

以赛促学强技能 人文关怀暖“摇篮”

## 市妇幼保健院首届专科护理技能大赛圆满落幕

本报讯(记者 叶子 通讯员 钟艳)为夯实护理人员专业技能根基,提升专科护理服务质量与安全保障水平,营造“比、学、赶、超”的浓厚学习氛围,近日,由市妇幼保健院护理部统筹指导的首届专科护理技能大赛(产房专场)成功举行。本次竞赛以模拟真实分娩场景为核心,重点考察护理人员产程服务中的专业实操能力与人文关怀素养,以赛赋能推动产房护理服务提质升级。

本次竞赛由该院产房助产长钟艳主持,特邀分管副院长吴珊、孕产保健部部长陈小芳、院感办主任韩巧、护理部主任周霞及产科护士长倪明组成评审团,从技能操作规范性、流程熟练度、人文关怀体现、团队协作效能及整体表现力等方面对参赛选手进行全面、客观的综合考评。

竞赛现场氛围紧张而有序,来自产房及相关科室的护理人员同台竞技,各展风采。选手们依托高仿真模拟人,完整演示了从规律宫缩监测、胎儿娩出协助到新生儿即时护理的全流程分娩支持操作。与传统技能竞赛不同,本次赛事特别增设“人文关怀情景融入”环节,重点考核选手在紧张分娩场景中,通过

语言疏导、非语言安抚、情绪共情及家庭参与引导等方式,为产妇及家属提供全程心理支持的能力。

“放松呼吸,跟着我的节奏来,我会一直陪着你”“你真的很棒,再坚持一下,我们一起迎接宝宝的到来”……竞赛现场,一句句轻柔坚定的鼓励话语温暖传递。选手们不仅展现了娴熟的助产技术,更在模拟场景中自然流露对“产妇”的尊重与关爱,通过轻抚安慰、耐心讲解等细节,将“以母婴为中心”的服务理念融入每一个操作环节,生动诠释了“有温度的助产”内涵,赢得评审团与现场观摩人员的一致认可。

经过激烈角逐,赛事最终评选出专业技能与人文关怀双优的优秀个人。赛后,评委团对竞赛进行集中点评,既充分肯定了产房护理团队的专业素养与显著进步,赞扬了选手们将人文精神内化于实操的表现,也针对流程衔接、细节处理等方面提出优化建议。

该院护理部主任周霞作总结发言时为参赛选手的专业表现与人文温度点赞。她表示,产房是母婴生命的“首护阵地”,助产士与产科护理团队是新



生家庭的“第一陪伴者”,本次竞赛不仅是技能练兵场,更是服务理念的升华台,希望全体护理人员以此次竞赛为新起点,将赛场上的专注严谨与温暖关怀延续到日常工作中,持续精进技能、深化服务内涵,让“人文关怀”成为医院产房的亮丽名片,为全市孕产妇提供更安全、舒适、有尊严的分娩体验。

此次专科护理技能大赛的成功举办,有效检验了医院产房护理团队的专业能力,进一步强化了人文护理服务理念。今后,该院将继续坚守母婴安全底线,持续推动产科技能提升与服务模式创新,用专业技术与暖心服务守护好每一个“生命摇篮”,护航新生命平安降临。

崇阳县人民医院  
健康服务进乡村

本报讯(记者 叶子)近日,崇阳县人民医院组织医疗团队走进该县港口乡柏岭村,开展“医心向党 护佑健康”义诊志愿服务,将优质医疗服务送到村民“家门口”,为当地群众送去了健康与关怀。

义诊现场,医护人员耐心细致地为村民免费测量血压、检测血糖,结合检查结果提供个性化健康指导和慢病管理建议,并贴心准备免费早餐。

专家诊区前人头攒动,来自县人民医院眼科、皮肤科、妇科等科室专家认真接诊,用通俗语言解答常见病防治、妇女保健等问题。活动还设置急救技能培训环节,医护人员通过PPT讲解、模拟人实操演示,手把手指导村民掌握心肺复苏全流程,村民踊跃参与练习。

此次义诊共派出19名专业医务人员,累计接诊325人次,发放健康宣传资料200余份,免费发药价值超1万元。活动有效解决了乡村群众“看病远、咨询难”的实际问题,把健康知识和急救技能送到群众身边,以实际行动为乡村振兴筑牢健康根基。

聚焦心理育人  
嘉鱼县组织开展  
初中教师专题培训

本报讯(记者 叶子 通讯员 周璇)12月27日至28日,嘉鱼县开展“洞察学生,优化教学——初中课堂中的心理视角与育人策略”专题培训,此次活动由嘉鱼县之心社会工作服务中心承办,百余位初中教师参训。活动特邀资深心理教育专家兰常林教授授课,以专业赋能助力县域教育高质量发展。

