

咸宁消防发布熏制腊肉安全提示

腊肉飘香 防火勿忘

本报讯(记者陈志茹 通讯员刘璇 李静书)腊味飘香季,防火莫大意。日前咸安区一民房因熏制腊肉无人看管、油脂滴落引燃明火引发火灾,消防部门及时处置未造成人员伤亡。冬季风干物燥,油脂滴落、火星飞溅、违规选址等易诱发火情,市消防救援部门以案说法发布安全提示,明确熏制规范要点,守护市民“舌尖年味”与生命财产安全。

“一碗面还没吃完,就听到说我家房顶冒黑烟了!”1月14日,咸安区一市民在家中楼顶点燃柴火熏制腊肉后下楼吃早餐,腊肉滴落的油脂引燃下方明火,火势迅速蔓延至屋顶。咸安

区消防救援局接警后,调集15名消防员赶赴现场,一边架水枪压制火势,一边抢出熏制中的腊肉,最终成功灭火,大部分腊肉得以保全。

这并非个例。2024年1月30日,通山县洪港镇一村民在厨房熏腊肉时,因无人看管火源引燃干木材致厨房失火。近期省内宜都等地也接连发生三起熏肉火灾,均由操作不当、违规选址引发。消防部门指出,腊肉熏制需长时间维持明火或阴燃状态,冬季风干物燥,火势易快速蔓延,危及安全。

“腊味虽香,安全为上。”为让市民安心守护“年滋味”,消防部门发布熏制

腊肉安全提示:挂肉留足安全距离,严禁悬于火源正上方,选用铁钩等不易燃材质固定,避免滴油起火或腊肉掉落;清理熏烤点周边2米内的茅草、木板等易燃物,远离木质结构、电线及易燃易爆容器;拒绝在室内、楼梯间、阳台、屋顶等区域熏烤,选择户外空旷地带,用防火材料搭建临时设施;熏制时需成年人全程值守,做到“人离火熄”,提前备好清水、沙土或干粉灭火器,小火用沙土或湿毛巾覆盖扑救,忌直接用水浇泼油脂类火灾;结束或暂离前,用清水或沙土彻底浇灭火源,反复检查无阴燃后,将灰烬倒入金属容器妥善处置。

咸安希望桥社区

清洁家园美环境

本报讯(记者吴青册 通讯员俞思源)1月13日,咸安区温泉街道希望桥社区组织桂乡管家、党员志愿者,联合包保单位,在辖区大楚城、玉鑫花园、瑞景佳园等多个小区,集中开展“清洁家园”百日攻坚专项行动,进一步优化小区居住环境,提升居民生活品质,营造“洁净、舒适、文明、和谐”的社区环境。

活动现场,党员干部、社区桂乡管家、居民志愿者,身着统一标识服装或志愿者马甲,手持扫帚、铁锹、夹子、垃圾袋等清洁工具,投入到“清洁家园”活动中。大家分工明确,协作有序,重点对小区内的公共区域进行全方位、无死角的清理。在绿化带内,仔细捡拾隐藏的白色垃圾、烟头、枯枝落叶;在楼道单元门前,规范清理乱堆乱放的杂物、废弃家具;在主干道及人行步道旁,清扫路面尘土、碎石,清除杂草;在停车场及公共活动区域,整理乱停乱放的非机动车。同时,还对一些卫生死角、墙面及公共设施上的“牛皮癣”小广告进行彻底清除。

“看着小区变干净了,心情都舒畅了。社区为我们办了一件大实事!”玉鑫花园居民郑存敏高兴地说。不少路过的居民也自发加入清扫行列,形成“人人动手、清洁家园”的良好互动局面。

此次行动聚焦居民集中的环境卫生难点、痛点问题,旨在通过集中清理整治,切实改善小区面貌。

希望桥社区负责人表示,将继续加强与各包保单位的联动协作,建立健全环境卫生长效管理机制,定期开展此类清洁整治与文明宣传活动,巩固提升整治成果。同时,也呼吁广大居民从自身做起,从小事做起,养成良好的卫生习惯,共同维护来之不易的清洁环境,携手打造更加优美、宜居的幸福家园。

受骗女子欲缴6万元“解冻费”

民警及时出手成功止损

本报讯(记者王奇峰 通讯员叶伟 齐志毅)近日,赤壁市公安局官塘派出所接到刑侦部门精准推送的资金预警指令:辖区居民冷女士账户出现异常大额取现行为,经研判,冷女士存在高度被骗风险。

一场与诈骗分子抢时间的赛跑即刻展开。值班民警第一时间联系冷女士:“我们是官塘派出所民警,研判发现您的账户操作异常,请立即暂停所有资金处置,建议您马上到派出所当面核实情况。”

