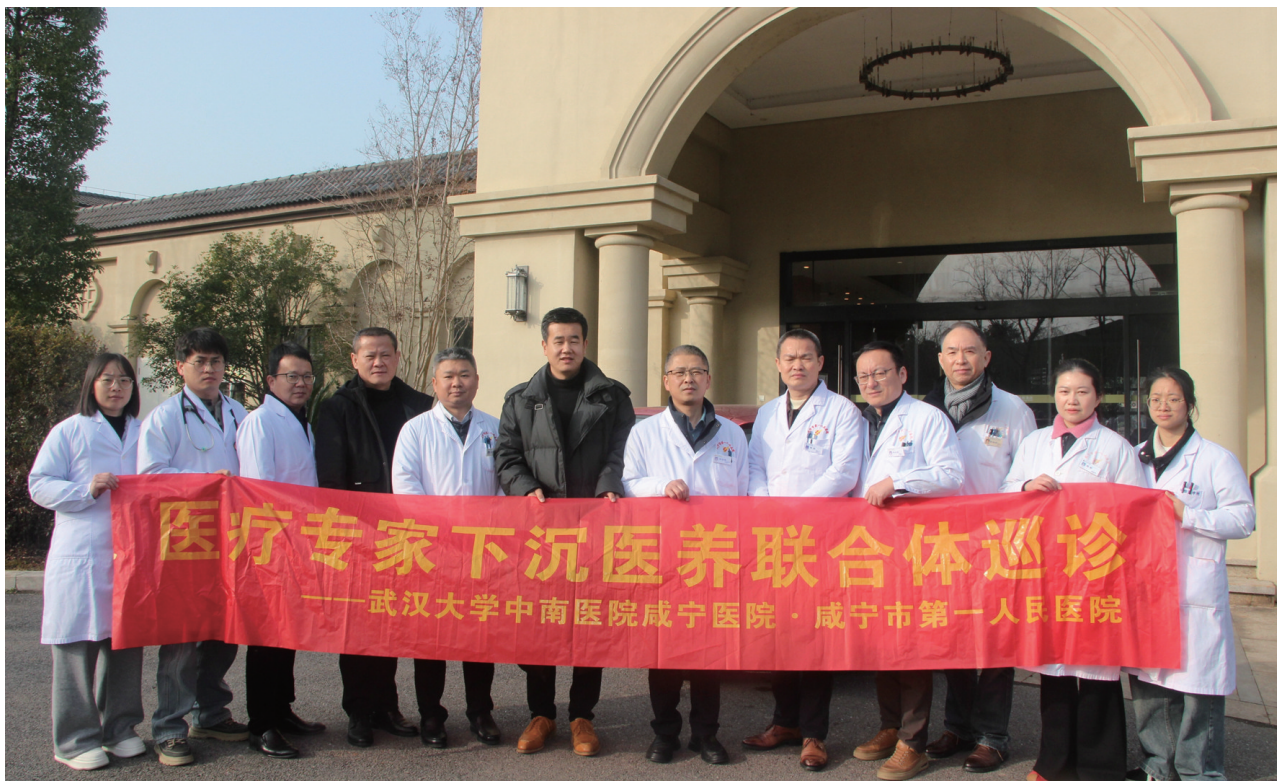


武大中南医院咸宁医院·咸宁市第一人民医院多学科团队再赴养老机构开展健康巡诊

医养携手护夕阳 常态巡诊暖人心

记者 夏咸芳
通讯员 刘志 黄安家

“医”靠常在,“养”护无忧。1月28日,武大中南医院咸宁医院·咸宁市第一人民医院在去年10月首轮大规模巡诊的基础上,再次集结骨科、心血管内科、神经内科、疼痛/康复医学科、口腔科、内分泌科、眼科耳鼻喉科、呼吸与危重症医学科、消化血液内科等九大科室专家团队,走进绿地康养居酒店(梓湾店)、城发悦华乐龄康养中心、湖北康悦医疗健康管理公司、咸宁博德老年人养护中心、九重锦养老院、咸宁市幸福宁和养老公寓管理有限公司等六家养老机构,开展第二轮健康巡诊。这标志着该院与养老机构的“医养结合”协作迈入常态化、机制化新阶段,让更多老年人在家门口就能享受“床边有医、转诊有路、救治及时”的优质健康服务。



专家分工更细,精准服务暖夕阳

“婆婆,您膝关节置换术后恢复得不错,试着慢慢独立行走,才能更好锻炼伤腿功能。”当日,在绿地康养居酒店(梓湾店),武大中南医院咸宁医院·咸宁市第一人民医院副院长、骨科主任徐全胜仔细检查63岁陈女士的腿部情况后,耐心鼓励她大胆康复训练。陈女士因小儿麻痹症和股骨转子间骨折,术后一直依赖助行器,经专家专业评估与鼓励,重拾独立行走的信心。

