

微创精准除疾患 守护健康“生命线”

——武大中南医院咸宁医院心胸血管外科发展纪实

●记者夏咸芳 通讯员刘志

胸部作为人体呼吸与循环的核心区域,其健康直接关乎生命根本。传统心胸外科手术因创伤大、恢复慢、风险高,曾让众多患者望而却步。武大中南医院咸宁医院心胸血管外科秉持“微创化、精准化、个性化”核心治疗理念,持续引进深耕前沿技术,精进服务流程,让鄂南群众在家门口就能享受到高水平诊疗服务,真正实现“小切口治大病、超微创解重症”的诊疗目标。

技术攻坚 微创精准破解疑难病症

近年来,科室技术实力持续跃升,诊疗范围全面覆盖肺部、食管、纵隔、胸壁各类疾病及动静脉血管疾病,成功攻克多项高难度技术,填补区域诊疗空白。

针对体检中高发的肺部磨玻璃结节,科室创新开展“术前CT引导下精确定位+胸腔镜微创切除”技术,仅通过3厘米左右的小切口,即可精准“排雷”。该技术在根治疾病的同时,最大限度保留健康肺组织,减少术后并发症,患者恢复快、住院周期短。对于部分无法耐受常规手术的高龄、体弱患者,科室紧跟医学前沿,成功开展CT引导下肺肿瘤微波/冷冻消融术等超微创治疗,为这类患者提供了新的有效治疗选择。

此外,该科已熟练开展肺叶袖状切除、胸腔镜肺段及亚段切除、胸腹腔镜联合食管癌根治术等复杂手术,在肺部肿瘤、食管癌、纵隔肿瘤等疾病的微创治疗方面形成鲜明特色,技术水平跻身区域先进行列。

服务升级 多学科协作与人文关怀提质增效

在提升技术硬实力的同时,科室着力

优化服务流程,以患者为中心构建全周期诊疗服务体系。

该科牵头联合呼吸与危重症医学科、医学影像科、病理科、肿瘤科等多学科力量,开展多学科协作(MDT),为患者提供“一站式”诊疗服务。从检查诊断、方案制定到治疗康复,多学科专家共同研判,确保每位患者都能获得科学、个性化的诊疗方案,避免误诊误治。

创新服务模式让就医体验更便捷。科室整合窗口功能,大幅压缩患者出入院办理时间;采用“二维码扫码学习+护士床旁示教”的健康宣教模式,搭配“手术日清单”,让患者及家属清晰了解围手术期注意事项,使诊疗管理更高效顺畅。同时,科室全面推行基于CT三维重建的“个性化手术规划”,让手术方案更贴合患者病情,实现快速康复(ERAS)路径全覆盖,显著提前患者术后下床活动时间,加速康复进程。

人文关怀贯穿诊疗全程。科室设立“健康走廊”,张贴康复知识、患者励志故事,营造积极向上的就医氛围;开展“术后康复云随访”,通过线上沟通为出院患者提供康复指导、答疑解惑,将医疗关怀延伸至院外,赢得患者广泛好评。



临床实践 多学科协作挽救危重患者

技术与服务的双重提升,在临床实践中结出丰硕成果。年逾七旬的吴女士,因重度贫血入住医院消化内科,检查中发现钩虫感染,在行胃息肉切除术后,经进一步排查发现纵膈占位,转入心胸血管外科。

科室团队结合患者年龄、身体状况及检查结果,快速制定个性化手术方案,成功为其实施胸腔镜胸腺切除术。术后病理确诊为B2型胸腺肿瘤,这一“隐藏”的危重疾患,通过多学科紧密协作精准发现,最终在微创手术下得以成功解除,挽救了患者生命。患者术后恢复良好,顺利康复出院。

同步提升 双管齐下护航百姓健康

目前,武大中南医院咸宁医院心胸血管外科已形成“技术精湛、服务优质、协作高效”的发展格局。科室坚持软硬件同步提升,在引进先进诊疗设备的同时,持续加强人才队伍建设,通过选派骨干医师赴国内顶尖医院进修学习、开展学术交流、参与科研项目等方式,不断提升团队专业素养与学术水平。

未来,该科将继续聚焦心胸血管疾病诊疗前沿,持续深化微创技术应用,优化多学科协作模式,完善人文服务体系,以更精湛的技术、更优质的服务、更贴心的关怀,为鄂南地区百姓的生命健康筑牢“生命线”。

