

坚定信心 目标世界杯 ——访国足新帅邵佳一

本报综合消息 2025年11月，邵佳一从青岛西海岸队主教练成为中国国家男子足球队主教练，压力倍增。这是一份太容易被“口诛笔伐”的工作，但邵佳一坚信，自己能完成最终梦想。

4日，邵佳一在肇庆举行的媒体见面会上几次强调，自己的最高目标就是带队参加世界杯，这也应该是国家队的目标。

“作为球员能够为国征战参加世界杯就是最高梦想，作为教练员同样是这样。”

“世界上任何一个国家队主教练的目标就是打世界杯的比赛。”

“这没什么可避讳的。”

见面会结束后，邵佳一在接受新华社记者采访时被问到希望成为一个什么样的国家队主教练时，他再次强调了这个想法。

“谁都希望能够成为成功的国家队主教练。我肯定希望能够带领国家队实现我们多年来的梦想——打进世界杯，踢出让国人满意的精神风貌、拼搏精神，和优秀的表现，这是我梦寐以求的东西，是我在国家队层面追求的目标。”

中国男足在美加墨世界杯预选赛中止步18强赛。虽然在过去的二十多年里，中国男足一直无缘世界杯，但这场“失望之旅”印证了中国足球仍处于低谷，甚至比以往更低，也让外界对“冲进世界杯”的目标更感迷茫。

邵佳一正式上任到现在大约有两个多月时间，但是他觉得自己始终有一种没有完成任务的紧迫感。对于现在这个职位的压力，他有清醒的认识。尽管中国男足在2026年没有国际大赛可以参加，



但在他看来，国家队的每一场比赛都是“生死战”，都关乎球迷对球队的期待和队伍未来的走势，不能马虎和松懈。

“我们很清楚中国足球面临的环境和困难，所以必须要踏踏实实，一步一个脚印，夯实国家队的基础，努力谦虚地奋斗，为中国足球的振兴发展拼尽全力。”

今年1月1日，中国足协发布了最新一期国家队集训名单，队伍定于今年1月4日至27日先后赴广东肇庆和阿联酋迪拜组织集训。

对于这份名单，邵佳一解释道，国家队的选人标准是开放的，也是动态的，目前国家队不可避免地处在新老交替阶段，但选人标准还是主要基于球员在联赛和国家队的表现。

“国家队的选材标准大家有相同的看法，就是在联赛中有持续稳定的发挥。我也跟球员说得很清楚，他们因为持续稳定优秀的发挥才能进入大名单当中。新来的这几位，李扬、吕焯毅、闫炳良都在去年的比赛当中有稳定和出色的表现，完全符合要求。”

“我并不排斥老队员，但是有一点是非常重要的，老队员一定要拿出非常出色的表现和稳定的发挥。还有一点

也很重要——对团队有积极的作用。”

在本期国家队的教练团队里，体能教练特尔莫是邵佳一在青岛西海岸队搭档的体能教练；塞尔吉奥担任进攻战术教练和视频分析师，他之前是芬兰五人制足球国家队教练员；另一位外籍教练是埃米利奥，他是守门员助理教练。

邵佳一重点介绍了第一助理教练

莱纳，他曾在邵佳一效力于慕尼黑1860期间担任该队的助理教练及主教练。莱纳在退役后成为了德国足球界第一批接触视频分析的专业人士。

“现在他作为助理教练来帮助我，我们彼此信任，彼此了解，这也是我们能够顺利合作的非常重要的基础。我也非常高兴他能够加入到我的团队，和我们一起并肩作战。”

邵佳一认为，现在的国家队首先必须重拾信心，带头的就是他自己，这样才有可能带动整个团队。

邵佳一说：“我肯定不能说我们一定能打进世界杯，但这是不容置疑的目标，我们也会倾尽全力。”

不只是努力让自己相信，邵佳一也在采访中重复表达对球员的信心。

“现在社会上一些声音说现在的球员不如我们那会儿，但其实刚才在发布会上我说得很清楚，我刚(留洋)回来的时候，我看到国内很多优秀的球员，坚信他们完全具备在五大联赛踢球的能力。足球的发展在近20年是很快的，我们那时候的比赛跟现在的比赛节奏完全不同了，我们的球员也在进步。”

邵佳一清楚自己应该以身作则，这种坚信需要付诸行动。“我肯定会跟队员说，

但是我不每天说，球员关注的不是你在说什么，而是你在做什么，他每天都会看你，他会关注到你，也会感受到你。”