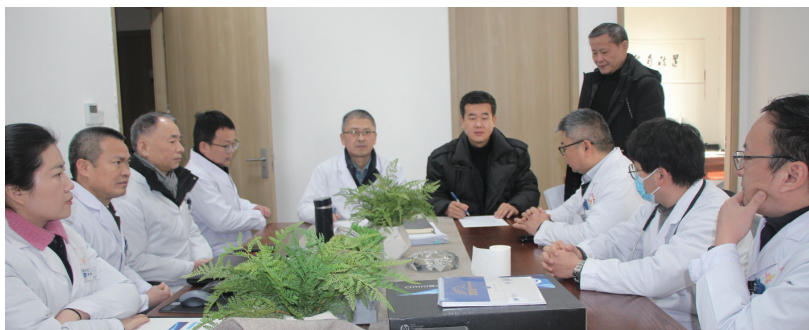
同一时间,该院党委委员、心血管内科副主任徐翔正对80多岁的朱婆婆进行全身检查。朱婆婆有冠心病史,曾因车祸致全身多发性骨折,疗养期间出现全身瘙痒,徐翔仔细核对用药清单,现场给出针对性用药指导;眼科耳鼻喉科主任鲁波为92岁的鲁婆婆检查眼表后,确诊其患有干眼和视疲劳,详细传授了用眼保健与疲劳缓解的实用妙招;内分泌科冯意丽医生一边翻阅老人的血糖监测册,一边温和询问;疼痛/康复医学科副主任医师李延华则在床边为一位腰椎术后老人进行手法松解,并指导护工学习辅助翻身技巧……

在幸福宁和康养中心,88岁的惠

奶奶看到专家们再次登门为她检查身体,笑容满面地连呼“党的政策真是好,你们是人民的好医生”;口腔科副主任医师顾梦俯身仔细为一位90高龄、长期卧床的老人检查满口义齿的状况,轻柔地调整并叮嘱日常护理细节;消化血液内科医师李斌则逐一为有需要的老人耐心听诊,专注聆听每一寸心音与呼吸;与此同时,该院神经内科主任陈克坚在评估了78岁吴爹爹神经功能状态后,检查了他受伤后灵敏度不佳的指关节,给出科学康复建议……

每到一处,专家团队都逐房巡诊,仔细询问老人身体状况、查看用药情况,开展常见病健康科普,为卧床老人开展床边亲诊,还深入养老院药房检查储备药品,全方位守护老年人健康。

记者在现场看到,与首轮巡诊相比,本次服务分工更细、流程更熟。医院内分泌科医生细致查阅老人血糖监测记录,调整慢病管理方案;呼吸科专家结合冬季呼吸道疾病高发特点,现场示范呼吸训练法;神经内科医生评估认知障碍老人神经功能状态,与护工沟通照护要点,让专业服务精准对接老人需求。



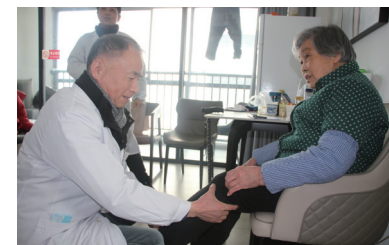
机制升级落地,绿色通道显实效

自去年10月医院与多家养老机构成立医养结合院以来,“养老院—医院”双向转诊绿色通道已多次发挥关键作用。如,今年1月25日,90岁的周爷爷因咳嗽、胸闷、气喘1周,被养老院通过绿色通道直送医院急诊。经检查,老人确诊为肺炎、胸腔积液、心功能不全等多种危重疾病,得益于无缝对接的转诊机制,第一时间就接受了医院多学科会诊与系统治疗。

“没有绿色通道,老人辗转就医可能延误最佳时机。”此次巡诊带队领导徐全胜副院长表示,医养结合绝非“上门看看”,而是构建起快速响应、有序转诊、全程跟进的健康保障

网。继上一次巡诊之后,医院在原有的服务举措上再次补充了一系列暖心举措:巡诊固定为每季度一次,多学科专家团队准时上门;养老院老人享免挂号费、急诊优先,“先诊疗、后付费”服务;远程智慧医疗发力,在线问诊、远程心电图监测让老人少跑腿;转诊闭环畅通,需住院老人有专车接送,双向转诊与健康随访无缝衔接。

本次巡诊是协议签订后的首次季度例行服务。专家们不仅现场问诊,还同步更新老人健康档案,为养老护理团队现场开展“床边小课堂”,培训慢病监测、体位护理、用药安全等实用技能,让专业照护融入日常。



长效共建发力,织密医养融合网

“医养结合,关键在‘合’,核心在‘实’。”徐全胜表示,从首次巡诊探索到常态化机制建立,医院正逐步打破资源壁垒与服务断点,推动医疗资源真正下沉养老一线。

“这种把医院‘搬进’养老院的模式太好了!”湖北康悦医疗健康管理公司王娟表示,养老院聘请的多是中医或单一科室医生,而多学科专家团队巡诊,能满足不同长者的全方

位就医需求,也给养老院员工吃了“定心丸”。

未来,医院将继续深化与区域内养老机构的结对协作,拓展远程医疗服务项目,强化护理员技能培训,探索“互联网+医养结合”智慧服务模式,让老年人在养老院实现“老有所养”的同时,更能享受“病有良医、康有指导、急有通道”的贴心保障,筑牢晚年幸福生活的健康基石。