

# 市中医医院门诊康复中心揭牌运营

## 延时服务适配上班族康复需求

本报讯(记者 叶子 通讯员 陈奇峰)1月26日,市中医医院门诊康复中心(中医特色护理技术门诊)正式揭牌运营。该中心以“中医传统疗法+现代康复技术”深度融合为特色,提供“评估—治疗—康复”一站式服务,更推出8:00—20:00延时接诊模式,精准适配上班族下班后的理疗需求。

作为集临床、教学、科研于一体的综合性科室,该中心打破传统单一诊疗局限,构建“医师主导、医护技多学科协作”体系。患者无需辗转多科室,即可获得量身定制的个性化康复方案,大幅提升就医效率,切实解决康复奔波难题。

在诊疗服务上,该中心聚焦四大核心领域,实现康复需求全覆盖。针对颈肩腰腿痛、风湿性疼痛等常见病症,开展慢性疼痛康复服务,依托中医整体调理理念结合现代物理治疗,有效缓解疼痛、改善肢体功能;针对运动损伤、骨折及关节置换术后康复,以及慢性疲劳综合征等亚健康状态,提供运动系统损伤康复干预,助力患者恢复运动能力、提升生活质量。



该中心引入了肌骨超声下穴位注射、红外线照射等现代中医技术,借助科技手段实现病灶精准定位,达成“传统技法+现代科技”的双重疗效。同时,同步开展运动疗法、作业疗法、物理治疗、言语治疗等现代康复技术,以科学评估为基础,为患者制定个性化训练方案。

除核心诊疗外,该中心更兼顾日常保健与慢病调理需求,推出多项中医特

色护理服务。温通调理类的艾灸、雷火灸、督脉灸,可驱寒除湿、温补肾阳;经络疏通类的拔罐、刮痧、火龙罐等技法,能活血化瘀、缓解肌肉紧张;中药湿热敷、蜡疗、穴位贴敷、耳穴压豆等外治法,分别针对关节肿痛改善、体质调理、睡眠优化等需求提供特色服务,全方位满足市民多元化健康诉求。

专业的诊疗团队是康复效果的坚

实保障。该中心组建由中医医师、康复治疗师、护理骨干构成的团队,从评估到治疗全程跟进,坚持“辨证施治、因人而异”,杜绝“千人一方”,确保诊疗的精准性与有效性。同时,门诊化诊疗模式无需住院,极大节省了患者的时间与医疗成本,配合8:00—20:00延时服务,更让上班族无需请假就能从容理疗,极大提升服务便捷度。

据悉,该中心位于医院(滨河区)门诊楼2—3层,市民可拨打咨询电话0715-8897029,也可关注医院公众号,通过“掌上医院—预约挂号”功能,选择滨河区康复科完成线上预约。

## 通城县关爱退役军人协会 走访慰问退役老兵

本报讯(通讯员黄赞 张旭)

1月26日,通城县关爱退役军人协会名誉会长郑卫平一行专程来到抗美援朝老战士刘尚员家中,为这位95岁高龄的老兵送上鲜花、慰问金与生日祝福。

郑卫平与老人促膝长谈,详细询问其饮食起居与身体健康状况,认真倾听他讲述抗美援朝时期的峥嵘岁月。

慰问交谈中,刘尚员一家“三代从军”的红色家风令人动容。老人与妻子吴香莲育有三子两女,在他的言传身教下,军旅梦成为这个家庭最鲜明的传承。

更令人敬佩的是,刘尚员退休后始终热心公益,将对战友的牵挂、对社会的关爱化作实际行动。去年清明前夕,他将省吃俭用积攒的1万元养老金捐赠给通城县关爱退役军人协会;不久前,得知爱心协会寻访百岁老人,他又默默捐出5000元善款。在他的影响下,其子刘飞跃坚持无偿献血16年,累计献血6200毫升,组建退役军人突击队参与疫情防控,作为协会副会长常年奔走于关爱老兵、爱心募捐一线,累计捐赠财物超6万元。

## 6处违规菜地、40余处卫生死角“清零”

# 咸安城管疏堵结合为城市“美颜”

本报讯(记者 葛利利 通讯员胡小红 陈婵媛)“以前这里杂乱无章,现在整洁通透,散步心情都好多了!”日前,咸安区菁华园小区居民王阿姨漫步于十六潭路延伸段,对身边环境的显著改善赞不绝口。这一变化源于咸安区城市管理执法局近期开展的市容环境专项治理行动,通过精准摸排、联动整治与长效管理相结合,切实解决了一批市民关切的问题。

十六潭路延伸段,原本规划为公共绿地,却被部分居民私自圈占开垦为“私家菜园”。围栏林立、菜畦交错的景象不仅割裂了公共空间,更因种植过程中产生的异味、泥泞及蚊虫滋生问题,严重影响了周边居民的日常生活,成为群众反映强烈的民生痛点。

