生长发育良好,完全达到出院标准。家属看着健康的宝宝,满含感激之情



将提前定制好的锦旗,亲手送到新生儿科主任袁桂花及全体医护人员手中。

“每一个早产儿都是早到的天使,脆弱却充满力量,我们的使命,就是用专业的医术、细致的护理和满满的爱心,托举起这些脆弱的小生命,守护他们健康成长。”袁桂花表示,此次成功救治32周早产双胞胎,不仅彰显了咸安区妇幼保健院新生儿科在早产儿综合救治、呼吸管理、营养支持、感染防控等方面的过硬综合实力,也体现了医院多学科协作的高效与默契,更践行了医护人员“健康所系,性命相托”的医者誓言。

近年来,咸安区妇幼保健院始终聚焦新生儿健康,不断加强新生儿科建设,先后引进LISA技术、PICC穿刺、无创呼吸支持等先进诊疗手段,建立完善的早产儿综合管理体系,持续提升危重新生儿救治能力,为无数早产家庭带来了希望与温暖。未来,医院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,坚守医者初心,精进医疗技术,优化护理服务,用专业与温情,守护每一位新生儿的健康与未来,让每一个早到的天使,都能在爱的呵护下,茁壮成长。

开学季视力“大滑坡”? 咸宁爱尔眼科医院——

这份近视防控“攻略”请家长查收

●记者 夏咸芳

春季开学的铃声刚响,咸宁爱尔眼科医院的视光科诊室便迎来了就诊高峰,刚上四年级的小宇(化名)就是其中一位。寒假前视力还能达到0.8的他,开学后连黑板上的生字都看不清,经散瞳验光检查,近视度数已达到150度,这让他十分懊悔整个寒假总宅家刷平板、看动画,没怎么出门,导致视力下降过快。

像小宇这样的情况并非个例,开学以来,咸宁爱尔眼科医院日均接诊的青少年视力检查患者较平日有所增加,不少孩子都出现了视力下降、近视度数加深的问题,“开学前配镜潮”如期而至。为何一个寒假就成了孩子视力的“分水岭”?新学期该如何科学守护孩子的光明视界?2月28日,咸宁爱尔眼科医院小儿眼病科主治医师孙亚萍为家长们送上专属近视防控攻略,手把手教大家筑牢孩子的视力的“防护墙”。

■寒假成视力“透支期”

孙亚萍指出,寒假本是孩子休整的时光,却成了不少孩子视力的“透支期”,小宇的经历正是众多家庭的缩影。一方面,冬季天气寒冷,孩子大多偏爱“宅家模式”,户外活动时间大幅锐减,缺乏自然光线的有效刺激——而自然光正是延缓眼轴增长、预防近视最经济有效的“良方”。另一方面,春节

假期作息紊乱,孩子熬夜追剧、打游戏成常态,手机、平板、电视等电子产品更是不离手,眼睛长期处于近距离视物的紧张状态,睫状肌持续痉挛,极易引发视疲劳、干眼症,加速眼轴过快增长。更关键的是,开学后课业负担陡然增加,课堂用眼、课后作业让本已疲惫的眼睛“雪上加霜”,最终导致视力在开学季集中“滑坡”。

■警惕这些“近视前兆”

孩子的视力下降并非毫无征兆,咸宁爱尔眼科医院视光科医生提醒,若孩子出现看远模糊、眯眼皱眉、歪头斜视、频繁揉眼等方面行为,家长务必提高警惕,这可能是近视发出的“信号”。家长需及时带孩子到正规眼科机构检查,切勿抱有“孩子只是暂时看不清,过段时间就好”的侥幸心理,避免错过最佳干预时机。

■新学期科学护眼记心间

“针对开学季孩子的用眼特点,我院小儿眼病科为孩子们量身定制了新学期护眼‘三件套’。”孙亚萍介绍,第一招:给眼睛“减负”,筑牢科学用眼基础。坚持正确读写姿势,牢记“一拳一尺一寸”的黄金准则——胸口离桌沿一拳距离,眼睛与书本保持一尺(约33厘米)距离,握笔手指离笔尖一寸距离,避免弯腰驼背、趴在桌上看书、写作业。同时营造良好光照环境,坚决杜绝在昏暗环境、摇晃的



车内或床上看书、使用电子产品。

第二招:给眼睛“充电”,有效缓解眼部疲劳。户外活动是近视防控的“良药”,充分利用体育课、课间休息、放学后的时间,让孩子走出教室、走进户外,沐浴在自然光线下。自然光能促进视网膜释放多巴胺,有效抑制眼轴过快增长,建议孩子每日累计户外活动时间不少于2小时,并坚持课间远眺放松,课间十分钟不趴在桌上睡觉、不继续近距离用眼,走到走廊、操场远眺6米以外的绿色植物或远处物体,每次远眺不少于20秒,让睫状肌充分放松,缓解眼部疲劳。

第三招:给眼睛“建档”,实现精准防控近视。开学前后带孩子到正规眼科医疗机构做散瞳验光,这是判断孩子“真性近视”与“假性近视”的金标准。

假性近视通过科学用眼、眼部放松可恢复正常,而真性近视则需及时采取防控措施,切勿盲目购买护眼贴、护眼仪等产品,以免延误病情。家长需带领孩子前往专业眼科医院为孩子建立屈光发育档案,定期跟踪监测孩子的眼轴长度、屈光度、视力等指标变化,精准掌握孩子的视力发育情况,做到近视风险的早发现、早预警、早干预,为孩子的视力健康保驾护航。

“眼睛是心灵的窗户,更是孩子探索世界的桥梁,近视防控既是国家战略,更是每个家庭的重要责任。”孙亚萍呼吁,春季开学,让家长校社医携手同行,将近视防控知识融入日常,让科学用眼成为孩子的自觉习惯,共同守护孩子的光明视界。