U23亚洲杯即将在沙特举行，这将是邵佳一考察年轻队员的机会，他们中有人将是中国男足冲击2030年世界杯的生力军，邵佳一也希望能够给有能力的年轻球员更多机会。

“我在20岁进国家队，我记得当时我打的联赛很少，但米卢也把我选到了国家队。作为教练员，我也希望能够给更多的年轻人这种机会，但是前提条件刚才我已经说了，他们必须有非常稳定、持续的好的表现。”

邵佳一有一个绕不开的话题：中国队应该踢什么样的足球？这几乎是每一个人走上中国男足主教练岗位时面对的最多的疑问。得益于足球“世界第一运动”的普及度，每个人，不论是否有专业的足球经验，从踢养生球的路人甲，到记者、解说员，都能够“仁者见仁智者见智”。

面对这个问题，邵佳一说：“我当然希望我们又有进攻，又有防守，又能打出漂亮的足球，又能够碾压对手，能有更多的控球率，这每一个教练都需要。但是我们要务实一些，我们要了解自身的情况，我觉得现阶段稳固的防守是第一位的，我们必须通过团队的努力做好防守。”

“竞技体育的结果是最重要的衡量标准，我们会为了结果不惜一切地努力，我们可以牺牲一些控球，我们更需要的是结果。”

被问到喜欢什么样的球员时，邵佳一笑着回答：“我喜欢能给我带来胜利的球员。”

网球联合会杯不敌加拿大队

中国队小组赛一胜一负

本报综合消息 第四届网球联合会杯混合团体赛4日在澳大利亚继续展开。中国队在悉尼赛区的B组比赛中以0:3不敌二号种子加拿大队，小组赛一胜一负。

在率先进行的女单比赛中，全运会新科女单冠军朱琳与WTA(女子网球协会)2025年度最佳新人奖得主姆博科展开对决。面对这名19岁的加拿大新星，朱琳一上来就连破对方发球局，打出4:0的梦幻开局，并以6:2拿下首盘。姆博科在第二盘稳住阵脚，以6:2还以颜色，并在决胜盘以6:0实现逆转。

男单比赛在张之臻和世界排名第五的阿利亚西姆之间进行。张之臻开局被

破发，首盘以4:6失利。凭借几乎无懈可击的发球和精准的回球，阿利亚西姆在第二盘再次以6:4胜出。

混双比赛中，中国队派出尤晓迪/特日格乐挑战博科/阿利亚西姆，以1:6和3:6告负。

本次赛事于2日至11日在珀斯和悉尼两个城市展开，18支参赛队被分为6个小组。小组头名和两个赛区成绩最好的第二名晋级八强。中国队在3日的首场比赛中以2:1逆转比利时队，取得“开门红”。加拿大队和比利时队将于6日进行B组最后一场比赛，其结果将决定小组最终排名。

恩佐补时进球

焦点战切尔西“绝平”曼城

本报综合消息 恩佐·费尔南德斯在补时阶段打入一个让瓜迪奥拉仰天长叹的进球，帮助切尔西客场1:1战平曼城，拖缓后者追赶英超“领头羊”阿森纳的步伐。

这是4日在曼城主场进行的一场英超第20轮焦点战。在马雷斯卡被解雇之后，切尔西U21梯队教练卡勒姆·麦克法兰临时接管一线队。面对曼城，切尔西采取低位防守，成功限制了对手的进攻效率。直到第37分钟，曼城才迎来第一脚有威胁的射门——哈兰德的射门打到切尔西球员身上后发生折射，被对方门将约根森扑出。1分钟后，这位挪威射手再次获得射门机会，击中门柱弹出。第42分钟时，曼城终于破门：中场

球员赖因德斯在禁区弧顶附近晃过切尔西防守球员后，一脚劲射将球送入球门左侧近角。

补时阶段，切尔西发起右路进攻，恩佐门前得球后获得连续三脚射门的机会，最终攻破多纳鲁马把守的曼城大门。

恩佐进球后，曼城主教练瓜迪奥拉在场边仰天长叹。这个进球意味着曼城连续第二场比赛被逼平，与阿森纳的积分差距也被拉到了6分。瓜迪奥拉赛后接受采访时一脸无奈。他说：“切尔西是一支世界冠军级别的球队，对阵这样一支球队是非常、非常困难的。我们在下半场错失了一些机会。我们有天赋的球员试图终结比赛，但我们没能做到这一点。”