

咸安区妇幼保健院开展校园急救培训

提升师生救护能力,筑牢校园安全防线

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 刘鹏)为提升师生应急救护能力,筑牢校园安全防线,1月8日上午,咸安区妇幼保健院护理部组织专业急救团队走进青龙山高中,为该校师生开展了一场心肺复苏(CPR)与自动体外除颤仪(AED)使用、海姆立克等急救法的专项培训。

培训采取“理论讲解+实操演练”相结合的模式。在理论环节,该院内科护士长徐学敏重点讲解了突发状况的识别、呼救流程以及心肺复苏与AED使用的关键步骤。随后,操作组长李瑶带领团队进行现场操作演示,并指导师

生分组进行胸外按压、人工呼吸及AED模拟使用等实操练习。培训过程中,讲师们耐心纠正操作细节,并进行了简易考核,确保师生听得懂、学得会、用得准。

此次培训内容实用、讲解清晰,有效增强了师生应对心跳骤停、气道异物梗阻等紧急情况的处置能力,为平安校园建设增添了重要保障。咸安区妇幼保健院护理部相关负责人表示,下一步,将持续推进急救知识进校园活动,助力提升公众急救技能普及率,共同营造“人人懂急救、人人敢施救”的社会氛围。



省妇幼保健院专家来咸坐诊

市民“家门口”享受优质医疗服务

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 刘鹏)今明两天,受咸安区妇幼保健院邀请,湖北省妇幼保健院光谷院区3名省级专家来咸开展坐诊服务,让群众无需远行,即可面对面享受省级优质诊疗资源。

此次来咸坐诊的专家涵盖产科、

儿童呼吸科、甲乳外科三大重点学科,届时,湖北省妇幼保健院产科主任赵云、儿童呼吸科主任吴亚斌、甲乳外科副主任医师卢文亮,将为妇女、儿童及相关疾病患者提供专业诊疗、健康咨询与诊疗方案指导。

据悉,自2024年咸安区妇幼保

健院与湖北省妇幼保健院建立技术协作关系以来,两院持续推进专家资源下沉。从2025年起,湖北省妇幼保健院固定每月第三个周六组织多学科专家赴咸开展常态化义诊与技术指导,同步提供远程诊疗支持,精准对接妇女、儿童及慢性病患者

的就医需求,切实提升基层医疗服务能力。

咸安区妇幼保健院相关负责人表示,将持续深化区域医疗协作,以群众健康需求为导向,通过长效合作机制把省级优质医疗资源送到群众身边,为“健康咸安”建设添砖加瓦。

武大中南医院咸宁医院经腋小切口微创术破解男性乳腺发育难题

微创破“男”题,自信焕新颜

●记者 夏咸芳 通讯员 刘忠

近日,24岁的金先生在武大中南医院咸宁医院甲乳外科成功接受经腋小切口微创手术,彻底摆脱了困扰他十多年的男性乳腺发育问题。术后,几乎无痕的恢复效果让他终于能挺胸抬头,不再受“男”言之隐的困扰。

■难言之隐,困扰他的生活

风华正茂的金先生,心底埋藏着一个从青春期开始便难以启齿的秘密。十余年来,他发现自己胸部发育异于常人,呈现出尴尬的“隆起”状态。

为此,他尝试过健身塑形、调整饮食,但异常的组织依然存在。夏日不敢穿单薄贴身的衣物,回避需要身体接触的社交活动,这种外形上的差异逐渐蚕食着他的自信,演变为深层的焦虑与自我回避,极大地影响到正常的工作生活与社交状态。

为了彻底卸下这份青春负担,金先生鼓起勇气走进武大中南医院咸宁医院甲乳外科门诊。经科室团队细致检查,他被确诊为“男性乳腺发育症”,属于生理性乳腺增生后的持续性青春期乳腺发育,是临床常见类型。

■精准方案,经腋小切口兼顾疗效与美观

据该院甲乳外科主任王继卫主任医师介绍,男性乳腺发育症主要表现为男性乳房组织异常增生、肥大,虽大多无明显疼痛不适,但对患者外形和心理的冲击尤为显著,许多患者会因此产生自卑、焦虑等情绪。对于病程较长、保守治疗无效的患者,手术是直接有效的解决方式。

结合金先生的病情与美观诉求,王继卫主任医师与武汉大学中南医院甲乳外科魏刚教授摒弃了传统开放术式,共同为其制定了更精细的“经腋小切口保留乳头皮下腺体切除术”方案。

术中,医生们通过腋窝处的自然皮肤褶皱作一微小切口,将器械潜行至胸前区域,在直视或腔镜辅助下,精准、完整地切除异常增生的乳腺腺体及多余脂肪组织,同时最大限度保留胸部正常外观与皮肤感觉,并确保切口隐蔽。

■技术优势,微创理念引领治疗革新

“经腋小切口手术为男性乳腺发育症患者提供了微创、美观且有效的治疗选择。”王继卫介绍,该技术的核心优势十分突出。其一,微创美观,腋窝皮肤褶皱能自然遮挡切口,愈合后疤痕隐蔽,几乎不影响胸部外观,契合患者对美观的核心诉求;其二,精准安全,手术在直视或腔镜辅助下进行,可精准避开重要神经血管,减少术中损伤;其三,恢复快捷,小切口创伤小,术后疼痛轻、住院周期短,患者能快速回归正常生活与工作。

据了解,男性乳腺发育症(GM)是男性常见的乳腺疾病,发病率占有所有男性乳腺疾病的60%-80%,青少年后期发病率下降,此后随年龄增长稳步攀升。其成因复杂,与激素水平失衡、药物影响、肥胖等多种因素相关。对于病程超过1年、无明确原发病的特发性GM患者,手术治疗是推荐方案。

王继卫提醒,若男性出现乳房异常增大,或因外形问题产生心理困扰,建议及时到乳甲外科就诊评估。咸宁市第一人民医院乳甲外科的经腋小切口微创手术,既能有效解决生理问题,又能兼顾心理需求,帮助患者摆脱困扰,重拾自信。



■武大中南医院咸宁医院甲乳外科诊疗范围:

甲状腺专业:甲状腺癌根治术、甲状腺肿瘤切除术、甲状腺细针粗针穿刺活检、颈部淋巴结穿刺活检、甲状腺结节微波消融术;原发/继发甲状旁腺功能亢进的外科治疗等。

乳腺专业:乳腺癌改良根治术、乳腺结节微创旋切、乳腺肿瘤穿刺活检、

哺乳期乳腺炎治疗、肉芽肿性乳腺炎早期非手术治疗及术中即刻整形的手术治疗、保乳再造手术、乳房整形、乳房下垂上提固定、巨乳缩小术等。

其他:超声引导下各种体表/体内肿块穿刺活检、超声引导下肝肾囊肿及体表囊肿硬化治疗、超声引导下肝脓肿及腹腔包裹性积液穿刺置管引流、静脉输液港植入等相关超微创介入手术。

招聘启示

1、湖北辉宇宙数字科技有限公司
招聘:营销中心副总经理1人,湖北省运营总监1人,咸宁市各县市区区域经理各1人,招公司办公室主任1人。联系电话:19172982118(郑经理)

2、咸宁市康健医药产业研究院有

限公司招聘:销售员3名,公司管理1名,检验分析员1名,AI(人工智能)技术人员1名。联系电话:18062330929(周先生)

以上职位一经录用,待遇从优。有意应聘者请将本人简历并附近照一张,投到公司邮箱:19172982118@163.com。

湖北辉宇宙数字科技有限公司
咸宁市康健医药产业研究院有限公司
2026年1月6日