此时,冷女士已按诈骗分子的指示,

将刚从银行取出的6万元现金封装进快递袋,正准备按对方提供的地址寄送钱款。经了解,冷女士此前接到一通自称“课程退费专员”的来电,对方以办理课程退费为由,诱导其下载一款非正规聊天软件。随后,诈骗分子编造“操作失败导致账户冻结”的谎言,声称需缴纳6万元“解冻费”,才能继续办理退费事宜,一步步将冷女士引入圈套。

在派出所内,民警结合近期高发反诈案例和专业反诈知识,向冷女士层层拆解骗局套路,让冷女士逐渐从慌乱中

清醒。看着手中尚未寄出的快递袋,冷女士心有余悸地说:“我也是一时糊涂,多亏了你们及时提醒,才保住了我的血汗钱!”随后,民警陪同冷女士返回银行,将6万元现金重新存入账户,成功为其挽回损失。

警方郑重提醒:凡是要求脱离官方平台操作、进行线下交易,或索要“保证金”“解冻费”“手续费”的,均为诈骗。请务必通过官方渠道核实信息,提高警惕谨防上当。如遇可疑情况,立即拨打110求助,切勿拖延。

寒夜救助流浪老人

民警筑牢寒冬“避风港”

本报讯(记者葛利利 通讯员曾燕 周姣)1月19日晚,咸宁市公安局咸安区分局浮山派出所民警在例行巡逻中,及时发现并救助一名栖身于废弃楼栋的流浪老人,用快速处置为老人筑牢寒冬“避风港”。

当晚,巡逻民警在辖区一处废弃楼栋一楼走廊内,发现68岁的老人鳌爹爹独自蜷缩在角落,身上衣物单薄。经询

问得知,老人以拾捡废品为生,无固定居所,仅靠此处无任何御寒设施的走廊临时栖身,面对即将到来的低温冰雪天气,安全隐患极大。

察觉情况紧急,民警当即启动救助流程,一边轻声安抚老人焦虑情绪,一边第一时间与温泉街道办事处农村福利院取得联系,详细说明老人情况,协调临时安置事宜。在与福利院确认接收事宜后,民

警驱车将鳌爹爹安全送达,全程搀扶老人、帮其搬运行李,还协助工作人员办理完临时入住手续,细致检查房间供暖、生活用品配备情况,确保老人能安心居住。

“谢谢你们,这下不用在寒风里挨冻了。”看着温暖整洁的房间,鳌爹爹紧紧握住民警的手反复道谢。据了解,福利院将为老人提供食宿、医疗等基本保障,全程照料其生活,助其平稳度过此次寒潮。

黎娜:以心为炬 护航学子心灵成长

本报讯(记者程统 通讯员汪凌)在教育路上,教师不仅是知识的传播者,更是学生心灵的守护者。咸宁实验外国语学校教师黎娜,凭借12年一线教学经验,深耕心理健康教育领域,以专业与爱心为学子搭建心灵成长的港湾,用行动诠释“以心育人,静待花开”的教育初心。

长期扎根教学一线,黎娜深刻认识到,学生的学业进步与心理健康息息相关,唯有内心澄澈、情绪稳定,才能轻装上阵奔赴成长。这一认知,促使她主动深耕心理学专业,开启“教育+心理”的双向探索之路。

2024年是黎娜在心理领域快速成长的一年。5月,她加入咸宁市心理协会;8月,成功考取中科院心理咨询师证书;11月及次年1月,先后被湖北省心理

咨询师协会EAP专业委员会、艺术与心理专业委员会聘为委员。一系列专业积累,让她得以将心理咨询技巧融入日常教学,形成独特的育人模式。

“每个学生都是独一无二的个体,需要被看见、被倾听。”黎娜始终秉持这一理念,将心理健康教育融入班级管理、学科教学与校园活动,通过艺术表达、团体辅导等方式,为学生打造舒缓情绪、认知自我的安全空间。她还积极投身心理志愿服务,2024年12月荣获中国科技志愿服务湖北省支队“优秀志愿者”称号,让心理关爱走出校园、惠及社区。

黎娜表示,教育者需戴上“心理的眼镜”,怀揣“共情的心灵”。未来,她将继续在教育与心理的交叉领域深耕,用专

业与陪伴,助力每一位学生成长为身心健康、向阳而生的追光者。

■人物名片:咸宁市心理咨询师协会会员、咸宁实验外国语学校教师、湖北省心理咨询师协会EAP专业委员会委员、湖北省心理咨询师协会艺术与心理专业委员会委员、中科院心理咨询师、中国科技志愿服务湖北省支队2024年度“优秀志愿者”。

