

## 赤壁华舟社区幸福食堂

## 守护老人“舌尖上的幸福”

记者 黄柱 通讯员 魏颖 董文耀 张楚虹

2月22日,正月初六,当千家万户还沉浸在春节的团圆氛围中时,赤壁市蒲圻街道华舟社区幸福食堂的厨房里早已升腾起袅袅炊烟。后厨,罗师傅系着围裙,手持铁铲在灶台前娴熟翻飞——翠绿的青菜在热油中滋滋作响,红烧肉的酱香弥漫开来,蒸笼里的米饭散发着温润的光泽。一道道冒着热气的家常菜被陆续端出,氤氲的热气里藏着这个特殊社区里最踏实的“年味儿”。

厅堂内,暖意融融。老人们三三两两围坐在烤火桌旁,柑橘、瓜子、花生在桌上一字排开,窗玻璃上那张大红的“福”字被阳光照得格外鲜亮。



## 坚守,一份跨越团圆的承诺

华舟社区是赤壁市老龄化程度较高的社区之一,60岁以上老人占总人口的六成,其中高龄、独居、空巢等特殊困难老人超过百人。对于这些银发族而言,一顿热饭从来不是小事——爬上爬下的采购、费时费力的烹饪、煤气水电的安全隐患,每一道都是横亘在“好好吃饭”面前的坎。

2024年8月,在蒲圻街道党工委、社区党委和民政部门的推动下,幸福食堂应运而生。3至10元的阶梯式套餐,荤素搭配、粗细均衡,既管饱又管好。而今年春节,当大多数餐饮门店贴上“歇业”告示时,这里的灶火却从未熄灭。

“除夕到初六,我们全员在岗。”食堂负责人丁兰芳抹了把额头的汗,“老人们早把这当家了,咱不能让他们过节还吃冷饭。”

76岁的刘爹爹是这里的“铁杆炒

丝”。老伴去世后,他一直独自生活,从前总是吃一个馒头配咸菜凑合三餐。

“现在好了,早上遛弯过来,热汤热菜等着我,老邻居们凑一块儿,聊聊谁家孙子考了大学,比比谁血压控制得好。”老人眼角的皱纹舒展开来,“这不只是食堂,更是我的‘第二个家’!”

## 温暖,从舌尖到心尖的延续

幸福背后,是实实在在的民生账本。赤壁市民政局推行的老年助餐补贴政策,为65周岁及以上有助餐需求的老人每餐补贴2至5元,特殊困难老人还能享受更高标准。算下来,老人们只需掏1至5元钱,就能吃到两荤一素的热乎饭菜。

这项政策如同冬日暖阳,照进了千家万户的厨房,让“舌尖上的幸福”成为可触可感的现实。

“您瞧这排骨炖得软烂,青菜炒

得翠绿,米饭管够,汤免费续。”年过七旬的李文焰老人竖起大拇指,眼角的皱纹里盛满笑意,“这里比家里还亮堂,服务员小丫头嘴甜手快,我这一顿在外面起码得二十块钱!”

食堂里,明厨亮灶的设计让老人们吃得安心,适老化的桌椅扶手让起身落座都稳当。更贴心的是,针对行动不便的老人,食堂组建了“爱心送餐队”,无论风雨,准时将饭菜送到床头。那保温盒里装着的不仅是热气腾腾的饭菜,更是社会对这一群体的深情牵挂。

但幸福食堂的意义,远不止于“吃饱”二字。在这个快节奏的时代,它更像一个慢下来的社交空间——独居老人在这里找到倾诉对象,空巢夫妇在这里重拾热闹,曾经的邻居变成如今的“饭搭子”。

张婆婆和王婆婆因同桌吃饭成了好朋友,分享着带孙子的趣事;退休教师老陈在这里办起了书法兴趣小组,饭后挥毫泼墨,吸引了不少“粉

丝”。

心理学研究表明,老年人社交需求的满足与身心健康密切相关,而一顿共享的午餐,恰是打破孤独闭环的钥匙。当笑声在食堂里回荡,当老伙计们相约明天再见,这里已然成为社区治理中最温润的民生落脚处,书写着“老有所养、老有所乐”的时代答卷。

## 深意,小食堂里的大民生

华舟社区幸福食堂是赤壁市老年助餐服务的试点之一。2024年以来,赤壁市民政局经过前期广泛调研,结合本地实际出台了相关方案,采取“新建+合作共建”的方式,在城区启动4处老年助餐点位,着力构建“15分钟步行老年助餐服务圈”,让老年人在步行15分钟的范围内就能方便快捷地解决吃饭问题。

这一举措不仅提高了老年人的生活质量,更增强了他们的幸福感和获得感。以华舟社区幸福食堂为例,自2024年8月20日运营以来,累计助餐近万人次,受到了社区居民和社会各界的广泛好评。

这个春节,华舟社区幸福食堂的坚守,更是一幅中国式养老的微观图景。当“银发浪潮”来袭,当家庭结构日趋小型化,如何让老年人老有所养、老有所乐,成为社会治理的重要命题。从“长者食堂”到“幸福食堂”,变的不仅是名称,更是服务理念的升级——从单纯的物质供给,延伸到情感陪伴与精神慰藉。

一餐热饭,承载着政策的温度。一次坚守,诠释着为民的初心。在这个万家团圆的春节,华舟社区幸福食堂以烟火为笔、以关爱为墨,书写着最动人的民生答卷。它让我们看到,真正的幸福,有时就藏在一碗热汤、一张笑脸、一份“不打烊”的守护里。而这,或许就是“幸福”二字最朴素的诠释。

# 健康生活从餐桌开始

## 你开始使用公筷公勺了吗?

文明

吃饭新风尚 健康好习惯