

咸宁市中心医院“天使反哺公益行”走进赤壁市蒲纺医院

专家来到“家门口”，群众看病有“医”靠

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员李海平 徐铭悻)在学雷锋纪念日来临之际,3月4日,咸宁市中心医院“天使反哺公益行”专家团队联合施慧达慢性病防治及国民营养健康知识宣教公益项目志愿者,走进赤壁市蒲纺医院开展多学科联合义诊与健康帮扶活动。活动以优质医疗资源下沉基层的实际行动践行新时代雷锋精神,把健康服务送到群众家门口,同时以“传帮带”助力提升基层诊疗服务能力。

活动当天,来自咸宁市中心医院骨科、心血管内科、胃肠外科、神经外科、肿瘤科、妇产科、呼吸与危重症医学科等11个科室的15名骨干专家,在赤壁市蒲纺医院各对应科室坐诊,为周边居民提供免费健康服务。60岁的余奶奶患胃病多年,近两年饭后反酸症状明显

加重,得知咸宁市中心医院消化内科专家前来义诊,她一早就赶来排队。“专家直接到门口,不花钱、少跑腿,真是太方便了。”余奶奶连连称赞。

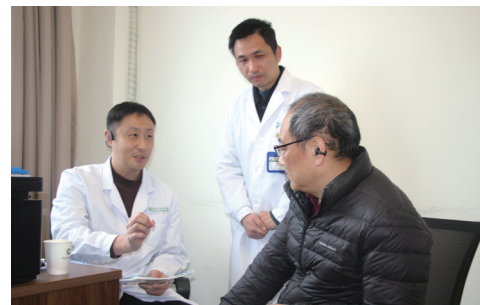
在肿瘤三区,一名81岁患者因右上肺恶性肿瘤拟行手术,术前检查发现锁骨区淋巴结异常、疑似转移,手术暂缓。咸宁市中心医院肿瘤科主任韩琦仔细查阅了她的病史资料后,深入病房床边查体,细致为她解读检查结果,并与家属充分沟通后续治疗方案,专业耐心的讲解让患者一家人悬着的心踏实了许多。

义诊中,专家团队还免费为群众测量血压、血糖,针对高血压、糖尿病、骨关节炎疾病等常见慢性病,逐一给出个性化用药指导与康复建议。施慧达慢性病防治及国民营养健康知识宣教公益项目志愿者同步发放慢性病防治药品,耐心为有需

求的患者讲解用药规范和注意事项,用通俗易懂的语言普及健康知识,引导群众树立早筛查、早干预、早治疗的健康理念,热情细致的服务让现场暖意融融。

在服务群众的同时,咸宁市中心医院专家团队还深入临床一线开展教学查房、病例讨论与技术指导,通过“义诊+带教”相结合的方式,把先进诊疗理念、规范操作流程和实用技术留在基层,助力赤壁市蒲纺医院打造一支“带不走的医疗队伍”。

此次活动,是咸宁市中心医院深化医联体建设、推动优质医疗资源下沉的务实举措,也是施慧达慢性病防治及国民营养健康知识宣教公益项目志愿者深入基层、践行公益初心的生动实践。双方以学雷锋活动为契机,携手将满载



责任与温度的健康服务送到群众身边。

下一步,咸宁市中心医院将持续常态化开展送医送药下乡、健康服务进基层,让更多群众在家门口享受到优质、便捷、温暖的医疗服务,以实际行动书写新时代雷锋故事,守护人民群众身体健康。

李家福教授定期来咸坐诊

让高危孕产妇在家门口享省级优质医疗服务

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员刘志)3月4日,武汉大学中南医院李家福教授再次来到武汉大学中南医院咸宁医院坐诊、带教、查房并开展手术,让咸宁及周边孕产妇在家门口就能享受到省级优质产科医疗服务。

李家福教授是湖北省妇幼保健分会副主任委员,是国内围产医学领域权威专家,也是纪录片《生门》主角,凭借精湛医术与人文关怀广受赞誉。他深耕产科临床近40年,尤其擅长高危妊娠产前管理、难产诊治、妊娠合并内外科疾病、复杂性双胎、复发性流产、穿透

性胎盘植入等疑难危重症救治,主持多项国家级、省级科研项目,曾获湖北省科技进步一等奖。

在武汉大学中南医院咸宁医院坐诊期间,为咸宁地区高危孕产妇救治提供了强力技术支撑与安全保障。当日,慕名前来就诊的孕32周的郑女士便是受益者之一。她孕9周确诊左下肢深静脉血栓,随时可能发生致命肺栓塞,属极高危妊娠。孕12周完成腔静脉滤器植入术后,郑女士全程在该院产科及李家福教授专家门诊就诊。在李家福教授与该院产科团队精细化管理下,目

前孕期平稳,医院已制定周密应急预案,为母婴安全全程护航。

同样受益的还有跨省慕名而来的孙女士。因胎儿珍贵、存在头盆不称与难产风险,孙女士专程从吉林来咸,预约李家福教授主刀。3月4日中午,在接诊30余名产妇产后,李家福教授在武汉大学中南医院咸宁医院顺利为孙女士实施剖宫产,母子平安,让远道而来的家庭圆满安心。