延续护理暖夕阳 医者仁心护安康

——咸安区中医医院脑病科用爱守护高龄卧床患者

●记者夏咸芳 通讯员胡学军

1月16日,83岁杨奶奶的儿子和儿媳,手捧两面熠熠生辉的锦旗走进咸安区中医医院脑病科。锦旗上分别书写着“医术精湛 医德高尚”“医者仁心 爱心天使”八个鎏金大字,凝结着其一家人跨越数月的深深感激,也诉说着一段关于守护、信任与温暖的医患佳话。

一份重托,迎战多重困境

今年83岁的杨奶奶既往有脑梗死、高血压、糖尿病等多种慢性病缠身,身体本就孱弱不堪。去年9月下旬,一场突如其来的眩晕伴右侧肢体乏力,将她再次推向病痛的深渊。入院后确诊为新发脑梗死,更雪上加霜的是,检查发现她因意外摔倒,导致右侧肱骨头、股骨等多处粉碎性骨折。病情错综复杂且危重,家人几经考量,最终选择将这份沉甸甸的信任托付给咸安区中医医院,希望通过保守治疗为老人延续生机。

该院脑病科团队不负所托,在科主任樊晓君的带领下,医护人员凝心聚力,从精准用药到细致护理,从病情监测到心理疏导,为老人量身定制了一套个性化诊疗方案,并以专业的医术与耐心的陪伴,为老人筑起一道坚实的健康防线。终于,在去年中秋节前夕,杨奶奶病情趋于稳定,平安出院。

一束暖光,照亮康复之路

然而,对于杨奶奶来说,出院并非苦难的终结,而是另一段艰难旅程的开端。高龄体弱,多处骨折、长期卧床,让杨奶奶陷入了排尿困难、严重便秘、压

疮高发等多重困境。虽然子女们经常去看望照顾,但面对老人卧床的窘境,一家人常常束手无策,家中弥漫着无助与焦虑。就在这至暗时刻,咸安区脑病科给他们打来了回访电话。

得知杨奶奶的窘境后,以护士长刘晨曦为首的护理团队,主动将专业的医疗护理从医院病房延伸至老人家中。“只要老人需要,我们随时都在”,这不是一句轻飘飘的承诺,而是护理团队用实际行动践行的誓言。每当杨奶奶需要更换尿管,每当严重的便秘让她痛苦不堪,只要一个求助电话,刘晨曦便会带领团队成员第一时间奔赴老人床前,解燃眉之急。

她们的“延续护理”服务,早已超越了单纯的技术操作,满含着人文关怀的温度,如一束暖阳,穿透阴霾,照亮了这个困境中的家庭。面对老人严重的粪便嵌塞,刘晨曦和同事毫无嫌恶,轻柔地为其进行灌肠处理,缓解她的剧痛;面对体重约160斤、无法自主翻身的杨奶奶,护理团队每次上门都会齐心协力,耐心细致地为她擦洗全身、更换衣物,仔细检查每一寸皮肤,用专业的护理守护着老人的洁净与尊严,让她在病痛中仍能保有体面。

截至报道时,该科护理团队已累计



为杨奶奶提供上门服务9次。期间,当杨奶奶病情出现反复,科主任樊晓君便亲自上门访视,或现场精准处置,或及时协调返院治疗,真正实现了医疗照护的无缝衔接,让老人与家属始终安心。

一种温度,定义医患之情

这份长达数月的悉心守护,其根源可追溯至一段延续九年的深厚信任。九年前,杨奶奶的老伴余爹爹的一次住院经历,让一家人亲身感受到了咸安区中医医院医护人员精湛医术之外,那份尤为可贵的人文关怀。自那时起,余爹爹便成了该院的“忠实信赖者”,无论大病小痛,总是舍近求远,执着地选择回到这里。这份沉甸甸的信任,早已超越了单纯对技术的信赖,更源于医护人员始终如一的温情与担当。

正是这份以心换心的信任,让“有

时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”的医学格言,在脑病科的“延续护理”中化为了具体而微的日常行动。他们以专业为基,以爱心为桥,用一次次主动的上门服务,打破了医院有形的围墙,将关爱与守护精准送达患者家中,更深深走进了老人与家属的心里。

记者了解到,自2024年起,咸安区中医医院脑病科便积极响应国家《进一步改善护理服务行动计划(2023-2025)》的号召,率先探索开展延续护理服务,通过专业的居家照护来满足出院患者的实际需求。这一切努力,远非仅是护理模式的创新,更是医者仁心的生动写照。它让医疗拥有了持久的温度,让照护得以跨越时空延续,最终使“老有所护、病有所依”成为照进现实的美好承诺,绘就了一幅医患相守、温情流淌的和谐画卷。