

—纸感谢信诉深情—

银龄读者与香城书房的书香之约

■记者杜培清
通讯员骆文

“步行健身，读书养心。情何以衍，天天赞叹……”2026年元旦，咸宁市图书馆2025年度银龄读者、88岁的王健章，手书一封感谢信赠予馆方，字里行间满溢着对阅读的热爱与对香城书房的认可，这份质朴的心意在朋友圈悄然刷屏。

1月5日，记者走进咸宁城区长安大道香城书房，见到了这位精神矍铄的老人——他正戴着老花镜，静坐在沙发上沉浸式阅读。

王健章退休后定居温泉城区，2021年中秋，在送侄女到咸宁南站搭乘城铁返程时，无意间发现了隐于闹市的香城书房，从此开启了每日打卡的阅读生活。

每天早上，王健章从家中出发，9点步行抵达香城书房，读到11点才起身离开，风雨无阻。“这里安静明亮，全年开放，有空调和热水，书籍随手可取。每天静心阅读，精神格外舒畅，这里就像我的第二个家。”谈及香城书房的环境与服务，老人的言语里满是赞许。香城书房管理员郑慧春对他印象深刻：“活到老学到老，王老就是终身阅读的最好榜样。”

哲学与国学是王健章的心头好，遇到心仪的书籍，他总会反复品读，并在笔记本上写下心得感悟。“在书的海洋航行，很有趣。”他感慨道。



年轻时被工作压力挤占了读书时间，十余年前老伴和大儿子的离世更让他备受打击。如今虽与小儿子一家同住，悲伤与孤独仍会不时袭来，而读书，成了治愈他晚年生活的一剂良药。“阅读让我的精神世界愈发丰盈，不再感到孤独，生活也有了奔头——不断增长知识、修身养性，跟上时代的步伐。”

香城书房还让他结识了志同道合的书友。他与书友通过纸条交流读书感悟、人生体会，思想的共鸣消解了岁月的焦虑，小小的阅读分享圈也正感染着更多人走进书房。

比他小30岁的书友杨尔泉递来一张记录着二人近日对话的纸条。“怎么叫活得通透些了？”王健章发问。杨尔泉提笔写下：“万物与人皆在变化，无一成不变。故宜常怀平常心，得之坦然，失之淡

然，与世界温柔相处。”王健章随即落笔回应：“看法一致。”杨尔泉又在纸背补充：“志合者，不以山海为远。”王健章续笔：“师徒共学，师徒共进。”字里行间，满是惺惺相惜的知音之情。

阅读是城市的精神无形资产，一本书温润人心，一间书房温暖全城。近年来，我市全力推进全民阅读和书香社会建设，香城书房以“家书房”模式实现全维度覆盖，搭建起市民共读共享的平台，这份触手可及的“小确幸”，正照亮越来越多银龄读者的晚年时光。

据悉，在此次咸宁市图书馆2025年度银龄读者表彰名单中，5位获奖者里年龄最小的也已86岁。

文明咸宁

咸安区向阳湖镇

“平安课堂”进市场

本报讯(记者王奇峰 通讯员刘洁 熊康)1月5日，咸安区向阳湖镇联合派出所、司法所及禁毒社区，在镇农贸市场、快递驿站开展“禁毒反诈齐宣传·平安建设共参与”主题宣防活动，推动安全意识入脑入心。

活动现场，志愿者在农贸市场生鲜区、干货区等人员密集的重点区域设立宣传点位，向经营业主、往来群众逐一发放《禁毒知识手册》《反诈防骗指南》等宣传资料。针对乡镇地区高发的保健品诈骗、网络刷单诈骗等典型案例，志愿者用方言开展情景化讲解，结合真实案例拆解诈骗套路，现场耐心解答群众疑问，切实提升群众自我保护能力。

在快递驿站，志愿者重点提醒取件群众警惕“购物平台回馈”“刷单返利”等涉诈引流卡片，详细拆解此类诈骗的隐蔽性套路，告诫群众切勿贪图小利陷入诈骗陷阱。同时，针对驿站从业人员，着重强调必须严格落实行业“三个百分百”制度——百分百开箱验视、百分百实名寄递、百分百过机安检，从源头筑牢寄递安全防线，严防利用寄递渠道贩运毒品、邮寄违禁物品及现金等违法犯罪行为，保障寄递渠道安全畅通。