更令人称道的是,就在不久前的2月26日凌晨,李家福教授在武汉主刀完成全球罕见五胞胎剖宫产(自然受孕概率约六千万分之一),20余人多学科

团队协同、15分钟顺利娩出1男4女,再次彰显其在高危妊娠与复杂产科手术领域的顶尖实力。

近年来,李家福教授定期下沉坐诊,是武汉大学中南医院与武汉大学中南医院咸宁医院深化医联体协作、推动优质医疗资源下沉的重要举措。这不仅让咸宁孕产妇免去奔波之苦,更通过“传帮带”全面提升该院产科诊疗水平与危重症救治能力,为咸宁及周边地区母婴安全筑起更坚实的防线。有需求的孕产妇可于每月第一周星期三前往武汉大学中南医院咸宁医院妇产科专家门诊就诊。

爱耳日,武汉大学中南医院咸宁医院提醒——

警惕突发性耳聋,别让拖延辜负听力

●记者 夏咸芳 通讯员 刘志 李芳

家住咸安的张女士,常年被繁忙的工作裹挟,熬夜成为常态。谁也未曾预料,今年2月25日,一场突如其来的听力“罢工”打破了她的正常生活,而这场令人措手不及的“静音”危机,根源竟是四天前一个被她轻易忽视的细微信号。

■疏忽拖延不治 错失黄金救治期

四天前,张女士加班至凌晨两点,次日清晨便出现右耳发闷、听声模糊等症状,她误以为是熬夜疲劳或耳朵进水,并未在意。次日与朋友前往KTV时,右耳耳鸣加重、声音模糊不清,即便朋友多次提醒,她仍当作噪音影响敷衍了事。直到周一早晨,她打开手机播放音乐时,才发现右耳已完全听不见声音,在家人陪同下紧急前往武汉大学中南医院咸宁医院就诊。

经眼科耳鼻喉科纯音测听、声导抗等专业检查,张女士被确诊为重度突发性感觉神经性耳聋。接诊医生李芳介绍,突发性耳聋黄金救治期为发病后72小时内,张女士从出现症状到就诊已延误四天,错失最佳治疗时机。临床数据显示,该病若在7天内规范治疗,治愈率可达70%以上;拖延超过一个月,听力恢复概率不足20%,甚至可能造成永久性听力损伤。

■熬夜高压噪音 诱发突聋三大元凶

“近年来突发性耳聋逐年增多,且呈年轻化趋势。”李芳介绍,目前,科室每周接诊3—5例突聋患者,年龄多集中在25—65岁,以高压职场人群、熬夜群体为主,普遍存在长期熬夜、过度疲劳、噪音刺激、长时间戴耳机等高危因素。

从医学角度看,突发性耳聋与内耳供血不足、病毒感染、免疫紊乱等密切相关,而熬夜会导致内耳血管收缩、供血减少,高分贝噪音可直接损伤听神经,多重诱因叠加极易诱发突聋。张女士连续熬夜、高压工作、KTV噪音刺激等多重风险叠加,正是发病的主要原因。

■识别预警信号 抓住救治时机

“突发性耳聋来势汹汹,但并非无迹可寻。”李芳提醒,市民若突然发生的耳闷、堵塞感,像耳朵里塞了棉花,听声音模糊不清;出现持续性耳鸣,如嗡嗡声、蝉鸣声、嘶嘶声等,且持续不缓解;听力突然下降,如接电话时听不清对方说话,需要反复追问;伴随旋转性眩晕、恶心、呕吐等症状,部分患者还可能出现耳痛、头痛中的任何一种症状,都应立即前往正规医院耳鼻喉科就诊,切勿拖延。

她强调,一旦确诊为突发性耳聋,应立即接受规范的综合治疗,常用治疗方式包括糖皮质激素、改善内耳微

循环药物、营养神经药物、高压氧治疗等。切勿轻信偏方,也不要抱有“再等等、再观察”的侥幸心理,任何延误都可能导致听力损伤不可逆,遗憾终生。

■开通绿色通道 筑牢听力健康防线

为守护市民听力安全,武汉大学中南医院咸宁医院眼科耳鼻喉科为突发性耳聋患者专门开通绿色就诊通道,实现快速检查、快速诊断、快速治疗,最大限度缩短救治时间。

科室严格按照国家指南实施个体化综合治疗,采用药物+高压氧+康复训练联合方案,配备先进大型高压氧舱群,有效改善内耳血氧供应,促进受损

听毛细胞修复。同时为患者建立听力健康档案,全程随访康复,并对疑难病例开展多学科(MDT)会诊,为患者提供一站式精准诊疗服务。

今年3月3日,是第27个全国爱耳日,今年的主题是“听见未来,从预防开始”。在此,武汉大学中南医院咸宁医院眼科耳鼻喉科专家向全体市民发出倡议:关注听力健康,从日常做起,养成良好的生活习惯,避免长期熬夜、过度疲劳、精神高压;减少高分贝噪音刺激,避免长时间使用耳机,使用耳机时控制音量和时长;出现耳闷、耳鸣、听力下降等异常症状时,立即就医,抓住黄金救治时机,切勿拖延。

招聘启事

1、湖北辉宇宙数字科技有限公司
招聘:营销中心副总经理1人,湖北省运营总监1人,咸宁市各县市区区域经理各1人,招公司办公室主任1人。联系电话:19172982118(郑经理)

2、咸宁市康健医药产业研究院有

限公司招聘:销售员3名,公司管理1名,检验分析员1名,AI(人工智能)技术人员1名。联系电话:18062330929(周先生)

以上职位一经录用,待遇从优。有意应聘者请将个人简历并附近照一张,投到公司邮箱:19172982118@163.com。

湖北辉宇宙数字科技有限公司
咸宁市康健医药产业研究院有限公司
2026年1月6日