咸安区城管执法局接到群众反映

后,摒弃“一刀切”的简单执法模式,坚持“疏堵结合、标本兼治”的工作原则,以人性化举措推动问题化解。执法人员率先开展上门走访,向涉事居民发放法律法规宣传资料,耐心解读公共空间使用相关规定,同时认真倾听居民诉求,换位思考化解抵触情绪。针对年迈、行动不便的居民,执法人员主动伸出援手,协助清理菜地里的作物、搬运农具,用暖心服务赢得了居民的理解与配合。在大家的主动参与下,私搭围栏被逐一拆除,菜根杂草被彻底清理,城管部门同步组织力量清运杂物、平整土地,让这片被侵占的公共空间快速恢复了整洁有序的原貌。

此次治理行动并非个例。近期,咸安区城管执法局以城市环境精细化治理为抓手,全面排查辖区内违规菜地、

卫生死角等突出问题,坚持因地制宜、分类施策,提升治理效能。针对违规菜地乱象,推行“宣传先行、劝导为主、协助清理”的人性化治理模式,既守住执法底线,又彰显民生温度;针对卫生死角顽疾,建立“快速发现、部门联动、即查即清”的高效响应机制,确保问题早发现、早处置、早清零。

截至目前,专项行动已累计清理违规菜地6处,完成卫生死角整治40余处,辖区市容环境面貌得到显著提升,获得了市民群众的广泛好评。

为防止问题反弹,咸安区城市管理执法局将持续加强日常巡查与长效监管,对重点区域落实定人、定时、定责巡查制度,并依托“城管进社区”工作机制,联合街道、社区深化环保宣传,积极推动形成“共治共管共享”的良好氛围。

## 极寒中的“燃气卫士”

# 咸宁昆仑燃气一小时解冻保供

1月22日,咸宁市气温骤降至零下,市公共检测中心食堂因燃气故障突然停气,严重影响日常运营与人员就餐。咸宁中石油昆仑燃气公司接报后迅速响应,抢修队伍冒严寒赶赴现场,一小时左右成功

排除故障,恢复供气。

当天,户外寒风凛冽,低温使金属工具冰冷刺骨,抢修人员手指冻得僵硬,仍坚持作业。经全面排查,故障原因为调压器内部积水结冰形成“冰堵”,导致燃气流中断。抢

修人员依照公司冰堵应急处置方案,采用热水缓慢均匀解冻,避免设备损伤。解冻后,彻底清理内部冰粒与杂质,对调压器皮膜进行检测、规整与复位,严格校验密封性能。

检修完成后,抢修人员重新安装调试调压器并精准调试,确认设备运行稳定、压力达标后,食堂燃气供应正式恢复。为防止再次冰堵,抢修人员还为调压器加装保温棉,强化防寒保护。

“这么冷的天,你们随叫随到,太感谢了!”现场工作人员对抢修人员连声道谢。此次高效抢修,展现了咸宁昆仑燃气公司在极端天气下的应急响应能力与民生担当。

公司表示,将继续加强燃气设施巡检,重点做好低温天气下调压器、阀门等关键设备的防冻维护,同时优化应急预案,全力保障寒潮期间民生用气安全稳定。(通讯员 王慧)

## 浮山街道:情系边海防 慰问暖军属

本报讯(通讯员 吴浪)新春将至,暖意先行。1月26日,咸安区浮山街道退役军人服务站联合区退役军人事务局组建专项慰问组,开展“情系边海防·暖心送关怀”走访慰问活动,为辖区边海防现役官兵家属送上慰问品与新春祝福,把党和政

府的关怀精准传递至军属心坎上。

慰问组一行怀着对戍边英雄的崇高敬意,先后走访辖区10户边海防现役军人家属,与军属们促膝长谈、亲切交流。每到一户,慰问组都细致询问军属的身体状况、生产生活情况及实际面临的困难,

认真倾听他们对拥军优属工作的意见建议,详细记录“急难愁盼”问题台账,全力摸清需求底数、找准服务痛点。

慰问组负责人向军属们郑重承诺,浮山街道将严格落实各项优抚政策,常态化开展结对帮扶工作,竭尽全力为军属排忧解难,切实解除戍边官兵的后顾之忧,让远方的战士能够心无旁骛守护边疆、保家卫国。军属们纷纷表示,衷心感谢党和政

府的关怀与街道的贴心服务,将始终如一支持子女在部队安心服役、建功立业,以坚实的家庭后盾为国防建设添砖加瓦。

浮山街道相关负责人表示,将以此次活动为契机,持续深化“三送三暖”服务举措,不断丰富拥军优属活动内涵,用心用情用力为现役军人及家属办实事、解难题、增福祉,推动尊崇军人、关爱军属成为全社会的思想共识和自觉行动,凝聚起共筑国防的强大合力。