培训采用“案例分析+心理解码+教学策略”模式,兰常林结合大量典型课堂案例,深入浅出解析初中生“自我认同构建”“习得性无助”“社交焦虑”等心理发展关键议题。针对语文课堂“沉默发言者”、数学课堂“作业对抗者”等常见教学场景,专家从发展心理学视角拆解行为背后的心理逻辑,精准输出分层提问、小步任务、角色适配等学科适配型育人策略,为教师搭建起“读懂学生心理信号——匹配专业教学方法”的实践桥梁。

培训兼顾学生心理疏导与教师自身心理关怀,通过互动分享、实操演练,帮助教师掌握情绪调节技巧,筑牢职业心理防线。

据悉,此次活动是嘉鱼县深化“家校社协同育人”机制的重要举措,旨在通过社工专业赋能与教育教学实践的深度融合,助力构建有温度的课堂生态,为青少年健康成长保驾护航。

精准筛查护内瘘 公益义诊显担当

## 市中医医院专项义诊守护透析患者“生命线”

本报讯(记者 叶子 通讯员 鲁秉杰)“不用跑门诊、不用花一分钱,就能做专业的内瘘超声检查,还能得到医生一对一指导,太贴心了!”12月23日,在市中医医院血透室内,刚完成检查的血液透析患者王女士连连称赞。当日,该院血透室联合B超室开展“动静脉内瘘超声义诊”公益活动,为血液透析患者免费提供专业超声筛查与个性化诊疗指导,以精准医疗服务为患者的透析“生命线”保驾护航。

对于血液透析患者而言,动静脉内瘘被称为“生命线”,其功能是否正常直接关系到透析治疗效果,更维系着患者的生命健康。据该院血透室相关负责人介绍,长期透析患者的内瘘血管易出现狭窄、血栓、动脉瘤样扩张等并发症,若未能及时发现和干预,可能导致内瘘失效,严重影响治疗进程。而超声检查凭借无创、实时、精准的优势,能清晰呈现内瘘血管走行、管腔内径、血管壁状态,同时精准检测血流速度、血流量等关键动力学指标,可直观判断内瘘通畅情况,是评估内瘘功能的“金标准”,能早期排查潜在风险,为及时干预治疗争取宝贵时间。

活动现场,医护团队有序引导患者排队登记、接受检查。B超室医师细致



操作设备,逐一为患者内瘘血管进行全面筛查,详细记录各项指标;血透室医师则结合检查结果,为每位患者提供一对一诊疗指导,针对不同情况给出个性化护理建议,耐心解答患者关于内瘘日常维护、饮食调理、并发症预防等方面的疑问。温暖的诊疗环境、专业的医疗服务,让原本略显沉重的血透室充满暖意,赢得患者一致好评。

此次义诊活动不仅为患者解决了实际就医需求,更传递了医院对特殊患者群体的关怀。该院相关负责人表示,下一步,血透室将把动静脉内瘘超声义诊工作常态化开展,持续优化服务流程,将优质、高效、贴心的医疗服务精准送达每一位患者身边,以实际行动践行公益初心与医者担当,为血液透析患者的生命健康筑牢保障防线。

嘉鱼县康泰医院联合鱼岳镇樱花社区党总支

## 暖心上门送健康 基层治理暖民心

本报讯(记者 叶子 通讯员 熊会)近日,嘉鱼县鱼岳镇樱花社区党总支联合辖区共建单位嘉鱼县康泰医院,开展“健康送温暖”上门服务活动,为辖区高龄、行动不便居民提供专业医疗关怀,让基层治理的温度直抵民心。

活动中,医护人员上门为老人测量血压、开展体格检查,细致询问日常饮食、慢性病控制及用药情况,耐心讲解

药品服用规范与冬季养生常识。社区工作人员同步对照健康档案做好记录,详细了解老人生活困难与服务需求,为后续精准帮扶筑牢基础。

“出门看病难,社区就把医生请到家里来,这份关心太实在了!”82岁独居老人李大爷感激地说。因腿脚不便,李大爷日常就医多有不便,此次上门服务不仅解决了他的健康咨询需求,还

其对接了定期上门助老服务。

据悉,樱花社区聚焦特殊群体需求,针对高龄、失能老人出行不便痛点,组建社区工作人员、医护人员、志愿者服务小队常态化开展上门健康服务。社区相关负责人表示,将持续以居民需求为导向,通过上门服务、结对帮扶等多样化形式延伸服务触角,让居民在精细化治理中提升幸福感与安全感。