坏能力。

“导压管虽小，却关乎整个站场的安全平稳运行。”门站站长表示。除推进硬件升级外，该站还进一步加强巡检力度，提高对导压管、压力表、调压器等关键设备的检查频次，重点排查结冰、泄漏等隐患，确保问题早发现、早处理。

细微之处见担当，精工细作护安全。此次改造不仅是设备升级，更是安全责任体系的再夯实。下一步，咸宁公司将密切关注天气变化，持续强化设备运维，以扎实举措和严谨态度，全力保障冬季供气安全稳定，守护千家万户温暖过冬。

守护供气“神经末梢”

咸宁中石油昆仑燃气完成关键设备保温升级

本报讯(通讯员刘万彬)随着寒冬深入，气温不断探低，天然气保供工作进入关键阶段。1月4日，咸宁中石油昆仑燃气天然气门站顺利完成全部导压管保温棉更换升级工作，以精细化管理织密冬季保供“安全网”，守牢民生用气“生命线”，为天然气稳定供应筑牢坚实基础。

在天然气输配站场中，导压管犹如

“神经末梢”，承担着关键的压力信号传导作用。它负责将主管道的实时压力数据准确、稳定地传送至监控仪表与自动控制系统，帮助系统精准感知管网运行状态，实现智能调控与安全预警。严寒天气下，导压管易发生结冰冻堵，不仅导致压力监测失真，还可能引发调压器失效、供气压力异常等故障，直接影响下游用户正常用

气。为此，咸宁公司严格遵循天然气站场引压管保温层相关标准化提升要求，稳步推进导压管保温改造。

本次升级采用的保温棉具有防潮、低导热、耐严寒等特性，能有效隔绝低温影响。为确保长效保温，工作人员对保温棉接缝进行严密密封，并加装两片式PVC防护套管，增强防雨雪和抗外力损

深耕妇儿 周吴珊：用“心灵听诊器”守护生命温暖底色

本报讯(记者程统)“女性健康不止于生理，心灵的丰盈与平和同样是幸福人生的基石。”从业近30年的咸宁市妇产科医生吴珊，始终坚守在妇女全生命周期健康守护一线。如今，她牵头成立湖北省首个地市级妇幼心理专业委员会，以“生物——心理——社会”新模式，为女性健康注入更温暖的人文关怀。

从青涩医师到资深专家，吴珊的职业生涯始终与女性的生命旅程紧密相连。她见证过无数新生命的诞生喜悦，也目睹过女性在生理周期、孕期、产后、更年期等特殊阶段的挣扎与困惑。“现代女性既要承担家庭责任，又要应对职场压力，她们的焦虑、抑郁等情绪困扰，往往比单纯的生理疾病更需要被看见。”长期的临床实践让吴

珊深刻意识到，传统“以疾病为中心”的医疗模式已难以满足女性多元化的健康需求，一把专业的“心灵听诊器”成为刚需。

这份共情与担当，推动吴珊踏上创新之路。近日，由她牵头的“咸宁市心理咨询师协会妇幼心理专业委员会”正式成立，这也是湖北省首个在地市级设立的妇幼心理专业委员会。“这不是简单的机构增设，而是服务理念的根本转变。”吴珊介绍，新专委会将推动心理关怀深度融入妇幼健康全程，让心理服务从“附属项”变为医疗保健的“必选项”。

在咸宁市的医院诊室、社区广场、校园课堂，吴珊带领团队积极探索“生理+心理”融合服务新模式。产科门诊里，孕期焦虑筛查与常规产检同步开展，早发现、早

干预准妈妈的心理隐患；产后病房中，心理评估与身体复查并行，为新手妈妈筑牢身心康复“双防线”；社区与校园里，科普讲座、公益义诊常态化推进，将心理健康知识送到女性身边。同时，吴珊还着力培养兼具妇幼医学知识与心理干预技能的“双料人才”，让心理支持精准对接女性不同生理阶段的真实需求，不再“悬浮半空”。

“每一次耐心倾听，每一场科普宣讲，每一次早期干预，都是在为女性心理健康大厦添砖加瓦。”吴珊表示，妇女全生命周期健康守护是一条漫长的道路，心理关怀与生理诊疗的融合之路才刚刚启程。但她坚信，只要坚守“以人的整体健康为中心”的初心，就一定能让更多女性在生命的每个阶段，都能收获身体与心灵的双

重安宁，让生命的底色始终温暖明亮。

人物名片：咸宁市心理咨询师协会委员，咸宁市心理咨询师协会妇幼专委会主任委员，湖北省心理咨询师协会妇幼专委会副主任委员，高级心理咨询师、健康管理师。

