

咸宁“体育过大年”系列活动来啦

春节期间,全市9家公共体育场馆延长开放时间

本报讯(记者杜培清)红红火火过大年,全民健身谱新篇,接体育“福”啦!2月6日,记者从市体育事业发展中心获悉,春节前后,我市将举办2026咸宁市“体育过大年”系列活动,丰富市民游客春节文化生活。

据了解,2026咸宁市“体育过大年”系列活动共涵盖9大活动,包括:启动仪式、“与冬共舞”咸宁市冰雪运动消费季、

“体育惠民生,健康过大年”主题活动、“悦动潮玩·桂乡贺岁”新春体育嘉年华活动、咸宁市第十一届“香约温泉”迎新全民健身系列活动、“体育场馆不打烊”惠民开放活动、2026湖北省“体育过大年”分会场(嘉鱼县)活动、2026湖北省“体育闹元宵”分会场(赤壁市)活动、“悦见咸宁·2026来咸过大年”赶集活动。

活动主会场设在咸宁体育中心,分会

场设在金叶体育馆、咸宁全民健身中心、咸宁门球馆、潜山体育文化公园、际华冰雪·香城滑雪馆等市城区相关体育场馆。

与此同时,咸宁体育中心、金叶体育馆、嘉鱼县体育中心体育场、赤壁体育馆、通山县文体中心体育场、崇阳县文体中心体育场、通山县南门体育馆等9家公共体育场馆将在2026年春节期延长开放时间,方便市民参与体育活动。

市邮政管理局

送来“普法快递”

本报讯(记者杜培清 通讯员吕况)春节走亲访友,寄两条烟给家乡亲友?2月9日,市邮政管理局为市民发来“普法快递”,根据《中华人民共和国烟草专卖法》及其实施条例规定,每人每次只能寄一件,每件卷烟或雪茄烟最多两条,并再次明确提醒:不管用中国邮政还是顺丰、京东、申通、圆通等哪家快递,这个限量都必须严格执行。不能拆成几个小包裹、换不同公司寄,或隔几天再寄“补齐”,违规行为将被依法查处。

市邮政管理局工作人员介绍,烟草是国家专卖品,超量异地寄递容易扰乱市场秩序、助长假烟走私,还可能带来寄递环节的安全隐患。咸宁山区农村寄递点多、物流网络广,更需要大家共同守好这条底线。

根据《中华人民共和国烟草专卖法》规定,邮寄卷烟、雪茄烟,每件最多两条(400支)为限,卷烟雪茄混寄也限两条;烟叶、烟丝,每件最多5公斤,混寄不超过10公斤。每人每次限寄一件,不准多件寄递或通过多家快递规避限量。一旦超量寄递涉嫌违法,轻则包裹被扣下、退回或销毁,重则依法没收烟草及违法所得,并处违法运输烟草专卖品价值20%以上50%以下罚款,视具体情节依法依规处理。

市邮政管理局提醒,需要邮寄香烟的朋友,填单时如实申报“卷烟”或“雪茄烟”,别虚报品名。快递员要求实名登记、开箱验视时,积极配合。最省心还是在本地正规烟酒店购买,价格透明又不用担风险;真要异地寄,需牢牢守住“一件两条”。

青春力量温暖返乡路

我市229名青年志愿者暖心护航春运

本报讯(记者庞赞 通讯员翟晨园)随着春节的临近,我市逐渐迎来年前的客流高峰。全市各级团组织扎实开展“暖冬行动”,共招募229名青年志愿者奔赴各交通枢纽一线,以专业、贴心的志愿服务为返乡旅客保驾护航。

此次“暖冬行动”的志愿者招募工作于1月28日正式启动,团市委发布招募信息后,各地大学生志愿者踊跃报名、积极参与。经过严格遴选,24名来自19所高校的咸宁籍返乡大学生成为市本级志愿者,其中不乏多次参与“暖冬行动”的青年骨干,他们怀揣着对家乡的热爱,主动投身春运服务,用热忱与担当为家乡的春运工作添砖加瓦。

为确保志愿服务精准、高效开展,我市构建起全域联动的志愿服务体系,各级团县委因地制宜、精准施策,组织志愿者下沉各交通站点开展特色服务。

团市委及咸安团区委探索“市区一体”模式,安排24名志愿者驻守咸宁北站、咸宁火车站、咸宁南站、温泉中心客

运站,提供引导咨询、秩序维护、行李帮运、特殊群体协助等全流程服务。

嘉鱼团县委组织10名志愿者在县客运站开展购票引导、候乘指引、安全提醒等暖心服务;赤壁团县委组建以返乡大学生为主体、专业志愿者团队为骨干的82人服务队伍,在赤壁北站、赤壁火车站彰显专业服务风采;通城团县委招募55名志愿者,在咸宁北站、岳阳东站及县内客运站、高速站点等多地,用乡音乡情为返乡旅客提供行李帮运、就业咨询等服务;崇阳团县委8名志愿者驻守城西客运站,做好购票咨询、路线引导等基础服务,为旅客铺就温暖回家路;通山团县委组织50名返乡大学生志愿者,在县中心客运站、客运东站等重点场所持续开展志愿服务,保障旅客顺畅出行。各站点志愿者各司其职、密切配合,用细致的服务解决旅客出行难题,让返乡之路



更有温度。

为提升志愿者服务能力,团市委组织召开“暖冬行动”培训会,市本级24名大学生志愿者全员参加。参训志愿者纷纷表示,要把培训所学运用到实际服务中,以最饱满的热情为旅客提供优质服务。

据悉,自2015年中国青年志愿者服务春运“暖冬行动”在我市落地以来,全市各级团组织已累计组织1700余名青年志愿者参与其中,累计服务人数达100余万人次。

城乡居民医保缴费2月28日截止

错过集中缴费期,参保人需等待90天才享受报销待遇

本报讯(记者陈志茹 通讯员张卓)昨日,记者从咸宁市医疗保障局获悉,2026年度城乡居民基本医疗保险集中缴费期于本月28日结束,错过集中缴费期,参保人需等待90天才享受报销待遇。

据了解,在集中缴费期内完成缴费的参保居民,可自2026年1月1日起享受全年城乡居民基本医疗保险待遇。若错过集中缴费期,参保人需在缴费后等

待90天才能开始享受医保报销待遇。特别值得注意的是,对于2025年未参保、2026年新参保或恢复正常缴费的居民,同样设有90天的待遇等待期。

2026年度城乡居民医保个人缴费标准为每人每年400元。市医疗保障局强调,城乡居民医保实行个人缴费与政府补助相结合的筹资机制,“个人交得少,国家补得多”,是实实在在的惠民政

策,旨在为居民构建坚实的健康保障网,防止“因病致贫、因病返贫”。

为方便居民缴费,税务及医保部门提供线上线下多种缴费渠道:线上可通过“鄂汇办”APP、“电子税务局”APP办理;线下可前往各代征银行网点柜台办理;城乡居民也可就近前往市、县医保服务窗口,以及乡镇(街道)、村(社区)的综合服务窗口,工作人员将提供帮办、代办服务。

国网咸宁供电公司开展档案库房应急消防培训

筑牢档案安全防线

为切实强化档案库房消防安全管理,提升工作人员突发火情应急处置能力,守护电力档案资产安全,2026年2月3日上午,国网咸宁供电公司组织开展档案库房应急消防专项培训,档案管理及相关岗位工作人员全员参与培训。

培训采用“理论讲解+实操演练”相结合的模式,紧扣档案库房消防安全实际需求,特邀消防专业人员现场授课指导。理

论环节,授课人员结合冬季火灾特点及电力行业特性,重点讲解了档案库房火灾防控要点、初期火灾扑救技巧、消防器材规范使用等内容,深入剖析了档案室“重存储轻防火”的典型隐患,结合各类火灾案例直观展现违规操作的风险,同时细致解读“三清三关”防火措施及应急处置“四步骤”,确保参训人员吃透理论知识。

实操演练阶段,消防专业人员现场演



示了干粉灭火器、防毒罩的正确操作流程,着重强调“提、拔、握、压”四字实操要领,并模拟档案库房突发火情场景,指导

参训人员有序开展火情报警、人员疏散、初期火灾扑救及核心档案抢救等演练科目,及时纠正操作偏差,确保人人熟练掌握实操技能。

此次培训有效补齐了档案管理人员消防安全知识短板,提升了应急处置和自救互救能力,进一步压实了消防安全责任。下一步,国网咸宁供电公司将以此次培训为契机,常态化开展档案库房消防安全培训和隐患排查,完善应急处置预案,推动消防安全管理从“被动应对”向“主动预防”转变,切实筑牢电力档案安全“防火墙”,为公司高质量发展提供安全保障。

(通讯员 孔婷)